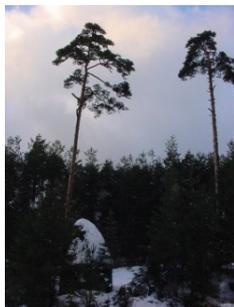


Cuando lleguemos a la plantación, hay que girar a la izquierda y recorrer unos cuantos metros de pista asfaltada. Pronto veremos que sale a nuestra derecha una pista de tierra por la que continuaremos. En seguida descubriremos a la derecha de esta pista la Peña de la Cabra, un gran bolo de granito con forma de menhir totalmente cubierto de musgo. Siguiendo la pista ascendente, al coger altura, disfrutaremos de buenas vistas del Puerto de Navacerrada y Siete Picos. Al fin llegaremos al Puerto de Cotos. Aquí podemos coger el tren cremallera hasta Navacerrada y Cercedilla o, si aún tenemos fuerzas y tiempo, subir andando a la cumbre de Peñalara.



TELÉFONOS DE INTERÉS	
CENTRO DE INTERPRETACIÓN BOCA DEL ASNO	
☎	921 12 00 13
@	bocadelasno@oapn.es
CENTRO MONTES Y ASERRADERO DE VALSAIN	
☎	921 47 00 37
@	cmvalsain@oapn.es
CENTRO NACIONAL DE EDUCACIÓN AMBIENTAL (CENEAM)	
☎	921 47 17 11
@	ceneam@oapn.es
CENTRO DE SALUD DE SAN ILDEFONSO-LA GRANJA	
☎	921 47 09 94
GUARDIA CIVIL	
☎	062
EMERGENCIAS	
☎	112
PATRONATO DE TURISMO DE SEGOVIA	
☎	921 46 60 70
TURISMO DEL REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO	
☎	921 47 39 53



CONSEJOS

Es mejor realizar la caminata en compañía por si surgen imprevistos. Conviene llevar teléfono móvil, y dejar comunicado el itinerario antes de salir.

Es necesario llevar ropa y calzado adecuados para cada estación del año, teniendo en cuenta los posibles cambios climáticos a lo largo del día.

Es recomendable llevar un mapa de la zona para orientarnos. Además conviene llevar una cantimplora con agua.

Caminar por la sierra, puede resultar complicado, especialmente si hay niebla. Es aconsejable consultar el parte meteorológico; si empeora, deberá ponerse a resguardo en un lugar seguro.

Debe respetar la flora y fauna de estos parajes. Con una cámara fotográfica podemos llevarnos un recuerdo de las plantas y animales del bosque, sin arrancarlas o molestarlos.

Lo correcto es que se lleve toda la basura que produzca; también las colillas de los cigarros.

Debe llevar su perro sujeto para que no moleste a persona o animales.

La recolección de hongos y setas está sujeta a regulación. Infórmese.

Está prohibido lavar, con o sin jabón, en las fuentes y cursos de agua.

Queda prohibida la acampada libre así como hacer fuego en los montes públicos. Los fumadores que transiten por ellos, deberán apagar cuidadosamente las cerillas y las colillas.

No está permitida la circulación de vehículos a motor por los caminos y pistas forestales, ni campo a través.

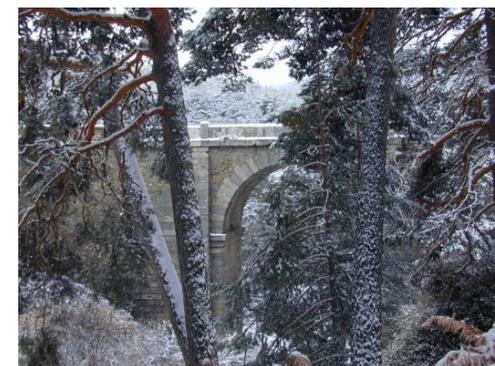
Los Montes Públicos, Matas y Pinar, propiedad del Organismo Autónomo Parques Nacionales gestionados por el Centro Montes de Valsain. Se encuentran situados en la vertiente norte de la Sierra de Guadarrama, en el Término Municipal de San Ildefonso-La Granja (Segovia).



Puente de la Cantina-Puerto de Cotos



Centro de Interpretación de Boca del Asno



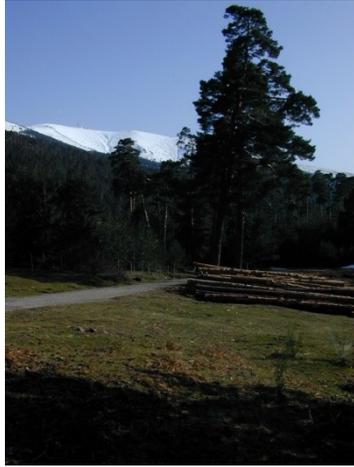
Rutas "paso a paso"

CENTRO MONTES
Y
ASERRADERO DE VALSAIN



RUTA E

Puente de la Cantina-Puerto de Cotos

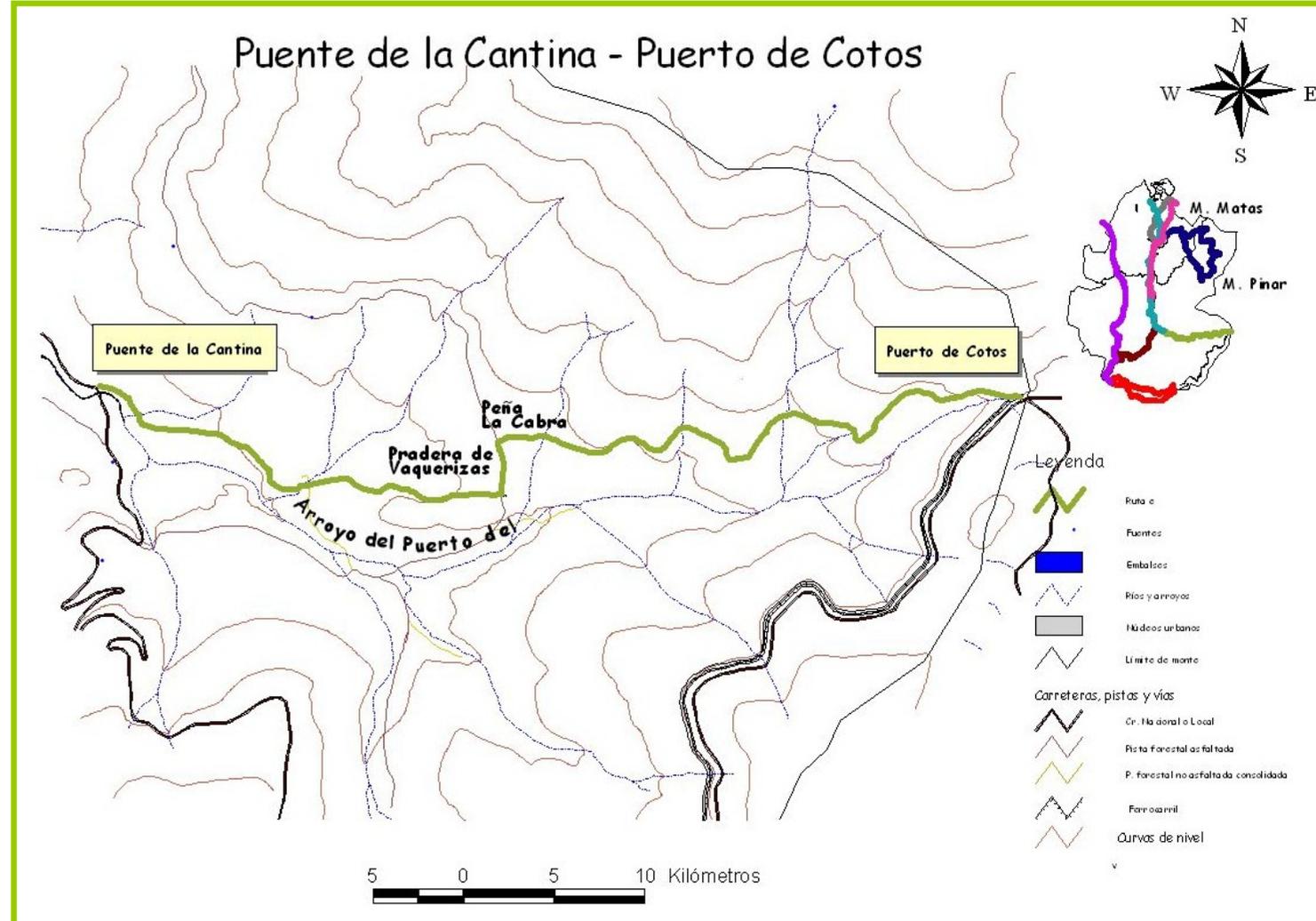


Esta ruta empieza en el Puente de la Cantina, en el km. 17 de la CL-601. Este bonito puente se construyó en el siglo XVIII y fue aquí, ya en el siglo XX, donde se rodó la escena del ajusticiamiento de los gladiadores en la película "La Caída del Imperio Romano". La ruta coincide en parte con el camino que unía Valsaín con Rascafría y el Monasterio del Paular. Atraviesa el bosque por la vaguada del arroyo del Puerto del Paular hasta llegar al Puerto de Cotos.

En el Puente de la Cantina, junto a una fuente, hay un pequeño espacio para dejar el coche. El camino transcurre paralelo al río y aguas arriba. La senda comienza al lado de un árbol señalizado con un cartel naranja con la leyenda "FCM Grumbe, Fuente de la Canaleja al Puerto de Cotos". Podremos disfrutar del rumor del río, así como de algunos avellanos y chopos temblones.

La senda está señalizada con puntos amarillos sobre algunos de los pinos del borde del camino. Al cabo de un rato, atravesaremos un primer arroyo y cogemos el arrastradero que sale a nuestra derecha. Aquí las marcas amarillas en los árboles están muy difuminadas. Siguiendo por este camino, atravesaremos un segundo arroyo en una zona donde existe un mojón de granito que delimita un rodal de otro.

Nada más cruzar el arroyo, tomamos el sendero de la izquierda flanqueado por dos pinos con puntos amarillos. En poco tiempo llegaremos a la Pradera de Vaquerizas, donde existe actualmente una plantación de pinos. En su día hubo aquí una caseta para los cuidadores de bueyes, animales que antaño arrastraban los pinos talados.



Equidistancia entre curvas de nivel 100m

Longitud: 5,6 Km.

Desnivel máximo 525m