

RECOMENDACIONES PARA REDUCIR EL CONSUMO
DE PRODUCTOS DE UN SOLO USO
PARA LA CIUDADANÍA



01



Usa mascarillas higiénicas que sean reutilizables (con especificación **UNE 0065**).

02



Sustituye el uso de guantes por un respeto riguroso a las medidas de higiene respiratoria y **lavado de manos**. El uso de guantes solo está recomendado para situaciones muy concretas.

03



Sigue empleando **bolsas reutilizables**. Evita las bolsas de un solo uso. Si te preocupa que tu bolsa esté infectada, lávala si es de tela a más de 60° o pásale un paño con solución alcohólica para desinfectarla.

04



Trata de comprar **productos a granel** y en grandes formatos y calcula bien para evitar el desperdicio alimentario.

05



Cuando sea imprescindible usar productos desechables, **evita el plástico** siempre que sea posible.

06



deposita guantes, mascarillas y otros equipos en la fracción resto domiciliaria. **No los abandones en tu entorno**.