

### DESCRIPCION

¿Conocemos realmente cuánta agua consumimos en nuestro hogar? Posiblemente no sepamos este dato. Pues bien, del mismo modo que antes de iniciar cualquier dieta nos pesamos para saber el punto de partida, os invitamos a conocer vuestro consumo de agua para poder controlarlo. Anotando los datos del contador o mirando las facturas de nuestro servicio municipal de aguas tendremos una cifra del gasto total del hogar. Dividiendo por el número de personas que viven en la casa ya tendremos el dato del consumo per cápita. De este modo, podemos compararlo y sabremos si estamos en cifras optimas o tenemos margen de ahorro.

Para conseguir ahorro en el hogar, tendremos que pensar en aquellas estancias donde se genera el consumo de agua, como son la cocina y el cuarto de baño. Utilizar dispensadores de ahorro como perлизadores, rociadores de bajo consumo o cisternas de bajo consumo ayudarán a rebajar nuestro consumo. En el caso de tener jardín, podemos utilizar especies resistentes a la sequía, hacer riegos nocturnos o emplear dispositivos de eficiencia para el riego.

Pero no todo lo tenemos que dejar en manos de la eficiencia de los nuevos equipos y electrodomésticos. Nuestras decisiones y comportamientos (cerrar grifos, elegir entre baño o ducha, su duración, poner el lavavajillas o lavadora completo o controlar fugas) también inciden en gran medida en el consumo de agua.



**CROMO DE AGUA**

COLECCIONANDO  
SOSTENIBILIDAD  
C R O M O 2

EFICIENCIA  
**90**

AHORRO  
**75**

ESFUERZO  
**95**

# La dieta del AGUA

[www.miteco.gob.es/es/ceneam/](http://www.miteco.gob.es/es/ceneam/)

¿En abril aguas mil?... ¿Y en marzo, mayo o junio? ¿Cuánta agua consumimos en nuestro hogar? ¿Lo sabemos? Antes de iniciar cualquier dieta, nos pesamos. Conozcamos el consumo para poner medidas: la dieta del agua.

Aunque el agua nos llegue de una manera cómoda y sencilla, e incluso barata, esto no nos tiene que hacer olvidar que es un bien escaso, cada día más, que requiere de una gestión compleja y con un coste ambiental alto.

### BUENA PRÁCTICA

En el CENEAM se lleva un control de agua mensual de todos los contadores. Gracias al él se busca explicación a cualquier dato anómalo de consumo como, por ejemplo, roturas de agua o fugas que en algunos casos son difíciles de detectar porque no dejan rastro, pero sí provocan un consumo constante y elevado. Este control permite establecer medidas de una manera rápida y eficaz.

Además, se han adoptado medidas como la colocación de aireadores en todos los grifos, rociadores de bajo consumo y la instalación en algunos puntos clave de grifos automáticos. También se suprimió el riego de praderas en los anexos del CENEAM. **Para saber más:**

Fundación nueva cultura del Agua

<https://fnca.eu/>

Guía Práctica del IDAE

[https://www.idae.es/uploads/documentos/documentos\\_11406\\_Guia\\_Practica\\_Energia\\_3ed\\_A2010\\_509f8287.pdf](https://www.idae.es/uploads/documentos/documentos_11406_Guia_Practica_Energia_3ed_A2010_509f8287.pdf)

Cómo ahorrar agua. OCU

<https://www.ocu.org/alimentacion/agua/consejos/ahorro-de-agua-como-logarlo>

Fundacion Aquae. Cómo ahorrar agua

<https://www.fundacionaquae.org/wiki/ahorrar-agua-ahora-escasea/>

Recursos documentales sobre ahorro de agua