



CROMO DE CONSUMO RESPONSABLE

COLECCIONANDO SOSTENIBILIDAD CROMO 7

EFICIENCIA **84**

AHORRO **91**

ESFUERZO **89**

Septiembre...
apúntate un tanto, apúntate al
CONSUMO RESPONSABLE

www.miteco.gob.es/es/ceneam/

Nuestras decisiones en materia de consumo importan y pueden fomentar el desarrollo de procesos de producción, distribución, uso y gestión de residuos de bienes y servicios más sostenibles desde el punto de vista ambiental y social.

DESCRIPCION

Comprar de manera más sostenible es una estrategia fundamental para poder abordar los problemas y desafíos ambientales y sociales existentes actualmente. A través de las elecciones de compra que hacemos, podemos influir en las prácticas de producción de productos y promover un modelo económico más equitativo y sostenible. Un concepto importante a tener en cuenta es el ciclo de vida de los productos, es decir, todas las fases por las que pasa en su diseño, producción, distribución, uso, mantenimiento y gestión como residuo o subproducto, así como los materiales y energía requeridos a lo largo de este ciclo.

BUENAS PRÁCTICAS

Algunas consideraciones necesarias que podemos tener en cuenta a la hora de decidir acerca de los productos que vamos a consumir:

- Prioriza los productos con menor impacto ambiental a lo largo de su ciclo de vida, que consuman menos recursos y energía y generen la menor cantidad de residuos. Para ello, puedes optar por:
 - Consumir productos de cercanía, de temporada y sin procesar (en el caso de los alimentos).
 - Comprar productos con sellos medioambientales, tales como la **Etiqueta Ecológica Europea**, u otras **etiquetas que se usan en el mercado europeo**.

- Consumir productos duraderos y fáciles de reparar. Evitar productos de un solo uso.
- Reducir el desperdicio: Utilizar los productos hasta el fin de su vida útil, tratar de repararlos. Y si ya no los necesitas, regálalos o véndelos en el mercado de segunda mano antes de llevarlos al contenedor de reciclaje.
- Usa productos y servicios que se generen en condiciones laborales justas, promoviendo los derechos de los trabajadores y evitando la explotación laboral. Para ello, se pueden comprar productos de comercio justo, de mercados locales y formar parte de grupos de consumo, donde la relación entre productor y consumidor es directa y de confianza.
- Haz una elección consciente, meditada e informada antes de comprar. Compara y revisa las etiquetas para ver la procedencia, los ingredientes o procesos de producción.

- https://commission.europa.eu/funding-tenders/tools-public-buyers/social-procurement_es

ODS 12: Producción y consumo responsables:

- <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/sustainable-consumption-production/>

Manos a la acción, ONU:

- <https://manosalaaccion.consumo.gob.es/>

Calculadora de huella de la persona consumidora, desarrollada por el Joint Research Centre (JRC) de la Comisión Europea:

- <https://calculatuhuella.consumo.gob.es/>

Junta de Andalucía: Consumo responsable:

- <https://www.juntadeandalucia.es/temas/vivienda-consumo/consumo/responsable.html>

Guía VLC de consumo responsable, SETEM Comunitat Valenciana:

- https://comerciojusto.org/wp-content/uploads/2012/08/SETEMCV_Guia_VLC_CR_CRISIS_2012.pdf

Greenpeace: Consume mejor:

- <https://es.greenpeace.org/es/que-puedes-hacer-tu/consumo/>

Más documentos:

- <https://acortar.link/ldn9Dh>