

ACTIUS EN FAVOR DEL CLIMA



Per què no fer servir la bici més sovint?



Un nou paisatge desde les nostres finestres?



La parada de l'autobús: un lloc de reunió de ciutadans amics del clima?

Nombroses activitats que formen part de la nostra vida diària provoquen, directament o indirectament, emissions de gasos d'efecte hivernacle. Aconseguir les necessàries retallades d'emissions suposa també replantejar-nos moltes d'aquestes accions quotidianes. Hi ha un munt de petites solucions al nostre abast...

- 😊 **Il·luminació:** Substituir les bombetes tradicionals per bombetes de baix consum estalvia el 80 % de l'energia elèctrica consumida.
- 😊 **Aparells elèctrics:** Encara que no ho sembli, els aparells en *standby* consumeixen una considerable quantitat d'energia. Apagar la televisió, l'ordinador o la ràdio quan no s'utilitzen és una altra manera d'evitar despeses innecessàries.
- 😊 **Rentadores i rentavaixelles:** Les rentadores i rentavaixelles s'han d'omplir bé abans d'engegar-les. La majoria de vegades no cal fer servir el prerentat o rentar a temperatures elevades.
- 😊 **Calefacció:** Una temperatura entre 19 °C i 21 °C resulta adequada per a la majoria de persones. Reduint la temperatura de casa nostra 1 °C estalviarem un 6 % en calefacció.
- 😊 **Aigua calenta:** Estalviar aigua calenta també vol dir estalviar energia. Comprar un difusor de dutxa de baix consum permet estalviar un 40 % d'aigua. També podem combinar el nostre sistema de producció d'aigua calenta amb energia solar: instal·lar panells als teulats no és una despesa... és una inversió!
- 😊 **Alimentació:** Comprar aliments i begudes d'origen local contribueix a estalviar energia, perquè les despeses en transport de mercaderies es redueixen. Els aliments procedents de l'agricultura ecològica s'obtenen amb menys emissions de gasos d'efecte hivernacle.
- 😊 **Cuina:** L'olla a pressió redueix el temps necessari per coure els aliments i, per tant, estalvia energia. Utilitzar la tapadora quan cuinem també estalvia energia.
- 😊 **Residus:** Separar els residus domèstics per reciclar-los contribueix a reduir la despesa energètica; la producció de paper reciclat requereix un 65 % menys d'energia que el paper convencional. Per cada ampolla de vidre que es recicla s'estalvia l'energia necessària per tenir un televisor encès durant tres hores. Reparar, reutilitzar i reciclar és millor que llençar les coses perquè sí. Els productes no reciclables generen molts de residus innecessaris.
- 😊 **Transport:** Agafar l'autobús o el tren resulta molt menys estressant que conduir per carrers saturats de vehicles. Moure's a peu o en bici és, molt sovint, l'alternativa més sana i agradable. Elegir models d'automòbils que gastin menys permet estalviar combustible... i diners.
- 😊 **Habitatge:** Petites millores en l'aïllament de la nostra llar ens ajudaran a reduir la despesa en calefacció fins a un 30 %. Una capa de tres centímetres de suro, fibra de vidre o poliuretà aïlla tant com una paret de pedra d'un metre de gruix.