



# PROGRAMAS EDUCATIVOS

## RECURSOS INTERPRETATIVOS

2019/20



# CENEAM

**Paseo José M<sup>a</sup> Ruiz-Dana s/n  
40109 Valsaín - San Ildefonso (Segovia)  
Centralita: 921 471 711 / 744  
Visitas: 921 473 880**

**El Centro Nacional de Educación Ambiental (CENEAM)**, perteneciente al Organismo Autónomo Parques Nacionales del Ministerio para la Transición Ecológica, tiene como objetivo principal incrementar la responsabilidad de los ciudadanos y ciudadanas en relación con el medio ambiente. Para este fin ofrece una serie de programas y recursos educativos dirigidos a grupos escolares, otros grupos organizados y también al público general.



**web: <http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/>**



## En este folleto se ofrece información sobre:

- los **programas educativos** (orientados a la enseñanza formal y grupos organizados) y
- los **recursos interpretativos y divulgativos** para el público general (exposiciones temporales, itinerarios autoguiados y paseos guiados) que ofrece el centro para el curso **2019/2020**.

## ¿Dónde estamos?

El CENEAM se encuentra situado en los Montes de Valsaín, en la vertiente segoviana de la Sierra de Guadarrama, a 14 km de Segovia y a unos 80 km de Madrid, en el término municipal del Real Sitio de San Ildefonso.

correo electrónico: [int.ceneam@oapn.es](mailto:int.ceneam@oapn.es)

# PROGRAMAS



## 1.- Un viaje alrededor del agua: de la Sierra de Guadarrama a casa

**Destinatarios:** Alumnos/as de 5º y 6º de Primaria y 1º y 2º de ESO

**Duración de la actividad:** de 3 a 4 horas

**Objetivos:**

- Aprender, de una forma sencilla y divertida, sobre los elementos que componen el agua, el ciclo del agua, la problemática de la contaminación y su tratamiento.
- Reafirmar sus propios conocimientos sobre el agua y su proceso natural.
- Reflexionar sobre la importancia del agua para la vida del ser humano, los animales y las plantas.
- Reconocer la necesidad de cuidar y preservar un recurso natural tan preciado.

**La visita:**

- **Trabajo en el interior:** A través de diferentes recursos y actividades didácticas, se descubrirán los secretos del agua y la problemática de un recurso tan valioso.
- **Trabajo de exterior:** Itinerario “Sierra de Guadarrama: el agua y el río Eresma”.

**Nº máximo de participantes: 32 alumnos**

# EDUCATIVOS



## 2.- Taller: Fauna diversa

**Destinatarios:** Alumnos/as de 5º y 6º de Primaria y 1º y 2º de ESO

**Duración de la actividad:** de 3 a 4 horas

### Objetivos:

- Identificar algunas de las diferentes especies animales que viven en los montes de Valsaín y aprender algún rasgo sobre su comportamiento.
- Utilizar diversas técnicas y criterios para el reconocimiento de especies.
- Clasificar diferentes restos animales.

### La visita:

- **Trabajo en el interior:** Taller didáctico donde se tratarán las siguientes temáticas:
  - El comportamiento de los animales.
  - Huellas y rastros en el medio natural.
  - Cómo descubrir dichos rastros.
- **Trabajo de exterior:** Pondremos en práctica lo aprendido en la "Senda de rastreo".

**Nº máximo de participantes:** 32 alumnos

# PROGRAMAS



## 3 - El uso sostenible de los recursos naturales

**Destinatarios:** Alumnos/as de 4º de ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos.

**¿Es posible utilizar nuestros recursos naturales sin comprometer su futuro?** Este programa nos ofrece una oportunidad para abordar esta cuestión.

### Objetivos:

- Reconocer la diversidad de intereses y condicionantes que se plantean a la hora de aprovechar los recursos naturales.
- Explorar la noción de uso sostenible de los recursos naturales.
- Analizar la idea de uso eficiente de los recursos naturales y aplicarla en ejemplos de la vida cotidiana.

### Contenidos básicos:

- Recursos naturales renovables y tasas de renovación.
- Extracción y aprovechamiento sostenible.
- Diversidad de intereses y perspectivas respecto al uso de los recursos.
- Beneficios, servicios y usos múltiples de los bosques.
- El uso racional de los recursos naturales.

# EDUCATIVOS



## Objetivos de la jornada en el CENEAM:

- Explorar la noción de uso sostenible de los recursos naturales a través de un caso práctico: la extracción de maderas en el bosque de Valsaín.
- Reconocer diversos intereses y perspectivas respecto al uso de los bosques, desde la conservación y el desarrollo.
- Descubrir algunos de los valores naturales, culturales, sociales que se pueden encontrar dentro del entorno del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

## La visita:

La jornada de trabajo en el CENEAM se centra en:

- Realización de un itinerario educativo (duración: 4 horas aproximadamente) para descubrir, sobre el terreno, aspectos relacionados con el uso de los recursos naturales en el Monte de Valsaín.
- Realización de un juego de simulación sobre la gestión del Monte y el uso de los recursos naturales.

A través de la visita, los alumnos/as podrán dar respuesta a cuestiones como:

- ¿Qué servicios ambientales y sociales ofrecen los bosques?
- ¿Cuánta madera produce y cuánta se saca cada año del Monte de Valsaín?
- ¿Cómo se realizan las cortas? ¿Cómo se organiza la explotación del pinar?
- ¿Qué precauciones se toman para que la extracción de madera no destruya la vida silvestre?

**Nº máximo de participantes: 32 alumnos**

# PROGRAMAS

## 4 - Mejoramos nuestro entorno

**Destinatarios:** Alumnos/as de Bachillerato, Escuelas Taller, PCPI, Ciclos Formativos...

**¿Cómo pasar de espectador a actor de la mejora de nuestro entorno?** Este programa nos proporcionará pautas para entender el paisaje y reconocer sus cambios, y nos dará la posibilidad de realizar diversas actividades prácticas.

### Objetivos:

- Mejorar la capacidad de interpretación del paisaje.
- Dotar de estrategias para detectar y analizar los problemas ambientales y diseñar posibles acciones de mejora o resolución de los mismos.
- Capacitar para actuar en casos concretos.
- Fomentar la participación, individual o colectiva, en la elaboración y puesta en marcha de algún plan de mejora ambiental en el entorno cercano.
- Descubrir algunos de los valores naturales, culturales, sociales que se pueden encontrar dentro del entorno del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

### Contenidos Básicos:

Además de ofrecer una visión general del monte, sus usos, transformación... se podrán tratar diversos temas específicos referidos a los servicios y recursos del Monte: agua, vegetación, esparcimiento, patrimonio cultural...

### Objetivo de la jornada en el CENEAM:

- Desarrollar actividades de interpretación de paisaje.
- Realizar actividades prácticas para el conocimiento y la intervención positiva en el entorno.

### La visita:

La jornada de trabajo en el CENEAM se centra en:

- Observación y análisis del paisaje desde un lugar elevado en el interior del bosque.
- Reconocimiento de impactos y modificaciones en el paisaje por la intervención humana.
- Desarrollo de pequeñas intervenciones de mejora ambiental.
- Senda interpretativa de regreso al CENEAM.

# EDUCATIVOS



La visita es de **dos días** de duración, por lo que se facilita alojamiento gratuito en las instalaciones del CENEAM (ver albergue del CENEAM en pág. 20). En el segundo día, las actividades prácticas ocuparán media jornada.

## Contenidos complementarios:

En el material didáctico entregado se ofrecen ideas para llevar a cabo proyectos de participación y mejora ambiental a desarrollar en el entorno de los participantes.

## El cambio climático en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Dentro del programa Mejoramos Nuestro Entorno, continuamos el curso 2019/20, ofreciendo la posibilidad de participar en esta actividad con una temática nueva, en la que se observará la incidencia del cambio climático en este espacio protegido y sus consecuencias para el medio natural y para el ser humano.

Para ello, durante la primera jornada, realizaremos un itinerario por la zona alta del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama; el segundo día conoceremos algunos de los proyectos de conservación y adaptación al cambio climático que se llevan a cabo en este entorno.

*Esta actividad estará determinada por las condiciones meteorológicas, ya que se desarrolla en alta montaña.*

**Nº máximo de participantes: 20**

# PROGRAMAS

## CURSO 2019/2020

### FICHA DE INSCRIPCIÓN EN LOS PROGRAMAS EDUCATIVOS

Nombre del Centro: \_\_\_\_\_

NIF del Centro: \_\_\_\_\_

Calle: \_\_\_\_\_ N°: \_\_\_\_\_

Localidad: \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

correo-e: \_\_\_\_\_

1.- Viaje alrededor del agua

2.- Taller: Fauna diversa

3.- Uso sostenible de los recursos naturales

4.- Mejoramos nuestro entorno

Cambio climático

Con qué curso participaría: \_\_\_\_\_

Nº de alumnos/as: \_\_\_\_\_

Nombre del profesor/a que participaría:

---

correo-e: \_\_\_\_\_

Indicar tres posibles fechas de visita:

...../...../.....

# EDUCATIVOS

## CÓMO PARTICIPAR

Deberá cumplimentarse la correspondiente ficha de inscripción y enviarla a la dirección que se indica a continuación (tendrán preferencia las recibidas **antes del 30 de junio de 2019**):

### CENEAM PROGRAMAS EDUCATIVOS

Paseo José María Ruiz-Dana, s/n  
40109 - VALSAIN (Segovia)  
correo-e: [int.ceneam@oapn.es](mailto:int.ceneam@oapn.es)



A partir de septiembre se comunicará por escrito el día de la VISITA AL CENEAM a los centros que han sido seleccionados.

## CONDICIONES GENERALES DEL PROGRAMA

El **programa** va dirigido a centros educativos, tanto públicos como privados, de PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO, CICLOS FORMATIVOS, ESCUELAS TALLER...

### Reuniones preparatorias de la visita al CENEAM:

Sólo para los programas 3.- “Uso sostenible de los recursos naturales” y 4.- “Mejoramos nuestro entorno”: en ambas actividades la jornada preparatoria será **obligatoria** para aquellos profesores que participan por **primera vez** y aquellos que llevan **más de dos años** sin participar.

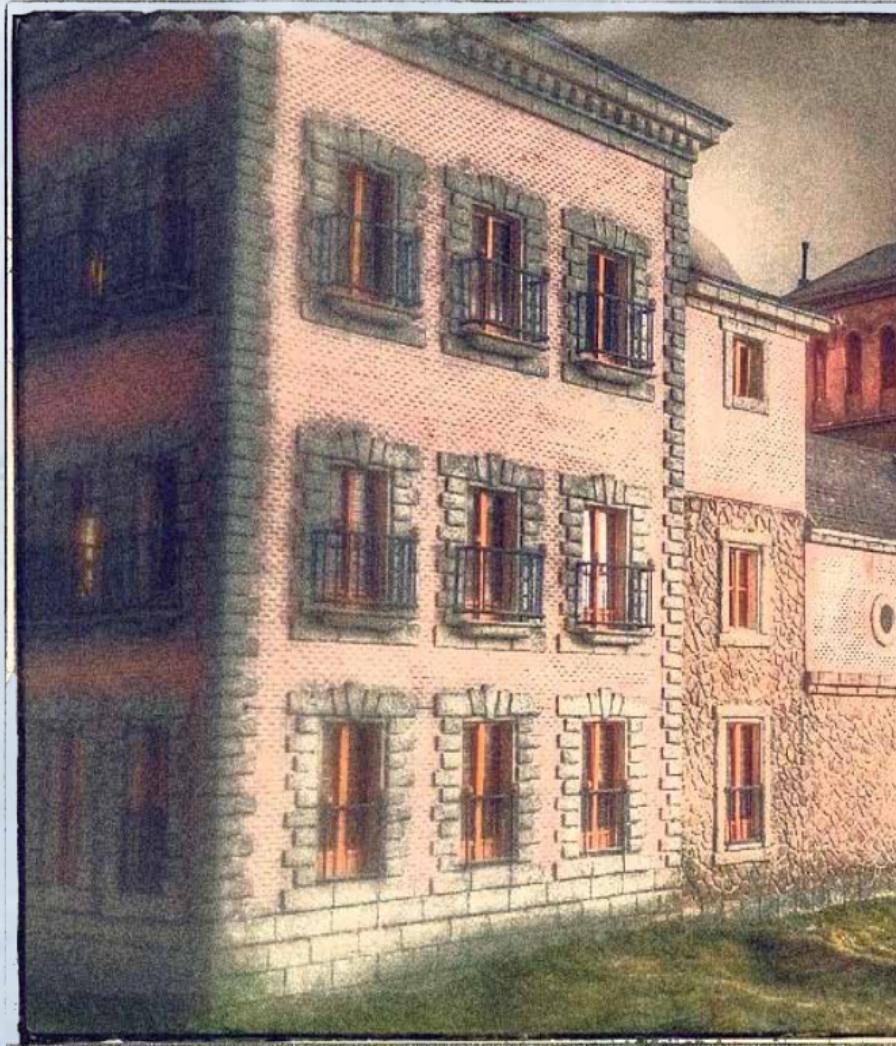
Los centros participantes deberán costear el transporte y, en su caso, la manutención del grupo. El CENEAM proporcionará gratuitamente alojamiento cuando sea necesario, previa solicitud.

### Recomendaciones:

- Traer ropa y calzado adecuados para la actividad que se vaya a realizar, así como agua, gorra y crema solar para las actividades más largas.
- Consultar las previsiones meteorológicas previstas para el día de la visita al CENEAM.
- Si la estancia en el CENEAM dura más de un día es recomendable traer la tarjeta sanitaria.



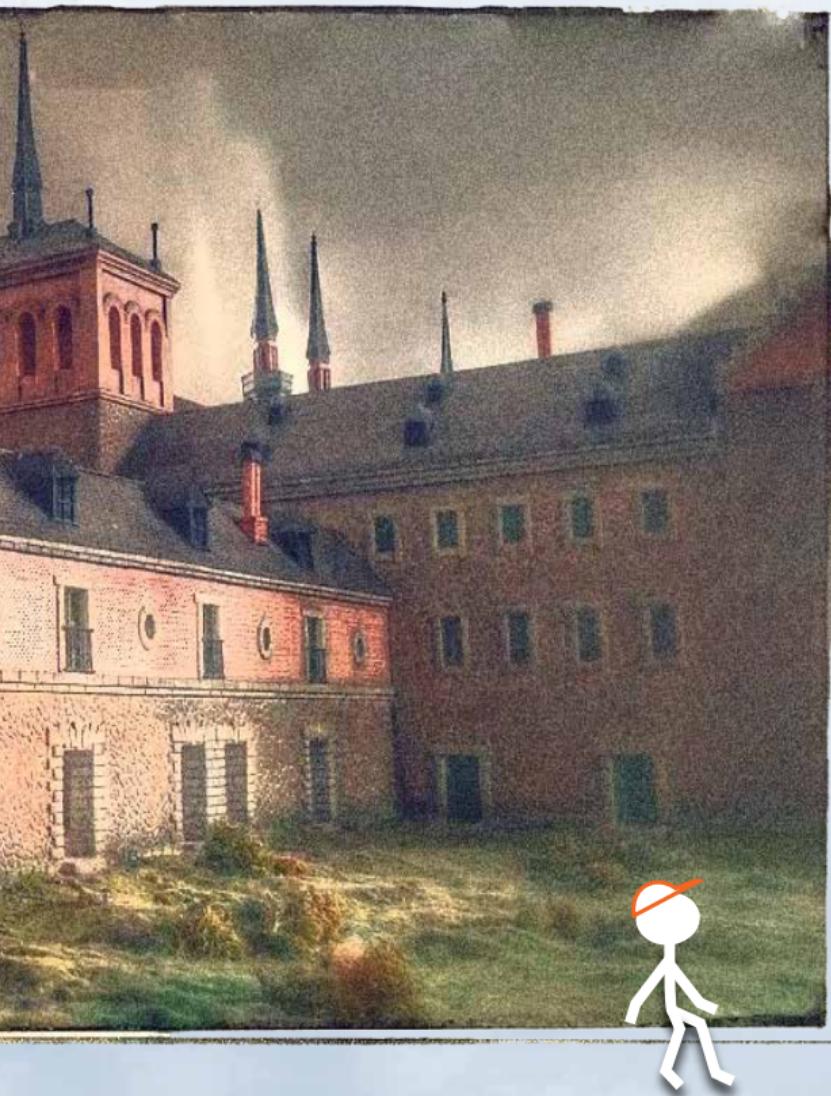
# RECURSOS INT



## RECURSOS DIVULGATIVOS E INTERPRETATIVOS

El CENEAM cuenta con diferentes recursos interpretativos sobre su entorno que facilitan a los visitantes y participantes en los programas del centro la comprensión de su patrimonio natural e histórico-cultural. Para conocer dichos recursos, puede solicitarse una **visita autoguiada (telf: 921473880)**.

# ERPRETATIVOS



Entre estos destacan tres maquetas de gran tamaño: una del Área de Montes de Valsaín, otra del antiguo Palacio de Valsaín y otra, que representa la Sierra de Guadarrama, donde, aparte del relieve y las poblaciones, podemos identificar las diferentes zonas de vegetación del **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**. Otras dos maquetas, de menor tamaño, representan un puente romano y una carbonera.

Más información sobre las maquetas: <http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/exposiciones-del-ceneam/maquetas-ceneam.aspx>



# RECURSOS INT

## EXPOSICIONES TEMPORALES



El Programa de Exposiciones Temporales del CENEAM ofrece al visitante la posibilidad de aproximarse a una diversidad de temas ambientales, de recursos educativos y de técnicas expositivas.

Los problemas ambientales, los valores de los espacios naturales protegidos, el paisaje o el patrimonio cultural son algunos de los ámbitos temáticos abordados por las exposiciones, por medio de paneles de diferente factura, imágenes fotográficas, nuevas tecnologías y colecciones de objetos originales. En algunas de las muestras programadas se utilizan dinámicas lúdicas y participativas en talleres y otras actividades, diseñadas como complemento.

La mayoría de las exposiciones tienen como destinatario un público genérico, no obstante algunas están orientadas hacia un sector determinado de la población o a un colectivo especializado, como naturalistas, educadores, aficionados a la fotografía, miembros de asociaciones ambientales, etc.

Para tener información actualizada sobre las exposiciones temporales instaladas en el CENEAM se recomienda consultar en la web: <http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/exposiciones-del-ceneam/exposiciones-temporales/default.aspx>



# ERPRETATIVOS



## EXPOSICIÓN

### “HOGAR VERDE HOGAR”

*“Antes de iniciar la labor de cambiar el mundo, da tres vueltas por tu propia casa”*

*Proverbio chino*

La exposición, situada en torno a uno de los patios interiores del CENEAM, recrea un ambiente doméstico con sus diferentes espacios: hall de entrada, cocina, baño, salón con rincón de estudio y patio-jardín, con el fin de aproximarnos, de una forma sencilla y directa, a las posibilidades que tenemos de mejorar la gestión ambiental desde nuestro propio hogar.

#### Visita guiada a la exposición:

Existe la posibilidad de hacer una visita guiada, complementada con algún taller sobre ecología doméstica, para pequeños grupos (20 personas como máximo) y en horario de mañana.

*Para **condiciones** y **reserva** es necesario llamar con antelación al teléfono **921 473 880** o enviar un correo electrónico a: [int.ceneam@oapn.es](mailto:int.ceneam@oapn.es).*



En el blog <http://hogares-verdes.blogspot.com/> se pueden encontrar más de un centenar de ideas prácticas para reducir la huella ecológica



# RECURSOS INT



## ARBORETO "MÁXIMO LAGUNA"

Máximo Laguna y Villanueva es considerado el padre de la botánica forestal española y es autor de la primera flora forestal de España, publicada a finales del siglo XIX.

Es autor además de la obra "Memoria de reconocimiento de la sierra de Guadarrama bajo el punto de vista de la repoblación de sus montes", publicada en 1864.

Sus ideas y sus trabajos han sido inspiradores de los movimientos conservacionistas actuales.

Este pequeño Arboreto fue plantado en 1997 con motivo de la celebración del Día Forestal Mundial. Situado frente al edificio principal del CENEAM, contiene una representación de los árboles y arbustos de la Península Ibérica.

Un folleto desplegable, que se puede solicitar en la recepción del centro, facilita la visita y permite identificar las diferentes especies.



El folleto descriptivo puede obtenerse en: [http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/itinerarios/itinerarios-autoguiados/arboreto-maximo-laguna\\_tcm30-170204.pdf](http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/itinerarios/itinerarios-autoguiados/arboreto-maximo-laguna_tcm30-170204.pdf)

# INTERPRETATIVOS



## ITINERARIOS AUTOGUIADOS

Para quien desee realizar algún paseo por la zona, el CENEAM cuenta con una red de itinerarios autoguiados de baja dificultad. Éstos nos permiten conocer el entorno de Valsaín, sus bosques, su historia y, si nos atrevemos a alargar nuestro paseo, podemos incluso llegar hasta La Granja de San Ildefonso o el área recreativa de Boca del Asno.

En la recepción del CENEAM pueden solicitarse los folletos donde se detalla el recorrido y se amplía la información.

Puede encontrarse una versión electrónica de dichos folletos en la página web del CENEAM: <http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/itinerarios/itinerarios-autoguiados/default.aspx>

### 1. Un paseo por el bosque de Valsaín

Duración: 1 hora

### 2. Paisajes de guerra

Duración: 1 hora

### 3. El Nogal de las Calabazas

Duración: 1,5 horas

### 4. Las Pesquerías Reales

Duración: 2,5 horas

### 5. Un paseo por la historia de Valsaín

Duración: 3 horas



# RECURSOS INT



## ITINERARIOS GUIADOS EXCURSIONES DIDÁCTICAS

El CENEAM ofrece anualmente un programa de excursiones temáticas, guiadas por expertos en diversas materias, que se desarrolla durante la primavera y el otoño.

Siguiendo la tradición pedagógico-naturalista practicada en la Sierra de Guadarrama desde el siglo XIX, los paseos tratan de iniciar en el conocimiento del patrimonio natural y cultural de la zona y se enmarcan en tres bloques temáticos: "Paisajes con Historia", "Paisaje y Naturaleza" y "Arte y Naturaleza".

La mayor parte de la oferta se dirige a un público familiar, aunque algunas actividades están orientadas a público adulto o más especializado. El número de participantes es limitado para asegurar una calidad en la información y potenciar la comunicación entre los asistentes, por lo que es imprescindible inscribirse con antelación (ver folleto "Excursiones Didácticas" en la web del CENEAM).

El programa y las condiciones para participar en estas actividades se pueden consultar en <http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/itinerarios/excusiones-y-paseos-didacticos/>



# ERPRETATIVOS



## PASEOS DE VERANO

En los meses de verano, en días laborables y en horario de mañana, se ofertan varios paseos guiados centrados en el paisaje, la naturaleza, la historia y los usos tradicionales.



Los paseos se repiten periódicamente a lo largo de los meses de julio, agosto y septiembre, consultar el calendario en <http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/itinerarios/paseos-guiados-ceneam-verano.aspx>

**Para reservar visita o participar en algunas actividades es necesario llamar con antelación al teléfono 921 473 880 o enviar un correo electrónico a: [int.ceneam@oapn.es](mailto:int.ceneam@oapn.es).**

Más información:

[www.miteco.gob.es/es/ceneam/](http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/)

Telf: **921 473 880**



## ALBERGUE DEL CENEAM

El CENEAM dispone de un albergue situado a pocos metros del edificio principal, que es cedido gratuitamente a los grupos participantes en el programa educativo que necesitan pernoctar. Para ello deberán llenar una ficha de reserva de las instalaciones.



El albergue también puede ser utilizado por centros educativos, colectivos y asociaciones que quieran desarrollar sus propias actividades de Educación Ambiental.

**Consultar condiciones en la página del CENEAM: <http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/quienes-somos/> pulsando sobre la pestaña “Uso de instalaciones”**

La cabaña-albergue tiene una capacidad total de 50 plazas en literas, dispone de mantas y calefacción, no hay ropa de cama por lo que es necesario traer saco de dormir. Asimismo se cuenta con una cabaña anexa con sala multiusos para actividades educativas, servicios y duchas con agua caliente.

Existe una galería de imágenes en: <http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/programas-de-educacion-ambiental/ceneam-con-la-escuela/galeria-albergue.aspx>

## SERVICIO DE COMEDOR

El CENEAM cuenta también con un autoservicio para uso de los grupos que participan en las actividades del centro. Si se desea utilizar este servicio es necesario hacer la correspondiente reserva a la empresa concesionaria (cateringsgcneam@gmail.com; telfs: María 618629774 / Marga 666285415).

# SERVICIOS



## VISITAS DE ESTUDIOS

Las visitas de estudios proporcionan una panorámica de los programas y recursos del CENEAM desde una perspectiva técnica y se orientan específicamente a grupos que cursan asignaturas relacionadas con la educación ambiental, la interpretación y similares, así como a profesionales que deseen conocer el trabajo desarrollado en el centro.

Esta modalidad de visita debe solicitarse a través de un formulario donde los docentes responsables del grupo deben indicar los temas o aspectos concretos que desean tratar. El programa definitivo se ajustará en función de la solicitud y de los recursos disponibles en las fechas de asistencia previstas.



<http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/quienes-somos/>

## ACCESIBILIDAD



El CENEAM se ha involucrado en el impulso de las medidas que promuevan la igualdad de oportunidades hacia las personas con discapacidad y de su inclusión social. Por ello desde hace años se invierte de forma continua en mejorar sus instalaciones en estos aspectos persiguiendo dichos principios.

Además de rampas de acceso y acondicionamiento de puertas, se ha instalado un sistema de *bucle de inducción magnética portátil* que permite a cualquier usuario con problemas de audición (que cuente con audífono compatible) escuchar sin problemas las audiciones que se lleven a cabo, tanto en el interior como en el exterior.



Más información en: <http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/quienes-somos/accesibilidad.aspx>

# DATOS DE INTERÉS



## Real Sitio de San Ildefonso

**Real Fábrica de Cristales de La Granja - Fundación Nacional del Vidrio:** 921 010 700

<http://www.realfabricadecristales.es/es>

**Patrimonio Nacional (palacios de San Ildefonso y Riofrío):** 921 470 019

<https://www.patrimonionacional.es/real-sitio/palacios/6252>

## Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

**Centros de Visitantes (C.V.) del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama:**

**C. V. Peñalara** - Rascafría (Madrid) 918 520 857

**C. V. Valle de La Fuenfría** - Cercedilla (Madrid) 918 522 213

**C. V. La Pedriza** - Manzanares El Real (Madrid) 918 539 978

**C. V. Valle de El Paular** - Rascafría (Madrid) 918 691 757

**C. V. Valle de Valsaín -Boca del Asno-** La Granja de San Ildefonso (Segovia) 921 120 013

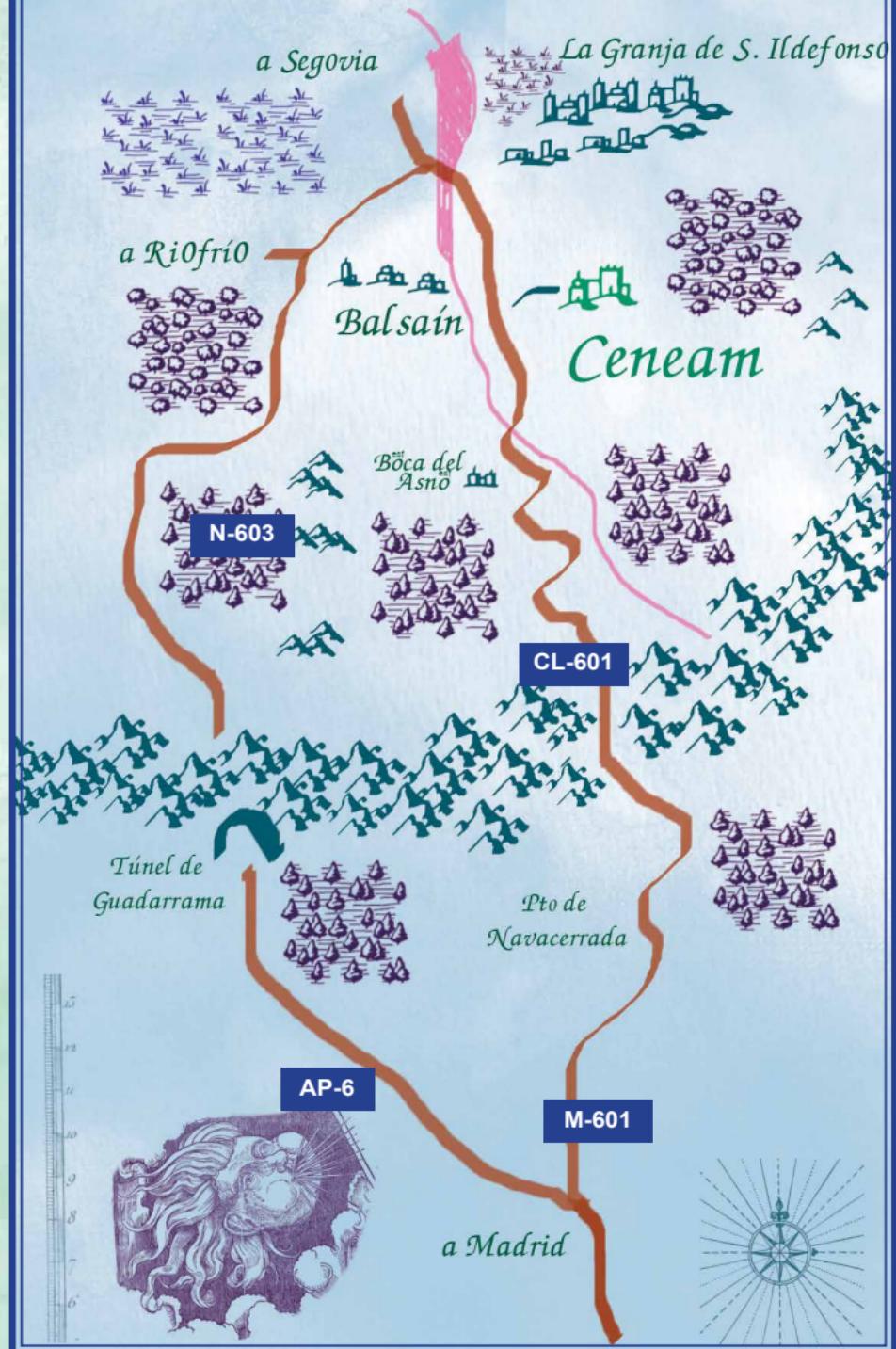
### Tren de la naturaleza:

Información sobre el programa y precios del tren:

**C. V. La Pedriza** - Manzanares El Real (Madrid) 918 539 978







## CENEAM

**Paseo José M<sup>a</sup> Ruiz-Dana s/n  
40109 Valsaín - San Ildefonso (Segovia)  
Centralita: 921 471 711 / 744  
Visitas: 921 473 880**

**web: [www.miteco.gob.es/es/ceneam/](http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/)  
correo electrónico: [int.ceneam@oapn.es](mailto:int.ceneam@oapn.es)**

