



LA RESILIENCIA EN LOS PROFESIONALES DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS FORESTALES UN DESAFÍO PARA LOS DISPOSITIVOS DEL SIGLO XXI

Autores: Elena Luque Jurado. Psicóloga especializada en incendios forestales, elenaciudades@gmail.com; Gema Revenga Fernández, Área de Defensa Contra Incendios Forestales, Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, grevenga@mapa.es; Elena Hernández Paredes. Área de Defensa Contra Incendios Forestales, Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, ehparedes@mapa.es;

Los/las profesionales de extinción pueden verse expuestos a experimentar **situaciones de alto impacto psicológico y emocional** al verse involucrados en un accidente o incidente grave, ya sea como persona afectada directamente y/o como persona responsable de gestionar la misma y sus consecuencias.

SE HACE NECESARIO PREPARAR a los dispositivos (responsables, bomberos forestales...) para afrontar este tipo de situaciones, con el fin de prevenir un mayor impacto que dificulte la asimilación del acontecimiento y la recuperación posterior.

La ausencia de procedimientos preestablecidos dificulta el proceso de resiliencia, y genera sentimientos de abandono, rabia y frustración ante la organización.



PERSONAS

PREPARACIÓN

EMOCIONES

OBJETIVOS:

- Definir la realidad que afecta al personal, equipos y organizaciones.
- Ofrecer herramientas y metodologías que sirvan de apoyo para potenciar la creación de profesionales, equipos y organizaciones resilientes.

METODOLOGÍA:

- ❖ Recopilación y análisis de experiencias de profesionales afectados por situaciones de alto impacto, poniendo hincapié en sus procesos de resiliencia, con el fin de sacar lecciones aprendidas.

RESULTADOS:

Los/as trabajadores/as que cuentan con el apoyo de compañeros/as, de mandos y de la propia organización afrontan la experiencia de forma más positiva, siendo clave la intervención de profesionales especializados.

AFRONTAMIENTO

IMPACTO

RESILIENCIA

