

RUTAS GUIADAS Y EXCURSIONES DIDÁCTICAS



OTOÑO 2025



MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES



Este otoño seguimos descubriendo la naturaleza, la historia y las tradiciones que conforman el paisaje de la Sierra de Guadarrama, por la vertiente segoviana del Parque Nacional. Con ello pretendemos contribuir a la conservación de sus valores desde el respeto que fomenta su conocimiento.

A lo largo de estos meses se podrán realizar actividades en dos modalidades:

Sábados y algunos domingos: Rutas Guiadas, que permiten descubrir la vertiente norte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en compañía de un guía intérprete.

Domingos: Excursiones Didácticas, de carácter temático y dirigidas por especialistas en diversas materias.



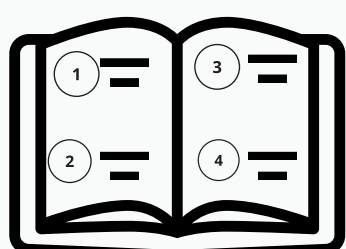
Montes de
valsaín y
cabeza de
Hierro
Espacios Naturales
y Centros Adscritos al Organismo
Autónomo Parques Nacionales



centro Nacional
de Educación
Ambiental
CENEAM

Estas actividades son **gratuitas**, estando limitado el número de participantes por el carácter didáctico de las mismas y por la normativa del Parque Nacional. Para poder participar en ellas es necesario reservar plaza utilizando la **Central de Reservas de Parques Nacionales**, atendiendo a las condiciones y plazos que se indican para cada actividad*.

RESERVAS



INSTRUCCIONES

*** El plazo de inscripción para cada actividad se abre el lunes anterior a la fecha de realización de cada una de ellas.**

Condiciones generales

- Todos **los menores de edad** deberán ir siempre acompañados por un adulto, madre, padre o tutor.
- Es muy importante acudir **bien equipado** de ropa y calzado, dependiendo de las características de cada actividad y de la estación del año, aunque siempre habrá que tener presente que en la montaña son muy frecuentes los cambios meteorológicos.
- Es importante también llevar **agua y alimentos** poco pesados.
- Durante la ruta se debe seguir atentamente las **instrucciones del guía** y no abandone el trazado que se indique.
- **El guía puede** instar al abandono de la actividad a aquellas personas que no sigan sus indicaciones, pongan en peligro al resto de participantes, creen conflictos o perturben la armonía del grupo.
- En el caso de abandono de la ruta antes de su finalización, ya sea de forma voluntaria u obligada por lo anteriormente dispuesto, la **responsabilidad** será única y exclusiva del participante.
- El guía se reserva el **derecho de suspender** la ruta o incluso **modificar** el trazado de la misma, siempre por causa justificada.
- **RESPONSABILIDAD CIVIL:** Cada participante asume la responsabilidad derivada de su participación en la ruta guiada, librando de cualquier responsabilidad civil al guía-intérprete y al Parque Nacional. En el caso de menores o personas dependientes, serán responsables sus padres, madres o tutores/as.

MASCOTAS: la presencia de perros se permite **EXCLUSIVAMENTE en las excursiones didácticas** en las que se indique con este símbolo y atendiendo a las siguientes normas:



- Consulta previa y disponibilidad del grupo: siempre que no existan incompatibilidades de salud o fobias entre el resto de los participantes.
- Los animales deberán estar al día en cuanto a los requisitos de carácter administrativo y sanitario que marca la legislación vigente.
- Durante la actividad, el animal deberá estar en todo momento controlado por el propietario, mediante el uso de correa y si fuera necesario bozal.
- Compromiso por parte de los propietarios de abandonar la actividad si el animal provocara molestias al grupo o desviara la atención de los participantes durante las explicaciones.



Se recomienda el uso de transporte público:

La información sobre rutas y horarios se puede consultar en la web del P. N. Sierra de Guadarrama

TRANSPORTE PÚBLICO



* El Organismo Autónomo Parques Nacionales no se hace responsable de la puntualidad de las líneas de transporte público, ni de la exactitud de los horarios.

CALENDARIO

Septiembre

Sábado 20

10:00 Cañadas y cordeles

Domingo 21

9:30 Los paisajes de las cumbres

Sábado 27

9:30 El Pico del Nevero

Domingo 28

10:00 Palabras para la montaña



Octubre

Sábado 4

9:30 La Camorca

Domingo 5

10:00 Paseando con el macro

Sábado 11

10:00 Laderas de la Mujer Muerta

Domingo 12

10:00 Qué es una Reserva de la Biosfera

Sábado 18

10:00 Chorro Grande y Chorro Chico

Domingo 19

10:00 Las raíces del paisaje

Sábado 25

10:00 Revenga - Cruz de la Gallega

Domingo 26

10:00 Juegos musicales en la naturaleza



Noviembre

Sábado 1

10:00 El Salto del Olvido

Domingo 2

11:00 El albugue de la sierra

Sábado 8

10:00 La Vereda de la Canaleja

Domingo 9

10:00 Árboles y paisajes de Valsaín

Sábado 15

9:30 Los Arroyos del Mar

Domingo 16

10:00 El Puente del Anzolero

Sábado 22

10:00 Sendero del Acueducto

Domingo 23

10:00 El Parque del Rey

Sábado 29

10:00 Cabeza Grande

Domingo 30

10:00 El Batán de Vargas



Diciembre

Sábado 6

10:00 La Cueva del Monje

Domingo 7

10:00 Los Puentes del Eresma

Sábado 13

10:00 La Fuente de la Plata

Domingo 14

10:00 El Chorro de Navafría y los Castillejos

Sábado 20

10:00 Senda de Gabarreros

Domingo 21

10:00 En torno al Chorro Grande



RUTAS GUIADAS

PROGRAMA SÁBADOS y algunos domingos

Septiembre

Sábado 20: “CAÑADAS Y CORDELES”. Transitaremos por la Cañada de la vera de la Sierra, el cordel de Santillana y descubriremos las ruinas del Esquileo de Iturbieta, recordando la importancia que tuvo la trashumancia en el piedemonte serrano.

Inicio: 10:00. Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

Itinerario: Revenga – Camino de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Esquileo de Iturbieta - Cordel de Santillana- Camino Real- Revenga.

Distancia aproximada: 10 km.

Desnivel: 100 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio.

Sábado 27: “EL PICO DEL NEVERO”. Descubriremos el Nevero, un enclave muy especial de la sierra e increíble mirador desde el que podremos contemplar bellas panorámicas de la llanura segoviana, del valle del Lozoya y del macizo de Peñalara.

Inicio: 9:30. Refugio del puerto de Navafría.

Itinerario: Puerto de Navafría – Las Lagunillas – mirador peña del Cuervo – pico del Nevero – Alto del Puerto - Mirador de Navalcollado – Puerto de Navafría.

Distancia aproximada: 13,5 km.

Desnivel: 470 m.

Duración aproximada: 4,5 h.

Grado de dificultad: alto.



Octubre

Sábado 4: “LA CAMORCA”. Itinerario a uno de los mejores miradores de la provincia de Segovia. Discurrirá por masas de pino silvestre en espesura, que se irán abriendo según ascendemos hasta el cerro.

Inicio: 9:30. Aparcamiento del Puente de La Cantina.

Itinerario: Puente de la Cantina – Puente de Minguete – Fuente de la Reina – Pradera de la Venta – la Camorca (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 14 km.

Desnivel: 562 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: alto.



Sábado 11: “LADERAS DE LA MUJER MUERTA”. Este nuevo recorrido nos adentra en la riqueza y leyendas que esconde la emblemática Mujer Muerta. Progresando por su ladera, disfrutaremos de bonitas vistas y de un paisaje muy típico de la alta montaña: los canchales.

Inicio: 10:00. Junto a Ctra N-603 km 81,5.

Itinerario: Cordel de Matazarzal – Cruce Cañada Real Soriana – mirador Barranco de la Pedrona – canchales de la Mujer Muerta- arroyo Majada Conejo – rancho de Becea – cordel de Matazarzal.

Distancia aproximada: 9,2 km.

Desnivel: 343 m.

Duración aproximada: 3,5-4 h.

Grado de dificultad: medio-alto.

Sábado 18: “CHORRO GRANDE Y CHORRO CHICO”. Ruta que nos permitirá contemplar dos de los más populares saltos de agua de la Sierra de Guadarrama, Chorro Grande y Chorro Chico. El paseo discurre por una emblemática mata de roble.

Inicio: 10:00. Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso).

Itinerario: Casa de las Flores –Caserío de Urgel – Camino de Chorro Grande – Chorro Grande – Chorro Chico (Ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 6,8 km.

Desnivel: 245 m.

Duración aproximada: 3,5-4 h.

Grado de dificultad: medio.

Sábado 25: “REVENGA-CRUZ DE LA GALLEGA”. Paseo en el que podremos disfrutar de un agradable recorrido por un tramo de la Cañada Real Soriana Occidental, visitando las ruinas del Esquileo de Santillana para finalmente ascender hasta la Cruz de la Gallega y contemplar unas inmejorables vistas de la ciudad de Segovia.

Inicio: 10:00. Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

Itinerario: Revenga – Vereda de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Ruinas del Esquileo de Santillana –Cruz de la Gallega-Navalrey-Revenga.

Distancia aproximada: 13 km.

Desnivel: 205 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-alto.



Noviembre

Sábado 1: “EL SALTO DEL OLVIDO”. El agua será nuestra guía en esta ruta. Desde la presa del Salto del Olvido, seguiremos la canalización del agua hasta su caída a la altura de la central hidroeléctrica. A continuación, regresaremos aguas arriba por las Pesquerías Reales acompañados por el río Eresma.

Inicio: 10:00. Valsaín (puente sobre el río Eresma).

Itinerario: Puente de Valsaín – Presa – Central eléctrica Salto del Olvido – Puente de las Pasaderas – Escala de peces – Puente de Valsaín.

Distancia aproximada: 4 km.

Desnivel: 73 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Sábado 8: “LA VEREDA DE LA CANALEJA”. Parte de este camino era utilizado en la antigüedad por los habitantes de estas tierras para comunicar las dos vertientes. El recorrido discurre por las proximidades del arroyo del Puerto.

Inicio: 10:00. Aparcamiento del Puente de la Cantina (Ctra. CL-601, km 17).

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 180 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Sábado 15: “LOS ARROYOS DEL MAR”. Iremos ascendiendo entre robledales, descubriendo zonas desconocidas de los montes de Valsaín y regresaremos acompañados por los arroyos que bajan hacia el Palacio Real.

Inicio: 9:30. Puerta de Cosios (San Ildefonso).

Itinerario: Puerta de Cosios - Puente Blanco - Puente Negro - Puente del Vado de los Tres Maderos - Los Tobarejos - El Esquinazo - Puerta de Cosios.

Distancia aproximada: 9 km.

Desnivel: 307 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-alto.

Domingo 16: “EL PUENTE DEL ANZOLERO”. Interesante paseo por la orilla del río Eresma que nos conducirá por uno de los tramos mejor conservados del Camino de Pesquerías Reales (zona de pesca mandada construir por Carlos III). La ruta discurre tanto por robledales como zonas de vegetación típica de ribera.

Inicio: 10:00. Aparcamiento junto al Embalse del Pontón Alto (Ctra. CL-601).

Itinerario: Aparcamiento Pontón Alto – Puente de las Pasaderas – Minicentral Salto del Olvido – Puente del Anzolerero – Presa del Olvido - Aparcamiento Pontón Alto.

Distancia aproximada: 5 km.

Desnivel: 81 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Sábado 22: “SENDERO DEL ACUEDUCTO”. Recorrido cargado de historia que nos internará en el bosque en busca del azud del Acueducto de Segovia. En el paseo podremos contemplar variada vegetación, así como antiguas y modernas construcciones relacionadas con el agua.

Inicio: 10:00. Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

Itinerario: Revenga – Embalse de Puente Alta – cruce con la Cañada Real Soriana Occidental – Azud del Acueducto- Arroyo Valdeconejos- Vereda de Carrera Blanca- Revenga.

Distancia aproximada: 10 km.

Desnivel: 200 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 23: “EL PARQUE DEL REY”. Recorrido que, partiendo desde el área recreativa de Los Asientos, atraviesa bellos pinares hasta la pradera del Parque con sus abundantes pastos y majestuosos robles en una zona cargada de historia junto a las ruinas del Palacio de Valsaín.

Inicio: 10:00 Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

Itinerario: Los Asientos - Puente de los Canales – El Parque – Palacio de Valsaín-Puente del Parque - Los Asientos.

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 20 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: bajo.



Sábado 29: “CABEZA GRANDE”. Itinerario a uno de los enclaves más emblemáticos de la Guerra Civil como así lo atestiguan los restos de trincheras, barracones, nidos de ametralladoras, etc. La cima se encuentra a 1428 m de altitud y ofrece unas bellas panorámicas.

Inicio: 10:00. Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

Itinerario: Revenga - Vereda de Carrera Blanca - Cañada Real Soriana Occidental - Cabeza Grande (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 8 km.

Desnivel: 262 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Domingo 30: “EL BATÁN DE VARGAS”. Recorrido por un tramo de alto del Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambas márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la vegetación y la fauna asociada a esta Reserva Natural Fluvial.

Inicio: 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

Itinerario: Centro de Visitantes Boca del Asno - Puente de los Vadillos - Batán de Vargas - Pesquerías Reales - Boca del Asno - Puente Navalacarreta - CV Boca del Asno.

Distancia aproximada: 8 km.

Desnivel: 183 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.



Diciembre

Sábado 6: “LA CUEVA DEL MONJE”. Acompañados de pinos y arroyos llegaremos a la Fuente del Ratón y a la emblemática Cueva del Monje, piedra caballera que inspiró una conocida leyenda.

Inicio: 10:00 Centro Montes de Valsaín y Cabeza de Hierro.

Itinerario: Centro de Montes - Vado de los Tres Maderos - Cueva del Monje - Fuente del Ratón - Centro de Montes.

Distancia aproximada: 7,5 km.

Desnivel: 180 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Domingo 7: “LOS PUENTES DEL ERESMA”. Ruta desde el área recreativa de Los Asientos que nos permitirá descubrir estas importantes e interesantes construcciones sobre el río Eresma.

Inicio: 10:00 Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12)

Itinerario: Los Asientos - Puente de Navalacarreta - Puente de los Canales - Los Asientos.

Distancia aproximada: 4,5 km.

Desnivel: 70 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: bajo.

Sábado 13: “LA FUENTE DE LA PLATA”. En este fresco paseo partiremos del Real Taller Aserrío de Valsaín, para disfrutar de bellos pinares y robledales en pleno otoño. Siempre con el murmullo del agua como compañero de nuestra ruta hacia la fuente de La Plata en pleno corazón del valle de Valsaín.

Inicio: 10:00. Centro Montes de Valsaín y Cabeza de Hierro.

Itinerario: Centro de Montes – Vado de los Tres Maderos – Fuente de la Plata – Casa del Cebo - Los Tobarejos – Vado de los Tres Maderos – Centro de Montes.

Distancia aproximada: 6 km.

Desnivel: 128 m.

Duración aproximada: 3 h.

Grado de dificultad: medio.

Domingo 14: “EL CHORRO DE NAVAFRÍA Y LOS CASTILLEJOS”.

Este nuevo recorrido nos adentra en el pinar de Navafría para descubrir los saltos de agua que esconde este paraje y las formaciones geológicas de los Castillejos.

Inicio: 10:00. Navafría. Área recreativa del Chorro (cartel una vez pasado el restaurante).

Itinerario: Área recreativa – salto de El Chorro– arroyo de El Chorro– arroyo Sequillo- mirador de las Cebadillas - ladera de los Berrunos- área recreativa.

Distancia aproximada: 5,5 km.

Desnivel: 232 m.

Duración aproximada: 3,5 - 4 h.

Grado de dificultad: medio.



Sábado 20: “SENDA DE GABARREROS”. Este paseo discurre por veredas de gabarreros y retorna por la margen derecha del río Eresma. Podremos disfrutar de la flora y fauna del valle, así como de emblemáticas construcciones como el Puente de Los Canales.

Inicio: 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

Itinerario: Centro de Visitantes de Boca del Asno – Fuente del tío Linos – Cerro del Picadero – Puente de los Canales – Los Asientos – Puente de Navalacarreta - Área recreativa de la Boca del Asno.

Distancia aproximada: 8 km.

Desnivel: 116 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio-bajo.

Domingo 21: “EN TORNO AL CHORRO GRANDE”. Ruta que nos permitirá contemplar el popular salto de agua denominado Chorro Grande. Entre robles, pinos y cambroños, llegaremos a la base de esta cascada para después culminar con unas increíbles vistas del pueblo de La Granja.

Inicio: 10:00 Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso).

Itinerario: Casa de las Flores – Camino de Chorro Grande – Chorro Grande – Arroyo de Peña Berruecos – El Esquinazo – Casa de las Flores.

Distancia aproximada: 5,7 km.

Desnivel: 230 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

EXCURSIONES DIDÁCTICAS

PROGRAMA DOMINGOS

Septiembre

Domingo 21: “LOS PAISAJES DE LAS CUMBRES DEL GUADARRAMA”.

Recorrido para reconocer indicios del cambio global en el paisaje local. Julio Rodríguez Vivanco, Sección de Educación Ambiental y Cooperación CENEAM.

Inicio: 9:30 Cartel informativo del Parque Nacional del Puerto de los Cotos.

Público destinatario: a partir de 10 años (se admiten perros).

Distancia aproximada: 4,5 km.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio.



Domingo 28: “PALABRAS PARA LA MONTAÑA”. Paseo por el monte guiado por textos literarios sobre la naturaleza y la montaña. Juan Antonio del Barrio, profesor de Literatura.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM.

Público destinatario: a partir de 10 años (se admiten perros).

Distancia aproximada: 6,5 km.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: bajo.



Octubre

Domingo 5: “PASEANDO CON EL MACRO”. Paseo y taller para descubrir la grandeza de lo pequeño con la cámara de tu teléfono móvil. Inma San José, fotógrafa.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM.

Público destinatario: a partir de 10 años (se admiten perros).

Distancia aproximada: 2 km.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: bajo.

Domingo 12: “QUÉ ES UNA RESERVA DE LA BIOSFERA”. Recorrido para comprender los valores naturales, culturales y los usos tradicionales que llevaron a este territorio a ser reconocido como Reserva de la Biosfera por la UNESCO. Óscar Agraz, Técnico de Medio Ambiente Ayto. del Real Sitio de San Ildefonso.

Inicio: 10:00 en la puerta del Centro de Visitantes Boca del Asno.

Público destinatario: familiar (se admiten perros).

Distancia aproximada: 5km.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: bajo.



Domingo 19: “LAS RAÍCES DEL PAISAJE”. Un paseo por la geología de Valsaín. Nuria Sacristán Arroyo, geóloga y educadora ambiental.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM.

Público destinatario: familiar (se admiten perros).

Distancia aproximada: 5,8 km.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: bajo.



Domingo 26: “JUEGOS MUSICALES EN LA NATURALEZA”. Un paseo para percibir la naturaleza por medio del juego y la música. José Escudero Pérez, músico y autor del libro del mismo título.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM.

Público destinatario: a partir de 10 años.

Distancia aproximada: 3,7 km.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: bajo.



Noviembre

Domingo 2: “EL ALBOGUE DE LA SIERRA”. Paseo musical con un instrumento ancestral usado por los pastores, que late y volverá a resonar en los bosques del Guadarrama. Miguel Nava Cuervo y Ana Martínez, investigadores e intérpretes de músicas populares.

Inicio: 11:00 en la puerta del CENEAM.

Público destinatario: familiar (se admiten perros).

Distancia aproximada: 3 km.

Duración aproximada: 3 h.

Grado de dificultad: bajo.



Domingo 9: “ÁRBOLES Y PAISAJE DE VALSAÍN”. Paseo por el bosque de Valsaín para conocer los ecosistemas más característicos de la zona. Felipe Castilla, botánico.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM.

Público destinatario: a partir de 10 años (se admiten perros).

Distancia aproximada: 7 km.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: bajo.

