

# 2023

# Rutas Guiadas y Excursiones Didácticas

## OTOÑO



MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES



*Este otoño seguimos descubriendo la naturaleza, la historia y las tradiciones que conforman el paisaje de la Sierra de Guadarrama, por la vertiente segoviana del Parque Nacional. Con ello pretendemos contribuir a la conservación de sus valores desde el respeto que fomenta su conocimiento.*

*A lo largo de estos meses se podrán realizar actividades en dos modalidades:*

**Sábados y algunos domingos: Rutas Guiadas**, que permiten descubrir la vertiente norte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en compañía de un guía intérprete.

**Domingos: Excursiones Didácticas**, de carácter temático y dirigidas por especialistas en diversas materias.



Montes de  
valsain y  
Cabeza de  
Hierro  
Espacios Naturales  
Provincia de Segovia  
Administración Parques Nacionales



Centro Nacional  
de Educación  
Ambiental  
CENEAM

Estas actividades son **gratuitas**, estando limitado el número de participantes por el carácter didáctico de las mismas y por la normativa del Parque Nacional.

Para poder participar en ellas es necesario **reservar plaza** utilizando la **Central de Reservas de Parques Nacionales**, atendiendo a las condiciones y plazos que se indican para cada actividad.

#### RESERVAS

<https://bit.ly/3zGOEHr>

#### INSTRUCCIONES

<https://bit.ly/3qnPaWn>

## CONDICIONES GENERALES

- Todos los menores de edad deberán ir siempre acompañados por un adulto, madre, padre o tutor.
- Es muy importante acudir bien equipado de ropa y calzado, dependiendo de las características de cada actividad y de la estación del año, aunque siempre habrá que tener presente que en la montaña son muy frecuentes los cambios meteorológicos.
- Es importante también que lleve además agua y alimentos poco pesados.
- Durante la ruta siga atentamente las instrucciones del guía y no abandone el trazado que se indique.
- El guía puede instar al abandono del grupo de aquellas personas que no sigan sus indicaciones, pongan en peligro al resto de participantes, creen conflictos o perturben la armonía del grupo.
- En el caso de abandono de la ruta antes de su finalización, ya sea de forma voluntaria u obligada por lo anteriormente dispuesto, la responsabilidad será única y exclusiva del participante.
- El guía se reserva el derecho de suspender la ruta o incluso modificar el trazado de la misma, siempre por causa justificada.

**MASCOTAS:** En las **rutas guiadas** no están permitidas, pudiendo participar en compañía de las mismas solo en las **excursiones didácticas** en las que se indique con este símbolo y atendiendo a las siguientes normas:



- **Consulta previa** y disponibilidad del grupo: siempre que no existan incompatibilidades de salud o fobias entre el resto de los participantes.
- Los animales deberán **estar al día** en cuanto a los requisitos de carácter administrativo y sanitario que marca la legislación vigente.
- Durante la actividad, el animal deberá estar en todo momento controlado por el propietario, mediante el **uso de correa** y si fuera necesario bozal.
- **Compromiso** por parte de los propietarios de abandonar la actividad si el animal provocara molestias al grupo o desviara la atención de los participantes durante las explicaciones.

**Se recomienda el de uso de transporte público:**

La información sobre rutas y horarios se puede consultar en la web del P. N. Sierra de Guadarrama

<https://bit.ly/3AWvFK5>

\* El Organismo Autónomo Parques Nacionales, no se hace responsable de la puntualidad de las líneas de transporte público, ni de la exactitud de los horarios.

# CALENDARIO

## Septiembre

Sábado 23

9:30. Siete Picos

Domingo 24

10:00. Los paisajes del agua

Sábado 30

9:30. El Pico del Nevero

## Octubre

Domingo 1

10:00. Qué es una Reserva de la Biosfera

Sábado 7

9:00. Puerto de Malangosto

Domingo 8

10:00. Juegos musicales en la naturaleza

Sábado 14

9:30. Revenga - Cruz de la Gallega

Domingo 15

10:00. Bosqueando

Sábado 21

9:30. La Camorca

Domingo 22

10:00. Versos en las trincheras

Sábado 28

9:30. La Fuente Plateada

Domingo 29

10:00. Palabras para la montaña

# CALENDARIO

## Noviembre

Sábado 4

10:00. Mirador Boca del Asno-Navalpinganillo

Domingo 5

10:00. Árboles y paisaje de Valsaín

Sábado 11

10:00. La Fuente del Tío Linos

Domingo 12

9:00. Los viejos oficios del monte

Sábado 18

10:00. Vereda de La Canaleja

Domingo 19

10:00. Cabeza Grande

Sábado 25

10:00. El Batán de Vargas-Venta de los Mosquitos

Domingo 26

10:00. Fuente de la Plata

## Diciembre

Sábado 2

10:00. Cueva del Monje - Fuente del Ratón

Domingo 3

9:30. Los Arroyos del Mar

Sábado 9

10:00. Sendero del Acueducto

Domingo 10

10:00. Puentes sobre el río Eresma

Sábado 16

10:00. Puente del Anzolero

Domingo 17

10:00. El Parque del Rey

# RUTAS GUIADAS

## Sábados y algún domingo

### SEPTIEMBRE

**Día 23: "SIETE PICOS"**. En el recorrido disfrutaremos no sólo de unas vistas espectaculares, sino también de interesantes formaciones geológicas y de la singular riqueza ecológica de estas cumbres serranas.

**Inicio:** 9:30. Cartel informativo de Los Cogorros. Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá hacerse en los aparcamientos de Navacerrada (700 metros a pie).

**Itinerario:** Cogorros – Collado de Peña Hueca – Siete Picos – Collado Ventoso – Camino Schmid - Cogorros.

**Distancia aproximada:** 8,5 km.

**Desnivel:** 360 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 30: "EL PICO DEL NEVERO"**. Ruta a un enclave especial de nuestra Sierra, el Nevero, desde el que podremos contemplar bellas panorámicas de la llanura segoviana, del valle del Lozoya así como del macizo de Peñalara.

**Inicio:** 9:30. Refugio del Puerto de Navafría.

**Itinerario:** Puerto de Navafría – Alto del Puerto – Nevero – Cerro de los Colladillos – Mirador de Navalcollado – Puerto de Navafría.

**Distancia aproximada:** 9,5 km.

**Desnivel:** 450 m.

**Duración aproximada:** 5 - 5,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

### OCTUBRE

**Día 7: "PUERTO DE MALANGOSTO"**. Camino de ascenso a uno de los pasos más emblemáticos entre las dos vertientes de la Sierra. Testigo de las aventuras y desventuras entre el Arcipreste de Hita y la Chata tal y como se narra en el Libro del Buen Amor.

**Inicio:** 9:00. Acceso al Rancho de Alfaro (por camino de subida al puerto del Malagosto en km 177 de la N-110)

El guía esperará en el punto de encuentro junto a la carretera, para posteriormente subir los vehículos al "Rancho de Alfaro", inicio de la ruta a pie. Es necesario que nos indiquen la matrícula de su vehículo para obtener la autorización administrativa para el aparcamiento en el paraje "Rancho Alfaro" Si van en más de un vehículo, hagan varias reservas. En caso de llegar un poco tarde, avance 1,5 kilómetros por ese camino recto.

**Itinerario:** Rancho de Alfaro – Molino del Romo – Camino del Malagosto – Puerto de Malagosto (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 19,3 km.

**Desnivel:** 723 m.

**Duración aproximada:** 5,5 - 6 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 14: "REVENGA-CRUZ DE LA GALLEGA"**. Paseo en el que podremos disfrutar de un agradable recorrido por un tramo de la Cañada Real Soriana Occidental (o de la Vera de la Sierra), visitando las ruinas del Esquileo de Santillana para finalmente ascender hasta la Cruz de la Gallega y contemplar unas inmejorables vistas de la ciudad de Segovia.

**Inicio:** 9:30. Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

**Itinerario:** Revenga – Vereda de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Ruinas del Esquileo de Santillana – Cruz de la Gallega-Navalrey-Revenga.

**Distancia aproximada:** 13 km.

**Desnivel:** 205 m.

**Duración aproximada:** 5 h.

**Grado de dificultad:** medio - alto.

**Día 21: "LA CAMORCA"**. Itinerario a uno de los mejores miradores de la provincia de Segovia. Discurrirá por masas de pino silvestre en espesura, que se irán abriendo según ascendemos hasta el cerro.

**Inicio:** 9:30. Pértiga de la Pesca frente al aparcamiento del Puente de La Cantina - Ctra. CL-601, km 17)

**Itinerario:** Puente de la Cantina – Puente de Minguete – Fuente de la Reina – Pradera de la Venta – la Camorca (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 14 km.

**Desnivel:** 493 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 28: "LA FUENTE PLATEADA"**. Recorrido en continuo ascenso, desde Collado Hermoso hasta la popular fuente, desde donde disfrutaremos de unas vistas privilegiadas.

**Inicio:** 9:30. C/ Las Eras - Collado Hermoso.

**Itinerario:** Collado Hermoso – Cañada Real Soriana Occidental – Fuente Plateada - Collado Hermoso.

**Distancia aproximada:** 11 km.

**Desnivel:** 520 m.

**Duración aproximada:** 5 h.

**Grado de dificultad:** medio - alto.

## NOVIEMBRE

**Día 4: "MIRADOR DE BOCA DEL ASNO - NAVALPINGANILLO"**.

En buena parte de esta ruta iremos acompañados por el río Eresma. También nos adentraremos en el pinar, y disfrutaremos del paisaje en varios puntos.

**Inicio:** 10:00 . Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

**Itinerario:** Los Asientos– Puente de Navalacarrota – Mirador de la Boca del Asno – Navalpinganillo – Puente de Navalacarrota – Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 5,5 km.

**Desnivel:** 80 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.



**Día 11: “LA FUENTE DEL TÍO LINOS”.** Este paseo discurre por veredas de gabarreros y retorna por la margen derecha del río Eresma. Podremos disfrutar de la flora y fauna del valle, así como de emblemáticas construcciones como el Puente de Los Canales.

**Inicio:** 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3)

**Itinerario:** Centro de Visitantes de Boca del Asno – Fuente del tío Linos – Cerro del Picadero – Puente de los Canales – Los Asientos – Puente de Navalacarreta - Área recreativa de la Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 8 km.

**Desnivel:** 116 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 18: “VEREDA DE LA CANALEJA”.** Parte de este camino era utilizado en la antigüedad por los habitantes de estas tierras para comunicar las dos vertientes. El recorrido discurre por las proximidades del arroyo del Puerto

**Inicio:** 10:00. Aparcamiento del Puente de la Cantina (Ctra. CL-601, km 17)

**Itinerario:** Puente de la Cantina - Pradera de Vaquerizas - Arroyo del Puerto - Puente de la Cantina.

**Distancia aproximada:** 5 km.

**Desnivel:** 139 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 19: “Cabeza Grande”.** Itinerario a uno de los enclaves más emblemáticos de la Guerra Civil como así lo atestiguan los restos de trincheras, barracones, nidos de ametralladoras, etc. La cima se encuentra a 1.428 m de altitud y ofrece unas bellas panorámicas.

**Inicio:** 10:00. Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

**Itinerario:** Revenga - Vereda de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Cabeza Grande (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

**Distancia aproximada:** 8 km.

**Desnivel:** 262 m.

**Duración aproximada:** 3 - 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.



### **Día 25: "EL BATÁN DE VARGAS – VENTA DE LOS MOSQUITOS".**

Recorrido por un tramo de la Senda Real o Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambas márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la vegetación asociada, así como la huella que ha dejado las gentes a través de los tiempos.

**Inicio:** 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3)

**Itinerario:** Centro de Visitantes Boca del Asno – Puente de los Vadillos – Batán de Vargas – Casa de la Pesca – Venta de los Mosquitos - Puente de los Vadillos – Centro de Visitantes Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 8 km.

**Desnivel:** 113 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 26: "FUENTE DE LA PLATA".** Este fresco paseo nos conducirá por las cercanías del Centro de Montes y Aserradero de Valsaín, podremos disfrutar de bellos pinares y robledales, siempre con el murmullo del agua como compañero.

**Inicio:** 10:00 . Centro Montes y Aserradero de Valsaín (CMAV). C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno

**Itinerario:** CMAV – Vado de los Tres Maderos – Fuente de la Plata – Los Tobarejos – Vado de los Tres Maderos – CMAV

**Distancia aproximada:** 6 km.

**Desnivel:** 128 m.

**Duración aproximada:** 3 h.

**Grado de dificultad:** medio.

## **DICIEMBRE**

**Día 2: "CUEVA DEL MONJE-FUENTE DEL RATÓN".** Acompañados de pinos y arroyos ascenderemos a la legendaria Cueva del Monje y bajaremos después por la Fuente del Ratón.

**Inicio:** 10:00. Centro Montes y Aserradero de Valsaín (CMAV). C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno.

**Itinerario:** CMAV – Cacara de la Pinochera – Cueva del Monje – Fuente del Ratón – Charcón- CENEAM- CMAV.

**Distancia aproximada:** 7 km.

**Desnivel:** 180 m.

**Duración aproximada:** 3,5 - 4 h.

**Grado de dificultad:** medio

**Día 3: "LOS ARROYOS DEL MAR".** Iremos ascendiendo entre robledales, transitaremos por zonas desconocidas de los montes de Valsaín y regresaremos acompañados por los arroyos que bajan hacia el Palacio Real.

**Inicio:** 9:30. Puerta de Cosios (San Ildefonso).

**Itinerario:** Puerta de Cosios - Puente Blanco - Puente Negro - Puente del Vado de los Tres Maderos - Los Tobarejos - El Esquinazo - Puerta de Cosios.

**Distancia aproximada:** 9 km.

**Desnivel:** 307 m

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** medio-alto.

**Día 9: "SENDERO DEL ACUEDUCTO"**. Recorrido cargado de historia que nos internará en el bosque en busca del azud del Acueducto de Segovia. En el paseo podremos contemplar variada vegetación, así como antiguas y modernas construcciones relacionadas con el agua.

**Inicio:** 10:00. Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

**Itinerario:** Revenga – Margen derecha del Embalse de Puente Alta – cruce con la Cañada Real Soriana Occidental – Azud del Acueducto (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 9 km.

**Desnivel:** 107 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 10: "PUENTES SOBRE EL RÍO ERESMA"**. Ruta desde el área recreativa de Los Asientos que nos permitirá descubrir estas importantes e interesantes construcciones sobre el río Eresma.

**Inicio:** 10:00. Área recreativa Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

**Itinerario:** Los Asientos – Puente de Navalacarretera – Puente de los Canales – Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 4,5 km.

**Desnivel:** 70 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

**Día 16: "EL PUENTE DEL ANZOLERO"**. Interesante paseo por las orillas del río Eresma que nos conducirá por uno de los tramos mejor conservados del Camino de Pesquerías Reales (zona de pesca mandada construir por Carlos III).

**Inicio:** 10:00. Aparcamiento junto al Embalse del Pontón Alto (Ctra. CL-601).

**Itinerario:** Aparcamiento Pontón Alto – Puente de las Pasaderas – Minicentral Salto del Olvido – Puente del Anzolerero – Presa del Olvido - Aparcamiento Pontón Alto

**Distancia aproximada:** 7,5 km.

**Desnivel:** 81 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 17: "EL PARQUE DEL REY"**. Recorrido que, partiendo desde el área recreativa de Los Asientos, atraviesa bellos pinares hasta la pradera del Parque con sus abundantes pastos y majestuosos robles en una zona cargada de historia junto a las ruinas del Palacio de Valsain.

**Inicio:** 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

**Itinerario:** Los Asientos - Puente de los Canales – El Parque – Palacio de Valsain - Puente del Parque - Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 5,5 km.

**Desnivel:** 20 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.



# EXCURSIONES DIDÁCTICAS DOMINGOS

## SEPTIEMBRE

**Día 24: "LOS PAISAJES DEL AGUA"**. Recorrido por varios parajes históricos relacionados con el agua y sus aprovechamientos. Julio Rodríguez Vivanco, Sección de Educación Ambiental y Cooperación CENEAM.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM.

**Público destinatario:** familiar (se admiten perros).

**Distancia Aproximada:** 7,5 km.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** bajo.



## OCTUBRE

**Día 1: "QUÉ ES UNA RESERVA DE LA BIOSFERA"**. Recorrido para comprender los valores naturales, culturales y los usos tradicionales que llevaron a este territorio a ser reconocido como Reserva de Biosfera por la UNESCO. Óscar Agraz, Técnico de Medio Ambiente Ayto. del Real Sitio de San Ildefonso.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del Centro de Visitantes Boca del Asno.

**Público destinatario:** familiar (se admiten perros).

**Distancia Aproximada:** 5 km.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** bajo.



**Día 8: "JUEGOS MUSICALES EN LA NATURALEZA"**. Un paseo para percibir la naturaleza por medio del juego y la música. José Escudero Pérez, músico y autor del libro del mismo título.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM.

**Público destinatario:** a partir de 10 años.

**Distancia Aproximada:** 3,7 km.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

**Día 15: "BOSQUEANDO"**. Baño de bosque y paseo para buscar el estado de bienestar conectando con los elementos de la naturaleza. Antonio Girón, instructor de Movimiento Consciente.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM.

**Público destinatario:** a partir de 18 años.

**Distancia Aproximada:** 5 km.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

*En una trinchera encontramos perdidos unos versos. Bellos versos con que alguno de nuestros soldados, verdadero poeta, entretenía, probablemente, sus ocios y daba rienda suelta, en imbecable e inspirada forma literaria, a su alma henchida de los más burros sentimientos.*

**Día 22: "VERSOS EN LAS TRINCHERAS"**. Paseo por escenarios de la guerra civil con recitado de poemas escritos por y para los soldados durante aquel periodo histórico. Carmen Hidalgo, actriz y Carlos de Miguel, Sección de Educación Ambiental y Cooperación CENEAM.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** a partir de 10 años (se admiten perros)

**Distancia Aproximada:** 5,5 km.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** bajo.



Versos  
en  
las  
trincheras

**Día 29: "PALABRAS PARA LA MONTAÑA"**. Paseo por el monte guiado por textos literarios sobre la naturaleza y la montaña. Juan Antonio del Barrio, profesor de Literatura.

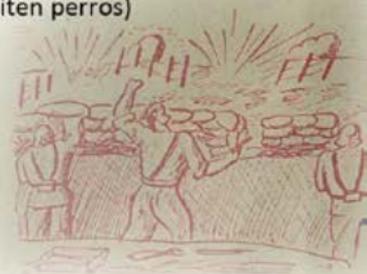
**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM

**Público destinatario:** a partir de 10 años (se admiten perros)

**Distancia Aproximada:** 6,5 km.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** bajo.



## NOVIEMBRE

**Día 5: "ÁRBOLES Y PAISAJE DE VALSAÍN"**. Paseo por el bosque de Valsaín para conocer los ecosistemas más característicos de la zona. Felipe Castilla, botánico.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del CENEAM.

**Público destinatario:** a partir de 10 años (se admiten perros).

**Distancia Aproximada:** 7 km.

**Duración aproximada:** 3 h.

**Grado de dificultad:** bajo.



**Día 12: "LOS VIEJOS OFICIOS DEL MONTE"**. Itinerario por los oficios desaparecidos del monte de Valsaín. Carlos de Miguel, Sección de Educación Ambiental y Cooperación CENEAM.

**Inicio:** 10:00 en la puerta del Centro Montes de Valsaín.

**Público destinatario:** a partir de 10 años (se admiten perros).

**Distancia Aproximada:** 5 km.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

