

Rutas Guiadas y Excursiones Didácticas



MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES



Un año más os invitamos a participar en el descubrimiento de la naturaleza, la historia y las tradiciones que conforman el paisaje de la Sierra de Guadarrama, por la vertiente segoviana del Parque Nacional. Con ello pretendemos contribuir a la conservación de sus valores desde el respeto que fomenta su conocimiento.

A lo largo de la primavera se podrán realizar actividades en dos modalidades:

Sábados: Rutas Guiadas, que permiten descubrir la vertiente norte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en compañía de un guía intérprete.

Domingos: Excursiones Didácticas, de carácter temático y dirigidas por especialistas en diversas materias.

Estas actividades son **gratuitas**, estando limitado el número de participantes por el carácter didáctico de las mismas y por la normativa del Parque Nacional.

Para poder participar en ellas es necesario **reservar plaza** utilizando la **Central de Reservas de Parques Nacionales**, atendiendo a las condiciones y plazos que se indican para cada actividad.

RESERVAS

<https://bit.ly/3zGOEhr>

INSTRUCCIONES

<https://bit.ly/3qnPaWn>

CONDICIONES GENERALES

- Todos los menores de edad deberán ir siempre acompañados por un adulto, madre, padre o tutor.
- Es muy importante acudir bien equipado de ropa y calzado, dependiendo de las características de cada actividad y de la estación del año, aunque siempre habrá que tener presente que en la montaña son muy frecuentes los cambios meteorológicos.
- Es importante también que lleve además agua y alimentos poco pesados.
- Durante la ruta siga atentamente las instrucciones del guía y no abandone el trazado que se indique.
- El guía puede instar al abandono del grupo de aquellas personas que no sigan sus indicaciones, pongan en peligro al resto de participantes, creen conflictos o perturben la armonía del grupo.
- En el caso de abandono de la ruta antes de su finalización, ya sea de forma voluntaria u obligada por lo anteriormente dispuesto, la responsabilidad será única y exclusiva del participante.
- El guía se reserva el derecho de suspender la ruta o incluso modificar el trazado de la misma, siempre por causa justificada.

MASCOTAS: la presencia de perros se permite EXCLUSIVAMENTE en las excursiones didácticas en las que se indique con este símbolo y atendiendo a las siguientes normas:



- **Consulta previa** y disponibilidad del grupo: siempre que no existan incompatibilidades de salud o fobias entre el resto de los participantes.
- Los animales deberán **estar al día** en cuanto a los requisitos de carácter administrativo y sanitario que marca la legislación vigente.
- Durante la actividad, el animal deberá estar en todo momento controlado por el propietario, mediante el **uso de correa** y si fuera necesario bozal.
- **Compromiso** por parte de los propietarios de abandonar la actividad si el animal provocara molestias al grupo o desviara la atención de los participantes durante las explicaciones.



Sugerencia* de uso de transporte público:

La información sobre rutas y horarios se puede consultar en la web del P. N. Sierra de Guadarrama

<https://bit.ly/3AWvFK5>

(*) El Organismo Autónomo Parques Nacionales, no se hace responsable de la puntualidad de las líneas de transporte público, ni de la exactitud de los horarios.



CALENDARIO

Marzo

Domingo 26

10:00. Paseando con perro por la naturaleza

Abril

Sábado 1

10:00. Los puentes del Eresma

Domingo 2

09:00. Orientación en la naturaleza

Sábado 8

10:00. Chorro Grande y Chorro Chico

Domingo 9

10:00. Los paisajes de las cumbres del Guadarama

Sábado 15

09:30 y 12:00. Miradores de Maravillas y Gallarza

Domingo 16

10:00. Las raíces del paisaje

Sábado 22

10:00. El Batán de vargas-Venta de los Mosquitos

Domingo 23

09:00. Arqueología del agua

Sábado 29

09:30y 12:00. El alto del Telégrafo

Domingo 30

11:00. El albugue de la sierra

Junio

Sábado 3

09:30. Peña Citores

Domingo 4

11:00. La Princesa de la Gran Torre

Sábado 10

09:30. El pico del Nevero

Domingo 11

10:00. Paseando con el macro

Sábado 17

10:00. Vereda de la Canaleja

Domingo 18

11:00. Romances serranos

Sábado 24

09:30. Los Siete Picos

Domingo 25

09:00. Valsaín un paraje de cine

Mayo

Sábado 6

10:00. La cueva del monje

Domingo 7

10:00. Excursión al mundo de los insectos

Sábado 13

9:30. La Fuente Plateada

Domingo 14

09:00. El paisaje de la lana

Sábado 20

09:30. Puerto de Malangosto

Domingo 21

10:00. Aves de Valsaín

Sábado 27

9:30. La Camorca

Domingo 28

10:00. Los sonidos del bosque



RUTAS GUIADAS

PROGRAMA SÁBADOS

Abril

Día 1: "LOS PUENTES DEL ERESMA". Ruta desde el área recreativa de Los Asientos que nos permitirá descubrir estas importantes e interesantes construcciones sobre el río Eresma.

Inicio: 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

Itinerario: Los Asientos – Puente de Navalacarretera – Puente de los Canales – Los Asientos.

Distancia aproximada: 4,5 Km.

Desnivel: 70 m.

Duración aproximada: 2,5 h.

Grado de dificultad: bajo

Día 8: "CHORRO GRANDE Y CHORRO CHICO". Ruta que nos permitirá contemplar dos de los más populares saltos de agua de la Sierra de Guadarrama, Chorro Grande y Chorro Chico. El paseo discurre por una emblemática mata de roble.

Inicio: 10:00 Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso)

Itinerario: Casa de las Flores – Camino de Chorro Grande – Chorro Grande – Chorro Chico (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 6,8 Km.

Desnivel: 245 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio.

Día 15: "MIRADORES DE MARAVILLA Y GALLARZA". Paseo por dos miradores tradicionales del entorno del Puerto de Navacerrada que nos permitirán contemplar maravillosas vistas del Valle del Eresma y de las cumbres de la sierra de Guadarrama.

Inicio: 9:30 Y 12:00. Cartel informativo de Cogorros. Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos del Puerto de Navacerrada (700 metros a pie).

Itinerario: Cogorros – Mirador de Maravillas – Mirador de Gallarza - Cogorros

Distancia aproximada: 2,8 Km.

Desnivel: 30 m.

Duración aproximada: 2 h.

Grado de dificultad: bajo



Día 22: "EL BATÁN DE VARGAS-VENTA DE LOS MOSQUITOS".

Recorrido por un tramo de la Senda Real o Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambas márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la vegetación asociada, así como la huella que ha dejado las gentes a través de los tiempos.

Inicio: 10:00 Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3)

Itinerario: Centro de Visitantes Boca del Asno – Puente de los Vadillos – Batán de Vargas – Casa de la Pesca – Venta de los Mosquitos - Puente de los Vadillos – Centro de Visitantes Boca del Asno.

Distancia aproximada: 8 Km.

Desnivel: 183 m.

Duración aproximada: 4 h.

Grado de dificultad: medio

Día 29: "EL ALTO DEL TELÉGRAFO". Ascenso a este paraje de la Sierra de Guadarrama, desde donde podremos apreciar la riqueza de sus ecosistemas de montaña, y disfrutar de las increíbles vistas que nos ofrecen.

Inicio: 9:30 Y 12:00. Cartel informativo de Cogorros. Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos del Puerto de Navacerrada (700 metros a pie).

Itinerario: Cogorros – Alto del Telégrafo – Cogorros.

Distancia aproximada: 4 km.

Desnivel: 93 m

Duración aproximada: 2 h.

Grado de dificultad: medio.

Mayo

Día 6: "LA CUEVA DEL MONJE".

Acompañados de pinos y arroyos llegaremos a la Fuente del Ratón y a la emblemática Cueva del Monje, conjunto megalítico objeto de numerosas leyendas sobre sus moradores.

Inicio: 10:00. Centro Montes y Aserradero de Valsaín (CMAV). C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno

Itinerario: CMAV – Vado de los Tres Maderos – Cueva del Monje – Fuente del Ratón - CMAV.

Distancia aproximada: 7,5 Km.

Desnivel: 180 m

Duración aproximada: 3,5 - 4 h.

Grado de dificultad: medio



Mayo

Día 13: "LA FUENTE PLATEADA". Recorrido en continuo ascenso, desde Collado Hermoso hasta la popular fuente, desde donde disfrutaremos de unas vistas privilegiadas.

Inicio: 9:30 C/ Las Eras - Collado Hermoso.

Itinerario: Collado Hermoso – Cañada Real Soriana Occidental – Fuente Plateada - Collado Hermoso.

Distancia aproximada: 11 km.

Desnivel: 520 m.

Duración aproximada: 5 h.

Grado de dificultad: medio-alto.

Día 20: "PUERTO DE MALANGOSTO". Camino de ascenso a uno de los pasos más emblemáticos entre las dos vertientes de la Sierra. Testigo de las aventuras y desventuras entre el Arcipreste de hita y la Chata tal y como se narra en el Libro del Buen Amor.

Inicio: 9:30 Acceso al Rancho de Alfaro (por camino de subida al puerto del Malangosto en km 177 de la N-110). El guía esperará en el punto de encuentro junto a la carretera, para posteriormente subir los vehículos al "Rancho de Alfaro", inicio de la ruta a pie. **Es necesario que nos indiquen la matrícula de su vehículo para obtener la autorización administrativa** para el aparcamiento en el paraje "Rancho Alfaro" Si van en más de un vehículo, hagan varias reservas. En caso de llegar un poco tarde, avance 1,5 kilómetros por ese camino recto.

Itinerario: Rancho de Alfaro – Molino del Romo – Camino del Malangosto – Puerto de Malangosto (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

Distancia aproximada: 19,3 Km.

Desnivel: 723 m.

Duración aproximada: 6 - 6,5 h.

Grado de dificultad: alto

Día 27: "LA CAMORCA". Itinerario a uno de los mejores miradores de la provincia de Segovia. Discurrirá por masas de pino silvestre en espesura, que se irán abriendo según ascendemos hasta el cerro.

Inicio: 9:30. Aparcamiento del Puente de La Cantina (Ctra. CL-601, km 17)

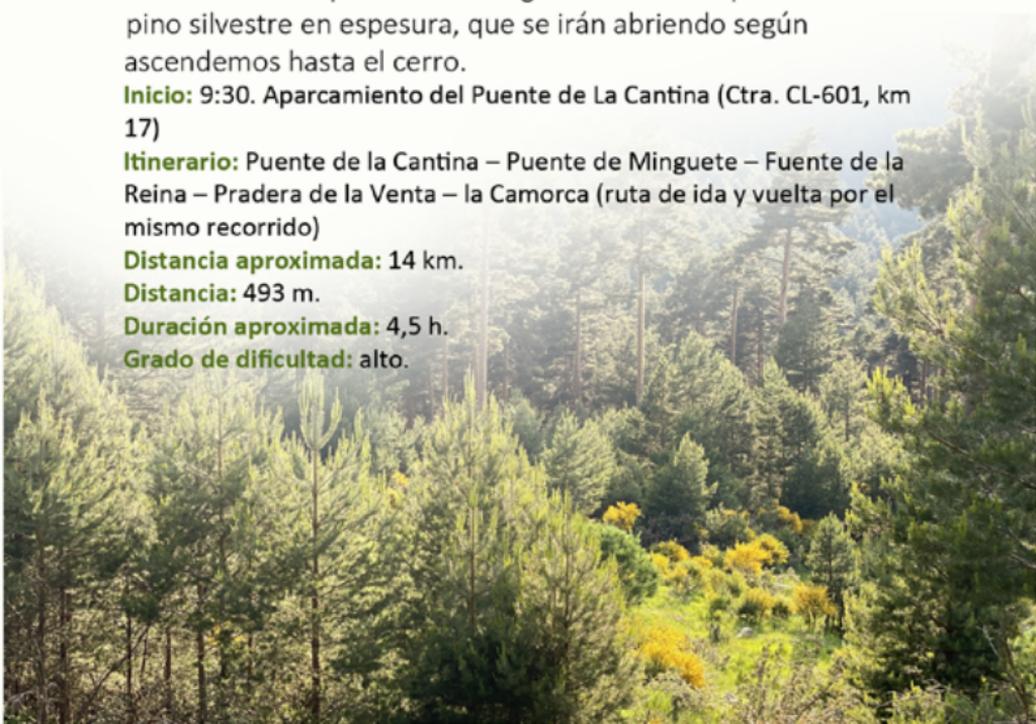
Itinerario: Puente de la Cantina – Puente de Minguete – Fuente de la Reina – Pradera de la Venta – la Camorca (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

Distancia aproximada: 14 km.

Distancia: 493 m.

Duración aproximada: 4,5 h.

Grado de dificultad: alto.



Junio

Día 3: "PEÑA CITORES". Ascenderemos a uno de los mejores miradores de los Montes de Valsaín. También podremos caminar junto a restos de las posiciones de la Guerra civil.

Inicio: 9:30 Cartel informativo del Parque Nacional del Puerto de los Cotos

Itinerario: Puerto de Cotos – Fuente de los Pájaros – Peña Citores (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido)

Distancia aproximada: 10 Km.

Desnivel: 362 m.

Duración aproximada: 4,5 - 5 h.

Grado de dificultad: alto

Día 10: "EL PICO DEL NEVERO". Ruta a un enclave especial, el Nevero, desde el que podremos contemplar bellas panorámicas de ambas vertientes de la sierra .

Inicio: 9:30. Refugio del Puerto de Navafría.

Itinerario: Puerto de Navafría – Alto del Puerto – Nevero – Cerro de los Colladillos – Mirador de Navalcollado – Puerto de Navafría

Distancia aproximada: 10,5 km.

Desnivel: 450 m.

Duración aproximada: 5 - 5,5 h.

Grado de dificultad: alto.

Día 17: "VEREDA DE LA CANALEJA". Parte de este camino era utilizado en la antigüedad por los habitantes de estas tierras para comunicar las dos vertientes. El recorrido discurre por las proximidades del arroyo del Puerto.

Inicio: 10:00. Aparcamiento del Puente de la Cantina (Ctra. CL-601, km 17)

Itinerario: Puente de la Cantina - Pradera de Vaquerizas - Arroyo del Puerto - Puente de la Cantina

Distancia aproximada: 5 km.

Desnivel: 139 m.

Duración aproximada: 3,5 h.

Grado de dificultad: medio.

Día 24: "SIETE PICOS". En el recorrido disfrutaremos de unas vistas espectaculares y también de interesantes formaciones geológicas y de la singular riqueza ecológica de las cumbres.

Inicio: 9:30. Cartel informativo de Cogorros. Zona no habilitada para el aparcamiento que deberá de hacerse en los aparcamientos de Navacerrada (700 metros a pie).

Itinerario: Cogorros – Collado de Peña Hueca –Siete Picos – Collado Ventoso – Camino Schmid - Cogorros

Distancia aproximada: 8,5 km.

Desnivel: 360 m.

Duración aproximada: 4,5 h.

Grado de dificultad: alto.



EXCURSIONES DIDÁCTICAS

PROGRAMA DOMINGOS

MARZO

Día 26: “Paseando con perro por la Naturaleza”. Paseo para aprender a disfrutar de tu perro en un entorno natural, de una manera segura y evitando impactos en el medio. Estefanía Ibañez, educadora canina.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM

Público destinatario: familiar (se admiten perros)

Distancia Aproximada: 2 km.

Duración aproximada: 4 horas

Grado de dificultad: bajo



ABRIL

Día 2: “Orientación en la Naturaleza”. Taller y recorrido para iniciarse en las técnicas de orientación en el medio natural. Roberto Górriz, geólogo y guía de montaña.

Inicio: 9:00 en la puerta del CENEAM

Público destinatario: a partir de 10 años

Distancia Aproximada: 3,7 km.

Duración aproximada: 5 horas

Grado de dificultad: bajo

Día 9: “Los paisajes de las cumbres del Guadarrama”.

Recorrido para reconocer indicios del cambio global en el paisaje local. Julio Rodríguez Vivanco, Sección de Educación Ambiental y Cooperación CENEAM.

Inicio: 10:00 Cartel informativo del Parque Nacional del Puerto de los Cotos

Público destinatario: a partir de 10 años (se admiten perros)

Distancia Aproximada: 4,5 km.

Duración aproximada: 4 horas

Grado de dificultad: bajo



Día 16: “Las raíces del paisaje”. Un paseo por la geología de Valsain. Nuria Sacristán Arroyo, geóloga (UNED) y educadora ambiental.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM

Público destinatario: familiar (se admiten perros)

Distancia Aproximada: 5,8 km.

Duración aproximada: 4 horas

Grado de dificultad: bajo



Día 23: “Arqueología del Agua”. Recorrido por la cacera del Acueducto, uno de los paisajes arqueológicos más singulares de la Sierra. Luis M. Yuste, arqueólogo.

Inicio: 9:00 en Revenga (aparcamiento junto a parada de bus)

Público destinatario: a partir de 10 años (se admiten perros)

Distancia Aproximada: 8,7 km.

Duración aproximada: 5 horas

Grado de dificultad: medio



Día 30 “El Albogues de la sierra”. Paseo musical con un instrumento ancestral usado por los pastores, que late y volverá a resonar en los bosques del Guadarrama. Miguel Nava Cuervo, investigador e intérprete de músicas populares.

Inicio: 11:00 en la puerta del CENEAM

Público destinatario: familiar

Distancia Aproximada: 3 km.

Duración aproximada: 3 horas

Grado de dificultad: bajo



MAYO

Día 7: “Excursión al mundo de los insectos”. Paseo para conocer el universo de los insectos, en el que se podrán identificar diversas especies curiosas de escarabajos y mariposas. Jorge Martínez Huelves, naturalista.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM

Público destinatario: familiar (se admiten perros)

Distancia Aproximada: 5 km

Duración aproximada: 4 horas

Grado de dificultad: bajo



Día 14: “El paisaje de la lana”. Recorrido por la cañada de la Vera de la Sierra y las ruinas del rancho de esquila de Santillana. Carlos de Miguel, Sección de Educación Ambiental y Cooperación del CENEAM.

Inicio: 9:00 en el aparcamiento del Area Recreativa del Robledo

Público destinatario: a partir de 10 años (se admiten perros)

Distancia Aproximada: 7,7 km.

Duración aproximada: 5 horas

Grado de dificultad: medio



Día 21: “Aves de Valsaín”. Iniciación a la observación de las aves en los Montes de Valsaín. Identificación sonora y visual. Antonio Moreno, Sección de Documentación e Información Ambiental CENEAM.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM

Público destinatario: a partir de 10 años

Distancia Aproximada: 5,8 Km.

Duración aproximada: 4 horas

Grado de dificultad: bajo

Día 28: “Los sonidos del bosque”. Un recorrido por los paisajes sonoros del monte de Valsaín, que nos sirven como herramienta de rastreo. Fernando Gómez Velasco, rastreador y naturalista.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM

Público destinatario: a partir de 5 años

Distancia Aproximada: 4 km

Duración aproximada: 4 horas

Grado de dificultad: bajo



JUNIO

Día 4: "El Bosque de Valsaín y la Princesa de la Gran Torre".

Paseo con narraciones y música de historias legendarias de Valsaín y sus bosques. Raquel Rubio, Carlos Pérez y Carla Pérez, El Sombrero de la Memoria.

Inicio: 11:00 en la puerta del CENEAM

Público destinatario: familiar

Distancia Aproximada: 3,5 Km.

Duración aproximada: 3 horas

Grado de dificultad: bajo

Día 11: "Paseando con el macro". Paseo y taller para descubrir la grandeza de lo pequeño con la cámara de tu teléfono móvil. Inma San José, fotógrafa.

Inicio: 10:00 en la puerta del CENEAM

Público destinatario: a partir de 10 años

Distancia Aproximada: 2 km.

Duración aproximada: 4 horas

Grado de dificultad: bajo

Día 18: "Romances serranos". Paseo por el bosque de Valsaín con romances y canciones tradicionales. Llanos Monreal, Cristina Ortiz y Fernando Ortiz, componentes de Nuevo Mester de Juglaría.

Inicio: 11:00 en la puerta del Centro Montes de Valsaín

Público destinatario: familiar

Distancia Aproximada: 3,5 Km.

Duración aproximada: 3 horas

Grado de dificultad: bajo

Día 25:

"Valsaín, un paraje de cine: rodajes y anécdotas".

Recorrido por algunos parajes de los montes de Valsaín que sirvieron de escenario cinematográfico. Clemente de Pablos Miguel, Historiador del Cine.

Inicio: 9:00 en la puerta del CENEAM

Público destinatario: a partir de 10 años (se admiten perros)

Distancia Aproximada: 10 Km.

Duración aproximada: 5 horas

Grado de dificultad: medio

