



2

Movilidad activa: utilizar nuestra propia energía

Además de un desayuno saludable o un almuerzo nutritivo, la movilidad activa requiere poca o ninguna energía adicional para desplazarse en zonas urbanas. Las bicicletas y patinetes eléctricos necesitan energía para cargar la batería. No obstante, en comparación con los coches eléctricos, el ahorro de energía es inmenso.

Buenas prácticas para fomentar la movilidad activa

Rutas con línea de colores en las calles, Alimos, Grecia

- 5 líneas de colores que te guían para ir a sitios de interés cultural: parques, la playa, etc.
- Ruta sencilla y económica para ciclistas y peatones: divertido y práctico.

Fancy Women Bike Ride, paneuropea

- Encuentro de mujeres ciclistas con disfraces y flores para fomentar el ciclismo femenino.
- Promoción de la autonomía femenina, la movilidad activa y las zonas urbanas sin coches.
- La próxima edición tendrá lugar en numerosas ciudades el 17 de septiembre de 2023, durante la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD.

Iniciativa School Streets, Reino Unido

- El objetivo es crear zonas más seguras y menos congestionadas alrededor de los colegios.
- Utilización de métodos de cocreación para evitar conflictos por el cierre temporal de las calles.

Estrategia de la UE para la bicicleta, Unión Europea

- Resolución del Parlamento Europeo de febrero de 2023 para reconocer la bicicleta como modo de transporte plenamente consolidado.
- Frans Timmermans, vicepresidente de la Comisión Europea, anunció la publicación de una Declaración Europea en 2023.



Ideas de actividades durante la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

- ✓ Concursos de movilidad activa entre centros de trabajo y escuelas.
- ✓ Cooperación con operadores locales de bicicletas compartidas para ofertas especiales.
- ✓ Señalización participativa: especificar la distancia y el tiempo que se tarda en llegar a un destino a pie o en bicicleta.
- ✓ Organizar una jornada de "Al trabajo en bicicleta".
- ✓ Desayuno gratuito para ciclistas.
- ✓ Dar visibilidad a las infraestructuras para el ciclismo.
- ✓ "Exploración" de la infraestructura peatonal con los ojos vendados o en silla de ruedas.