



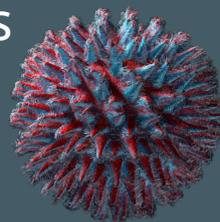
RED DE  
PARQUES NACIONALES

# RECOMENDACIONES

PARA USUARIOS DE LOS PARQUES NACIONALES  
POR LA CRISIS SANITARIA DE COVID-19



EN TU VISITA A UN PARQUE  
NACIONAL CUIDA TU SALUD  
Y LA DE LOS DEMÁS



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

VICEPRESIDENCIA  
CUARTA DEL GOBIERNO

MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

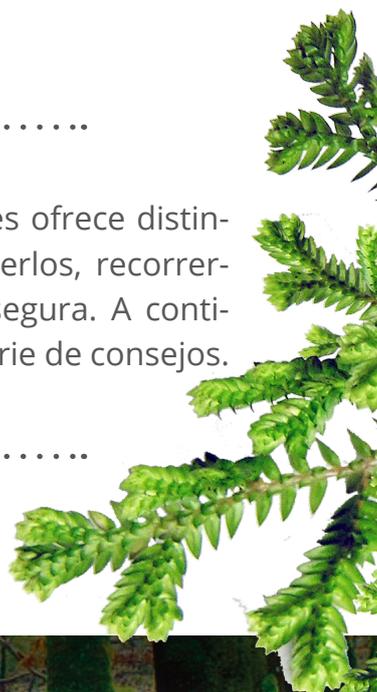


# RECOMENDACION PARA USUARIOS

# CONSEJOS

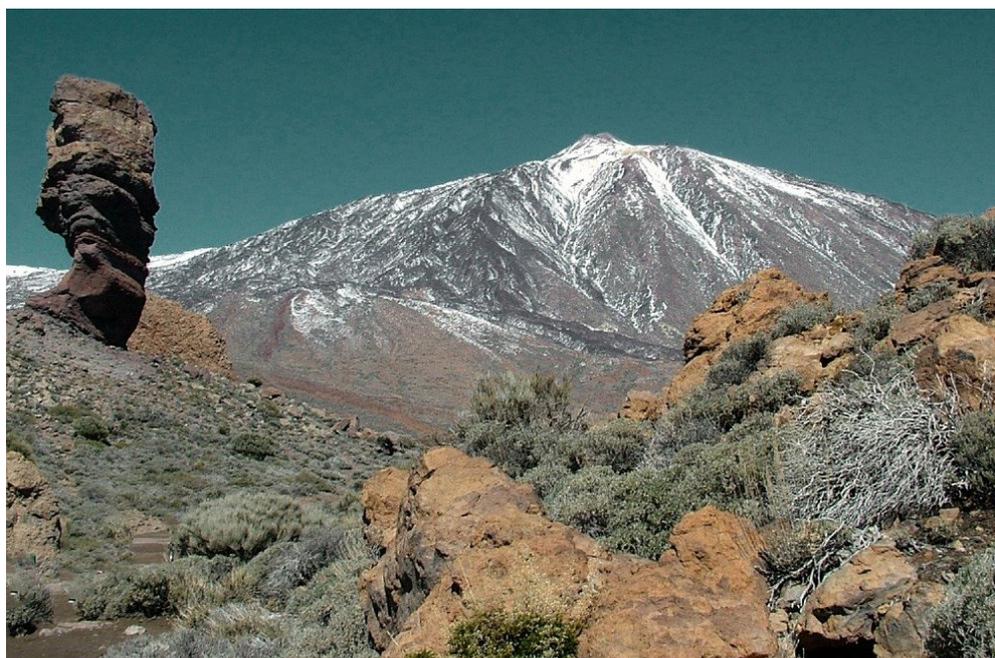


La Red de Parques Nacionales ofrece distintas posibilidades para conocerlos, recorrerlos y disfrutarlos de forma segura. A continuación, te ofrecemos una serie de consejos.



# ANTES DE TU VISITA



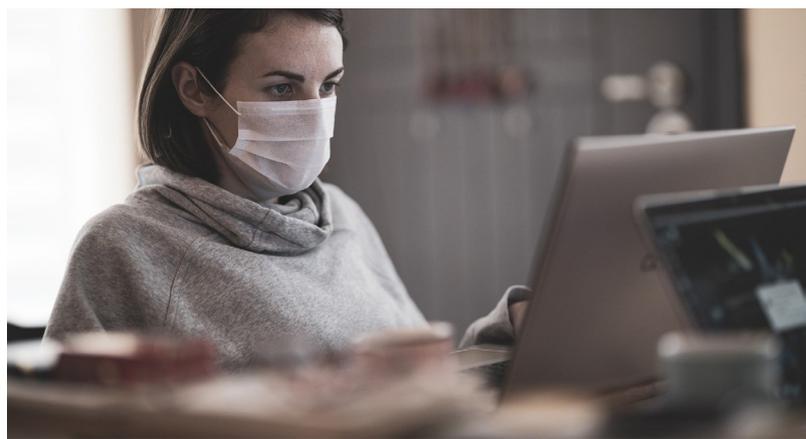
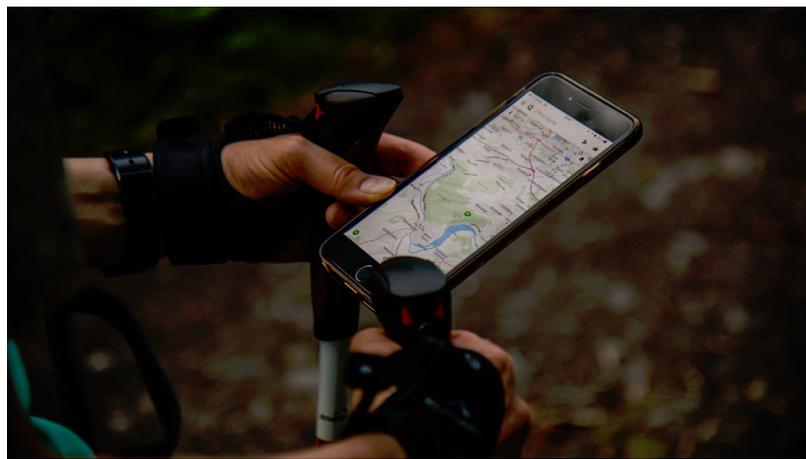


1. Prepara tu viaje a los parques nacionales usando sus páginas web y redes sociales oficiales, reservando con antelación los servicios de los que quieras disfrutar. Infórmate especialmente de las condiciones de admisión y prevención.
2. Infórmate de los aforos de los centros de visitantes, de sus horarios y de las posibilidades que ofrecen para planificar tu visita. Conoce sus recorridos, que suelen ser lineales, evitando cruces y entrando por recepción y saliendo obligatoriamente por la puerta de salida.
3. Para que sea una buena experiencia y se minimicen riesgos se recomienda hacer la visita en grupos pequeños flexibles en función de recorridos.
4. Ten presente que la autoridad del Parque puede limitar el acceso si se supera el aforo permitido establecido por la normativa, especialmente en equipamientos de uso público cerrados o en otros abiertos como áreas recreativas, aparcamientos y miradores.



# INFÓRM





5. Infórmate de las empresas turísticas locales que prestan servicios de visitas guiadas en distintos medios de transporte, o actividades de educación ambiental o servicios de acceso a lugares de circulación limitada. Con ellas podrás disfrutar de forma segura de experiencias de ecoturismo.
6. Descárgate en el teléfono móvil los mapas del parque y estudia sus itinerarios.
7. Quédate en casa si estás enfermo o tienes síntomas compatibles con la COVID-19.



DURANTE TU



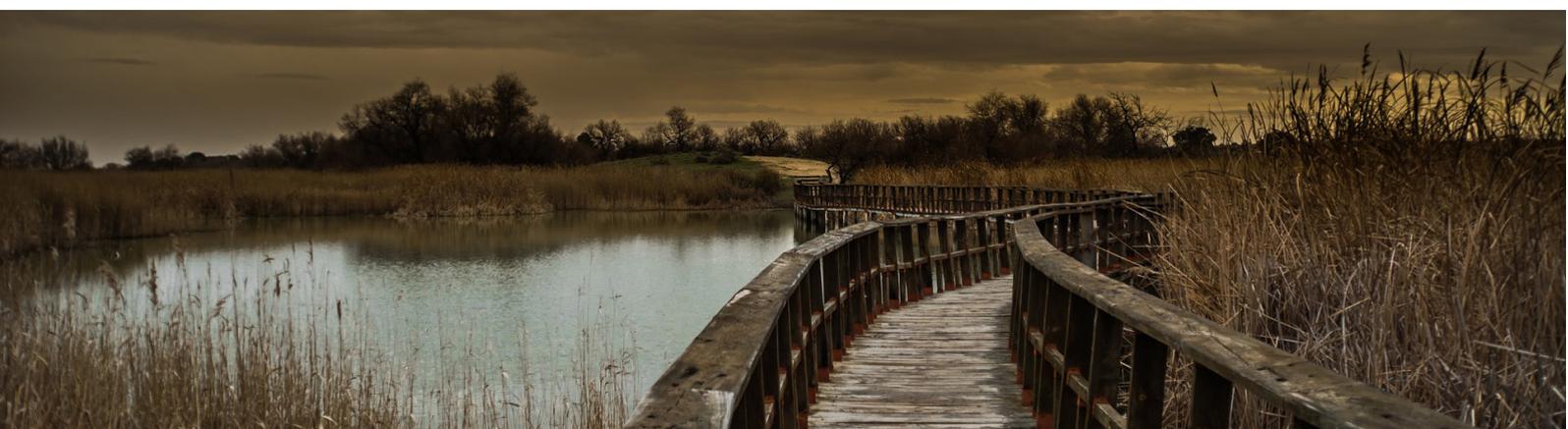


# VISITA

1. Respeta los aforos de los equipamientos de uso público (áreas recreativas, senderos, centros de visitantes, aparcamientos, etc.). En los lugares en los que no hay un aforo específicamente señalado (por ejemplo, un mirador), espera a una distancia prudencial hasta que resulte seguro acercarse.
2. Respeta las distancias de seguridad recomendadas de forma general, evitando concentrarte en lugares de parada.
3. Usa mascarilla siempre que sea necesario, y tenla siempre a mano, preparada para ponértela cuando no puedas mantener la distancia interpersonal con otras personas. Cuando no lleves mascarilla, si vas a toser o estornudar cúbrete la boca con un pañuelo o con el codo, y cumple con el resto de las recomendaciones de las autoridades sanitarias.
4. En los senderos y caminos, circula por tu derecha. Cuando saludes a las personas con las que te cruzas, hazlo sin contacto físico, procurando no detenerse a conversar si se trata de un sendero estrecho.



# SENDEROS, PORTU DERECHA



5. Evita tocar nada en zonas comunes (barreras, bancos, equipamientos, etc.) para evitar contagios.
6. Recuerda la necesidad de lavarte las manos con frecuencia para evitar contagios, en particular en las zonas comunes. Si puedes, lleva contigo un gel desinfectante.
7. Procura elegir empresas locales en el entorno cercano de los parques nacionales para descansar, degustar la gastronomía local, realizar visitas guiadas o comprar productos locales; con tu gasto ayudas a la economía local.

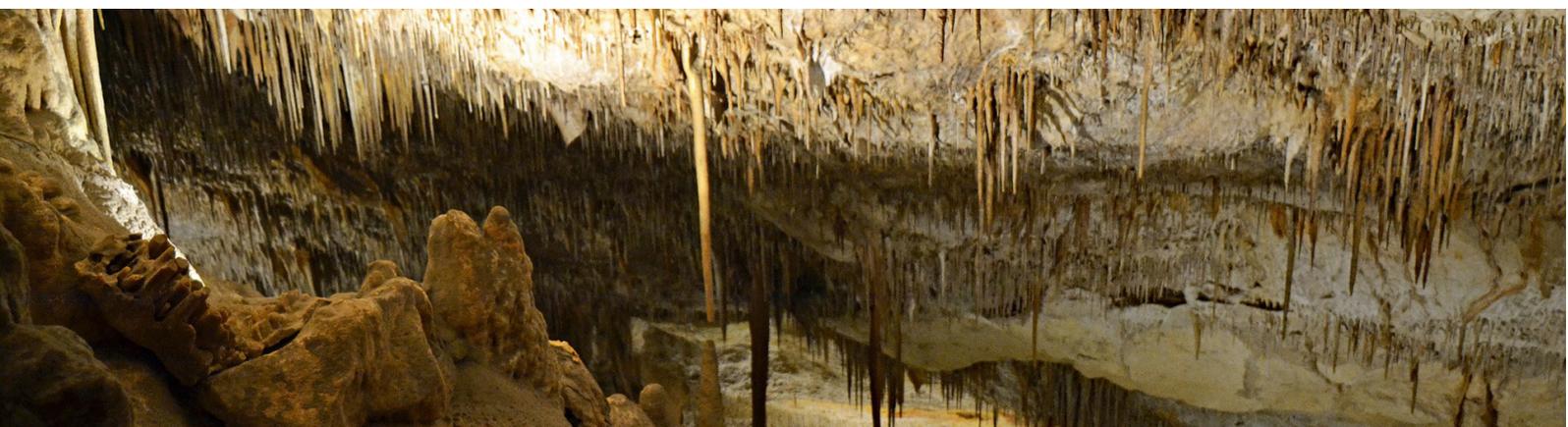
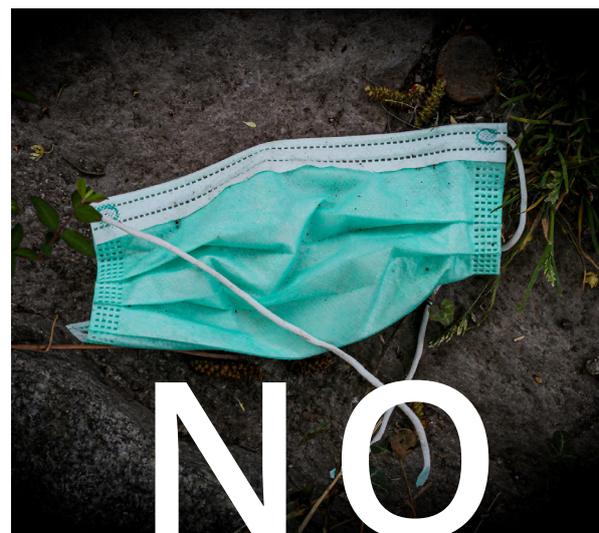


**NO MOLESTES  
A LOS ANIMALES**

**NIDAÑES  
LAS PLANTAS**



8. Recoge los residuos que generes y deposítalos en los puntos de recogida habitual en las inmediaciones de tu domicilio o de la población más próxima, incluidas las mascarillas que no vayas a usar más.
9. Recuerda que el personal del parque está para ayudarte; por favor, sigue siempre sus indicaciones.
10. Y no olvides el resto de las recomendaciones de conservación de la naturaleza que siguen vigentes (no molestes a los animales, no dañes a las plantas, etc.).





RECOMENDACIONES PARA USUARIOS  
DE LOS PARQUES NACIONALES  
POR LA CRISIS SANITARIA  
DE COVID-19  
.....  
SI TODOS CUMPLIMOS  
SERÁ MÁS FÁCIL PONER FRENO A LA COVID-19



RED DE  
PARQUES NACIONALES



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

VICEPRESIDENCIA  
CUARTA DEL GOBIERNO

MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO