



## UNA PARADA POR LA SEGURIDAD

SEGURIDAD EN EL TRABAJO Y LAS OPERACIONES EN INCENDIOS FORESTALES

*Unos minutos pueden durarte toda la vida...*



### 6ª NORMA DE SEGURIDAD: MANTENERSE ALERTA, CALMADO, PENSADO CLARAMENTE Y ACTUANDO CON DECISIÓN

-  **Las 10 Normas de Seguridad en la extinción de Incendios Forestales.** Como referencia a seguir en el ámbito de la Seguridad se suelen tomar las 10 Normas de Seguridad y las 18 Situaciones de Riesgo en el combate en Incendios Forestales, desarrolladas por la Administración USDA FOREST SERVICE (USA). Todas ellas son fruto de la experiencia y del análisis de accidentes con muertes producidos en Estados Unidos, y son revisadas y actualizadas continuamente.
-  **Las Normas de Seguridad y los Factores de Riesgo.** Las 10 Normas de Seguridad están asociadas a diferentes Factores de Riesgo. El Factor de Riesgo es una situación o elemento que aumenta la probabilidad de que se produzca el daño o hace que sus consecuencias sean más graves. El cumplimiento de estas Normas minimiza los Factores de Riesgo.
-  **La 6ª Norma de Seguridad y su Factor de Riesgo Asociado.** "Mantenerse Alerta, Calmado, Pensando Claramente y Actuando con Decisión" está asociado al Factor de Riesgo "Perder la calma".
-  **6ª Norma de Seguridad: "Mantenerse Alerta, Calmado, Pensando Claramente y Actuando con Decisión", ¿Por qué?** El trabajo en Extinción de Incendios Forestales obliga a estar siempre enterado del comportamiento del incendio (2ª Norma), lo que implica tener capacidad de Reevaluar la situación y mantener un estado de Alerta para detectar los cambios. Permanecer Alerta no implica perder la calma. Es preciso controlar la situación de estrés propia del combate en Incendios Forestales. El autocontrol de mandos y combatientes revierte sobre su Seguridad, ya que permite pensar claramente, tomar consciencia de la situación y transmitir claramente las órdenes. Finalmente es preciso Actuar con Decisión para transmitir Confianza tanto a mandos superiores como a subordinados y compañeros.
-  **Inteligencia Emocional.** Es un conjunto de aptitudes, competencias y habilidades no cognitivas que influyen en la capacidad de un individuo para lograr el éxito en el manejo de las exigencias y presiones del entorno (tolerar la tensión y controlar los impulsos). La Inteligencia Emocional de cada persona se puede potenciar para adaptarla al puesto que cada uno desempeña en las labores de extinción de incendios forestales.
-  **Cuestiones:**
  - ¿Qué carácter crees más adecuado para el desempeño de tu trabajo: un carácter muy tranquilo y pasivo; un carácter muy nervioso e hiperactivo; o un carácter intermedio?
-  **Actividad.** Comenta con tus compañeros alguna situación donde, pese a vivirse una situación de riesgo y tensión, los mandos y combatientes permanecieron Alertas y Calmados, y Actuando con Decisión. Analiza qué decisiones equivocadas se podrían haber tomado de no haber cumplido esta 6ª Norma y qué consecuencias hubieran tenido.

*¿TIENE ALGUNA IDEA? Envíe sus comentarios o nuevas propuestas a [seguridad\\_incendios@magrama.es](mailto:seguridad_incendios@magrama.es)*

**RECUERDE SIEMPRE QUE USTED ES EL PRIMER RESPONSABLE DE SU SEGURIDAD**

STOP Una parada en la seguridad es una iniciativa del Comité de Lucha contra Incendios Forestales

<http://www.magrama.gob.es/es/biodiversidad/temas/incendios-forestales/>

