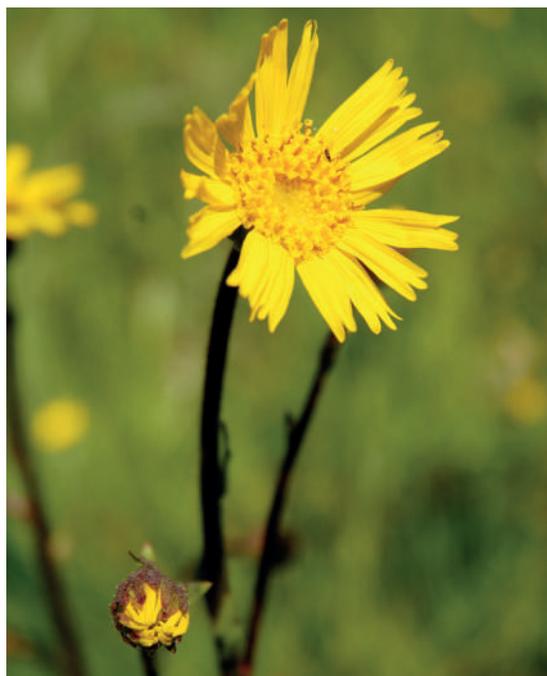


NT

COMPOSITAE

Arnica montana L.

R. Pérez Rodríguez

Datos generales

Altitud: 40-2400 (2600) m

Hábitat: Turberas, brezales y pastos acidófilos, desde zonas bajas hasta la alta montaña pirenaica

Fitosociología: *Nardion strictae*, *Rhynchosporion albae*, *Daboecion cantabricae*, *Trichophorenion germanici*

Biotipo: Hemiptófito

Biología reproductiva: Alógama

Floración: VI-VIII (IX)

Fructificación: VII-IX

Expresión sexual: Hermafrodita

Polinización: Entomófila

Dispersión: Anemocora

Nº cromosómico: 2n= 36, 38, 40

Reproducción asexual: Rizomas

Identificación

Hierba perenne de 30-60 cm de altura, rizomatosa, hojas basales en roseta, de lanceoladas a oblongo-orbiculares. Tallos floríferos con hojas bracteosas opuestas y capítulos solitarios o poco divididos en forma cimosa, amarillos o anarajandos. Involucro con dos hileras de brácteas. Aquenio viloso. Además de la nominal, se reconoce otra subespecie, *A. montana* subsp. *atlantica*, con capítulos menores de 5 cm, menos brácteas involucrales, hojas basales más estrechas y nervios pinados y no paralelos, que ocuparía las zonas de baja y media altitud desde Portugal hasta el Golfo de Vizcaya, si bien ciertas poblaciones son intermedias entre ambas.

Distribución

Europa central y occidental, donde habita principalmente en pastos alpinos. En Iberia está presente a lo largo del norte peninsular, desde el centro-oeste de Portugal hasta el Pirineo gerundense, habitando desde prácticamente el nivel del mar en el noroeste ibérico hasta el entorno de los lagos pirenaicos de alta montaña.

Biología

Especie básicamente autoincompatible, dependiente de la polinización por insectos, sobretudo sírfidos. Estudios en Holanda¹ detectaron poca variabilidad genética en general, con flujo génico reducido entre poblaciones. Las poblaciones más pequeñas tendrían un éxito reproductivo menor, si bien no estaría asociado a problemas de endogamia. En zonas con mucho ganado la herbivoría apenas permite la existencia de tallos floríferos, que son consumidos, por lo que la reproducción clonal por rizomas parece ser muy rele-

Árnica

Especie europea ampliamente distribuida por el norte peninsular, si bien sus poblaciones están fragmentadas y parecen estar reduciéndose por desaparición de los usos ganaderos tradicionales, recolección excesiva para uso medicinal o aumento de la sequía debido al cambio climático, particularmente en las poblaciones de ámbito submediterráneo.

vante. Las poblaciones pirenaicas, así como las francesas y andorranas, están afectadas por el díptero *Tephritis arnicae*, que sincroniza su ciclo biológico para alimentarse de los capítulos. Por tanto, solo plantas de poblaciones típicas de *Arnica montana* subsp. *montana* funcionan como hospedadoras.

Hábitat

Ocurre en un rango de hábitats acidófilos de van desde márgenes de zonas húmedas turbosas a herbazales húmedos, claros entre brezales o herbazales de diente o siega, de montanos a alpinos, particularmente en áreas con frecuentes nieblas y precipitaciones, sobre sustratos silíceos o acidificados por el lavado.

Demografía

La especie puede ser localmente muy abundante si existe presencia de hábitat, con miles o decenas de miles de individuos por localidad, y un número muy superior de rosetas conectadas por rizomas, como por ejemplo en zonas higroturbosas amplias y bien conservadas del noroeste ibérico o en pastizales montanos o subalpinos del Pirineo. Otras poblaciones, particularmente las de ámbito submediterráneo, pueden no superar las decenas de individuos. No posee banco de semillas, ya que estas no tienen dormancia sino un periodo de viabilidad de la germinación corto, que va del final del verano hasta la primavera siguiente.

La especie ocuparía en España un mínimo 116 cUTM 10x10 por todo el norte peninsular, en núcleos fragmentados, remanentes de lo que debió de ser una ocupación del territorio mucho más continua, por lo menos en el noroeste y cornisa Cantábrica, ya que se hace muy rara en el País Vasco y en el Pirineo occidental a pesar de la presencia de hábitats favorables.

Amenazas

La principal presión que ha fragmentado su distribución en toda Europa ha sido la modificación de usos tradicionales agroganaderos, producto de intensificaciones agrícolas o forestales. Localmente, la concentración de ganado puede reducir la presencia de tallos reproductivos, por ingesta. Sin embargo, la desaparición de la ganadería extensiva es más problemática. Por ejemplo, en la media montaña gallega el despoamiento humano del ámbito rural y la promoción de políticas madereras, social y ambientalmente agresivas, está provocando la casi desaparición de los prados húmedos donde habitaba. La recolección excesiva para usos medicinales también afecta en algunas zonas a sus poblaciones, particularmente cuando se realiza de forma sistemática y con orientación comercial. El cambio climático, manifestado en sequías prolongadas y mayores temperaturas, parece estar afectando a poblaciones situadas en el límite entre las regiones Atlántica y Mediterránea.

Conservación

Posee poblaciones en numerosas áreas de la RN2000 y otros espacios protegidos, entre ellos los P. Nacionales de Picos de Europa y de Aigües Tortes. Castilla y León es la única comunidad que ordena la recolección de la planta, regulándola a partir de los 2 kg de peso. Cercados de restricción de paso al ganado en una turbera de Picos de Europa parecieron favorecer a la especie los primeros años, permitiendo su floración, pero a medio plazo la vegetación acaba por ahogar al árnica. Hay semillas conservadas en el banco de germoplasma del Jardín Botánico de Gijón.

Medidas propuestas

Inclusión en los catálogos legales y regulación de recolección, promoción de usos tradicionales agroganaderos, protección y gestión de medios higroturbosos y conservación de germoplasma, particularmente de las poblaciones finícolas.

Ficha Roja

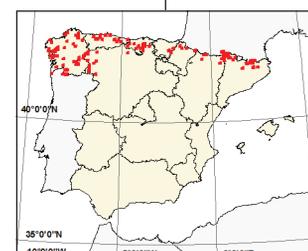
Categoría UICN para España:
NT
Categoría UICN Mundial:
LC
Figuras legales de protección:
DH (Anexo V), Castilla y León
(Aprovechamiento regulado),
País Vasco (V)

TOPÓNIMO	INDIVIDUOS	PRESENCIA (UTM 10x10 KM Y UTM 1x1)	AMENAZAS
Galicia-Asturias (ATL, MED, C, Lu, Po, O, Ou) 58	1229-14645 (ME)	27 y 32	Abandono de usos tradicionales, políticas forestales, recolección
Cantabria (ATL, S) 7	140 (ME)	7 y 1	Abandono de siega y ganadería tradicional
Castilla y León (ATL, MED, Bu, Le, P, Za) 14	36 (ME)	8 y 6	Cambio climático, sequía
País Vasco-Navarra (ATL, Bi, Na, SS, Vi) 9	1760-15825 (ME)	3 y 9	Abandono ganadería y siega tradicional, recolección
Pirineo catalano-aragonés (ALP, MED, B, Hu, Gi, L) 30	1770-202306 (ME)	25 y 8	Recolección ocasional



Corología

UTM 10X10 visitadas:	-
UTM 10X10 con presencia:	116
UTM 1X1 visitadas:	41
UTM 1X1 con presencia:	20
Poblaciones confirmadas:	12
Poblaciones no confirmadas:	106
Poblaciones no visitadas:	106
Poblaciones descartadas o dudosas:	0
Poblaciones estudiadas:	12
Poblaciones nuevas:	0
Poblaciones extintas:	0
Poblaciones espontáneas:	118
Poblaciones restituidas s.l.:	0



Referencias: [1] LUITJEN *et al.* (2000).

Autores: M. SERRANO Y R. CARBAJAL.

Agradecimientos: A. Mora (P.N. Picos de Europa), D. Goñi, M. Otamendi, J. Arizti, A. Hormaetxea, M. Arrieta, J. Garmendia, A. García, M. Aiastui, Í. Pulgar, M. Guardiola, Ll. Sáez, J. Rodríguez Oubiña, D. Losada, J. Valderrábano, P. Sanmartín, J.A. Calleja y V. Rodríguez.

