

Digitalis obscura L.

Familia: Scrophulariaceae (Plantaginaceae según APG 2009)

crujía, corretja

USOS PRINCIPALES



GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

Lista Roja: La subespecie *laciniata* se encuentra en la categoría NT.
RD 139/2011: -
Catálogos autonómicos: CT
Directiva Hábitats: -

Emilio Laguna Lumbrales

NOMBRES VULGARES

Castellano: crujía, corrijia (AN, AR, CM, VC, MC), correjia, corrojia, corrojía (AR, CM, VC), hierba crujidera, hierba de la crujía (AN, CM), crujía bravía (AN), crujía fina (AR), acorrijia, acurrujía, alcorrujía, currujía, brujía, corrujiera, escrujidera (CM), bruja (MC), escarrasía, escorrocia, escorropia, esculujía, escurrujia, hierba de la escorreca (VC); claveles de monte, clavelina, clavellina de monte (AN), clavellina (VC); dedalera (CM, MC), dedalera negra (CL, VC), digital negra (AN, VC); hierba de las heridas; hierba de las úlceras; limonico; quebrantahuesos (AN); campanillas; estepilla; hierba de las cortaduras; hierba de las mataduras; hierba de las muelas, hierba del dolor de muelas (CM); gangrenosa, hierba gangrenosa; lechiterna, letrera (VC) [1-38].

Catalán: corretja, corroixia, escorretja, herba d'escorrocía; didalera; lleterot; manxiuleta; clavellinera borda; sabatetes de la Mare de Déu, sabatetes del Nostre Senyor (VC) [26,28,33,37-40].

DESCRIPCIÓN

Subarbusto de hasta 80 cm, ramificado desde la base, con tallos alargados, perennifolio, glabro, excepto las flores. Hojas hasta de 15 cm, alternas, enteras, sésiles, linear-lanceoladas, largamente agudas, coriáceas, con frecuencia curvadas hacia abajo. Inflorescencias alargadas, en el extremo de los tallos. Corola de 2-3 cm, con pétalos soldados, en forma de dedal, bilabiada, color amarillo anaranjado o pardo rojizo. Ovario pubescente-glanduloso y estilo glabro. Fruto 15-20 x 6-9 mm, en cápsula ovado-cónica, puntiaguda, pubescente-glandulosa. Semillas 1,4 x 0,7 mm, subreniformes, amarillentas. Es planta tóxica.

HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Frecuente en montes y matorrales mediterráneos, en romerales, esplegares, salviares y espartales, y en pedregales y fisuras de rocas, sobre suelos calizos. 500-1500 m.

Florece de mayo a julio.

Mediterráneo occidental. Del C, S y E de España. Además de la subespecie tipo, está descrita la subespecie *laciniata* (Lindl.) Maire, presente en algunas sierras de Málaga y en el NW de Marruecos, de hojas dentadas y labio superior de la corola entero.

CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

ALIMENTACIÓN HUMANA

Condimentos y conservantes

En Loja (Granada) y en Jaén le añaden una rama a las **aceitunas** en el **aliño** final, una vez han perdido la amargura, para que no se queden demasiado blandas [12,27].

MEDICINA

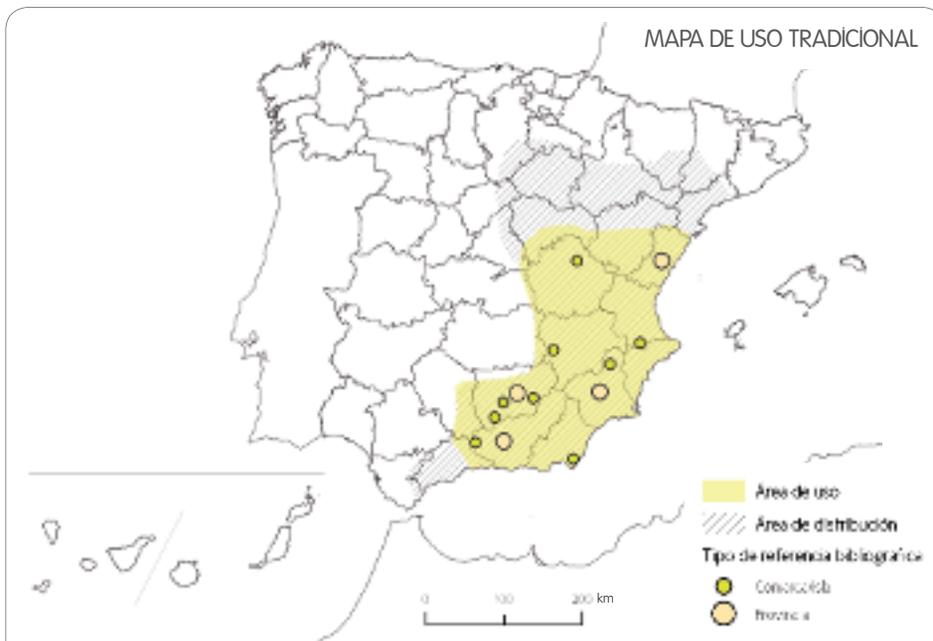
Sistema circulatorio

En Valdemeca (Cuenca) y en Murcia existe la costumbre de cocer la planta entera y con el agua que se obtiene dar friegas en las zonas dormidas por la **mala circulación** [2,4,11]. En Loja, Granada, para disminuir la fragilidad capilar que provocan las **varices** se aplicaban friegas con el agua de cocer la planta entera en unos casos, mientras que en otros se aplicaban paños calientes humedecidos en este agua [12,13]. En Castellón, la infusión de las hojas se emplea como **hipotensor**, tomando una taza en ayunas durante un novenario [38].

Sistema digestivo

En numerosas localidades de la Comunidad Valenciana, Andalucía y Castilla-La Mancha se ha usado para calmar el **dolor de muelas** masticando sus hojas, impregnando un algodón en la infusión o haciendo enjuagues con el agua de cocer las semillas, las cápsulas o la parte aérea florida. Estos últimos enjuagues también se emplean para calmar el dolor provocado por los **flemones**. En Castellón, algunos informantes dicen que "rompe las muelas" y en Granada, que al hacer enjuagues "se caen los bichos" [1-6,9,11,13,14,16,20,23,27-30,36,38,40]. Según al-

Autores: Alonso Verde, José Fajardo, Arturo Valdés, Rodrigo Roldán, Estela Barroso, Luis San Joaquín, Vanesa Martínez Francés, Diego Rivera, Concepción Obón y Segundo Ríos Ruiz



gunas personas, esta propiedad se refleja en la forma del fruto, que recuerda a una muela (como reminiscencia de la teoría de las signaturas) [1]. En las provincias de Granada y Castellón, la decocción de la planta en pequeña cantidad se aplicaba vía oral para calmar los **dolores de estómago** y también para tratar úlceras [12,13,38]. En Castellón, las hojas se han aplicado como emplasto sobre el vientre para curar las **inflamaciones intestinales** y la infusión de la parte aérea se tomaba para cortar las **diarreas** [38].

Sistema genito-urinario

En Teruel, Guadalajara y Alicante se emplea como **diurética** [28,29,40].

Musculatura y esqueleto

El uso del cocimiento de la planta aplicado en forma de paños y friegas sobre **inflamaciones** y **golpes** se ha citado en varias zonas de Castilla-La Mancha y en el Poniente Granadino [1,2,4,6,7,12,38]. En la Serranía de Cuenca, los tallos tiernos se cuecen y se preparan paños calientes que se ponen en las zonas afectadas de **reuma** [2,38]. Con este mismo fin, en Granada y Castellón, se aplican friegas macerando las hojas en alcohol [14,38]. Para los **dolores de articulaciones** y **huesos**, en Granada cuecen la planta entera junto con corteza de encina, retama [*Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss.], romerina [*Cistus clusii* Dunal in DC.] y romero; en Valencia y Jaén se aplican vahos de la planta sola o mezclada con romero [13,15,39,40]. En la sierra de Segura (Albacete) y en la Serranía de Cuenca, se mojaban paños en el cocimiento para tratar **inflamaciones** y **cardenales** [4-6]. Estos últimos también se curan en Valencia con cataplasmas de hojas picadas [38].

Piel y tejido celular subcutáneo

Uno de los usos más extendidos de la crujía es para curar **heridas**. Con este fin, en Andalucía [12,15,17,19,20,27], Castilla-La Mancha [2,6], Comunidad Valenciana [38-40] y Murcia [3,11] se lavaban las heridas con el agua del cocimiento, como desinfectante y para favorecer su cicatrización. En las sierras de Cuenca y Albacete, las hojas machacadas se ponían a modo de emplasto sobre las heridas, para desinfectarlas [2,4,6]. En Tejadillos (Cuenca) se preparaba un emplasto machacando las hojas de esta planta junto con árnica [*Inula montana* L.] y hierba de San Juan [*Hypericum perforatum* L.] y se ponía en las heridas para desinfectarlas, mientras que en Jaén se hierve junto a rabo de gato (*Side-*

ritis hirsuta L.) y se lava la zona afectada [2,21,31]. En Valencia, para curar heridas, úlceras, **eccemas** e **infecciones cutáneas**, se hierve en una sartén un manojito de esta hierba con un poquito de aceite y agua, se mantiene cociendo hasta que el agua se evapore y quede solo el aceite. Con este aceite se impregnan las zonas a tratar cada tres o cuatro horas [39,40]. El agua de cocer la planta entera se usa en Andalucía para lavar los **eccemas** y para las **grietas de los talones** (metiendo los pies en el agua) [12,13]. En la Comunidad Valenciana se aplicaban baños dérmicos y compresas empapadas para curar los **forúnculos** [35,38,40]. Las cataplasmas de las hojas picadas se emplean en Valencia para rebajar los **ojos de gallo** [37].

En Castellón se ha empleado como **antialopéctica** usando el decocto de la planta, como **protectora de la piel** y para las **quemaduras** (como parte de un ungüento) [38].

Otras enfermedades infecciosas y parasitarias

En Huélamo, Cuenca, se cuece la planta (con semillas) para preparar una infusión que se toma para eliminar las **lombrices** [2,4]. En la Comunidad Valenciana se emplea como **antiparasitaria**, como loción



Emilio Laguna Lumbreras



antipiojos y también contra la sarna [38]. El agua de cocer la planta entera se usa en Castellón y Murcia para lavar los tejidos afectados de gangrena [3,38]

VETERINARIA

Sin duda es en el campo de la curación de animales donde esta planta se ha utilizado más ampliamente.

Sistema digestivo

En la Serranía de Cuenca y Albox (Almería), se cocía crujía para lavar la boca a las caballerías con llagas, mezclado con árnica (*Inula montana*) y hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*) en Cuenca y en Granada para lavar los dientes a los mulos para que tirasen "los gusanillos" [4,13,24]. En Castellón se aplicaba igualmente el decocto de la parte aérea para curar las llagas [38]. También se ha empleado para curar los males de vientre de las bestias de labor en Almería [23,24].

Musculatura y esqueleto

Se ha empleado especialmente como antiinflamatoria en caso de golpes, inflamaciones, torceduras, etc. Para ello, en las provincias de Albacete, Alicante, Castellón y en la Serranía de Cuenca, se cocían las partes aéreas de la planta en unos casos y las semillas en otros, y con el agua obtenida se humedecían paños calientes que se ponían sobre la parte afectada. En la provincia de Albacete algunos cocían la crujía junto a la hierba de San Juan y té de roca (*Chiliadenus glutinosus* (L.) Fourr.), para usar el agua resultante del cocimiento como antiinflamatoria [1-3,5,6,23,38].

Piel y tejido celular subcutáneo

En Andalucía, Castilla-La Mancha y Comunidad Valenciana está extendido su uso como planta vulneraria, indicada para sanar heridas y rozaduras. Para ello se cuecen las partes aéreas y las semillas en unos casos y las flores en otros [1-6,8,12,17,19,23,24,27,32,38]. Incluso se dice que cuando se cura una herida con crujía, el pelo que sale nuevo brota con otro color [6]. En la sierra de Segura se cocía la planta entera junto con rabo de gato (*Sideritis tragoriganum* Lag.) y té de roca [9]. En la Serranía de Cuenca se cocían las hojas y semillas, a veces junto a otras especies como la hierba de San Juan y árnica (*Inula helenioides* DC. in Lam. & DC.), empleándose el agua para desinfectar las heridas [2]. En Castellón se lavaban las heridas con el decocto de la parte aérea y seguidamente se pincelaba con aceite de oliva y hollín [38]. También se ha empleado en Albacete para curar las pezuñas heridas de las mulas. Para ello se hacía una tisana con crujía, carra (*Mercurialis tomentosa* L.), manrubillo (*Sideritis bourgaeana* Boiss. & Reut. in Boiss.), corteza de pino y saúco y se mojaban paños con los que se liaba la pezuña dañada durante varios días. Al cabo de un par de semanas el animal estaba ya restablecido [1].

En la Comunidad Valenciana y en la sierra de Segura, para curar inflamaciones y los cortes producidos al capar los cerdos o los machos (mulos), se lavaba la zona afectada con el agua de cocer crujía [4-7,38]. En la Serranía de Cuenca, para tratar las picaduras producidas a las reses por animales ponzoñosos, se colocaba en la zona afectada un emplasto de hojas machacadas [4,6]. En la Comunidad Valenciana, La Alcarria y en Almería se daban baños dérmicos o se aplicaban compresas empapadas en el cocimiento para curar la gangrena [10,23,24,28,38].

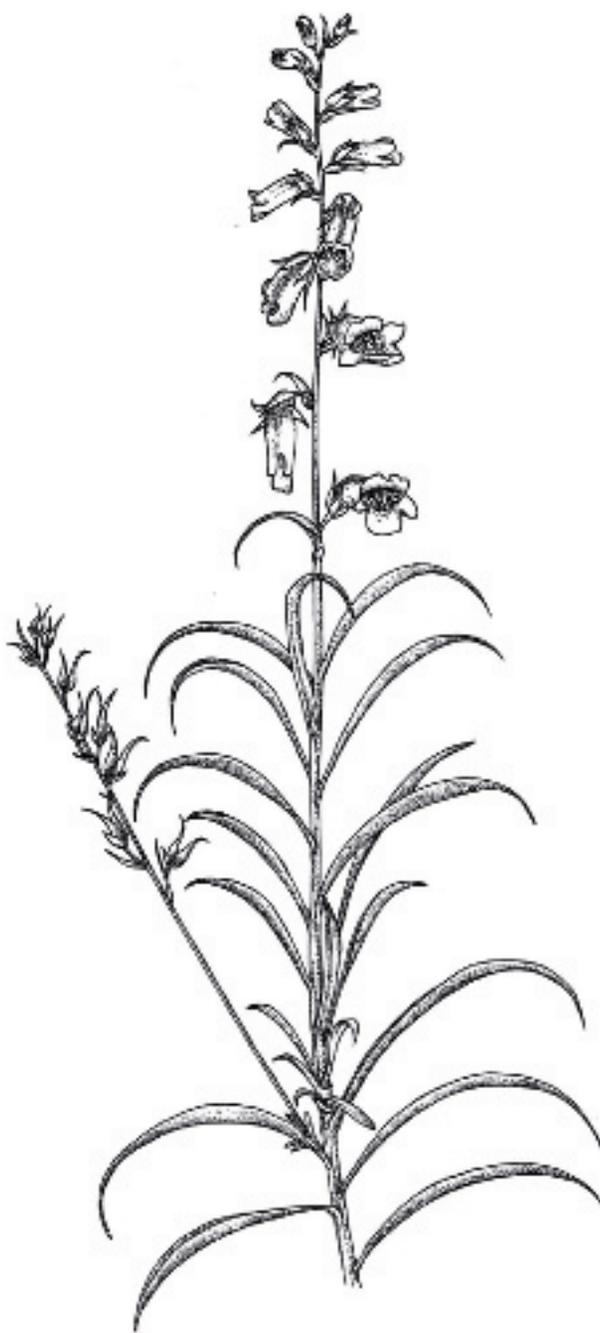
Otras enfermedades infecciosas y parasitarias

En la Serranía de Cuenca se preparaba una infusión con las hojas, que tomaban los animales para que expulsaran las lombrices [2,4,6]. En Castellón se daban lavados con el decocto de la planta para curar la sarna [38].

USO TÓXICO Y NOCIVO

Venenos, insecticidas y plaguicidas

En Granada se ha usado para pescar, para ello se machacaba la planta entera, con raíz incluida, y se arrojaba a las zonas donde el agua estaba remansada. Al cabo de unos minutos los peces ascendían a la superficie [13]. Actualmente estas prácticas están prohibidas por las directrices medioambientales.



Teresa Tomás

Tóxicas para humanos o animales

En las sierras de Albacete, Serranía de Cuenca, Jaén y en las localidades alicantinas de La Romana y Villena, se considera una planta tóxica para el ganado y humanos [2-4,21,35]. En Almería, Granada y Jaén los informantes que citan esta planta como medicinal advierten de la toxicidad del decocto, por lo que solo puede aplicarse en uso tópico y no debe ser ingerida [13,16,27].

INDUSTRIA Y ARTESANÍA

Cosmética, perfumería y limpieza

En la provincia de Castellón (Alt Maestrat) se empleaba el decocto de la parte aérea para limpiar las botas de vino y evitar la fermentación acética [38]. En Jaén cocían la planta entera y el agua resultante se empleaba para hacer la colada [21].

USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES

Usos recreativos

En la Serranía de Cuenca, los niños hacían con las flores un juego que consistía en hacerlas "crujir" en la palma de la mano [2,5,24].

ECOLOGÍA

Hábitat

En Sierra Mágina indican que "hay que ir a buscarla al monte" [18].

■ VALORACIÓN

Planta de interés en farmacología, por el elevado número de citas recogidas en la literatura de las áreas donde crece, lo que demuestra el importante papel que desempeñó en la medicina popular y especialmente en el campo de la veterinaria. Hoy en día está prácticamente en desuso, apenas se utiliza en aplicaciones medicinales para personas; en cambio sí se sigue empleando en veterinaria popular por parte de algunos pastores en Castilla-La Mancha y Murcia, pero este uso no tiene demasiado futuro, pues existe un cambio generacional en este oficio, que deriva en inmigrantes procedentes de Suramérica y el Magreb, ajenos a este conocimiento y a estas prácticas.

■ REFERENCIAS

1. Fajardo *et al.* 2000; 2. Fajardo *et al.* 2007; 3. Rivera *et al.* 2008; 4. Verde 2002; 5. Verde *et al.* 1998a; 6. Verde *et al.* 2008b; 7. Verde *et al.* 1998b; 8. Calero 1989; 9. Gaudens & Sanz 1984; 10. Barrera 1980; 11. Rivera *et al.* 1994; 12. Benítez 2007; 13. Benítez 2009; 14. González-Tejero 1989; 15. Guzmán 1997; 16. Martínez Lirola *et al.* 1997; 17. Carazo *et al.* 1998b; 18. Carazo *et al.* 1998a; 19. Carazo *et al.* 1998c; 20. Fernández Ocaña *et al.* 1998; 21. Espinosa *et al.* 2002; 22. Ortuño *et al.* 1995; 23. García Ramos 2010; 24. Torres Montes 2004; 25. Fernández-Ocaña *et al.* 1994; 26. Stübing & Peris 1998; 27. Alcalá *et al.* 1996; 28. Font Quer 1961; 29. Mas-Guindal 1942; 30. Nieto 1992; 31. Olmo 1992; 32. Jordán & Peña 1992; 33. Álvarez Arias 2006; 34. Martínez & Nieto-Jaenes 1992b; 35. Martínez & Nieto 1992a; 36. Lara Ruiz 1992a; 37. Conca & Oltra 2005; 38. Mulet 1991; 39. Pellicer 2000-2004; 40. Belda & Bellod 2006.

