

JORNADA “CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y JUVENTUD”

Enraizando bienestar, sembrando equilibrio.

Ponencias
Mesa de
experiencias
Talleres
Exposición

Buscamos promover y acompañar la **conexión de las personas jóvenes con la naturaleza** como herramienta para mejorar la salud física, mental y social, así como para fortalecer actitudes de cuidado y compromiso con el entorno natural.

SÁBADO

17

OCTUBRE

2026



CENTRO NACIONAL DE EDUCACIÓN AMBIENTAL - VALSAÍN (SEGOVIA)

Actividad presencial. Gratuita.
Con inscripción previa del 1 al 15 de septiembre.

Organiza:

Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)



ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES



JORNADA “CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y JUVENTUD”

Enraizando bienestar, sembrando equilibrio.

INSCRIPCIÓN
1 al 15 de septiembre



Programa

EXPOSICIÓN
Poesía Ilustrada
“Mujer Naturaleza”

Escribe:
Laura Martín Sampedro
(integrante del seminario)
Ilustra:
María Hernando Moyano

9:00 RECEPCIÓN

9:15 BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

9:30 PONENCIAS MARCO

- El Seminario de Reconexión con la Naturaleza: Trayectoria, trabajos y recursos. Gonzalo Melgar y Paqui Godino (integrantes del seminario).
- Son lo que fuimos: juventud y conexión con la naturaleza. Natalia Ruiz de Cortázar Gracia. Experiencia.

11:30 DESCANSO

12:00 TALLERES SIMULTÁNEOS

- El poder de conectar inconscientes a través de un espacio lúdico en la naturaleza. Alberto Melsión (integrante del seminario).
- Arteterapia: Enraizar y conectar con la naturaleza. María Hernando.
- Reorienta tu conexión. Jara Pérez.
- Biomímesis: emular conscientemente la genialidad de la naturaleza. Andrés Fuentes Teba.
- Mindfulness en la naturaleza: Reconectar para calmar la mente. Lourdes Rad (integrante del seminario)

13:30 DESCANSO COMIDA

15:15 TALLERES SIMULTÁNEOS

- Taller de sonido común en el bosque: tejiendo relaciones más que humanas. Mili Vizcaíno · La Barca Musical.
- Estrés y Naturaleza: Un acercamiento experiencial al funcionamiento del estrés y a cómo la naturaleza puede ayudarnos a mitigarlo. Michela Corti y Carlos Sanz · Madrid Outdoor Education (integrantes del seminario)
- Escribir un bosque. Alicia Andrés (integrante del seminario)
- La divulgación en redes sociales como herramienta de conexión con la naturaleza. Juan de Salas · Rapaziño.
- Baño de Bosque. Shirin Yoku. Henar Roldán.

16:45 DESCANSO · Cambio actividad

Organiza:
Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)



ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES



JORNADA “CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y JUVENTUD”

Enraizando bienestar, sembrando equilibrio.

INSCRIPCIÓN
1 al 15 de septiembre



Programa

17:00

MESA DE EXPERIENCIAS

- **Tu naturaleza:** intervención socioambiental para la mejora de la calidad de vida de jóvenes derivados de servicios de pediatría social. Enrique Pino Agüero.
- **Escultismo y naturaleza:** una manera de vivir. José Ignacio Romero Trillo.
- **Las conexiones como elementos de salud para habitar los territorios. Vida y dinamización juvenil en el medio rural.** Paula Santos · Tradere y Paula García.
- **PRUEPA. 40 años reconectando a los jóvenes con la naturaleza y la vida rural.** José Velasco (coordinador del seminario).
- **La juventud es el futuro: cambiar el mundo depende de ti.** Reyes Martel. #UP2U Project “Depende de ti”, Camino de los Valores.

18:30

CIERRE DE LA JORNADA

- **Evaluación del encuentro: Memoria de un bosque compartido.** Paula del Estal. Proyecto Soy Semilla. (integrante del seminario).
- **Celebración musical: Cantando junt@s por las ramas.** Mili Vizcaíno.



Organiza:
Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)



ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES

