

## TALLER DE CONEXIÓN CON LA NATURALEZA

- **DURACIÓN:** 90'.
- **OBJETIVOS GENERALES**
  - Sentirnos naturaleza
- **CONOCIMIENTOS**
  - Ser conscientes de que somos parte de la naturaleza y de la interconexión con todo lo vivo (ecodependencia).
  - Reconocer la sensación de bienestar personal al estar en contacto con el medio natural.
- **HABILIDADES**
  - Tomar contacto con las sensaciones y emociones que produce el contacto directo con la naturaleza a través de todos los sentidos y de la atención consciente.
  - Saber percibir y apreciar lo que el entorno nos ofrece aquí y ahora.
- **ACTITUDES**
  - Experimentar internamente la sensación de integración con el medio natural.
  - Disfrutar de la simple contemplación de la belleza del paisaje, sin un interés utilitario.

- **DESARROLLO**

Contacto directo con la naturaleza a través de un recorrido por el entorno exterior del pueblo. Observación de fauna silvestre, sentir los olores, colores, etc. Juegos para favorecer la conexión con la naturaleza, la atención a los sonidos, sobre todo los cantos de los pájaros. Técnicas de respiración en las que se conecta con los árboles del entorno. Reflexión sobre la importancia de la experiencia directa de la realidad natural *versus* las realidades virtuales a través de las pantallas. Puesta en común para compartir las experiencias vividas.

- **ODS relacionados:**



- **COMPETENCIAS CLAVE:**

- Personal, social y de aprender a aprender
- Matemática y en ciencia y tecnología
- Ciudadana

- **GREENCOMP:**

- 1.3 Promoción de la naturaleza
- 2.1 Pensamiento sistémico

- **MATERIALES:**

- Los necesarios para los juegos, si los requiere.

**FOTOS.....**

