

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS

- **DURACIÓN:** 120'.
- **OBJETIVOS GENERALES**
 - Adquirir conocimientos básicos para actuar ante un accidente o urgencia de manera segura, rápida, eficaz y responsable.
 - Incentivar a los/as participantes para formarse en campos afines relacionados con el ámbito sanitario.
- **CONOCIMIENTOS**
 - Conocer el protocolo PAS (Proteger, Avisar, Socorrer)
 - Aprender diferentes técnicas de primeros auxilios (RCP, PSL, Maniobra de Heimlich...)
 - Manejar léxico técnico – sanitario básico
- **HABILIDADES**
 - Actuar ante situaciones de intoxicación etílica, esguince, lipotimia...
 - Priorizar actuaciones en la atención frente a accidentes
- **ACTITUDES**
 - Mantener la calma para actuar con serenidad, efectividad y rapidez
- **DESARROLLO**
 - Empieza el taller con una definición de primeros auxilios y el establecimiento del protocolo de actuación (PAS).
 - Se continúa con la práctica de diversas técnicas: vendajes, maniobra de Heimlich, reanimación cardiopulmonar, posición lateral de seguridad.
 - Finaliza con un repaso de lo visto y su aplicación en supuestos prácticos habituales.

- **ODS relacionados:**



- **COMPETENCIAS CLAVE:**
 - En comunicación lingüística
 - Matemática y en ciencia y tecnología (STEM)
 - Personal, social y de aprender a aprender
 - Ciudadana
- **GREENCOMP:**
 - 4.3 Iniciativa Individual
- **MATERIALES:**
 - Los propios de la actividad: colchonetas, vendas, muñeco RCP y otros

FOTOS.....

