



Actividades de montaña

Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

**VI Jornada Científica “Ciencia y montañismo”
Centenario de la Ley de Parques Nacionales
Madrid, 26 noviembre 2016**

Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

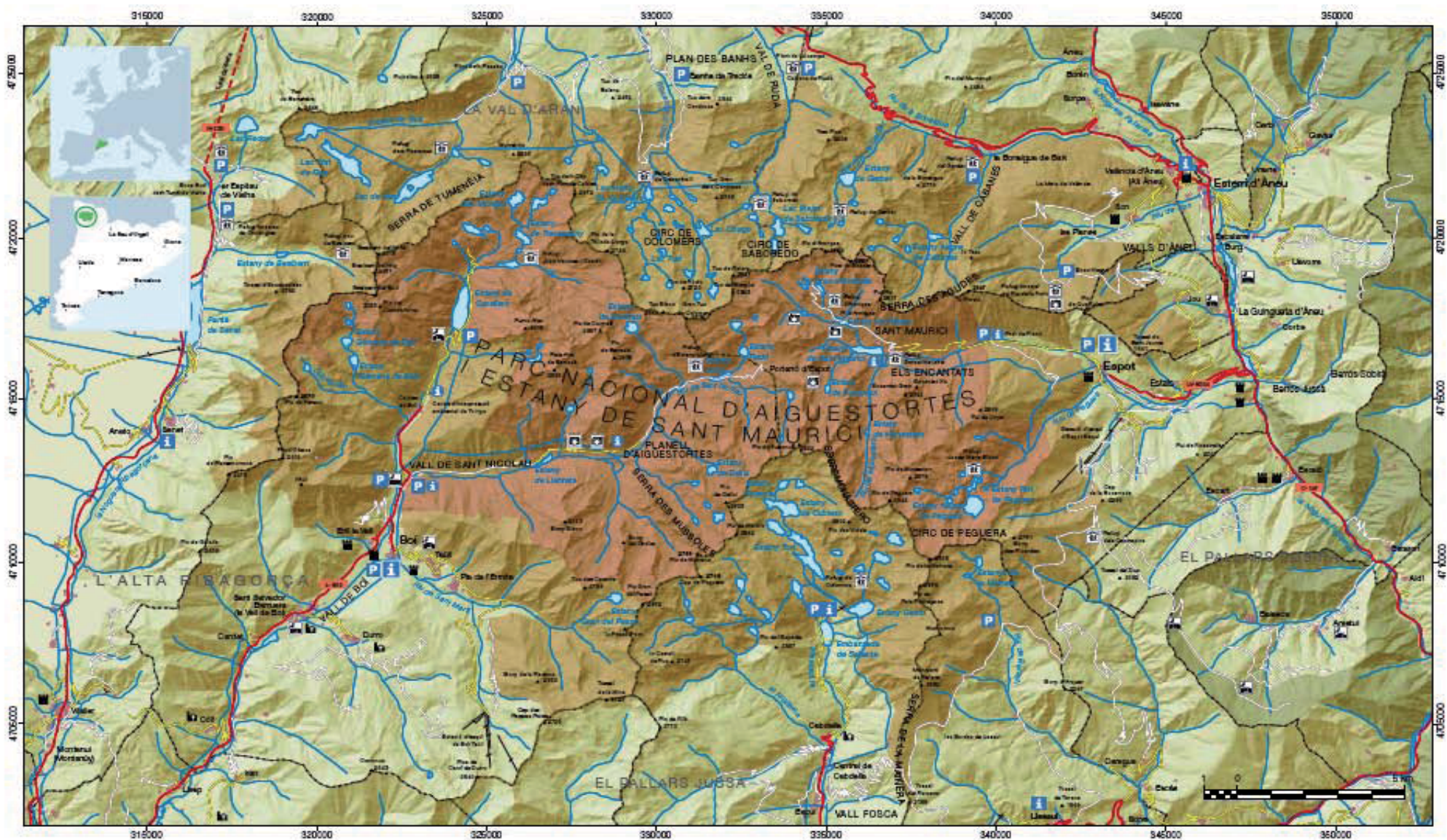
A satellite map of the Pyrenees region, showing a mix of green forested areas and white snow-covered mountain peaks. A red rectangular box is drawn on a central mountain range, and a large red arrow points from the bottom left towards this box.

Situado en los Pirineos Centrales, en el
extremo noroccidental de Cataluña

Extenso paisaje lacustre de origen glacial con
altas y afiladas crestas y cimas graníticas, de
las más importantes y emblemáticas del
territorio catalán



Parc Nacional
d'Aigüestortes
i Estany de Sant Maurici



- ✓ Más de 40.000 ha de superficie. 14.119 ha de Parque Nacional estricto y 26.733 ha de zona periférica de protección.
- ✓ Entre cuatro comarcas, un total de 10 municipios conforman su área de influencia socioeconómica, con un total de 14.000 habitantes. Categoría 2 de la IUCN.

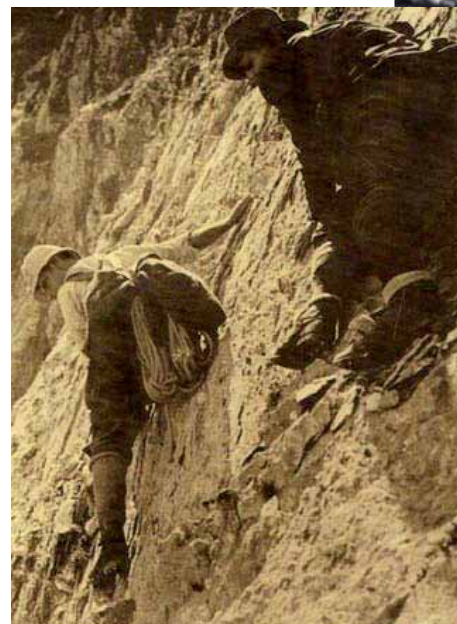


- ✓ Más de 250 lagos (estanys)
- ✓ Más de 1.500 especies vegetales.
- ✓ Más de 120 especies de aves.
- ✓ Más de 500.000 visitantes cada año.
- ✓ Más de 300 Km de senderos, entre los cuales se encuentran el GR-11 y sus variantes, el GR-11-20 y el GR11-18
- ✓ 13 refugios de montaña, 6 en el Parque y 7 en la zona periférica



Evolución histórica

- ✓ Inicio del *pirineísmo*: final del siglo XVIII principio del XIX
- ✓ Primeras ascensiones documentadas a las principales cimas del Parque a finales del siglo XIX
- ✓ 1ª ascensión al Encantat petit por Henri Brulle en 1902
- ✓ Hacia los años 20 el Centre Excursionista de Catalunya empezó a realizar campamentos, con la participación de los grandes escaladores del momento, como Lluís Estasen



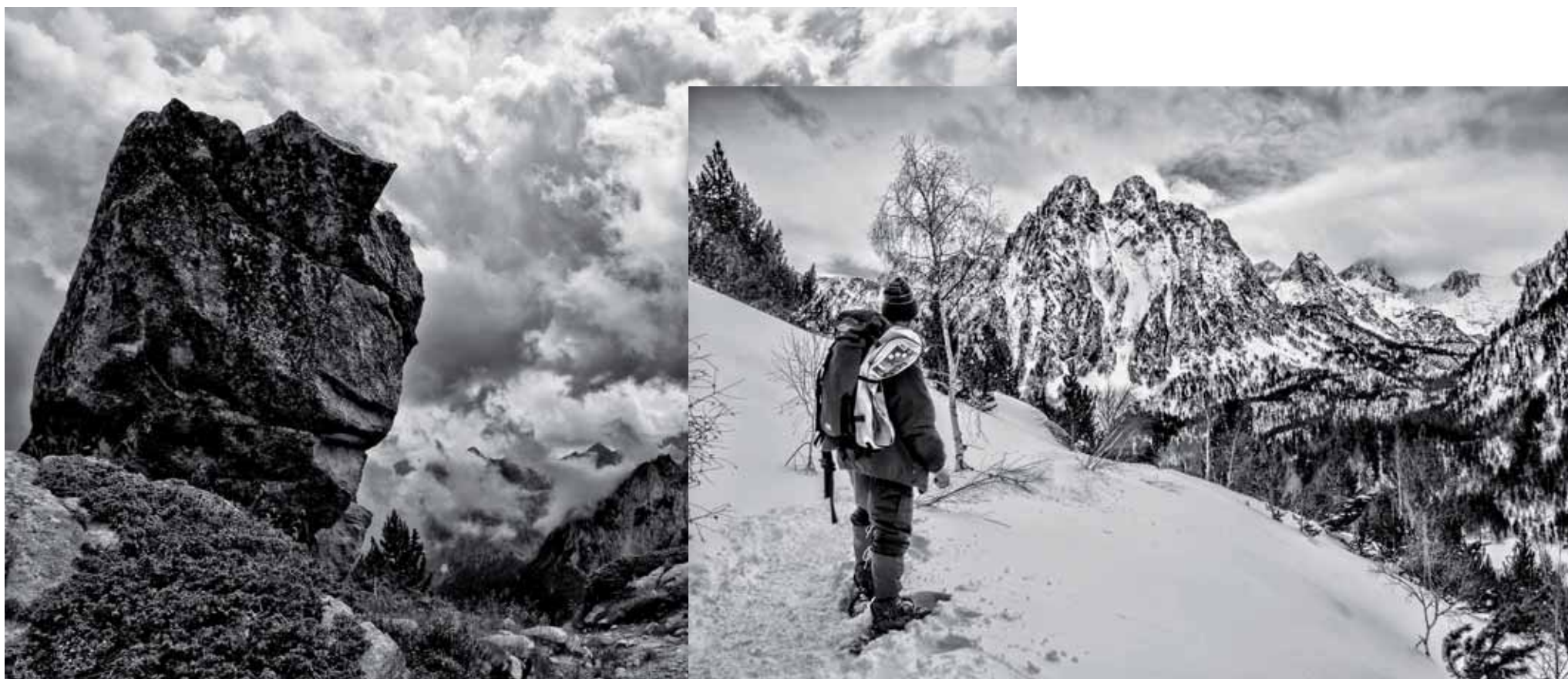
*No se conocen los Pirineos
cuando no se conocen los Encantats*

Henri Brulle



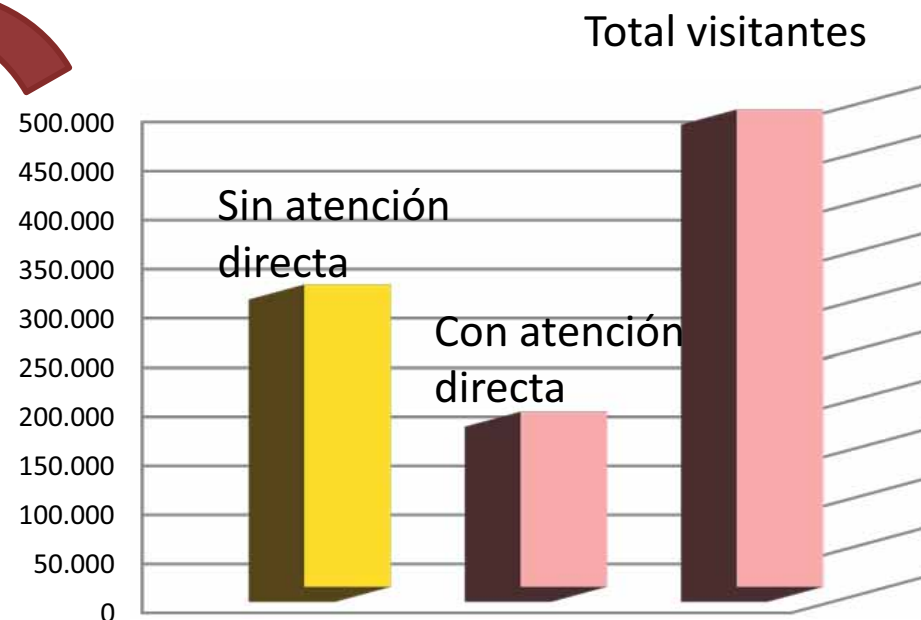
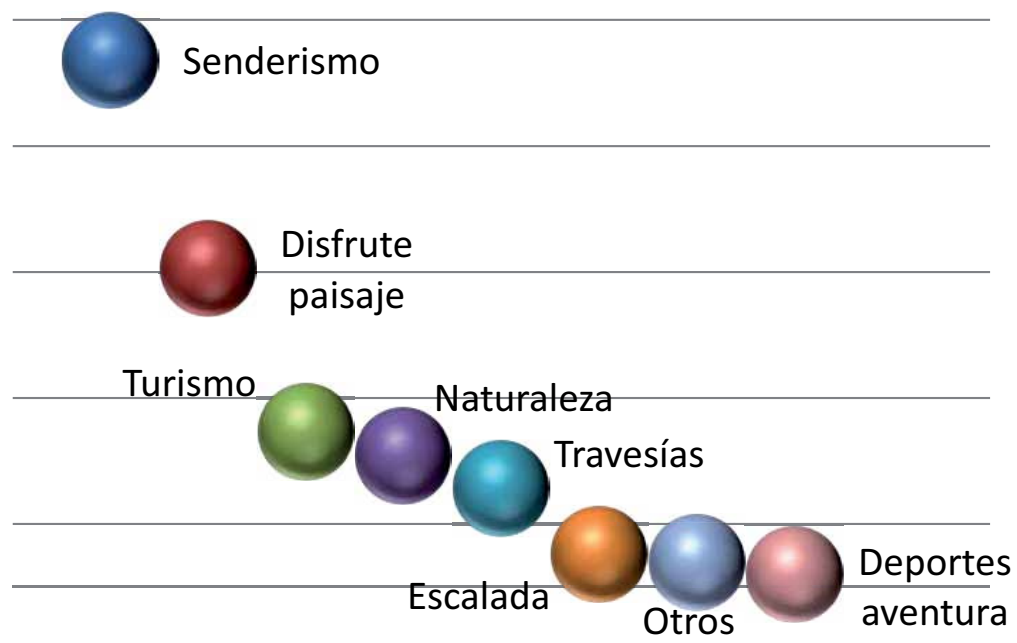
Evolución histórica

- En los últimos años, el deseo de contacto con la naturaleza y el auge de actividades al aire libre, ha hecho aumentar mucho el número de personas que realizan diferentes prácticas turístico deportivas en el Parque

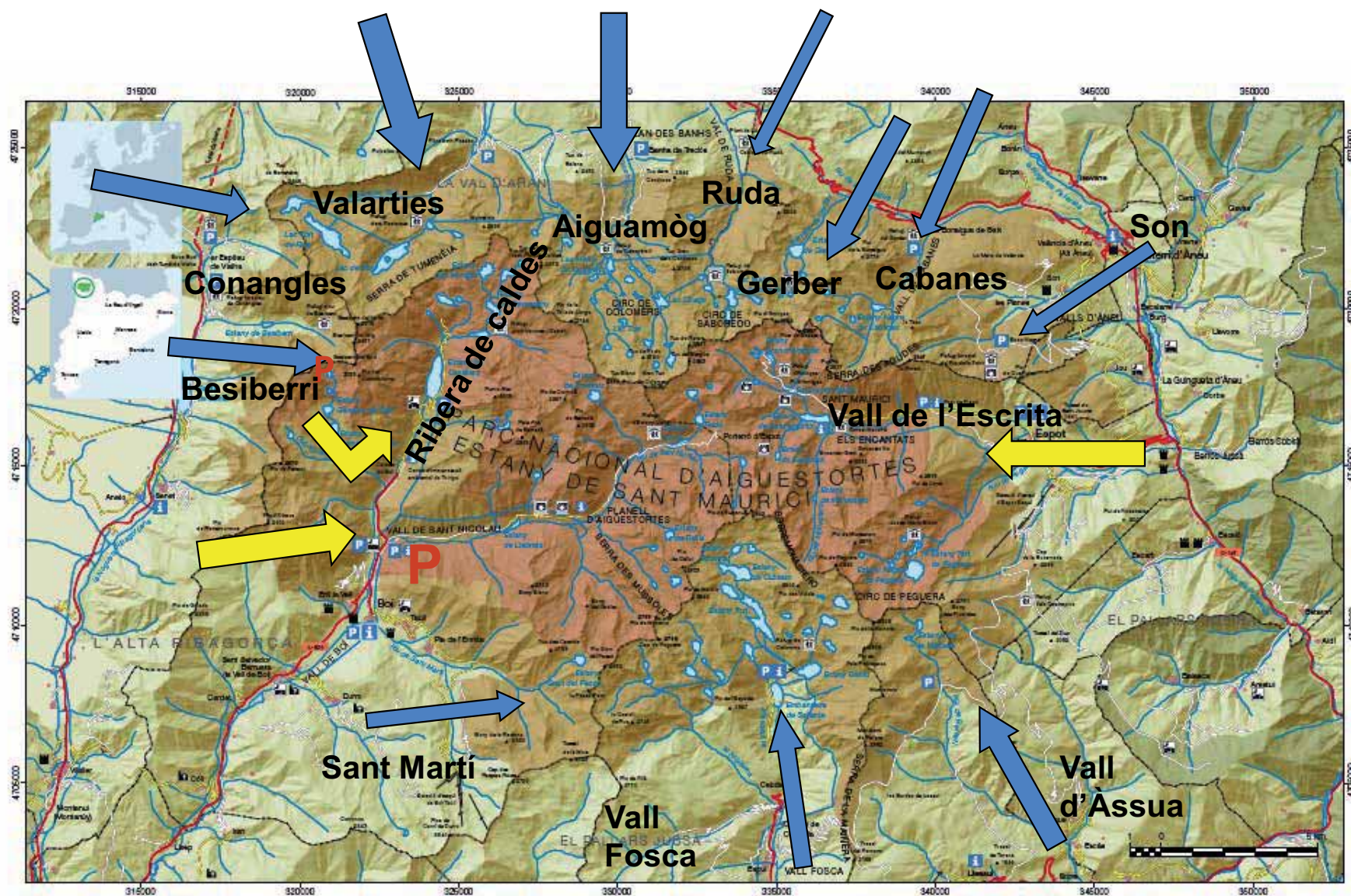


Visitantes del Parque Nacional

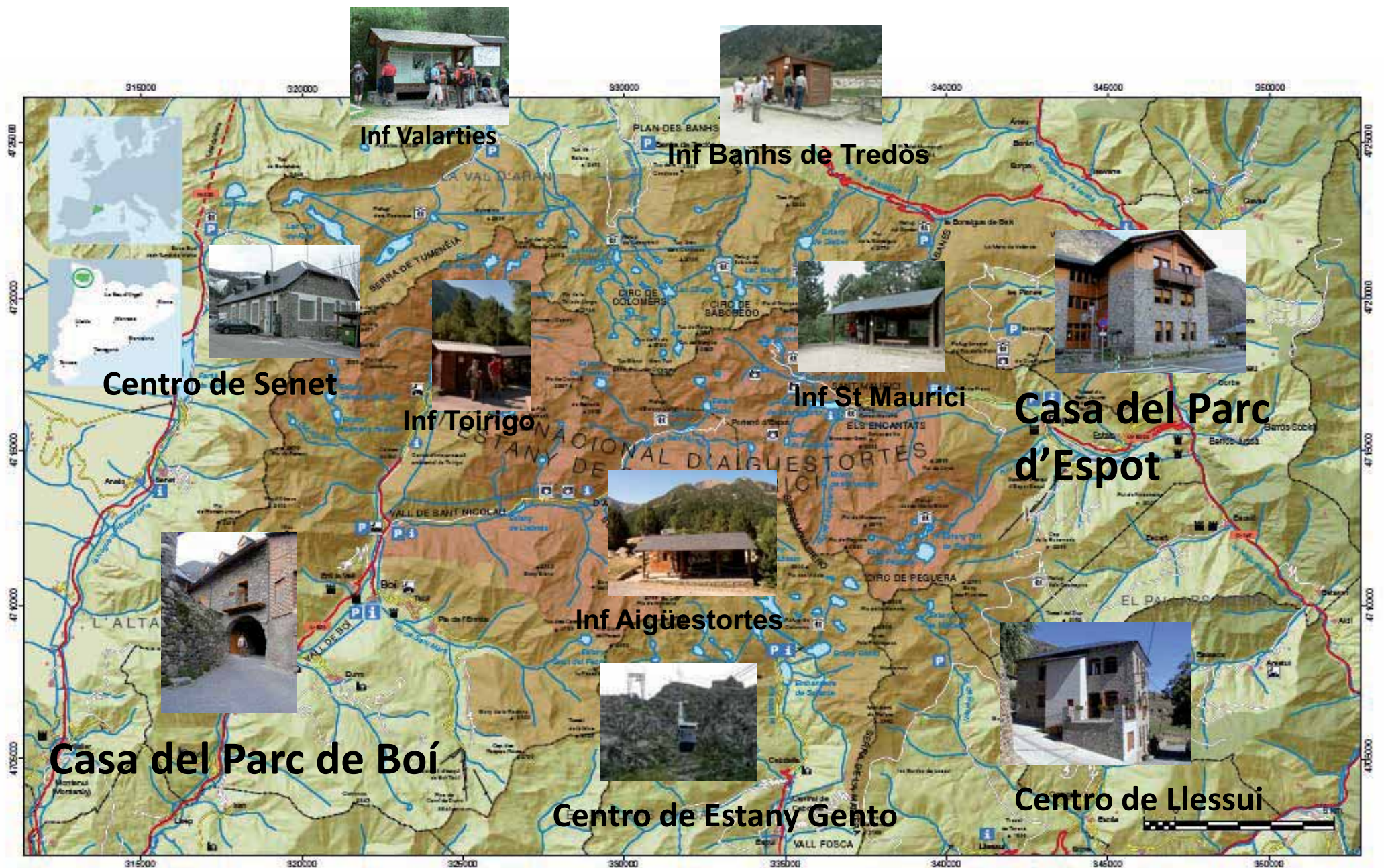
% Tipo de actividad



Accesos al Parque Nacional

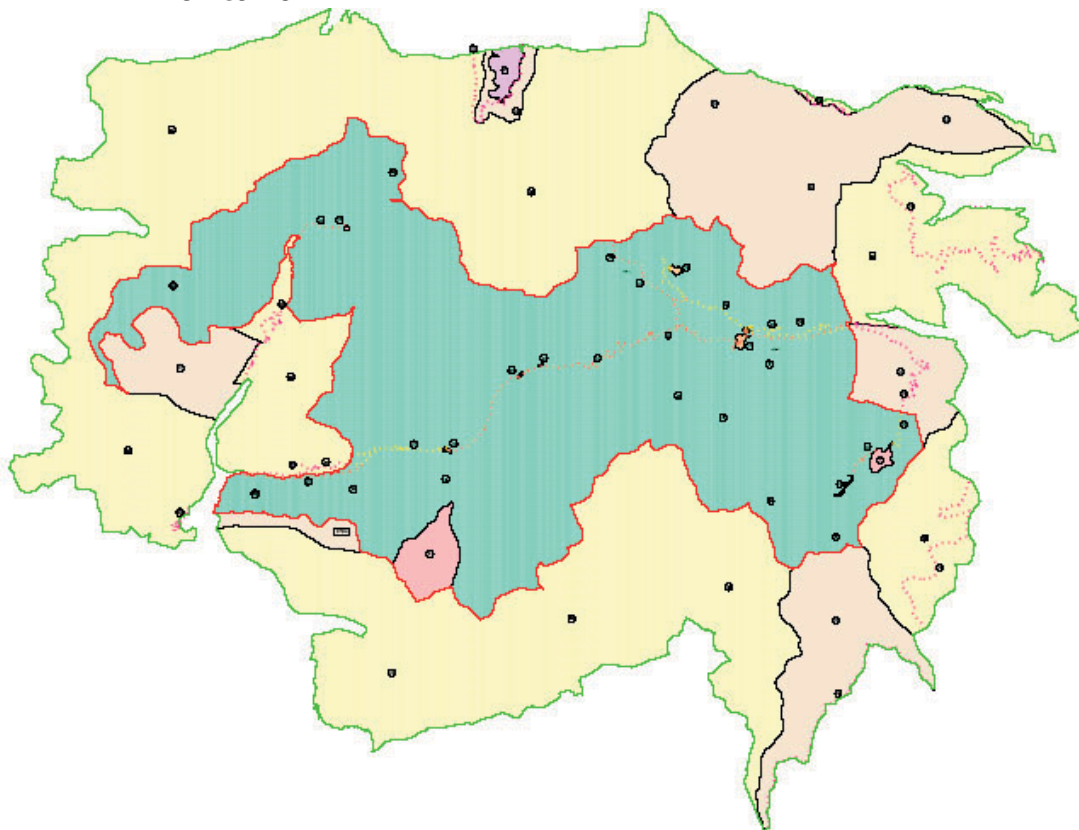


Casas del Parque, centros y puntos de información



Marco legal y zonificación

- **Leyes 7/1988 i 22/1990** de reclasificación y ampliación del Parque Nacional, se dota de un régimen jurídico especial
- **Real Decreto 289/2016**, del 26 de Noviembre, por el que se aprueba el Plan Director de la Red de Parques Nacionales
- **El Plan rector de uso y gestión** regula las actividades turísticas y la práctica de deportes de montaña



PARQUE NACIONAL

•ZONA DE RESERVA	317,63 ha
•ZONA DE USO RESTRINGIDO	13.773,32 ha
•ZONA DE USO MODERADO	28,05 ha
•ZONA DE USO ESPECIAL	14.760 m

ZONA PERIFÉRICA

•ZONA DE RESERVA INTEGRAL	93,56 ha
•ZONA DE ESPECIAL INTERÉS	6.010,43 ha
•ZONA PERIFERICA DE USO ESPECIAL	61.181 m
•ZONA PERIFERICA	20.629,01 ha

Regulación actividades

ACTIVIDADES	NORMATIVA ESPECÍFICA (Decret 39/2003, de 4 del febrer, Plan rector de uso y gestión)
Senderismo, alpinismo	Permitido genéricamente en todo el parque, salvo en las zonas de reserva y de reserva integral
Itinerarios guiados	Su realización corresponde a los guías interpretadores del Parque
Escalada	La práctica de la escalada tiene que llevarse a cabo por las vías existentes, de acuerdo con el inventario que las recoge
Esquí de montaña, raquetas i snowboard	El esquí de montaña y las raquetas de nieve están permitidos salvo en las zonas de reserva y de reserva integral. La práctica del snowboard no está permitida
Acampada	No se permite la acampada y el vivac en todo el territorio del Parque y de la zona periférica. Existen dos zonas habilitadas para este fin.



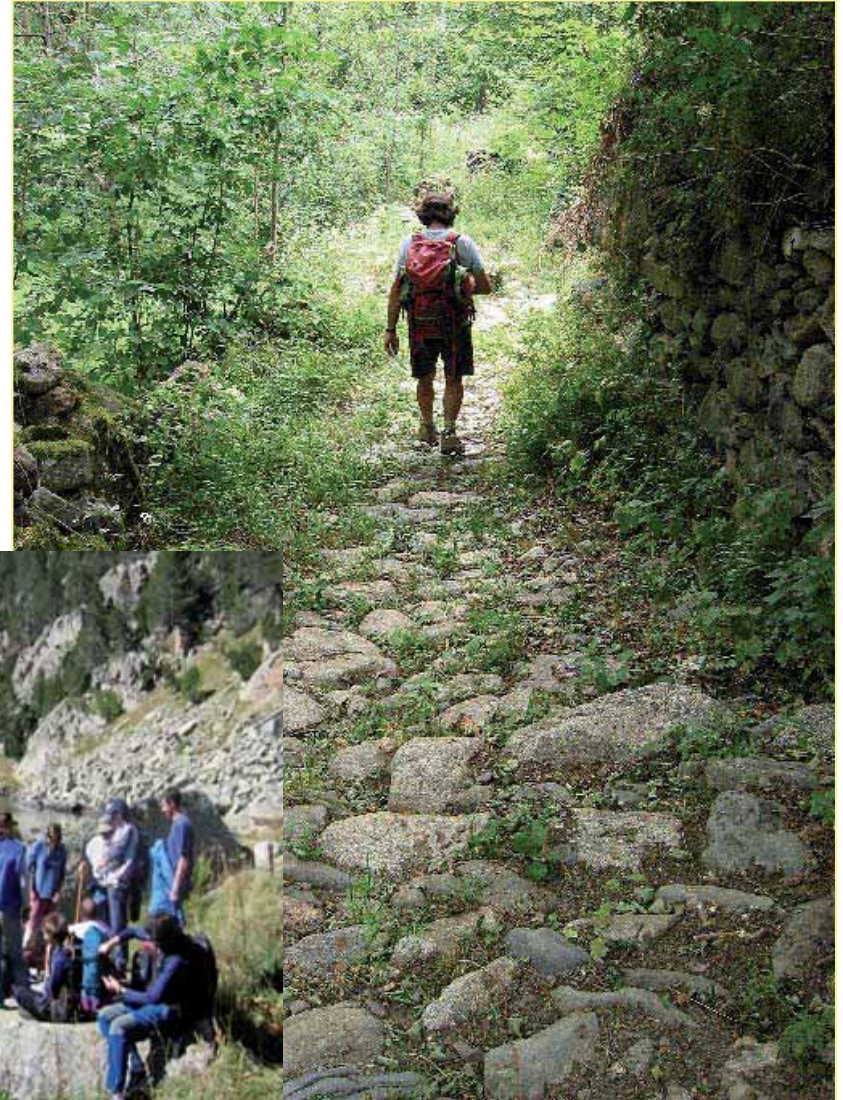
Regulación actividades

ACTIVIDADES	NORMATIVA ESPECÍFICA (Decret 39/2003, de 4 del febrer, Plan rector de uso y gestión)
Barranquismo y actividades acuáticas y subacuáticas	La práctica de estas actividades no está permitida en todo el ámbito del Parque.
Marchas a caballo y circulación de trineos	Se pueden realizar en la zona exterior de protección de la zona periférica por los caminos y pistas existentes.
Motos y quads de nieve	No se permite la circulación de este tipo de vehículos en todo el territorio del Parque.
BTT	Por las pistas de la zona exterior de protección de la zona periférica y hasta el lago de St Maurici y el llano de Aigüestortes.
Circulación vehículos 4x4	Se admite por las pistas de la zona exterior de protección de la zona periférica, pero no en el resto del Parque.



Planes y programas específicos de gestión

- ❑ Plan de senderos (2003)
- ❑ Inventario de las vías de escalada (2003)
- ❑ Revisión de la capacidad de acogida de visitantes (2005)



Plan de senderos

❑ Inventario

- Ubicación con GPS
- Descripción características i estado

❑ Clasificación

En función de:

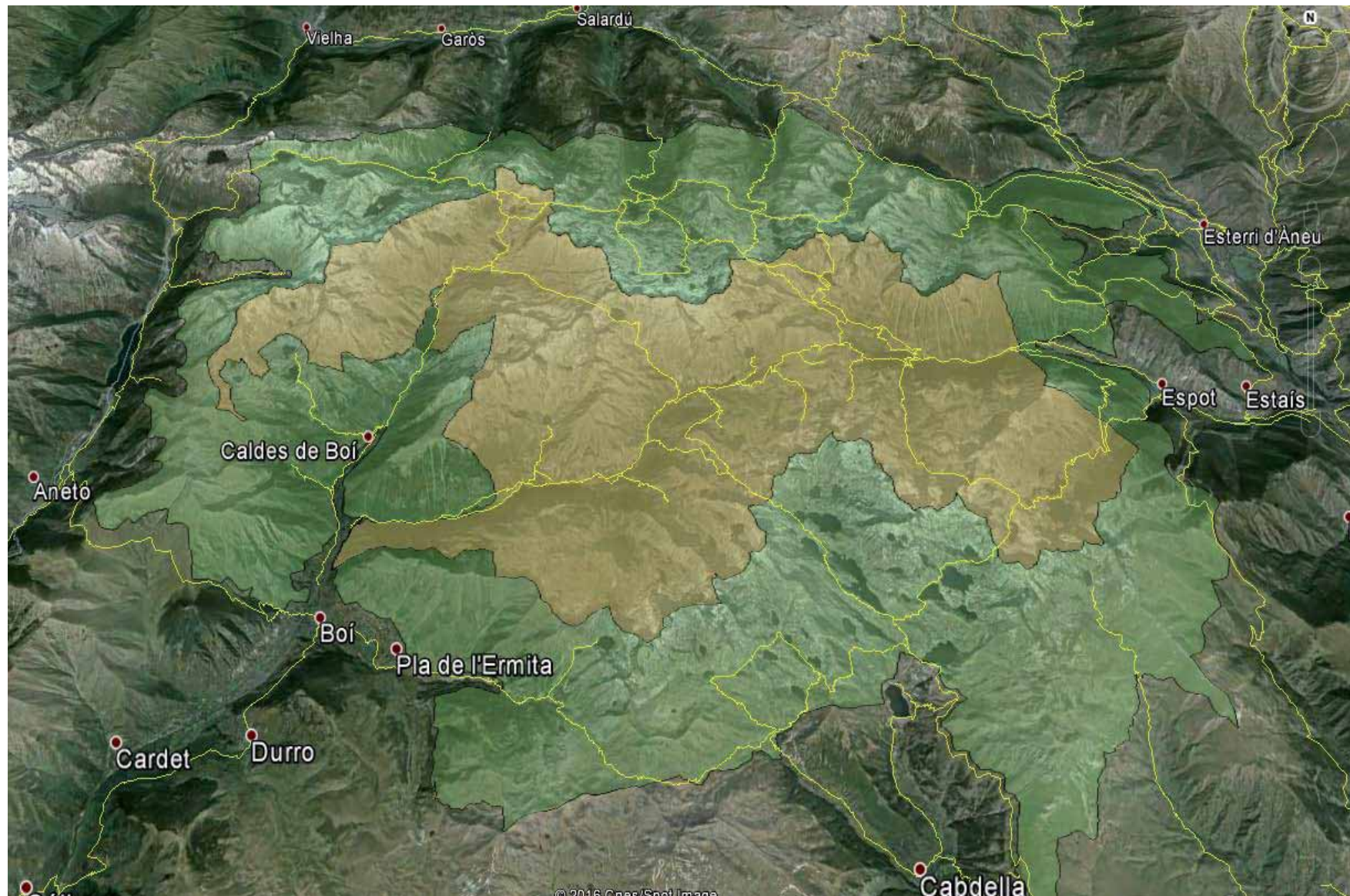
- Grado de utilización/ Características técnicas/ Interés público/ Sensibilidad

División en 5 categorías:

- ✓ Categoría 1: caminos más frecuentados
- ✓ Categoría 5: caminos a eliminar

	PRIMERA	SEGUNDA	TERCERA	CUARTA	QUINTA	TOTAL
PARQUE NACIONAL	36.415,4	37.337,0	27.743,6	36.295,3	5.245,9	143.037,2
ZONA PERIFERICA	39.237,9	52.354,1	57.621,9	55.964,7	1.338,1	206.516,7
TOTAL en m.	75.653,3	89.691,1	85.365,5	92.260,0	6.584,0	349.553,9

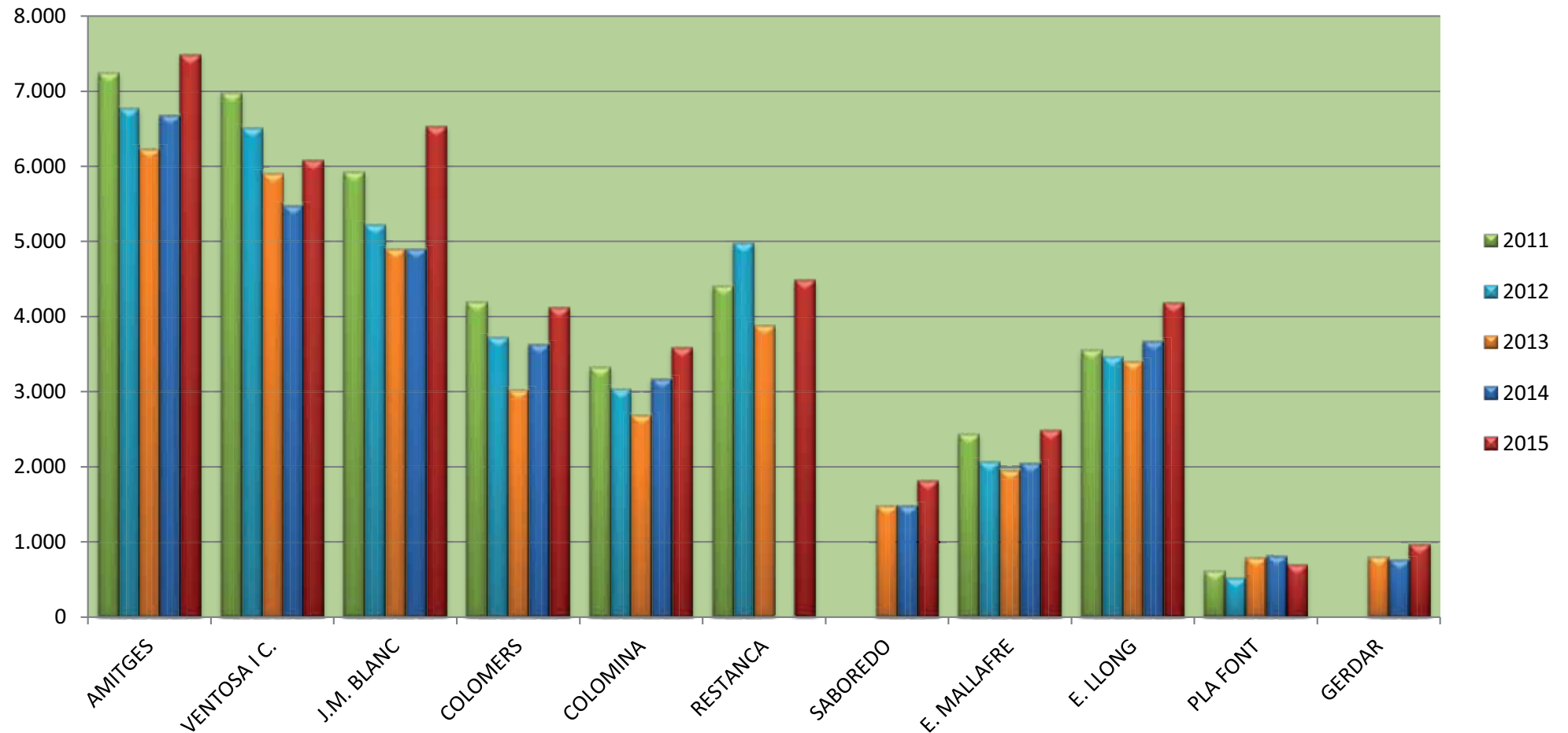
Red de senderos



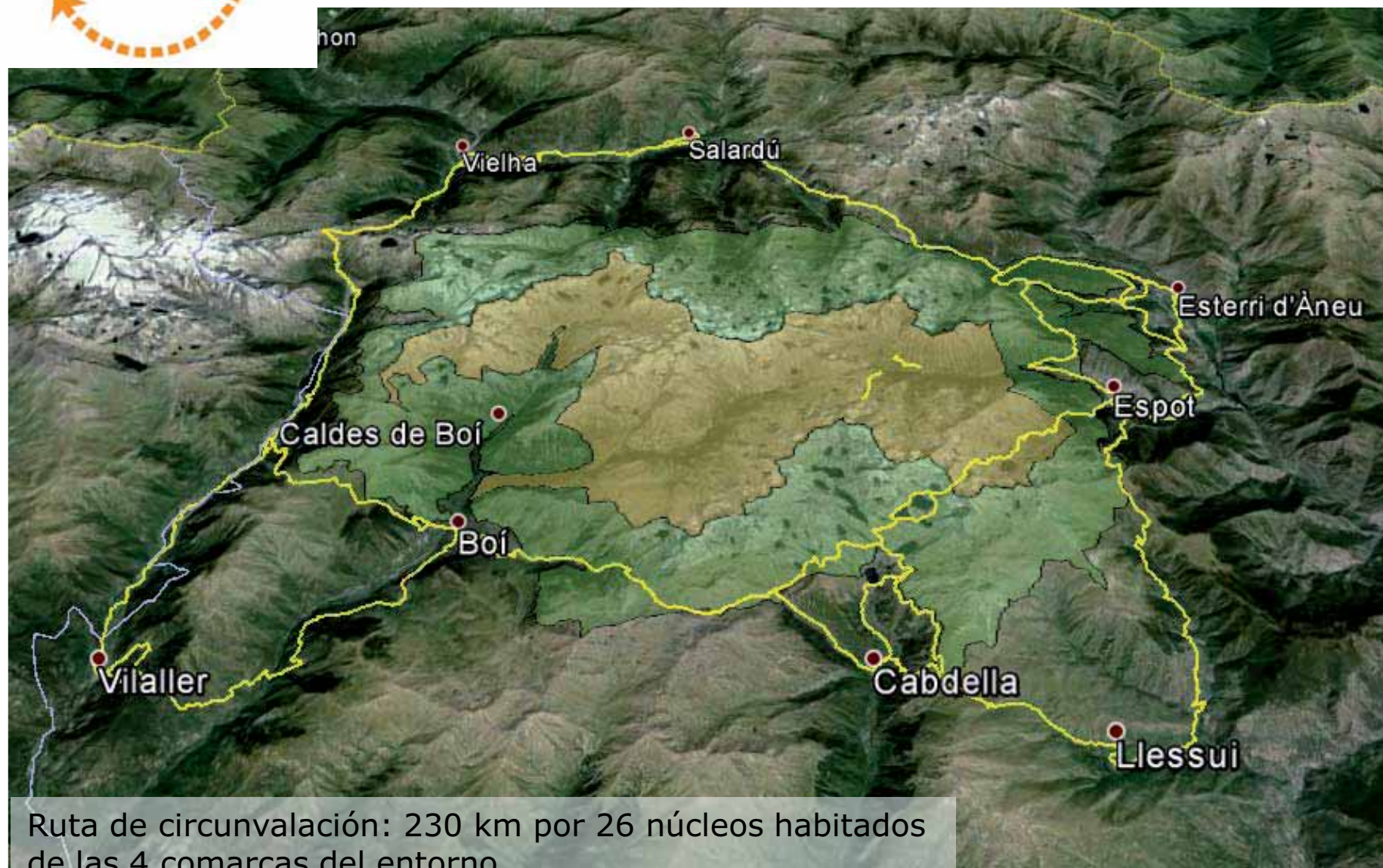


Desde el verano del año 2.000, la ruta de *Carros de Foc* une los nueve refugios guardados que hay dentro del Parque, con un total de 9.200 m de desnivel acumulado y 55 km de distancia.

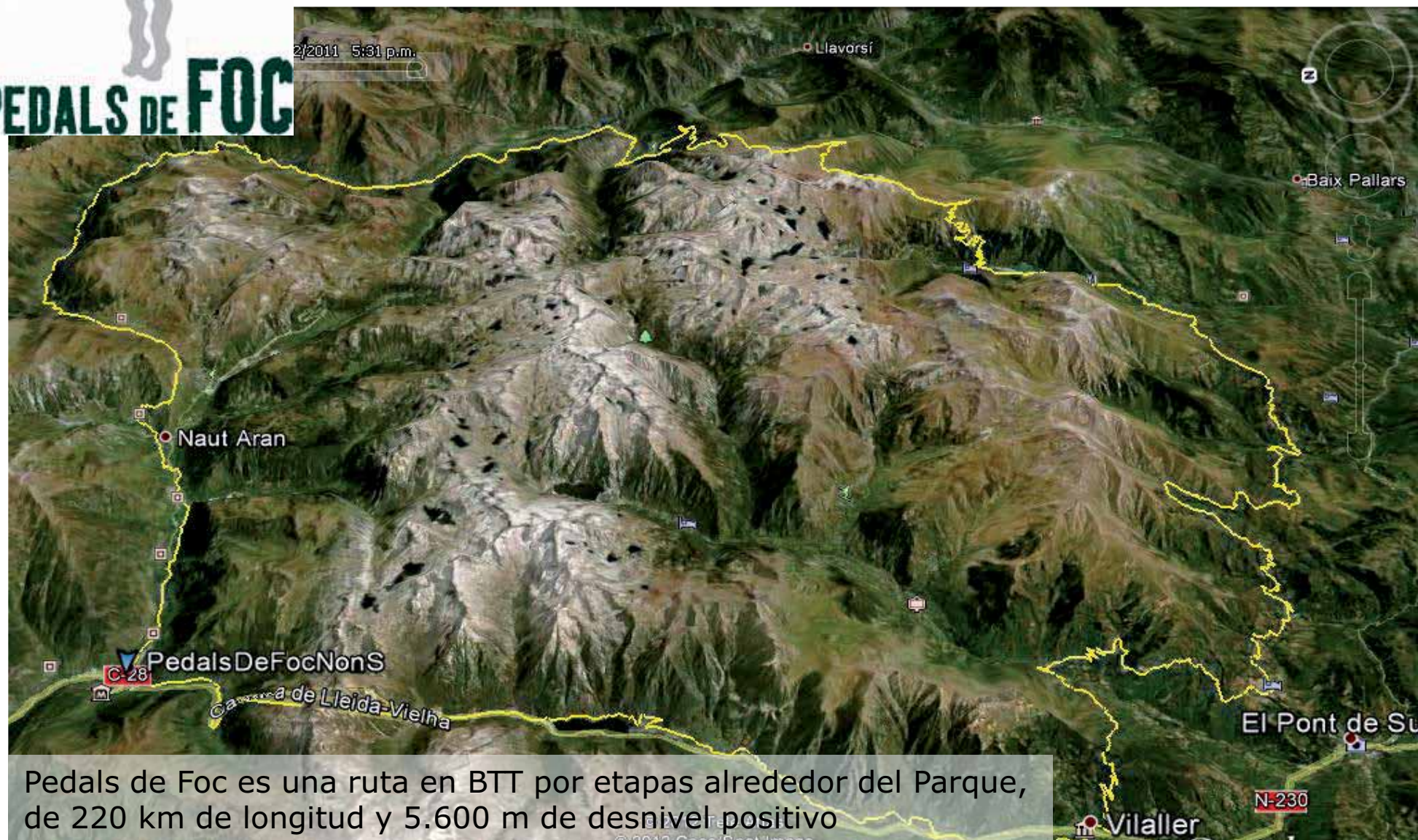
Pernoctaciones en la red de refugios



Nuevo aumento de pernoctaciones año 2015



Ruta de circunvalación: 230 km por 26 núcleos habitados de las 4 comarcas del entorno



Pedals de Foc es una ruta en BTT por etapas alrededor del Parque, de 220 km de longitud y 5.600 m de desnivel positivo

Otras grandes rutas...

- ❑ Travesía que recorre el Parque a través de la Val d'Aran, el Pallars Sobirà y la Alta Ribagorça. Ruta circular que empieza en Vielha con 92km de recorrido y 9.000 m de desnivel acumulado.
- ❑ Itinerario de senderismo que va siguiendo la mayor zona termal de los Pirineos: Boí, Tredós, Arties, Vielha y Les. Un recorrido lineal de 60 km que se puede recorrer en diferentes etapas, disfrutando del magnífico paisaje que la rodea.
- ❑ La ruta 3 Valls es una travesía circular de 4 etapas de duración con inicio en el Pont de Suert, que recorre a pie el valle de Boí, el valle de Barravés y el valle de Castanesa. Su recorrido total es de 70 km.



Señalización de los senderos

- ❑ La señalización de los senderos sigue la imagen gráfica de los Espacios Naturales protegidos de la Generalitat de Catalunya.
- ❑ Consta de señales direccionales y estacas de seguimiento de color amarillo, excepto el GR-11 con codificación propia. Existe también una señalización específica con mapas en 3D en las entradas de los valles.
- ❑ Toda la señalización se encuentra geo referenciada e identificada para facilitar su localización y mantenimiento.



Itinerarios adaptados



- La adaptación de algunos itinerarios facilita el acceso a los lugares más emblemáticos del Parque por parte de las personas que tienen algún tipo de discapacidad.



Información a los visitantes

- La información sobre los principales senderos se encuentra a disposición de los visitantes en diversos formatos (folletos, web, carteleras...)



Transporte público



Escalada en roca

- ✓ Actividad con larga tradición en el Parque, ya que la roca granítica es de muy buena calidad y por ello existen numerosas rutas de escalada clásica
- ✓ Con la popularización de la escalada en roca, aparecen multitud de vías de todos los estilos
- ✓ Destaca la zona de escalada deportiva de Cavallers, una de las más importantes de los Pirineos

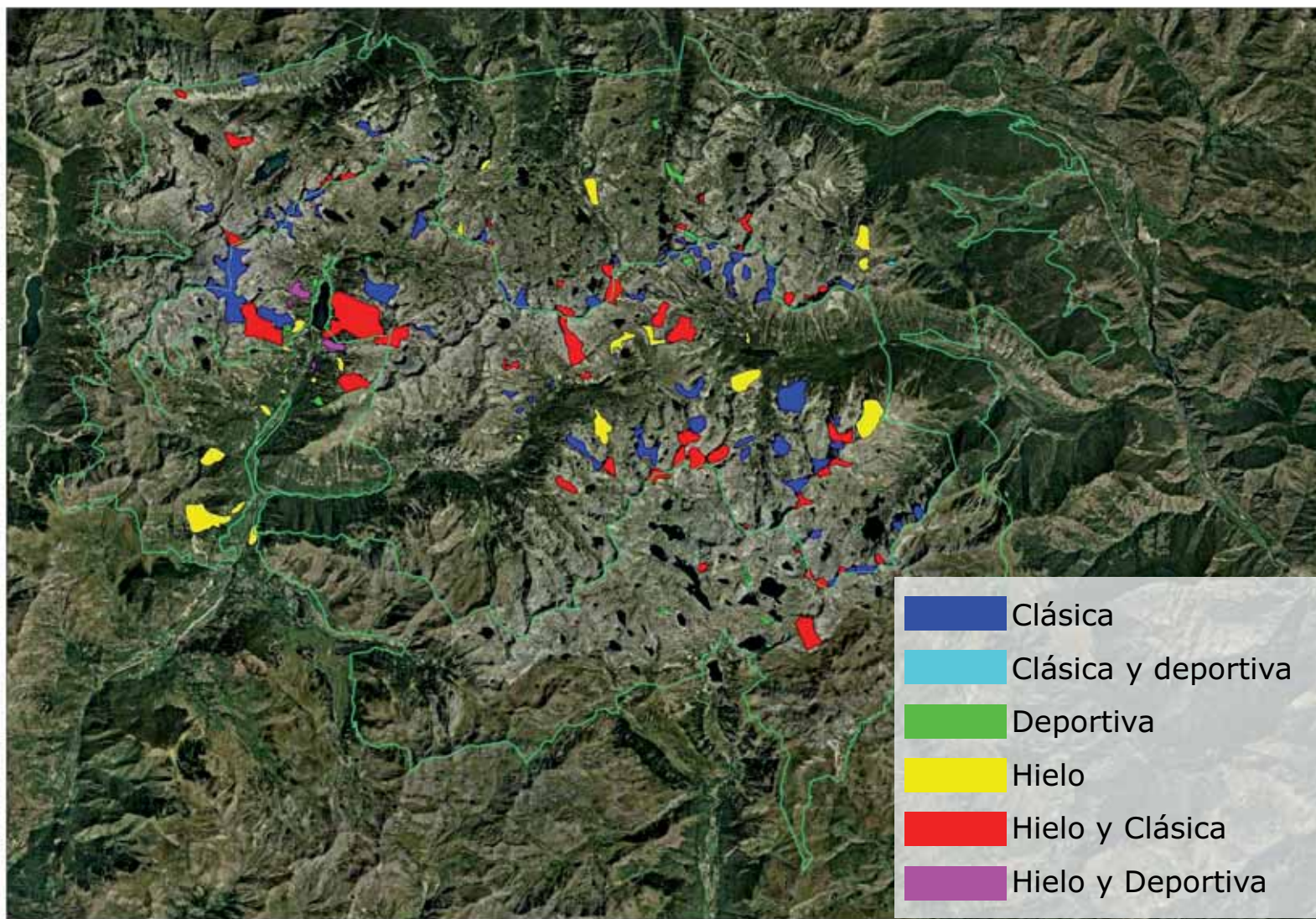


Escalada hielo, alpinismo y esquí de travesía

- ✓ Las ascensiones hibernales cuentan con una larga tradición, así como el esquí de travesía y la escalada en hielo, de carácter más deportivo, continua aumentando
- ✓ Cavallers es una de las zonas de escalada en hielo mas frecuentadas de la Península



Inventario de vías de escalada (2003)

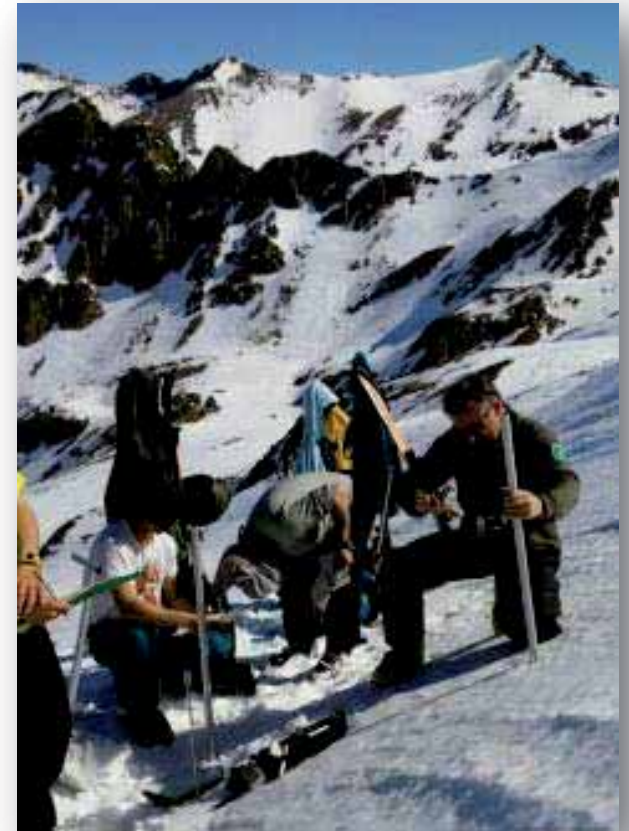


Inventario de vías de escalada (2003)

T. MUNICIPAL	ZONA	DEPORTIVA	CLÁSICA	HIELO	TOTAL
Alt Aneu	Pla de la Font	59	54	25	138
	Saboredo	74	69	18	161
Espot	Mallafré	0	100	12	112
	J.M. Blanc	54	19	11	84
	Amitges	102	135	6	243
Naut Aran	Colomers	95	54	37	186
	Restanca	88	68	16	172
Vall Fosca	Colomina	132	28	15	175
Vall de Boí	Ventosa i Calvell	204	113	0	317
	Estany Llong	38	56	25	119
	Vall de Boí	952	137	176	1.265
TOTAL		1.798	833	341	2.972

Prevención de riesgos

- ✓ Perfiles de nieve para partes de nivel de riesgo de aludes del Instituto geológico de Cataluña
- ✓ Señalización del nivel de riesgo de aludes en las principales entradas
- ✓ Señalización de la presencia de nieve o hielo en los caminos principales
- ✓ Mejora de la señalización en zonas peligrosas
- ✓ Proyecto piloto de señalización de puntos de cobertura 112



Impacto del uso público: Capacidad de acogida

- ✓ Estudio de capacidad de acogida (2005)
 - ✓ Inventario de los valores naturales y su fragilidad
 - ✓ Localizar áreas degradadas y puntos conflictivos
 - ✓ Determinar la capacidad de acogida
 - ✓ Establecer directrices y propuestas de gestión para la corrección de impactos
 - ✓ Establecer un protocolo de seguimiento y evaluación del impacto
- ✓ Anualmente se realiza el seguimiento del impacto del uso público en 6 caminos i 2 áreas
 - ✓ Indicadores para áreas y caminos:
 - Densidad de atajos
 - Nivel de basuras
 - Efecto de la erosión
 - Degradación de la vegetación
 - Hogueras
 - Frecuentación de visitantes
 - ✓ Cada categoría de camino o área tiene definido un valor máximo (límite de cambio aceptable) para cada impacto, en función del valor ecológico de la zona por donde pasa.
 - ✓ Cuando en un camino alguno de los indicadores sobrepasa el límite de cambio se realizan actuaciones para reducir el impacto

Seguimiento del impacto en senderos



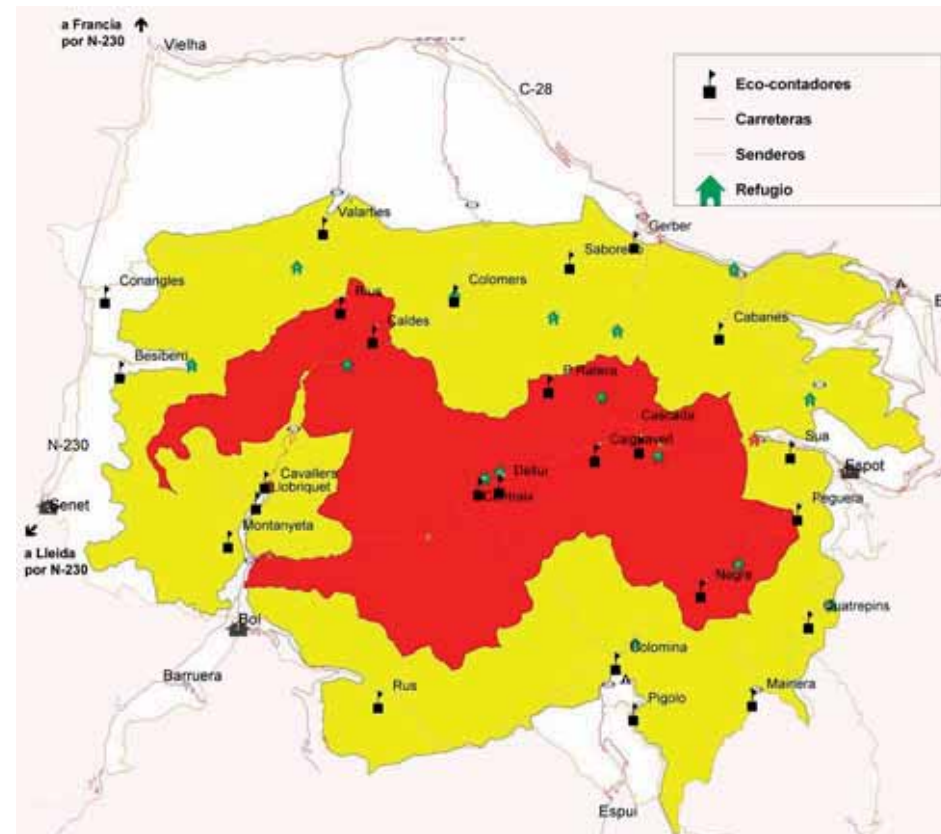
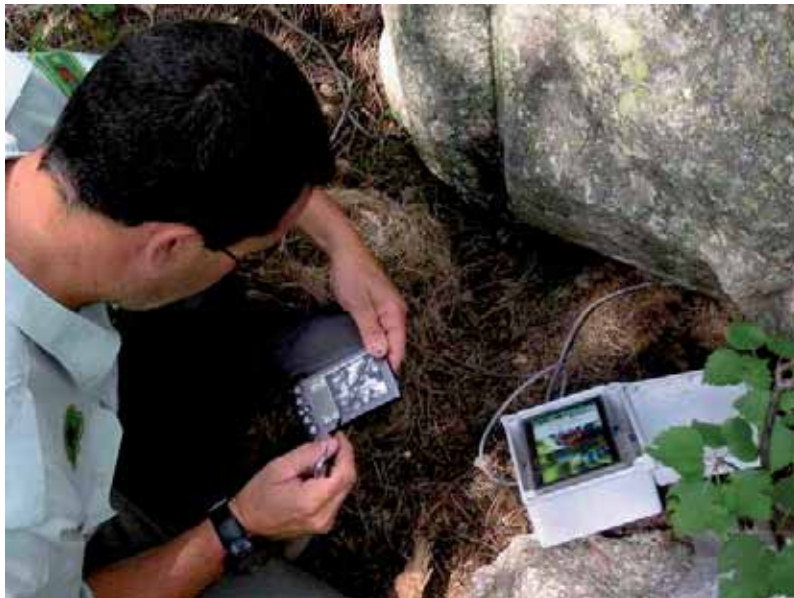
Toma de datos del
impacto del uso
público



Reparación de
caminos
erosionados

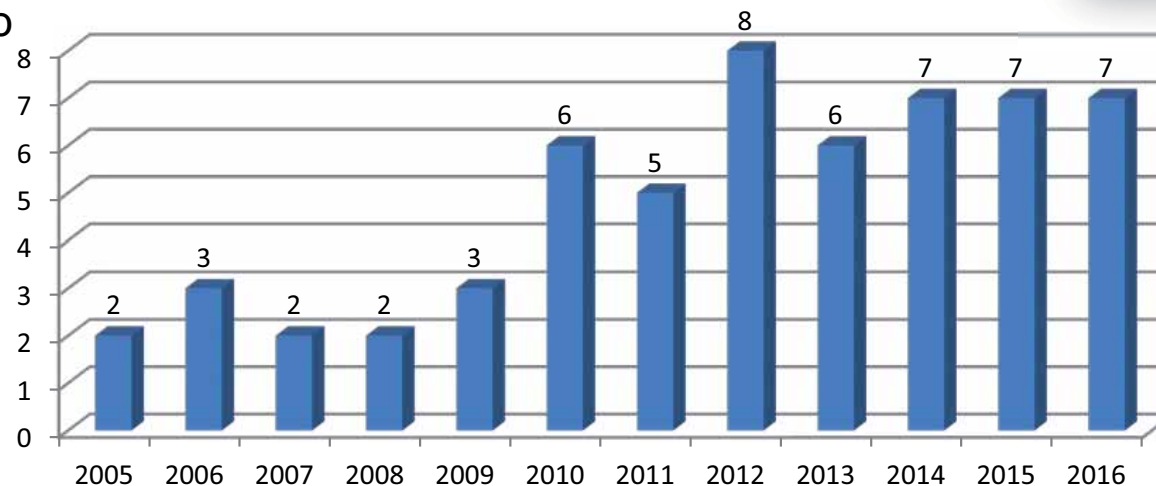
Seguimiento de la frecuentación con contadores de personas

- ✓ Proporcionan información sobre la frecuentación de las zonas más alejadas
- ✓ Complementan datos de las entradas principales durante meses sin personal
- ✓ Proporcionan información sobre nuevas variables: visitantes por día, visitantes por hora, etc.
- ✓ Los datos obtenidos relacionan los impactos con el número de visitantes y facilita la toma de decisiones



Las competencias deportivas

- ✓ En Parque Nacional estricto sólo están autorizadas las competencias que se han realizado de manera tradicional recogidas en el PRUG:
 - ✓ Liga catalana esquí de montaña
 - ✓ Rally esquí de montaña
 - ✓ Rally esquí de montaña Vall Fosca
- ✓ En la Zona Periférica de protección se pueden realizar otras competencias deportivas previa autorización de la administración del Parque Nacional.
- ✓ La presión para la realización de competencias aumenta cada año

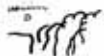




Generalitat de Catalunya
Departament de Territori
i Sostenibilitat



Parc Nacional
d'Aigüestortes
i Estany de Sant Maurici



RED DE
PARQUES NACIONALES



Gracias por vuestra atención

<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>