

DÍA INTERNACIONAL DE CONCIENCIACIÓN CONTRA EL RUIDO

24 de abril de 2024



GOBIERNO
DE ESPAÑA

VICEPRESIDENCIA
TERCERA DEL GOBIERNO

MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

DÍA INTERNACIONAL DE CONCIENCIACIÓN CONTRA EL RUIDO

24 de abril de 2024

¿Qué es el Ruido?

El ruido es un tipo de sonido no deseado o nocivo generado por las actividades humanas incluyendo el ruido emitido por los medios de transporte (tráfico rodado, ferroviario y aéreo) y el procedente de la actividad industrial.

Entendiendo el Impacto del Ruido en Nuestras Vidas

Efectos del ruido en la salud humana



Molestia e irritabilidad

Alteraciones del sueño

Problemas cognitivos

Estrés fisiológico

Pérdida de audición y acúfenos

(especialmente en niños)



Efectos sobre las especies silvestres terrestres y marinas



Pérdida de calidad de los ecosistemas naturales.
Estrés fisiológico en la fauna, especialmente aves y mamíferos.
Alteraciones del comportamiento y la reproducción.
Abandono de zonas de alimentación y cría.

Incrementa el riesgo de desarrollar enfermedades como arteriosclerosis, diabetes, enfermedades del corazón y del sistema circulatorio, o enfermedades respiratorias.

El medio natural, en particular los espacios protegidos, están afectados por ruido con origen en las actividades humanas. Este ruido provoca la pérdida de naturalidad, y es causa de impactos en la fauna.

Algunas cifras que ilustran la magnitud del impacto del ruido

Según la Agencia Europea de Medio Ambiente y la Organización Mundial de la Salud:

- 95 millones de personas expuestas a niveles nocivos de ruido del tráfico rodado en Europa.
- 20% de la población urbana europea expuesta a niveles considerados nocivos para la salud.
- 25% de la Red Natura 2000 expuesta a niveles de ruido nocivos para el medio ambiente.



La Organización Mundial de la Salud considera el ruido causado por el transporte como la **segunda causa ambiental de enfermedades en importancia en Europa**, por detrás de la contaminación del aire por partículas.



MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO