

# ANEXO 5. MOBILITY ACTIONS REGISTRADAS EN LA SEM 2022



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

Nota importante: las Mobility Actions recogidas en este anexo no se corresponden con el total de las registradas en la SEM 2022, sino aquellas que fueron enviadas por las entidades que las desarrollaron para elaborar esta memoria.

## Asociación E-Cultura y Ocio

Desarrollo de un circuito para el fomento de vehículos de micromovilidad como patinetes eléctricos y bicicletas el día 21 de septiembre de 2022. Explicación de normas viales básicas y consejos para la buena circulación.



## Asociación para la Convivencia en la Carretera: PLEASE

Jornada seguridad vial colegio Lasalle Palma de Mallorca motivación y concienciación seguridad vial peatonal y uso VPM (con circuito práctico).



Semana Europea de la Movilidad. Actividad "Parking Day": ocupación de espacio de aparcamiento para concienciar de actividades. Plataforma PLEASE.



Marcha ciclista por la ciudad de Palma fomento del uso de la bicicleta por la ciudad.



Curso de conducción preventiva teórico / práctico de frenada en situaciones de emergencia y curvas en mojado.



## Banco de Crédito Cooperativo, S.A. (Grupo Cooperativo Cajamar)

En colaboración con Mobility By Cycling Friendly hemos puesto en marcha el primer Plan de Transporte al Trabajo en las instalaciones de nuestra sede de Valencia, con el objetivo de mejorar nuestros desplazamientos al trabajo por unos más saludables y sostenibles. A través de este plan se pretende impulsar la implantación, seguimiento y cumplimiento del Plan Estratégico de Mobility by Cycling Friendly para contribuir a aumentar los desplazamientos sostenibles, y en particular la movilidad en bicicleta para acceder a su centro de trabajo siempre y cuando se cumplan los parámetros de seguridad. También se pretender impulsar el transporte público, carsharing y la movilidad a pie.



Nuevo espacio para bicicletas en la sede de Valencia: Dentro de la sede de Valencia disponemos de un espacio dedicado para aquellos trabajadores y trabajadoras que llegan a la sede en bicicleta o en VMP. Dicho espacio se encuentra en el aparcamiento subterráneo. En su interior alberga casi medio centenar de aparcamientos para bicicletas y VMP, y enchufes eléctricos para la carga de las bicicletas eléctricas. Además, los empleados disponen de taquillas, un cuarto de baño y una ducha para aquellas personas que quieran ducharse previa entrada al trabajo. El espacio cuenta con tarjeta de acceso solo para usuarios y con cámaras de seguridad.

Este nuevo espacio se une a los ya existentes en Murcia y Almería.



Programa de incentivos laborales y económicos para favorecer la utilización del transporte público y la compra de medios de transporte más sostenibles: Tarjeta transporte y préstamos sociales. Tarjeta transporte: Es una tarjeta Visa prepago contactless emitida por CAJAMAR, admitida de forma exclusiva en los distintos lugares de venta de las compañías de transporte público (máquinas expendedoras, taquillas e internet) para comprar títulos y/o abonos transporte que debes usar en el servicio público de transporte colectivo de viajeros.

Está concebida para abonar única y exclusivamente el pago por parte del empleado del servicio público de transporte colectivo de los trabajadores entre su lugar de residencia y su centro de trabajo. El importe de las recargas está exento de IRPF con un límite de 1.500 euros anuales.

Préstamos Sociales: Financiación de inversiones no lucrativas ni especulativas sin comisiones y a tipo de interés 0% a un plazo máximo de 6 años.



Celebración del Día Mundial sin coche 2022 con el regalo de un kit de reparación de pinchazos de neumáticos de bici a los usuarios de los espacios Guardabicis de los distintos centros.



## Bridgestone Hispania Manufacturing SL – Planta de Burgos

Mailing de difusión de la SEM. Envío a All Staff de mail recordatorio de la SEM incluyendo:

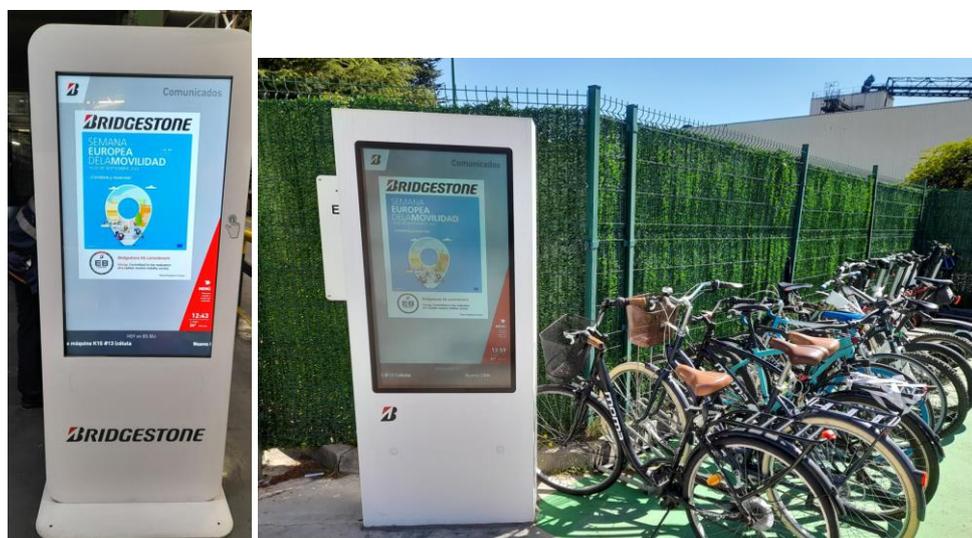
- Imagen gráfica de la campaña – Firma
- Link a la web: <https://mobilityweek.eu/home/>
- Recursos: plano bus municipal, horarios bus empresa...
- Cartelería propia BS – Opciones para una movilidad sostenible.



Inclusión de FIRMA SEM en correos externos. Extensión a compañeros de Staff.



Difusión gráfica SEM en tótems digitales – Visualización de gráfica de la SEM en dispositivos digitales de información repartidos por la planta.



Encuesta realizada a los trabajadores para:

- Saber si conocen la SEM y sus objetivos
- Hábitos de transporte sostenible
- Medios de transporte sostenible empleados
- Mejoras en servicio de autobús propio
- Percepción de la empresa y sus recursos respecto a la movilidad sostenible

Con objeto de trazar planes de movilidad. Para ello se instala carpa y se recopilan datos a través de entrevista individual.



Entrega de dípticos informativos con la gráfica de la SEM

## Opciones para una movilidad sostenible

**emisiones** **0** CO<sub>2</sub> / km

**CAMINAR o CORRER**  
• Es cardiovascular, ayuda a estar en forma y sentirte bien.

**BICICLETA o PATINETE**  
• Aparcamiento de bicis.  
• Carril bici.

**emisiones** **0** CO<sub>2</sub> / km

**COCHE ELÉCTRICO**  
• Dispones de cargadores en fábrica.  
\*Indirectas

**emisiones\*** **43** CO<sub>2</sub> / km

**AUTOBÚS PÚBLICO**  
• Línea 8 (en la puerta)  
• Línea 1 a 400m.  
• Línea 22 a 450m.  
• Línea 11, 12 y 16 a 500m.

**emisiones** **49** CO<sub>2</sub> / km

**AUTOBÚS EMPRESA**

	IDA	VUELTA
• Línea 1: c/ Nicaragua - Fábrica	5:45	6:50
• Línea 2: Avda. del Cid - Fábrica	13:35	14:50
	21:40	22:50

**emisiones** **53** CO<sub>2</sub> / km

**MOTO**  
• Recorre la ciudad al aire libre.

**COCHE COMPARTIDO**  
• Las emisiones se reparten entre los ocupantes.

**emisiones** **121** CO<sub>2</sub> / km

FUENTE: IDME

Planta Bridgestone Burgos

## SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16-22 DE SEPTIEMBRE 2022

*¡Combina y muévete!*

#MobilityWeek

EUROPEAN COMMISSION

**Bridgestone E8 commitment**  
Energy. Committed to the realization of a carbon neutral mobility society.

Planta Bridgestone Burgos

Participación en jornada de movilidad sostenible en Burgos.



Difusión resultados encuesta de movilidad sostenible:

- Mail
- Tótems (acceso a través de QR)

**ENCUESTA MOVILIDAD**

Consulta los resultados.

**Ganadores concurso**

**Reloj Deportivo analógico**

- 406239
- 402405
- 408116
- 405471
- 400845

**Botella térmica corporativa**

- 403012
- 400976
- 402540
- 403448
- 401797

**CONSEJILLA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE Y SUS OBJETIVOS?**

**CON QUÉ FRECUENCIA EMPLEAS MEDIOS DE TRANSPORTE SOSTENIBLE PARA DESPLAZARSE A LA PLANTA?**

**QUÉ MEDIO DE TRANSPORTE SOSTENIBLE ES EL MÁS PARA DESPLAZARSE A LA PLANTA?**

**CONCLUSIÓN** Desplazamiento al 70% antes la Semana Europea de la Movilidad y sus objetivos.

**CONCLUSIÓN** Desplazamiento al 55% empleas medios de transporte sostenible para desplazarse a la planta.

**CONCLUSIÓN** La bicicleta es el medio de transporte más empleado al estar en orden con sus emisiones de gr CO2 / Km.

Planta Bridgestone Burgos

Consulta a empleados sobre Movilidad Sostenible. Semana Europea de la Movilidad 2022

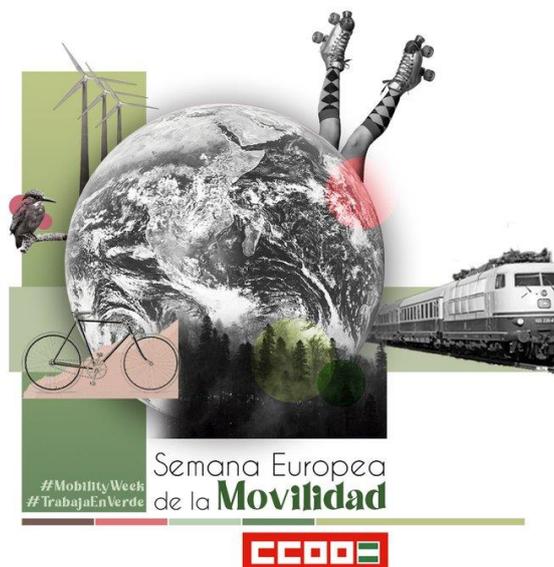
**BRIDGESTONE**

## Comisiones Obreras de Andalucía

Elaboración y difusión en redes sociales y medios de comunicación de dos videos sobre movilidad sostenible.

<https://twitter.com/ccooandalucia/status/1570694777355792384?s=20&t=fT7X0SB5k8Q54ymUnpE9jw>

<https://twitter.com/ccooandalucia/status/1572886337891565569?s=20&t=fT7X0SB5k8Q54ymUnpE9jw>



Movilización en demanda de mejor movilidad polígono Industrial Huelva.

<https://twitter.com/CCOOHu/status/1572158918713036801?s=20&t=fT7X0SB5k8Q54ymUnpE9jw>

Elaboración de una encuesta de movilidad en los centros sanitarios andaluces

[https://sanidad.ccoo.es/andalucia/noticia:636540--Mas de un millar de profesionales del SAS reivindica un plan de movilidad sostenible en sus centros de trabajo&opc\\_id=8eb084659223809503f0fdd51bd9cfa0](https://sanidad.ccoo.es/andalucia/noticia:636540--Mas%20de%20un%20millar%20de%20profesionales%20del%20SAS%20reivindica%20un%20plan%20de%20movilidad%20sostenible%20en%20sus%20centros%20de%20trabajo&opc_id=8eb084659223809503f0fdd51bd9cfa0)

Díptico y cartel sobre movilidad sostenible.

[https://andalucia.ccoo.es/noticia:635925--CCOO pone en marcha en la Semana de la Movilidad la Campana %E2%80%9CPASO A PASO%E2%80%9D #huellaXhuella&opc\\_id=8d9a4958f85d83a8231e1035ba9b9a3b](https://andalucia.ccoo.es/noticia:635925--CCOO%20pone%20en%20marcha%20en%20la%20Semana%20de%20la%20Movilidad%20la%20Campana%20%E2%80%9CPASO%20A%20PASO%E2%80%9D%20#huellaXhuella&opc_id=8d9a4958f85d83a8231e1035ba9b9a3b)

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD | 16-22 DE SEPTIEMBRE 2022

### Reduce tu huella de carbono

Lo importante no son los pasos que das, sino la huella que dejas.



Paso a paso...  
**#huellaXhuella**



## Colegio CajaGRANADA

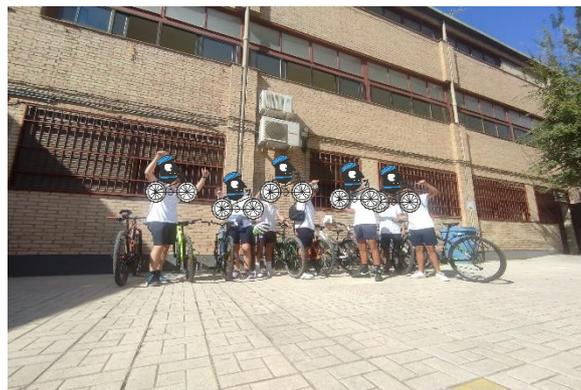
**Fast&Furious** trata de demostrar al alumnado del colegio, y por extensión, a las familias, las ventajas del uso de la bicicleta, el metro o el desplazamiento a pie en la ciudad de Granada frente al coche.

Saliendo desde nuestro colegio hasta las urgencias en el hospital, los chicos y chicas que han participado han comprobado que la bicicleta para el uso urbano es más rápida y económica que otro medio. A su vez, en desplazamientos “razonables”, ir andando ahorra tiempo y dinero frente al uso del coche particular.

Fue sorprendente que el grupo que se movió en metro fue igual de rápido que los que fueron a pie. Por último, el grupo que se movió en coche sufrió el atasco y el gran hándicap de la ciudad, el aparcamiento.



**Bike2School parking lot.** Se amplían las plazas de aparcamiento de bicicletas dentro de las instalaciones del colegio, estando en un patio donde solo accede el personal y el alumnado del centro.



## Colegio Maristas Nuestra Señora de la Salud-Algemesí

#aMaristesAmbBici #ToMaristWithBicycle

Durante la semana se invitó a los alumnos a acudir en bicicleta o patinete.

En la zona de aparcamiento de bicicletas y patinetes estaban diversos profesores enseñando a poner los candados y a aparcar las bicicletas con seguridad.

Además, gracias a la colaboración con el cine Kinopolis, al alumnado que acudía al centro de forma sostenible, se entregaron unas participaciones para que pudieran ganar unas entradas de cine.



Se ha iniciado, a través de la plataforma change.org una recogida de firmas que permita la finalización del carril bici del parque Salvador Castell de Algemesí. Esto supondría la unión de dicha vía con nuestro centro escolar.

Deseamos vías seguras para que nuestro alumnado pueda acudir al colegio con el mínimo riesgo posible. Las firmas serán entregadas al Ayuntamiento de Algemesí para que termine dicha vía.

<https://chnng.it/pP789fVJ>



## Actividades con Patinetes

Los alumnos de 1º, 2º y 3º de primaria acudieron al colegio con su patinete y durante la clase de Educación Física realizaron diversas actividades con el patinete.

Los objetivos de la actividad era sensibilizar en el uso del mismo, ganar autonomía, responsabilidad y conocimiento en movilidad urbana.



## Comissió Promotora pel Tramvia Blanes-Lloret

Jornadas de Movilidad para descarbonizar y descongestionar el sistema urbano de Blanes y Lloret de Mar. Jornadas de Movilidad en Comarcas Gerundenses. A través de cuatro ejes temáticos: 1-. Tramvía Blanes-Lloret el eje vertebrador de la propuesta, este modo de desplazamiento se integra bien en la trama urbana de Blanes y Lloret, y parte con una gran demanda potencial. El tranvía ofrece una gran capilaridad, aspecto a tener muy a tener en cuenta; La Estación de Cercanías de Blanes, se encuentra alejada del centro urbano (a más de 2km), Blanes-Lloret, sistema urbano reconocido por los Planes Directores de Movilidad, es considerado el sistema urbano más habitado de Cataluña sin estación de tren y, el 10º de España.

Proyecto de Víctor Catalán. 2-. Integración de transporte público de la población de Lloret de Mar y los buses de Blanes a sistema tarifario integrado de Barcelona+Girona. De esta manera, replicar el modelo tarifario integrado de Maçanet-Massaness un municipio limítrofe, con unas características similares al sistema urbano: a medio camino de ambas regiones y con unos datos de flujos de movilidad representativos, tanto en la región de Barcelona, como en la región de Girona.



El Tramvía Blanes-Lloret, Propuesta ganadora del concurso PAESC - Plana de la Selva, organizado por la Diputació de Girona y el CILMA "Consell d'Iniciatives Locals de Medi Ambient".

**Mejorar la comunicación del transporte público entre municipios y reducir el tráfico de vehículos particulares**

📍 Taller participativo telemático. PAESC de la Plana de la Selva

**ACEPTADAS** Se propone estudiar la viabilidad y poner en marcha el tranvía eléctrico entre Blanes y Lloret o el...

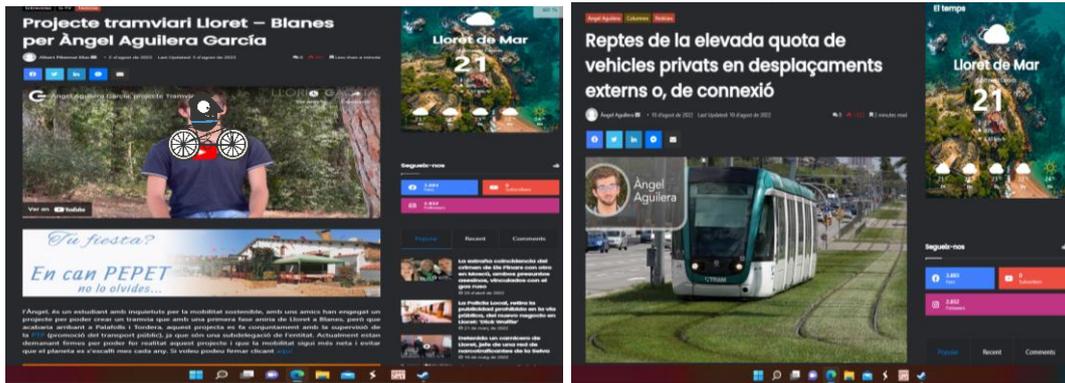
Propuestas supramunicipales

**Mobilitat**

- Activitats per... de la... dia a dia. Per... bus
- Carril bici urbà i interurbà (Blanes-Lloret)
- Millorar la comunicació entre municipis. Projectes: Tren-Tram de les Gavarres i Tramvia per connectar Lloret-Blanes
- Millora connectivitat entre la costa i interior. Comunicar Caldes - Llagostera - Cassà
- Facilitar desplaçaments entre municipis en bicicleta / carrils bici (ben adaptats). Carrils bici asfaltats
- Promoure iniciatives per compartir vehicle. Exemple Som-Mobilitat. Vehicle compartit tant per ajuntament com per ciutadania (APP).
- Busos llançadora a municipis on no hi ha tren (bus + tren)
- Iniciatives per reduir el trànsit en mesos estiu dels municipis turístics (Exemple Bus per connectar Lloret amb França)
- Impulsar el teletreball (administracions i empreses) per reduir la mobilitat
- Coworking - espais de treball compartit que pot reduir la mobilitat
- Pacificació dels centres urbans

Entrevista y columna semanal en la revista digital local "Lloret Gaceta". Artículos de divulgación y concienciación de movilidad limpia y segura. Comunicados: 1. El aparcamiento disuasorio, las

ampliaciones de aparcamiento, soluciones poco ecológicas 2. Cómo revertir la elevada cuota de vehículos privados en desplazamientos externos y de conexión.



## CRAI Antonio de Ulloa. Biblioteca Universidad de Sevilla

La “[Movilidad](#)” es una de las líneas de acción de su Guía de Emergencia Climática. Esta pestaña recoge recursos ofrecidos por su biblioteca, enlaces a webs de interés, así como buenas prácticas.

Difusión en redes sociales tanto de la guía como de la colección. También se ha colocado cartelería animando a no coger el coche.

<https://guiasbus.us.es/emergenciaclimatica/movilidad>



## Diputación de Pontevedra

Mejora de la seguridad viaria en la EP 9101 O Grove-Igrexa de San Vicente, del PK 1+000 al PK 2+550, en el municipio de O Grove

Se ha redactado el proyecto y se ha licitado la ejecución de una obra destinada a la mejora de la seguridad vial y la dotación de un itinerario seguro y atractivo para el peatón, garantizando la accesibilidad en un tramo que actualmente no cuenta con aceras, entre los núcleos de Campos y A Gandariña. Se ejecutará una senda peatonal de 1.550 metros en el margen izquierdo de la carretera EP 9101, de un ancho mínimo de 2,50 metros. La actuación implica una replanificación profunda y conceptual de la carretera que tiene por objeto invertir la pirámide de movilidad, dando la máxima importancia a los desplazamientos a pie, es decir, poniendo en la cúspide a los colectivos más vulnerables.

Con esta actuación se pretende generar una infraestructura atractiva para las personas, que reduzca el uso del vehículo privado y por lo tanto suponga un cambio de uso de la infraestructura en favor de movilidades más amables.



Estado actual (previo a la ejecución de la actuación)



## Bicicletas adaptadas: otras formas de pedalear. A cargo de la Asociación Área Adaptada

Fecha y horario: 15 septiembre de las 17:30 a 19:30 h.

Taller en línea gratuito donde se dio a conocer las diferentes tipologías de bicicletas adaptadas disponibles en el medio, cómo funcionan y para qué diversidad funcional están pensadas.

También se profundizó sobre qué medidas de apoyo y de accesibilidad son necesarias para hacer actividades ciclistas inclusivas.

Estuvo a cargo de Albert Font y Cristina Victòria Fernández de la Asociación Área Adaptada, especialistas en el uso de las bicicletas adaptadas. La entidad organiza rutas ciclistas y otras actividades deportivas adaptadas.

**ecomovilízate**  
por unos pueblos y unas ciudades más accesibles y sostenibles  
3ª edición - Ciclo de Webinars gratuitos

15 de septiembre  
17:30h a 19:30h

**Bicicletas adaptadas: otras formas de pedalear**  
A cargo de Área Adaptada - Asociación de actividades de bicicleta adaptada con convocatorias dirigidas a personas con y sin discapacidad.  
Conoceremos las diferentes tipologías de bicicletas adaptadas que hay y como funcionan, así como qué medidas de apoyo y de accesibilidad se tienen que tener en cuenta para hacer actividades ciclistas inclusivas.

Con el apoyo de:  
Ajuntament de Barcelona, Govern de Catalunya - Departament de Drets Socials, Fundació ONCE, Obicòns, Àrea Adaptada ASSOCIACIÓ

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD  
16 - 22 SEPTIEMBRE 2022

Albert Font - Área Adaptada

#ECOMovilízate: Bicicletas adaptadas: otras formas de pedalear  
78 visualizaciones. Emitido en directo el 15 sept 2022. Primer webinar del ciclo ECOMovilízate proyecto creado por ECOM. Conocemos las diferentes tipologías de bicicletas adaptadas (...).más

## Bicicletas para todas: ¿cómo hacemos las infraestructuras ciclables seguras e inclusivas? A cargo de Esther Anaya.

Fecha y horario: 20 septiembre de las 17:30 a 19:30 h.

Taller en línea gratuito sobre cómo se incorpora la diversidad de bicis y ciclos en la infraestructura ciclable. También se profundizó sobre las medidas de accesibilidad o apoyo que los entornos disponen para que sean inclusivos.

Estuvo a cargo de Esther Anaya Boig consultora senior de movilidad quien también incluyó experiencias de otros países, las normativas de referencia y un conjunto de prácticas inspiradoras.

**ecomovilízate**  
por unos pueblos y unas ciudades más accesibles y sostenibles  
3ª edición - Ciclo de Webinars gratuitos

20 de septiembre  
17:30h a 19:30h

**Bicicletas para todo el mundo: cómo hacer infraestructuras ciclables seguras e inclusivas?**  
A cargo de Esther Anaya - Consultora senior de movilidad ciclista  
Como incorporar la diversidad de bicis en la red pedaleable, medidas de accesibilidad o apoyo que hay para que sean inclusivos y ejemplos otros países y experiencias, normativas y buenas prácticas.

Con el apoyo de:  
Ajuntament de Barcelona, Govern de Catalunya - Departament de Drets Socials, Fundació ONCE

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD  
16 - 22 SEPTIEMBRE 2022

Esther Anaya Boig

#ECOMovilízate: Bics para todo el mundo: ¿cómo hacer infraestructuras ciclables seguras e inclusivas?  
32 visualizaciones. 23 sept 2022. Segundo webinar del ciclo ECOMovilízate proyecto creado por ECOM. Aprendemos como incorporar la diversidad de bicis en la red pedaleable, medidas (...).más

## Mesa de experiencias sobre bicis adaptadas para todas las edades.

Fecha y horario: 22 septiembre de las 17:30 a 19:30 h.

Taller en línea gratuito.

A través de este espacio se dio el protagonismo a la experiencia cotidiana narrada en primera persona referente al uso de las diferentes adaptaciones de bicis o ciclos, a partir de las voces de cinco mujeres con discapacidad o madres de infantes con discapacidad.

**3ª edición**  
**#ecomovilizate**  
por unos pueblos y unas ciudades más accesibles y sostenibles

22 de septiembre  
17.30h a 19.30h

Mesa redonda online: **Experiencias de bicicletas adaptadas para todas las edades**

Participantes: **Marie-Pierre Caire Yaver, Isabel Palomeque García-Inés, Carolina Navalon Martínez, Ana Granda Fernández y Fátima Otero Valle**

Dinamizada por **Montse García** - Miembro de la Junta de ECOM

Mujeres con discapacidad y madres de infantes con discapacidad nos compartirán sus experiencias, qué tipo de bicicletas utilizan y por qué, y qué actividades realizan con ellas.

Con el apoyo de:  
Ajuntament de Barcelona, Generalitat de Catalunya, Departament de Drets Socials, Fundació ONCE

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD  
16 - 22 SEPTIEMBRE 2022

**Handbike**

#ECOMovilizate: Mesa redonda online: Experiencias de bicicletas adaptadas para todas las edades  
27 visualizaciones 23 sept 2022. Mujeres con discapacidad y madres de infantes con discapacidad nos compartirán sus experiencias, qué tipo de bicicletas utilizan y por qué, y ...más

## La movilidad sostenible y accesible más allá de las grandes ciudades: conexiones hacia la equidad territorial

Fecha y horario: 29 de septiembre de les 17.30h a 19.30h

Taller en línea gratuito sobre conexiones territoriales accesibles en zonas rurales y zonas de baja densidad donde el transporte público es entendido como un medio clave para alcanzar la conectividad equitativa.

Estuvo a cargo de Josep Maria Olivé i Albert Parés de la Asociación por la Promoción del Transporte Público (PTP), entidad que trabaja por cambiar una política de infraestructuras centrada en el automóvil y a favor de un modelo de movilidad más integrado socialmente y más respetuoso con el entorno.

**3ª edición**  
**#ecomovilizate**  
por unos pueblos y unas ciudades más accesibles y sostenibles

29 de septiembre  
17.30h a 19.30h

La Movilidad sostenible y accesible más allá de las grandes ciudades: **conexiones hacia la equidad territorial**

A cargo de la **Asociación per la Promoció del Transport Públic (PTP)**

Trataremos como promover servicios de transporte público adecuados que conectan las zonas rurales y zonas de baja densidad de forma accesible.

Con el apoyo de:  
Ajuntament de Barcelona, Generalitat de Catalunya, Departament de Drets Socials, Fundació ONCE

Colabora:  
PTP PROMOCIÓ DEL TRANSPORT PÚBLIC

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD  
16 - 22 SEPTIEMBRE 2022

**TAD: Transporte a la demanda**

Tipos, según grado de flexibilidad

- Ruta fija: Pickup at stops when requested
- Ruta flexible: Pickup near set route
- Bus nodrificador: From anywhere within hub
- Nívol Parada a parada: Pickup stops within an area
- Nívol Porta a porta: From address to address in area

#ECOMovilizate: La Movilidad sostenible y accesible más allá de las grandes ciudades  
13 visualizaciones 6 oct 2022. Tercer webinar del ciclo #ECOMovilizate proyecto creado por ECOM. Trataremos como promover servicios de transporte público adecuados que conectan las zonas ...más

## Ecovigilantes de Franciscanas De Ourense (Colegio Plurilingüe Divina Pastora)

Periodismo en la Escuela. Usar una práctica de Ecología para concienciar sobre Educación Vial. (Trabajo GANADOR Provincia de Ourense LA VOZ DE GALICIA).

<https://www.prensaescuela.es/periodismo-escuela/peatones-la-vida-en-un-segundo/>

ACREDITACIÓN ORO en el Programa Stars España por los Desplazamientos Sostenibles y Seguros realizados durante todo el año. (Se suma al BRONCE y a la PLATA ya obtenidos).

<https://www.farodevigo.es/ourense/2022/09/21/premios-sensibilizacion-materia-movilidad-vial-75701151.html>

<https://osil.info/franciscanas-de-ourense-un-dos-centros-premiados-coa-estrela-de-ouro-no-proxecto-stars-espana/>

Participación en la 36ª EDICIÓN DÍA DE LA BICI en Ourense. STOP VIOLENCIA VIAL. “¡La bici te da vida, úsala!!!

<https://www.laregion.es/articulo/ourense/directo-cientos-ciclistas-participan-dia-bici-ourense/202209161808581160934.html>

CAMINATA SOLIDARIA. La ONG del Colegio, LADESOL (Lazos de Solidaridad).

[www.colexiodivinapastora.com](http://www.colexiodivinapastora.com)

ECOVIGILANTES DE FRANCISCANAS: Campañas de limpieza y actuaciones ambientales en la ciudad de Ourense y parroquias aledañas.

<https://osil.info/intenso-inicio-de-curso-ambiental-para-os-ecovixiantes-de-franciscanas-de-ourense/>

<https://osil.info/os-ecovixiantes-de-franciscanas-celebran-o-dia-dos-oceanos-cun-torneo-de-recollida-de-cabichas/>

<https://osil.info/recollida-de-cabichas-limpeza-e-practica-saudable-actividades-de-referencia-dos-ecovixiantes-de-franciscanas/>

<https://osil.info/os-ecovixiantes-de-franciscanas-visitan-a-exposicion-sobre-o-universo-beatle-no-marcos-valcarcel/>

<https://osil.info/labores-na-horta-escolar-da-aula-da-natureza-de-oira-dos-ecovixiantes-de-franciscanas/>

<https://osil.info/os-ecovixiantes-de-franciscanas-de-ourense-limpan-o-regato-de-reza-dentro-da-campana-1-m2-pola-basuraleza/>

<https://osil.info/leccion-de-sensibilidade-ambiental-da-man-dos-ecovixiantes-de-franciscanas/>

<https://osil.info/ecovixiantes-de-franciscanas-de-ourense-entregan-esta-semana-mais-de-1-000-kg-de-pilas-usadas/>

<https://osil.info/os-ecovixiantes-de-franciscanas-de-ourense-celebran-o-dia-da-educacion-ambiental/>

<https://osil.info/os-ecovixiantes-de-franciscanas-e-o-tour-das-3-erres/>

<https://osil.info/os-ecovixiantes-de-franciscanas-comezan-un-novo-ano-de-voluntariado-medioambiental/>

ECOVIGILANTES, EL TERROR DE LAS COLILLAS

<https://www.laregion.es/articulo/xornal-escolar/ecovigilantes-terror-colillas/202201251405331101345.html>

ECOVIGILANTES TOMAN LAS CALLES

<https://www.laregion.es/album/xornal-escolar/ecovigilantes-toman-calles/202201181950531099717.html#photo-1>

ECOVIGILANTES Y LOS PLANES PROXECTA

<https://www.laregion.es/articulo/xornal-escolar/ecovigilantes-plans-proxecta/202204191406481123845.html>

ECOVIGILANTES

<https://www.laregion.es/video/videos-ourense/ecovigilantes-limpian-entorno-seminario/202203221410321116981.html>

BICICLETADA

<https://www.laregion.es/articulo/xornal-escolar/ecovigilantes/20150318164143531560.html>

EDUCACIÓN VIAL CON BENI BOUZADA

<https://www.laregion.es/album/xornal-escolar/educacion-vial-es-cuestion-vida-franciscanas/202205241252471133559.html>

EDUCACIÓN VIAL EN FRANCISCANAS

<https://www.laregion.es/album/xornal-escolar/empiez/202205031252191127542.html>

Participación con el Colegio Cardenal Cisneros en el Programa Ourense educa e involucra.

<https://www.extradigital.es/ourense-educa-e-involucra-una-campana-de-sensibilizacion-para-prevenir-atropellos/>

Camino Escolar. Conoce tu ciudad. (Autoridades de la DGT en Ourense)



Crossbooking en el Centro Comercial



## Escola Zer El Sió

Durante la Semana Europea de la Movilidad (16-22 de septiembre) se propuso, desde las diferentes 3 escuelas que forman Zer, una caminata por los alrededores de los respectivos pueblos (Butsènit, Preixens y Puigverd D'agramunt). Se hizo una buena caminata y se valoró que en muchas ocasiones los trayectos se pueden realizar a pie o con otros transportes que no contaminen y que ayuden a nuestro planeta.

<https://agora.xtec.cat/zerelsio/general/imatges-de-lactivitat-de-la-setmana-de-la-mobilitat-sostenible/>

## FAMCP. Federación Aragonesa De Municipios Comarcas Y Provincias

Participación en el proyecto europeo INTERREG EUROPE.

DEMO EC. (Development Sustainable Mobility actions in European Cities)

<https://www.famcp.es/proyectos/proyecto-demo-ec/>

<https://projects2014-2020.interregeurope.eu/demo-ec/>

El Proyecto DEMO-EC está cofinanciado por el programa Interreg Europe y su objetivo principal es integrar movilidad ágil y eficaz en el desarrollo de las ciudades mediante el análisis, el intercambio y la difusión de buenas prácticas. Alemania, Eslovenia, Italia, Polonia y República Checa, además de España colaboran en el proyecto intercambiando experiencias y resultados que analizan y mejoran las políticas aplicadas a la movilidad. El programa recoge una serie de buenas prácticas locales, regionales, nacionales y europeas en las áreas de programas de E-Mobility, uso del transporte público, prácticas de reducción del automóvil, participación del Gobierno y un desarrollo de la cultura de la movilidad. Siguiendo las bases del proyecto, la FAMCP pretende aplicar instrumentos políticos que mejoren la eficiencia energética y la reducción de emisiones de CO2 en la edificación, las infraestructuras y los servicios públicos.

Se organizó una Jornada online en colaboración con EL CTAZ (Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza) el 9/6/22 con el foco en: post-pandemic public transport evolution (Strategy, citizens and climate approach).

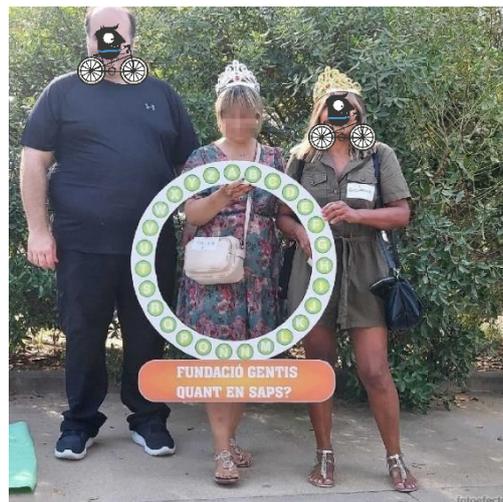
The image shows a presentation slide on the left and a diagram on the right. The slide, titled 'DEMO-EC', features the logo of the Consorcio de Transportes del Área de Zaragoza (CTAZ) and the text: 'Intermodal public transport as an element of territorial cohesion and as a means to address the climate change emergency'. It also lists 'Sofía Civeira, Transport Manager CTAZ, sciveira@ctaz.es'. The diagram, titled 'CTAZ: ZARAGOZA PUBLIC TRANSPORT', shows a map of the region with provinces Huesca, Zaragoza, and Teruel. It indicates that the system covers 88% of the Region of Aragón and 79% of the Province of Zaragoza, serving 32 municipalities. To the right of the map, four key areas are listed with corresponding icons: 'Transport' (bus icon), 'Integration' (train and bus icon), 'Mobility' (bicycle and car icon), and 'Citizens' (person icon).

## Fundació Gentis

Participación en el Parking Day en la ciudad de Barcelona. Mural De Propósitos Para Contribuir A Salvaguardar El Medio Ambiente.



Participación en el Parking Day en la ciudad de Barcelona. Rosco sobre temática de Sostenibilidad.



Participación en el Parking Day en la ciudad de Barcelona. Charla informativa sobre gastronomía saludable.



Participación en el Parking Day en la ciudad de Barcelona. Taller práctico sobre remedios naturales.



Participación en el Parking Day en la ciudad de Barcelona. Desayuno saludable.



## Fundación El Buen Samaritano

### Proyecto Rebicicla

El proyecto Rebicicla es una acción de movilidad que se lleva a cabo de manera permanente desde enero de 2020 en el CRL de Carabanchel.

Consiste en reacondicionar bicicletas en desuso provenientes de donaciones para su posterior entrega en usufructo a personas en situación de vulnerabilidad. El ajuste y la reparación de las bicicletas lo llevan a cabo personas diagnosticadas de trastornos mentales graves.



### Presentación del proyecto Rebicicla, Facultad de Psicología, Universidad Complutense de Madrid

El 3 de marzo de 2022 tres personas del CRL de Carabanchel presentaron en el Salón de Actos de Facultad de Psicología el proyecto de Rebicicla.



### Creación Grupo Ciclista Rebicicla

Espacio de encuentro social en torno a la bicicleta, abierto a la participación vecinal (Acción permanente desde el 12/02/2022), impulsado desde el CRL de Carabanchel.



### Creación del Grupo de Trabajo Comunitario “Ciclobanchel”

El objetivo es promover la bicicleta como medio sostenible y saludable en el ámbito del distrito de Carabanchel, el CRL de Carabanchel ha participado en su creación (Acción permanente desde 2/01/2022).



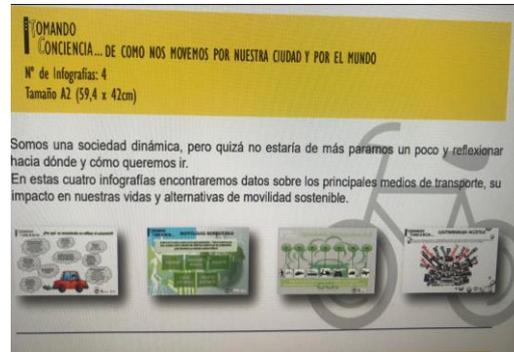
### Grupo de Senderismo “El Pateo”

Desde 2007 se está realizando, promovido desde el CRPS de Carabanchel. El objetivo principal es la mejora de las condiciones físicas y psíquicas, a través de una actividad deportiva en la naturaleza. Además, se ha realizado un viaje a la Sierra de Cuenca (25- 27 /04/2022), con rutas: la Hoz de Huécar y el Barranco de Santa María.



### Exposición Itinerante: Tomando Conciencia de Nuestro Planeta, Facultad de Psicología Universidad Complutense de Madrid

Desde la Fundación se han elaborado unas infografías que forman parte de la exposición “Tomando Conciencia de nuestro planeta”. En concreto 4 de ellas son referentes a: movilidad sostenible, ¿Por qué no se recomienda el uso del coche?, contaminación del transporte en la UE y contaminación acústica del uso de coches, que se han expuesto en la Facultad de Psicología UCM y CRL Carabanchel.



### **Caminata Deportiva**

En la Fundación se están llevando a cabo 5 grupos de este tipo (CRPS Carabanchel, CRL Villaverde, CRL Arganzuela) de forma semanal. Se realiza la acción de caminar como ejercicio físico, que aporta grandes beneficios para la salud y el bienestar mental. Dando a conocer la red de espacios y diferentes itinerarios madrileños para realizar a pie.



### **Club de Montaña “Caminando Sin Prisas”**

Inicia en octubre de 2019. Este año 16 personas han realizado una salida de fin de semana a la sierra de Riaza en Segovia (03 – 05 de junio de 2022).



## Fundación Diocesanas-Jesús Obrero Fundazioa (EGIBIDE)

### MUÉVETE CON CABEZA

La movilidad es clave para afrontar la emergencia climática: el 35% de las emisiones de gases de efecto invernadero en Euskadi provienen del tráfico. Para mejorar esta situación necesitamos desplazarnos de forma sostenible, utilizando modos descarbonizados y digitalizados. Asimismo, es fundamental la participación ciudadana y la formación de las futuras personas técnicas que lo impulsen.

Por ello, hemos acudido con alumnado de FP del Ciclo Formativo de Educación y Control Ambiental al Encuentro SER Euskadi sobre movilidad sostenible, celebrado el 21 de septiembre, en el Parque Tecnológico de Álava, en el marco de la Semana Europea de la Movilidad.

En el Encuentro han participado representantes del Gobierno Vasco, el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, Diputación Foral de Álava, Michelin y Cluster de Movilidad y Logística de Euskadi.

Se han presentado las futuras leyes, estrategias, actuaciones e inversiones previstas durante esta década, así como iniciativas de las empresas privadas al respecto.

Las claves de la movilidad sostenible se han resumido en la movilidad activa, la descarbonización del transporte, la digitalización de su gestión, la participación ciudadana, la colaboración público-privada y la formación de personal técnico competente.



### PARTICIPACIÓN EN PROGRAMA DE RADIO

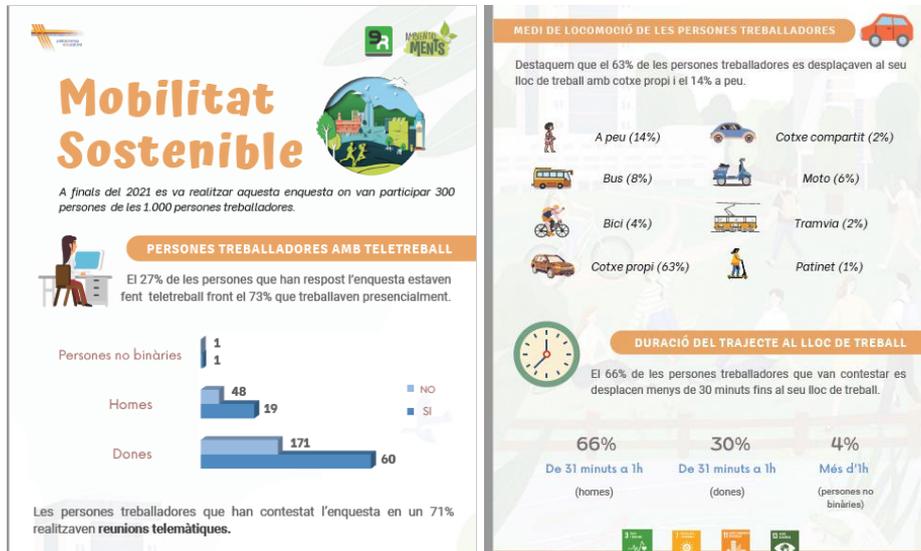
<https://www.eitb.eus/es/radio/radio-vitoria/programas/dejate-llevar/audios/detalle/8958537/audio-eduardo-otsoa-de-aspuru-doctor-en-ciencias-biologicas-coordinador-de-medio-ambiente-de-egibide/>

Desde hace siete años EGIBIDE celebra una semana dedicada a la concienciación y sensibilización del alumnado de todos los campus sobre la movilidad sostenible. Este curso 2021/22 nos hemos centrado en el alumnado de ESO de los campus de Arriaga, Jesús Obrero y Nieves Cano, con la temática de la bicicleta, el mantenimiento y la reparación de la misma.

Los talleres fueron planificados y dinamizados por el grupo de Voluntariado Ambiental en el periodo del 11 al 20 de mayo de 2022 y consistió en una presentación sobre las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) derivados del transporte y los beneficios de diferentes medios de movilidad sostenible: caminar, andar en bici, usar transporte público o colectivo... El grueso del taller fue en enseñar al alumnado de 1º y 2º de la ESO, a arreglar un pinchazo de una bicicleta, con una práctica real en la que se pusieron manos a la obra para arreglar una rueda.



Difusión y análisis de resultados de la encuesta de Movilidad en el grupo Plataforma Educativa (300 respuestas).



Difusión sobre los consejos de Conducción Eficiente.

<https://www.plataformaeducativa.org/portal/wp-content/uploads/2021/12/15Consellsvidadostenible.pdf>

**CONDUCCIÓ EFICIENT**

A continuació, us presentem diferents consells per a la vostra conducció diària:

- Passa periòdicament la ITV.
- Revisa la pressió dels pneumàtics.
- Respecta els límits de velocitat.
- Mai baixis una pendent en punt mort.
- Guarda les distàncies per evitar frenades brusques.
- És recomanable anar amb marxes llargues i revolucions baixes.

Podeu trobar més informació aquí.

**15**

Eixos d'Identitat

Consells pràctics per a una vida més sostenible

Difusión de la Guía de la Bicicleta: Seguim Pedalant

<https://plataformaeducativa.org/portal/dia-mundial-de-la-bicicleta-2021/>

 **FES SALUT.**  
**MOU-TE DE MANERA SOSTENIBLE**  
*Mou-te en bicicleta, transport públic o a peu.*

Recordeu que...

... teniu a la vostra disposició dues guies:  
 la [Guia cap a la sostenibilitat ambiental i social](#) i la [Guia de la Bici](#); [Seguim Pedalant](#) editades pel Departament de Qualitat, SSL i RSC amb el suport del Departament de Comunicació de Plataforma Educativa.

Seguim treballant cap a la Sostenibilitat.  
 I tu? t'hi sumes?



### Campaña de sensibilización anual 2022.



# COMBINA I MOU-TE



Com cada any les entitats que conformem Plataforma Educativa ens hem adherit al manifest de la **Setmana Europea de la Mobilitat Sostenible**. Podeu revisar les informacions sobre la iniciativa, els objectius, els beneficis, una infografia sobre la Mobilitat i els recursos que vam compartir en la campanya que es va realitzar el 2021 [aquí](#).

## QUÈ HEM FET?

Algunes de les accions desenvolupades:

- **Enquesta** sobre mobilitat a les persones treballadores.
- **Guia** de la Bici.
- **Consells** sobre conducció eficient (veure pàg. 52).
- **Política** de treball a distància (veure pàg. 48).



## QUÈ PODEM FER?

- Prioritzar reunions per videoconferència per evitar desplaçaments.
- Si el teu lloc de treball t'ho permet tria fer treball a distància.
- Si t'has de desplaçar mou-te a peu, bicicleta, patinet o amb transport públic.
- Si necessites agafar el cotxe organitza't per compartir amb altres companys i companyes.
- Us recordem els consells de **conducció eficient**.

**Accions que es poden fer als territoris:**

- **Girona:** Podeu veure les activitats que es plantegin aquí.
- **Barcelona:** Podeu veure les activitats que es desenvolupen al **#ParkingDay**
- Resta de territoris podeu visualitzar el **catàleg** d'activitats.

I vosaltres quines accions heu desenvolupat? Podeu posar-vos en contacte amb nosaltres a través de [rsc@plataformaeducativa.org](mailto:rsc@plataformaeducativa.org)



### Difusión de la Política de trabajo a Distancia.

<https://plataformaeducativa.org/portal/wp-content/uploads/2022/09/3-Politica-de-les-entitats.pdf>

# 03

Eixos d'Identitat

## Política de les entitats




Acción y difusión de la cadena de Montaje de Bicicletas por EINA ACTIVA entidad del grupo.



Acción y difusión de la compra de vehículos eléctricos por Fundació El 7 d'Astres entidad del grupo.



Acción y difusión de la donación de bicicletas a perfiles de exclusión social por Bicicletas Sin Fronteras, Fundación Utopia entidad del grupo.



## Grupo Scout Laguna 589 – ASDE Exploradores de Castilla y León

### Conecta Laguna-Pucela / Peatón y bici

Diseño de una propuesta de carril bici y peatonal viable para unir Laguna de Duero y Valladolid por parte de tres asociaciones de ambos municipios.

[http://asambleaciclista.com/wp-content/uploads/2019/12/2019.11.05\\_LAGUNA-VALLADOLID.pdf](http://asambleaciclista.com/wp-content/uploads/2019/12/2019.11.05_LAGUNA-VALLADOLID.pdf)

El proyecto ha sido presentado y públicamente debatido en un encuentro con la ciudadanía el 2 de junio 2022.

Finalmente, la iniciativa ha sido registrada a todas las administraciones competentes (Ayuntamientos, Junta de CyL y Ministerio).

<https://www.lagunaaldia.com/el-ateneo-de-sociocultural-y-la-asamblea-ciclista-de-valladolid-plantan-la-conexion-con-la-capital-mediante-un-carril-bici-por-la-n-601/>



### Marcha ciclista Laguna de Duero – Valladolid

Se celebró una marcha ciclista lúdica el 5 de junio 2022 para buscar apoyo popular a la propuesta de construcción de un carril bici y peatonal entre Laguna de Duero y Valladolid.

Más de 150 personas participaron en el evento y 20 asociaciones se han sumado a la propuesta de conexión, cuyo documento se ha trasladado a las instituciones públicas para su evaluación. (Ayuntamientos, Junta de CyL y Ministerio).

<https://www.lagunaaldia.com/cerca-de-150-personas-reivindican-la-puesta-en-marcha-de-un-carril-bici-entre-laguna-y-valladolid-a-traves-de-una-bicicletada/>



### Parque de tráfico en Laguna de Duero

Coincidiendo con el Día Europeo Sin Coches se instaló un parque de tráfico para bicicletas y patinetes en la Plaza del Ayuntamiento de Laguna de Duero.

Cerca de 70 niños y niñas aprendieron sobre educación vial y disfrutaron de la bicicleta en un espacio sin coche.

La actividad pretendía promover el uso del transporte saludable y sostenible y dar a conocer a la ciudadanía el proyecto Conecta Laguna-Pucela/Peatón y bici cuya propuesta propone la construcción de un carril bici entre Valladolid y Laguna de Duero.

A la iniciativa que ya ha sido trasladada a las administraciones (Ayuntamientos, Junta de CyL y Ministerio) se han sumado ya más de 30 entidades.

<https://www.lagunaaldia.com/el-grupo-scout-y-varias-asociaciones-locales-promueven-la-educacion-vial-para-los-mas-pequenos/>



## Comunicación en RRSS e Intranet.

Sensibilización y difusión de noticias y posts en intranet del Grupo Tragsa y redes sociales durante toda la SEM22.

[https://www.linkedin.com/posts/grupo-tragsa\\_sem2022-grupotragsa-movilidad-activity-6976509769306025984-t-yz?utm\\_source=share&utm\\_medium=member\\_desktop](https://www.linkedin.com/posts/grupo-tragsa_sem2022-grupotragsa-movilidad-activity-6976509769306025984-t-yz?utm_source=share&utm_medium=member_desktop)

Grupo Tragsa  
81,800 followers

¡Desde el Grupo Tragsa nos queremos sumar un año más a la celebración de la Semana Europea de la Movilidad!

Desde hoy y hasta el 22 de septiembre, se celebra en toda Europa esta semana bajo el lema ¡Combina y muévete! con el objetivo de fomentar el cambio de comportamiento a favor de la movilidad activa, el transporte público y otras soluciones de transporte limpias e inteligentes.

Este año, la participación del Grupo Tragsa se materializará a través de diferentes iniciativas por diversos puntos del territorio nacional de las que os iremos haciendo partícipes a lo largo de la semana.

¡Súmate a la #Sem2022!

#GrupoTragsa #Movilidad #Europa #Mited #Mobilityweek

See translation

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD  
16-22 DE SEPTIEMBRE 2022  
¡Combina y muévete!

#mobilityweek

## Píldora específica sobre movilidad

Publicación de píldora sobre Movilidad y conexiones “Conectando mejor”, publicada en intranet el día 20 de septiembre, y que recoge buenas prácticas en las que inspirarnos y propone iniciativas a seguir para probar nuevas formas de movilidad limpia, hacer frente a los desafíos actuales del transporte y avanzar hacia una movilidad más sostenible.

“CONECTANDO MEJOR”  
PÍLDORA ESPECIAL 21ª SEM 2022  
EUROPEAN MOBILITY WEEK  
16-22 SEPTEMBER 2022  
Mix & Move!

Una de las conclusiones de ediciones SEM anteriores es que la mayoría de europeos encuestados reclama **más zonas verdes** en sus poblaciones. Incluso la OMS recomienda vivir a menos de 300 m de **zonas verdes** porque incide directamente en la salud de los habitantes.

La movilidad sostenible libera espacios antes colonizados por coches y genera nuevos lugares de relación; mejora las condiciones ambientales de los espacios existentes, incrementando la disponibilidad para vegetación, y reduce afecciones negativas tales como la contaminación acústica-atmosférica o el efecto isla de calor. Permite, en definitiva, reconectar al vecindario con el comercio local y los centros educativos con el entorno cercano, y favorece la reflexión sobre el tipo de poblaciones en las que queremos vivir, trabajar, relacionarnos.

Son varias las **píldoras específicas** en las que, desde el Grupo Tragsa, se ha insistido en esta idea de recuperación de los espacios, su interconexión y la salud por medio de la movilidad sostenible:

- “Compartir la lleva más lejos”
- “¡Válgame!”
- “Caminar con nosotros”
- “Movilidad saludable”

No en vano se habla actualmente del “**cronourbanismo**” y la convergencia de la **ciudad de los 15 minutos**.

LE PAYS DE LA SEINE

El día 22 de septiembre se realizó la ya habitual encuesta de modo de desplazamiento del día sin coches. En ella se pregunta a la totalidad de plantilla (más de 21.000 personas) sobre el modo que han elegido ese día para acudir al puesto de trabajo, así como otras cuestiones sobre sus hábitos de movilidad.

El día 05 de octubre se publica en Intranet y RRSS una noticia sobre los resultados de la encuesta. Responden un total de 7.379 personas.

[https://www.linkedin.com/posts/grupo-tragsa\\_daedasincoches-movilidad2022-automaejvil-activity-6983336592249638912-AwnU?utm\\_source=share&utm\\_medium=member\\_desktop](https://www.linkedin.com/posts/grupo-tragsa_daedasincoches-movilidad2022-automaejvil-activity-6983336592249638912-AwnU?utm_source=share&utm_medium=member_desktop)



### Sorteo de pulseras de actividad

Como aliciente para cumplimentar la encuesta de movilidad se realiza el sorteo de una pulsera de actividad para promocionar la movilidad activa entre los participantes. Se hace entrega de ella el 11 de octubre.



### Incentivar el uso del servicio municipal de bicicletas

Pago del abono, durante la SEM22, a aquellas personas que quisieran probar el sistema municipal de bicicletas en las ciudades de Santander, Zaragoza y Valencia.

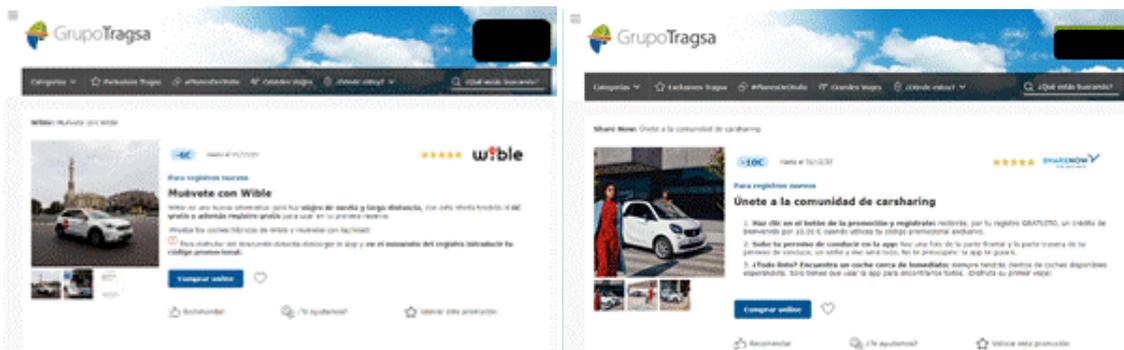
## Puesta en marcha de prueba piloto de “transfer”

para trasladar a las personas trabajadoras desde varios puntos definidos hasta las oficinas de Tragsa y Tragsatec. Realizado en las ciudades de Valladolid y León.



**Promover el uso de alquiler de coches eléctricos** en ciudades que dispongan de este servicio.

Se ha llegado a acuerdos con dos empresas de Carsharing para recibir un descuento por ser trabajador de Tragsa, utilizando un código descuento.



## Servicio de Carpooling para todas las personas empleadas

Se ha creado un espacio exclusivo en la intranet, para todas las personas trabajadoras que quieran compartir sus desplazamientos diarios con otros compañeros o compañeras, repartiendo así los gastos de combustible.



## Taller de reparación y puesta a punto de bicicletas

Durante dos días de la semana europea de la movilidad (20 y 21 de septiembre), se ha realizado la puesta a punto de las bicicletas de aquellas personas trabajadoras que han acudido a la oficina de Julián Camarillo en bicicleta.

La puesta a punto consistió en:

- Ajuste presión neumáticos.
- Ajuste ambas ruedas comprobación ejes/cierres
- Reapriete de toda la tornillería de la bici
- Ajuste de frenos.
- Ajuste de los cambios
- Engrase de cadena y desviadores.



## Help Flash (Netun Solutions, S.L.)

### PONTE A CONDUCIR

Desde hace varios años, Help Flash está comprometido con la educación vial de los más pequeños y promueve la iniciativa “Ponte a conducir” de la mano de su fundador, Jorge Torre.

Mediante actividades divertidas como circuitos de Karts, concursos de dibujos con regalos, exposiciones de vehículos, talleres de primeros auxilios o charlas para las familias, los niños pueden aprender cómo ser unos buenos viandantes ahora y perfectos conductores en los próximos años. Así pretenden seguir cumpliendo con su objetivo de salvar vidas también en un futuro. De esta forma, avanzamos poco a poco hacia una movilidad más segura y 0 muertes en carretera.



### PRUEBA CONOS CONECTADOS.

El pasado mes de julio tuvo lugar el ensayo piloto del nuevo sistema de señalización de eventos deportivos de la DGT, que se realizaba durante la prueba ciclista Gran Fondo Ézaro, en Galicia.

En este acontecimiento, Netun fue la empresa encargada proveer a la plataforma DGT 3.0 los datos usados durante el ensayo piloto, el primero de este tipo que se realiza en el país. Lo hizo a través de sus dispositivos profesionales Help Flash: las luces V2 IoT y los conos conectados; y su software Incidence.

El objetivo de la plataforma DGT 3.0, una de las iniciativas tecnológicas más avanzadas y pionera en Europa, es que los usuarios puedan tener acceso en tiempo real a la información de cualquier eventualidad que se presente en la vía, de esta manera los conductores podrán conocer con antelación las incidencias que pueden encontrarse en sus desplazamientos, permitiendo tomar decisiones que, sin duda, mejorarán la seguridad vial y reducirán las cifras de atropellos.



### **CURSOS CONDUCCIÓN SEGURA Y PRIMEROS AUXILIOS EN CARRETERA.**

Los empleados de Netun participan activamente en la concienciación sobre seguridad vial.

Mediante la formación continua con clases de, por ejemplo, primero auxilios, pero también con la impartición de cursos de conducción segura y la reproducción de simulacros para mostrar cómo debe actuar ante un incidente en carretera.



### **COLABORACIÓN CON COLECTIVOS VULNERABLES.**

Desde hace años colaboran con asociaciones relacionadas con víctimas de accidentes de tráfico, como ANDADE. Este año han fichado como embajador de marca al piloto tetrapléjico Joan Lascorz, el primero en lograr correr un rally Dakar.

Desde Help Flash, acompañan a Joan durante estos meses en acciones y charlas con la finalidad de difundir y fomentar mejoras en la conducción para personas con movilidad reducida.

Y es que los dispositivos de señalización de emergencias Help Flash son especialmente útiles para personas con movilidad reducida pues que no necesitan bajar del vehículo ni andar varios metros para colocarlos, como ocurre con los triángulos, sino que pueden señalar el incidente sin tener que moverse del asiento ni tan siquiera quitarse el cinturón de seguridad.



## Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales

“De repente, invisibles”. Campaña de concienciación sobre el riesgo de los ángulos muertos.

Jornada técnica celebrada en el IAPRL. Al finalizar la Jornada, las personas asistentes se dirigieron a la actividad coorganizada junto a Fundación Mapfre, Alsa, DGT y Ayto. de Oviedo para concienciar sobre los ángulos muertos ubicada en La Losa de Oviedo.

Detalle de la Jornada y vídeo de la misma en: <https://www.iaprl.org/formacion-jornadas-cursos-seminarios/30-jornadas/194>



## Museo del Ferrocarril de Madrid

### Talleres familiares: '¡SÚBETE AL TREN!'

El objetivo del taller era enseñar a los participantes la historia y evolución del ferrocarril como un modo de transporte seguro, rápido y ecológico, que posibilita el desplazamiento diario de miles de personas desde los distintos municipios de la Comunidad de Madrid hasta los lugares de trabajo o de ocio. Con la colaboración de Adif (Administrador de Infraestructuras Ferroviarias)

Público asistente: 6 unidades familiares por pase (40 niños y niñas de 6 a 12 años).



### Talleres escolares: '¡ACÉRCATE AL TREN!'

Se realizaron talleres didácticos en los que se abordaron las diversas soluciones de movilidad de las que disponen las ciudades, prestando especial atención al tren. Con la colaboración de Renfe Cercanías Madrid

Público asistente: 157 niños y niñas de Educación Primaria.



### Charla-Taller 'conCiencia de Tren': INVENTEMOS SOBRE TRENES

El alumnado asistente pudo conocer las innovaciones científicas y tecnológicas del ferrocarril de una manera divertida y didáctica. A través de juegos y sencillas explicaciones se mostraron algunas de las innovaciones del ferrocarril español para lograr que los niños y niñas se sintieran tecnólogos e investigadores por un día.

El proyecto 'conCiencia de Tren' tiene como objetivo fomentar el conocimiento de la cultura científica, tecnológica y de innovación de la sociedad española utilizando como eje vertebrador el transporte ferroviario. Impulsado por la Fundación de los Ferrocarriles Españoles (FFE), el proyecto está financiado por la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) del Ministerio de Ciencia e Innovación en el marco de las Ayudas para el Fomento de la Cultura Científica, Tecnológica y de la Innovación del año 2020.

Público asistente: 50 niños y niñas de 5ª de Educación Primaria.



Entrada gratuita: '¡EL DÍA SIN COCHES!'

El público que presentaba en taquilla un título de transporte público podía acceder gratuitamente al Museo el día 22 de septiembre.



HACKATHON “Urban Solutions Madrid”. Organizado por MWCC y Global Shapers, con el apoyo del Ayuntamiento de Madrid y la colaboración de Banco Caminos.

Se celebró en febrero de 2022, reunió en La Nave de Villaverde a 60 estudiantes de diez universidades distintas a los que se les propusieron distintos retos relacionados con la movilidad.

Los estudiantes ofrecieron su perspectiva sobre los problemas urbanos y las soluciones.

De esta forma, las AAPP disponen de información valiosa para saber no sólo dónde, sino también cómo actuar.



## Nucesa S.A

Exposición en la explanada del palacio de congresos de Granada de nuestros vehículos eléctricos durante un día, con un puesto de información y asesoramiento para los transeúntes.



Rotulación con temática de la semana de la movilidad en tres de nuestros vehículos eléctricos, que estuvieron en movimiento por la ciudad de Granada y alrededores para dar visibilidad al evento.



## OSI Goierri-Alto Urola

X Concurso de fotografía de la Semana Europea de la Movilidad para los trabajadores de la OSI, bajo el lema EUROPEANMOBILITYWEEK 2022 “Mejores conexiones”.

Con las fotografías candidatas se hace una presentación que se expone al público en las pantallas de visualización, en la web de la OSI y vía e-mail a todos los trabajadores. La elección de la fotografía ganadora se hace a través de votaciones en la web de la OSI por los trabajadores.

Con la exposición de fotos, tanto en las pantallas de visualización como en las redes sociales se espera llega a toda la comunidad de la OSI.

Titulo foto ganadora: *“Bi hauek ez dute behar gasolaririk”.*



## Prevención de Accidentes de Tráfico

La campaña de P(A)T “Regalando vida” fue realizada en 9 municipios diferentes de España para concienciar a los usuarios de patinetes y bicicletas con el objetivo de mejorar la convivencia en la ciudad y evitar siniestros.

Con este fin, se explicaron las nuevas normativas, consejos de seguridad y se entregaron brazaletes reflectantes a usuarios de vehículos de movilidad personal y bicicletas para que sean más visibles, ayudando a reducir el riesgo y por lo tanto regalando vida. El brazaletes tiene un código QR que lleva directamente a una web con consejos para ir seguros en patinete y bicicleta, de manera que “se llevan puesto” el mensaje y pueden consultarlo fácilmente siempre que quieran.

Pueden ver la web del QR en este link: <https://www.pat-apat.org/regalando-vida/>

Más información de la campaña en:

<https://www.pat-apat.org/el-proyecto-regalando-vida/>



En Málaga, la campaña de “Regalando Vida” fue realizada en dos días distintos debido a la gran acogida entre las personas conductoras de patinetes y bicicletas y la gran cantidad de personas que se acercaban a la actividad.

La valoración de la actividad fue también muy positiva por los participantes, pues agradecían la tarea de concienciación y en muchas ocasiones al comentársele que se repetiría la actividad nos recomendaron entre su entorno y vinieron el segundo día acompañados.

Según Ketty Morilla (delegación de Málaga): “En Málaga hablamos con muchísima gente, familias enteras también, regalamos más de 200 reflectores a ciclistas y personas en patinete, y la verdad que muy agradecida, muchos se sorprendían de lo que hacíamos. Les recordamos que hay que ponerse el casco a muchos, que lo tenían ahí colgado y es que el casco colgado en el manillar no hace nada, hay que ponérselo ya que lo tienes”.



En Sant Jordi (Ibiza) el Ayuntamiento facilitó carpas y la actividad de “Regalando Vida” generó una gran atracción del pueblo.

Junto con música y un taller de autoreparación de bicicletas a cargo de IES Algarb, la campaña fue un éxito absoluto de concienciación de las movidades más vulnerables, desde familias con niños y niñas de corta edad a personas mayores y, sobre todo, ciclistas de grandes distancias en carreteras interurbanas de la comunidad.

En esta localidad la campaña se consideró un éxito por el impacto que tuvo en los asistentes y cómo llegó más allá de ellos, pues hicieron suyo el mensaje y lo compartieron con sus familiares y amigos, tanto en la vida real como por redes.



La Pobra Tornesa (Castellón) fue una actividad con participación y apoyo del Ayuntamiento y gran presencia también de ciclistas de ocio habituales que viajan por carreteras interurbanas.

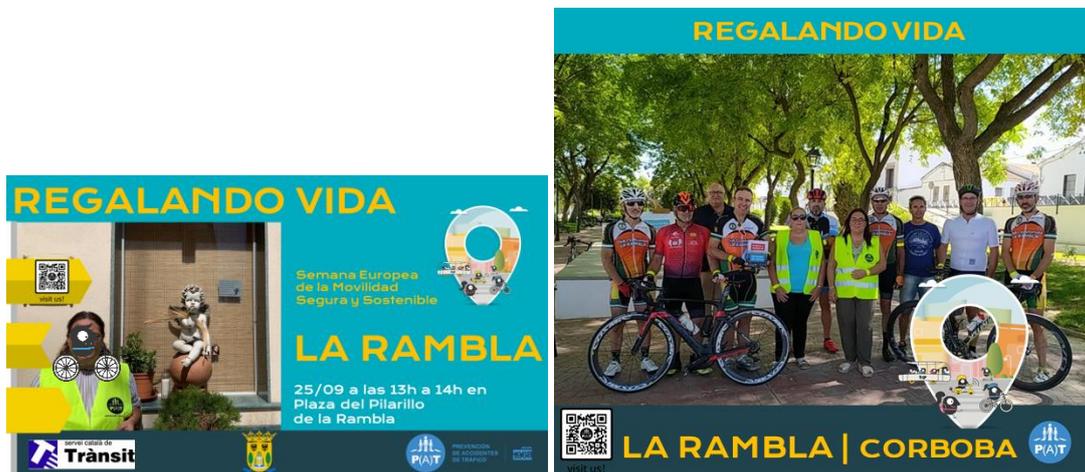
En esta localidad se hizo más intensiva la concienciación de la vulnerabilidad del ciclista frente a los demás medios de transporte para que calara el mensaje de hacerse visibles, sobre todo si se conduce de noche u oscureciendo.

Tuvo también gran acogida, repitiéndose los mensajes de agradecimiento entre los participantes.



“Regalando Vida” en la Rambla (Córdoba) fue marcado por una gran acogida institucional, de los medios (pues salió la campaña por la televisión cordobesa) y de los vecinos, ya que se reunió a grandes grupos de ciclistas y familias para las tareas de concienciación de seguridad en movilidad activa y en seguridad en la movilidad general con testimonios de víctimas de siniestros de tránsito.

En palabras de Carmen Muñoz (delegación de Córdoba): “También les conté mi experiencia como víctima de tráfico como peatón, para que entiendan que como ciclistas son también muy vulnerables, sobretodo ellos que van por carretera de pueblo en pueblo al lado de los coches y por qué es tan necesario que sepan de seguridad vial”.



Reus fue una localidad donde hubo presencia del ayuntamiento y un apoyo institucional fuerte. Con gran acogida también de los vecinos y vecinas del municipio, la campaña “Regalando Vida” se caracterizó por una gran presencia de personas tanto mayores como jóvenes.



Acompañados de la policía local, la campaña “Regalando vida” en Cerdanyola (Barcelona) en el Campus de la Universidad Autónoma de Barcelona se caracterizó por la gran ida y venida de estudiantes con los que se compartió el mensaje de 0 víctimas en calles y carreteras.

Al ser un espacio universitario de grandes dimensiones, los patinetes eléctricos y bicicletas plegables son habituales, y se centraron en refrescar la normativa, la obligatoriedad del casco y el compartir los testimonios de víctimas de siniestros de tráfico.

También, tuvo gran acogida de los medios de comunicación, sobretodo del periódico de Sabadell, que incluyó el QR en su artículo de la actividad, permitiendo, de esta forma, una ampliación del alcance de la campaña.



En Marbella (Málaga) se tuvo una gran acogida por parte del ayuntamiento y los vecinos y vecinas.

Con menos afluencia de personas, pero con más interés aún por la proximidad y complicidad de una localidad pequeña, en este municipio la concienciación se basó en el compartir las historias

de vida de distintas personas víctimas de siniestros de tráfico para generar concienciación de los peligros de una movilidad mal entendida.



En Masquefa (Barcelona) la campaña “Regalando Vida” tuvo mucha participación por parte de los vecinos y vecinas jóvenes conductoras de patinetes eléctricos, pero también de familias y ciclistas.

Con el apoyo del ayuntamiento, que facilitó una carpa, consiguieron “regalar vida” a todas las personas de este municipio que se acercaban a la actividad, donde se les explicó la normativa, se les dio consejos, y se les compartió el testimonio de una víctima de siniestros de tráfico.



## Securitas Direct

El 45% de su flota está alimentada por combustibles alternativos, en su caso, GLP. Gracias a ello, han conseguido reducir las emisiones de NOx en un 68% y las emisiones de partículas en un 100% con respecto a los combustibles convencionales.

Su compromiso es seguir migrando su flota a otras opciones más respetuosas con el medio ambiente en el futuro.



### **Formación y sensibilización sobre movilidad sostenible, interna y externamente**

Transmitirán el impacto de la movilidad en el medio ambiente y cómo se puede contribuir a la protección del medio ambiente a través de una conducción segura y eficiente y otras formas de transporte.

Para ello, proporcionarán a sus empleados formación en conducción eficiente.

### **Promover el uso de medios de transporte más sostenibles entre los empleados**

Lanzamiento de una campaña para animar a los empleados a utilizar medios de transporte más limpios: transporte público, bicicletas, coche compartido...

**Creación de un Plan de Movilidad sostenible**, proyecto que se está desarrollando con Ciclogreen.



## Silgan Dispensing Systems Barcelona S.L.

### 1. Caminar

Si la distancia nos lo permite, podemos desplazarnos caminando.

Las obras en el barrio están apostando por zonas de paseo amplias y agradables. ¡Aprovechémoslas!

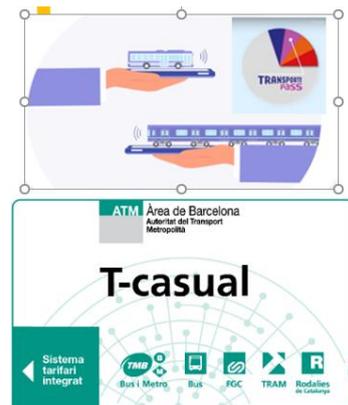


### 2. Transporte público

Silgan Barcelona dispone de un plan de retribución flexible para la movilidad sostenible de los empleados. Revisemos si alguna de las opciones de transporte público puede encajar en nuestra casuística particular.

Silgan Barcelona apuesta por la movilidad sostenible y, por ese motivo, potencia el transporte público. Para ello se ha generado una tarjeta específica para los desplazamientos locales exclusivamente para motivos laborales/profesionales. Todos los empleados tienen a su disposición la mencionada Tarjeta de Transporte Público Compartida.

Tipo transporte público	Dirección	Parada	Distancia y tiempo caminando a planta
<b>Metro</b>	<a href="#">Guipúzcoa / Ca n'Oliva</a>	L2 – La Pau	800 m (10 min)
<b>Autobús</b>	<a href="#">Santander / Via Trajana</a>	33, 60, V31, N8, B21, B24	200 m (3 min)
	<a href="#">Rambla Prim / Santander</a>	136	450 m (6 min)
	<a href="#">Guipúzcoa / Ca n'Oliva</a>	H10	800 m (10 min)
	<a href="#">Guipúzcoa / Extremadura</a>	V33, B25	800 m (10 min)
Tipo transporte público	Dirección	Parada	Conexión hasta la planta
<b>RENFE</b>	<a href="#">El Clot-Aragó</a>	R1, R2, R2N Regionales media distancia	Bus: 33, B24 Metro: L1+L2
	<a href="#">La Sagrera</a>	R3, R4 Regionales	Bus: V31, B24



### 3. Bicicleta

Se dispone de plazas de aparcamiento para bicicletas dentro del recinto de la planta.

Este año se ha duplicado el número de plazas en BICI BOX. Plazas disponibles: 10.



#### 4. Patinete

También se ha duplicado el número de plazas de aparcamiento para patinetes dentro del recinto de la planta junto a su correspondiente cargador eléctrico. Plazas disponibles: 12.



## STOP Accidentes Galicia

**Muévete Seguro:** campaña de movilidad con personas mayores.

Después de participar en talleres de sensibilización vial, salen a la calle a multiplicar un mensaje de movilidad sostenible y segura como una alianza intergeneracional en la cual las personas mayores se acercan a los viandantes para reflexionar sobre la importancia de evitar riesgos en la movilidad.



**Darle vida a la calle:** actividades en la calle para reivindicar el derecho de todas las personas a utilizar el espacio público, no solo como espacio diseñado para los vehículos particulares.

Se corta una calle de la ciudad y durante ese día se desarrollan actividades socioeducativas que faciliten un cambio de mentalidad sobre la distribución del espacio público.

Como alternativa para el uso del espacio se proponen actividades de Diseño Urbano y Detectives de la Movilidad, de Habilidades y Reparación de Bicicleta, Juegos Populares, etc.



**Exposición de fotografía “Peatón, no atraveses tu vida” en la Estación de Autobuses (A Coruña):**

Utilizando el arte, y en concreto la fotografía, como forma de expresión que capta la mirada e impulse caminar sin riesgos.

Se realiza una exposición con las fotografías finalistas del Concurso Nacional de Fotografía: Peatón, no atraveses tu vida.



**Exposición itinerante “¡Ahora vamos andado al cole!:** Exposición itinerante en los autobuses urbanos de la ciudad de A Coruña.

Se realiza una exposición con los trabajos ganadores y finalistas del concurso de cartas y dibujos “¡Ahora vamos andado al cole! En este concurso, el alumnado de educación primaria escribe una carta o realiza un dibujo para trasladar mensajes en favor de la movilidad sostenible y segura a algún familiar o la sociedad en general.

Los trabajos seleccionados circulan por toda la ciudad en el transporte público para que el mensaje infantil llegue a toda la ciudadanía.



**Día de la bici:** Se realizan varias actividades lúdico/deportivas para, a continuación, realizar una ruta ciclista por la zona; mostrando la bicicleta como un medio de transporte eficiente, sostenible y saludable para los desplazamientos urbanos.



**Otra movilidad es posible y divertida:** Ruta en bicicleta con alumnado de 6º de primaria.

Con el objetivo de dar a conocer nuevas formas de movilidad más sostenible y segura, además de divertida; se organiza un recorrido con escolares a través de diferentes vías de la ciudad para que conozcan los carriles bicis como medios de desplazamiento cotidianos.



### **Proyección del vídeo documental Camino a la escuela (Pascal Plisson)**

Se proyecta el documental con el objetivo de mostrar otras realidades del mundo en lo relativo a la movilidad escolar.

Se pretende sensibilizar a los escolares sobre los caminos escolares y abrir el debate sobre los riesgos y peligros percibidos en los desplazamientos escolares en el mundo occidental.



## Unión General de Trabajadoras y Trabajadores (UGT)

Con motivo del final de la Semana Europea de la Movilidad 2022, desde UGT se organizó un webinar denominado “Análisis de la situación actual de la movilidad sostenible” en que se analizó el actual anteproyecto de ley de movilidad sostenible y se debatió desde distintos ángulos sobre la necesidad de transformar la movilidad y el papel que tienen que jugar las organizaciones sindicales en el proceso para garantizar una transición justa donde no se quede nadie atrás.

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD 2022  
WEBINAR: ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE  
VIERNES 23 DE SEPTIEMBRE de 11:30 A 13:00



**11:30 BIENVENIDA**

- Wifredo Miró – Responsable de Medio Ambiente de UGT

**11:35 ANTEPROYECTO DE LEY DE MOVILIDAD SOSTENIBLE**

- Carlos Bravo – Transport & Environment (T&E)

**12:00 VISIÓN DE UGT Y DEBATE SOBRE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE**

- Mari Fe Muñoz – Secretaria de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT Castilla y León
- Alvaro Vicioso – Secretario de Acción Sindical, Salud Laboral y Medio Ambiente de FeSMC-UGT
- Jordi Carmona – Responsable federal del Sector Automóvil de UGT FICA
- Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT Servicios Públicos

Modera: Manuel Riera – Técnico de Medio Ambiente de UGT

**13:00 CLAUSURA**

- Wifredo Miró – Responsable de Medio Ambiente de UGT

**UGT** 

**Inscríbete aquí:**  
<https://forms.gle/eeJQeAFqVmuW2ZL9>

## Vectalia

Prueba de bus eléctrico MAN en Alicante. Con el objetivo de conseguir un transporte urbano más eficiente, se realizó esta prueba, en colaboración con MAN, del Lion's City 18 E. (29/03/2022).



Taller de conducción de vehículo eléctricos que se realizó en la Universidad de Alicante junto con BMW FERSÁN. (23/09/2022).



Con motivo de la Semana Europea de la Movilidad, se presentó una nueva línea en Albacete (gratis durante esa semana), y un nuevo mapa de la red Tipo metro con las líneas del transporte urbano. (19/09/2022).



Durante las hogueras de Alicante se puso a disposición de los usuarios un bus gratuito que recorrería las principales hogueras de la ciudad. (21/06/2022).



Durante el año 2022 se han realizado importantes mejoras en el transporte urbano, como el que se realizó en el autobús urbano de San Vicente. (11/03/2022).



Nueva campaña de promoción del Bono 90 donde, recargando el bono y haciendo 16 viajes mínimo, el siguiente mes es gratis (esta promoción está activa hasta final de año). (01/09/2022).



Mediante la Cátedra Vectalia Movilidad, se creó el nuevo máster en Movilidad Urbana Inteligente, impartido en la Universidad de Alicante, donde los alumnos están aprendiendo sobre la movilidad del futuro (15/09/2022).

