

## FICHA DE DINÁMICAS PARA LAS REUNIONES



<b>TEMA DE LA SESIÓN:</b> (Energía, agua, movilidad, consumo)	Consumo
<b>TIPO:</b> (Juego, video-forum, charla, etc.)	Rol play
<b>DURACIÓN:</b>	45 minutos - 60 minutos (dependiendo de cuánto se extienda el debate posterior)
<b>MATERIALES NECESARIOS:</b>	Fichas de trabajo plastificadas para los menús y la información de los alimentos que tendrán los expertos.
<b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:</b>	<p>Hay tres grupos distintos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Restaurantes: tres restaurantes promocionarán su menú.</li> <li>○ Amigos: tres grupos de amigos de al menos 4 personas cada grupo. Si no hay gente suficiente, se pueden hacer sólo dos grupos de amigos. Cada grupo elegirá un menú de los restaurantes anteriores y analizará sus consecuencias medioambientales y sociales.</li> <li>○ Expertos: tienen información sobre los productos del menú y sus consecuencias sociales y/o ambientales: Lentejas, almendras, perca del Nilo y panga, bacalao y sardina, café, vino, Coca-cola.</li> </ul> <p>Dinámica de trabajo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Primero hablan los restaurantes. Dispondrán de tarjetas con tres menús, uno para cada restaurante y cada restaurante tiene que vender su menú al grupo de amigos.</li> <li>○ Segundo hablan los amigos. Con la información aportada por cada restaurante los amigos deben decidir el menú que más les convenga. (En esta parte no saben la opinión de los expertos todavía).</li> <li>○ Tercero intervienen los expertos. Los amigos deben reflexionar sobre las consecuencias ambientales y sociales de los menús y para ello preguntan a los expertos. Cada experto dispone de una tarjeta sobre los alimentos anteriores y darán la información resumida.</li> <li>○ Cuarto, finalmente los amigos con la información de los expertos deben decidir si se quedan con el menú elegido inicialmente o cambian a otro.</li> </ul>
<b>OBSERVACIONES:</b>	Al finalizar la actividad se abre un debate con todo el grupo para identificar los criterios de consumo responsable que podemos tener en cuenta a la hora de comprar nuestros alimentos: productos locales, de temporada, ecológicos, lectura de las etiquetas, modo de producción, respeto a los derechos humanos, etc.