



Cuatro años de Hogares Verdes en el Huerto del Retiro



Nuria Taibo y Diana Pérez



CIEA El Huerto del Retiro







Año 2013	Número de Hogares
Grupo 1 Bloque 1: Agua, energía, movilidad	19
Año 2014	
Grupo 1 Bloque 2: Consumo responsable	10
Grupo 2 Bloque 1: Agua, energía, movilidad	25
Año 2015	
Grupo 1 Bloque 3: Ecodestrezas	7
Grupo 2 Bloque 2: Consumo responsable	10
Grupo 3 Bloque 1: Agua, energía, movilidad	30
Año 2016	
Grupo 1 Bloque 4: Ecodestrezas	7
Grupo 2 Bloque 3: Ecodestrezas	10
Grupo 3 Bloque 2: Consumo responsable	18
Grupo 4 Bloque 2: Consumo responsable	30

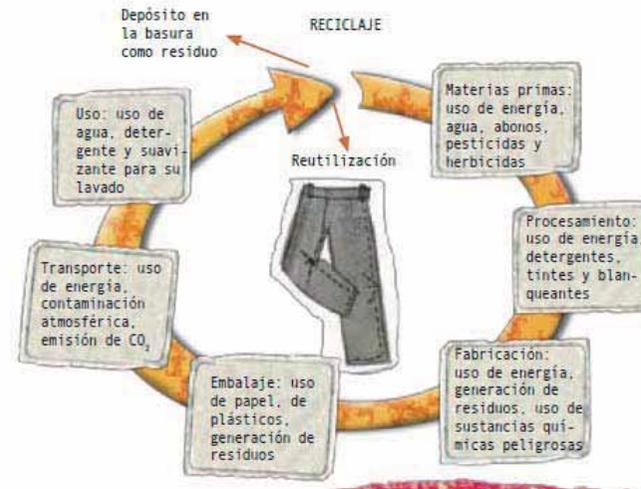


Primer año: **Agua, energía y movilidad**

- 1. Introducción**
- 2. Agua**
- 3. Energía I**
- 4. Taller de productos de limpieza ecológicos**
- 5. Energía II**
- 6. Movilidad sostenible.**
- 7. Fiesta de despedida y evaluación**



Sesión Introducción



Sesión Agua





Taller de productos de limpieza eco



LIMPIADOR DE BAÑOS

Se necesitan:

- 200 ml de Vinagre: elimina grasa y cal.
- 300 ml de Alcohol. Su función es actuar como desinfectante.
- 500 ml de Agua.
- 20 gotas de Aceite esencial cítrico (limón) o de Pino.

Elaboración:

Se realiza la mezcla de todos los ingredientes en frío. Se puede elaborar en el momento de su uso o bien conservar en algún recipiente durante un tiempo.





Segundo año: Consumo responsable

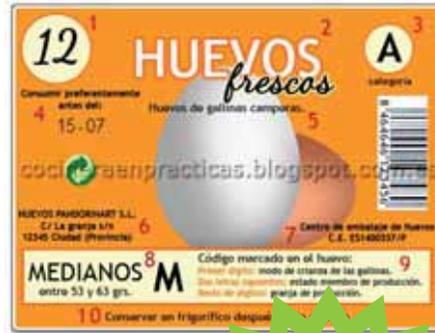
- 1. El supermercado ecológico**
- 2. Residuos**
- 3. Taller de productos de higiene y cosmética ecológicos**
- 4. Taller de huerto en recipiente. Balcones comestibles**
- 5. Taller de Navidades Verdes**



El supermercado ecológico



A
1.29 €



B
1.75 €



C
0.9 €



PUBLICIDAD VIRICA,
MARKETING DIRECTO
PROSPECCION DE
MERCADO Y ESTUDIO
PIROTECNICO DE LA
PSIQUIS LLORONA
DEL CONSUMIDOR.

PUBLIZAS!
te vendemos
la moto

CONSUMEHASTAMORIR.COM



Taller de huerto en recipiente



Sesión Residuos





Taller de cosmética e higiene ecológicas





Tercer año: Ecodestrezas

- 1. Visita a Viveros de Estufas del Retiro. Taller de jardinería sostenible.**
- 2. Visita a la Planta de Tratamiento de Valdemingómez.**
- 3. Navidades Verdes: consumo responsable**
- 4. Balcones comestibles y Alimentación saludable: ensaladas creativas**



Visita a los Viveros de Estufas del Retiro y taller de jardinería sostenible



Taller Navidades Verdes





Balcones comestibles y Alimentación saludable: ensaladas creativas





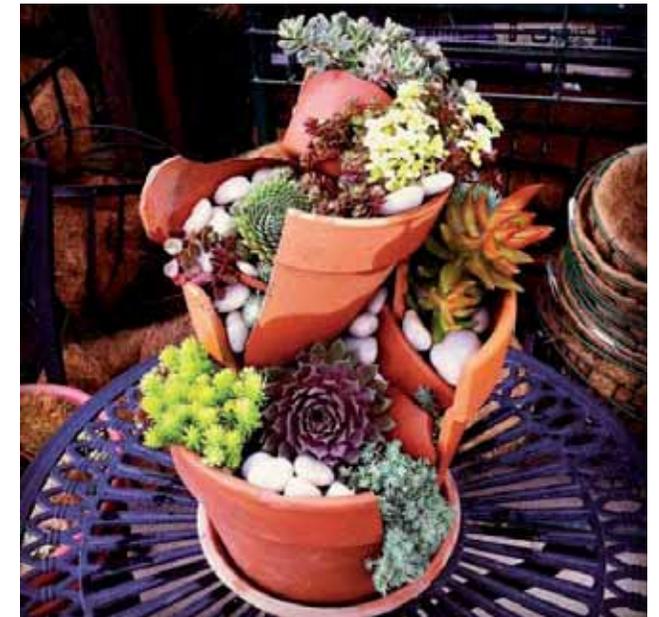
Visita a Valdemingómez (centro de tratamiento de residuos)





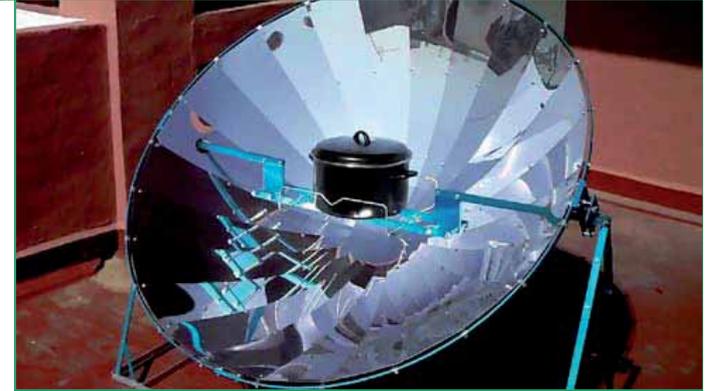
Cuarto año. Proyección de futuro

- **Visita a productores ecológicos de proximidad.**
- **Xerojardinería: jardín de crasas.**
- **Taller de productos de higiene y cosmética ecológicos II.**
- **Taller de conservas.**
- **Taller de elaboración de Pan.**
- **Charlas de especialistas.**
- **Etc...**





Y lo más importante...las merendolas





Mercadillo agroecológico





Grupo de consumo





Mucha gente pequeña,
en lugares pequeños,
Haciendo cosas pequeñas,
Puede cambiar el mundo

Eduardo Galeano

¡Muchas gracias!

Nuria Taibo y Diana Pérez

