

PLANTAS MEDICINALES DEL CENTRO DE LA PROVINCIA DE VALENCIA

E. SANCHÍS¹ y R. RUANO²

RESUMEN

Se presenta una lista de 66 táxones de tipo medicinal que se han herborizado en la parte central de la provincia de Valencia. Se indican sus propiedades y usos más frecuentes y su localización en el territorio, referida a cuadrículas UTM de 2,5 km de lado.

INTRODUCCION

La flora de la provincia de Valencia consta de 2.135 especies (MATEO & FIGUEROLA, 1987) y muchas de las plantas que crecen en nuestros montes y valles son una fuente natural de principios activos capaces de curar dolencias. Este trabajo intenta aportar datos sobre un grupo de plantas de probada utilidad que, localizándose de forma espontánea, normalmente se desconoce su existencia o pasan, sencillamente, inadvertidas. Esta gran riqueza natural desaparece en su mayor parte tras el paso de un incendio forestal; la conservación de los recursos naturales y de la flora medicinal depende en buena medida de nosotros mismos y del respeto con el que tratemos a nuestros montes para evitar una mayor degradación.

EL AREA DE ESTUDIO

El territorio estudiado se sitúa en la zona central de la provincia de Valencia (Fig. 1). Los límites de la misma son los siguientes: Al Norte está el río Turia a su paso entre Gestalgar y Sot de Chera. Al Sur está la carretera N-III, que une Requena y Chiva. Al Este se encuentra la carretera comarcal que conecta a Gestalgar y Chiva. Y al Oeste la carretera comarcal 224, que pone en contacto a Requena y Sot de Chera. La zona así delimitada cuenta con una extensión aproximada de 400 km², contando las partes marginales. La orografía del

terreno es muy variada (BEUT I BERENGUER, 1979), en un espacio relativamente reducido se encuentran las sierras de Santa María, de los Bosques, de las Cabrillas y la sierra de Enmedio; hay una variación altitudinal que oscila entre los 1.250 msnm, del Pico del Tejo, a los 270 msnm de Gestalgar, lo que origina la presencia de numerosos valles, montes, planicies, etcétera. Los suelos son en su totalidad ricos en bases, fundamentalmente calizos, excepto en las proximidades de Gestalgar (SANCHÍS, 1987). La temperatura media anual oscila entre los 18,2° C de Gestalgar y los 13,6° C de Siete Aguas (ALBERO, 1978). La precipitación media anual está comprendida entre los 536 mm en la estación de Chera (Buseo) y los 447 de Requena; el máximo de precipitación se registra en los meses otoñales, con un marcado período de sequía estival (ALBERO, 1987).

MATERIAL Y METODOS

Para cada planta que aparece en el apartado de «Resultados» se ha confeccionado una ficha en la que figuran los siguientes epígrafes:

Nombre científico. La taxonomía sigue la normativa de la *Flora Europaea* (1964-1980), por su carácter unificador. También se hace constar el nombre del autor de la clasificación.

Nombre vulgar. Para facilitar la identificación de cada taxon se ha añadido el nombre vulgar, extraído de LÁZARO-IBIZA (1906-1907). Dada la variabilidad de estos nombres vulgares de una región a otra, se han buscado aquellos más conocidos.

Principios activos y utilidades. Los principios activos y los usos más frecuentes de cada taxon se

¹ Departamento de Biología Vegetal (Botánica). Facultad de Ciencias Biológicas. Valencia.

² Unidad Forestal. Consellería de Agricultura y Pesca. Generalitat Valenciana.

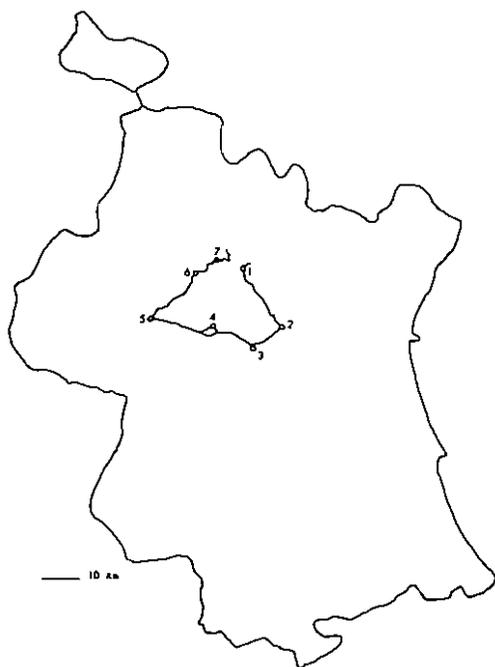


Fig. 1. Localización de la zona de estudio en la provincia de Valencia.

Poblaciones que incluye este estudio: 1: Bugarra. 2: Chiva. 3: Buñol. 4: Siete Aguas. 5: Requena. 6: Chera. 7: Sot de Chera.

han extraído de las siguientes obras: BACH & WHEELER (1980); COSTA *et al.* (1982); DELAVEAU *et al.* (1980); FERNÁNDEZ & NIETO (1982); FONT QUER (1963); LAUTIE & PASSEBECQ (1979); ROBERTS (1980); SCHAUBENBERG & PARIS (1977); THOMSON (1981) y VOLAK & STODOLA (1988).

También se adjunta para cada taxon la abundancia relativa y un mapa cuyas cuadrículas (U.T.M.) tienen 2,5 km de lado, indicando la localización del mismo.

RESULTADOS

La flora del territorio se compone de 1.044 táxones (SANCHÍS, 1987), en los que se incluyen plantas herbáceas, matas leñosas, arbustos y árboles. Entre esta amplia variedad de plantas sólo se han seleccionado aquellas que tienen una aplicación potencialmente medicinal.

Las plantas medicinales del área estudiada, relacionadas por orden alfabético, son:

Achillea millefolium L. (milenrama, cienoerama). Posee azuleno. Es cicatrizante, antiespasmódica, antipirética, colerética y diurética. Escasa en la zona. (Fig. 2.)

Adiantum capillus-veneris L. (cabellos de Venus, culantro, culantrillo del pozo). Rico en mucílago, tiene acción emoliente y antiinflamatoria; usado como béquico y expectorante. Medianamente frecuente en ambientes húmedos. (Fig. 3.)

Adonis vernalis L. (ojo de perdiz). Posee glucósidos semejantes a la digitalina. Usado ya en la antigua Grecia para las enfermedades del corazón; es diurética y sedante. Rara en la zona. (Fig. 4.)

Aesculus hippocastanum L. (castaño de Indias). Contiene catequina y escina, que son saponinas triterpénicas. Es antiinflamatoria y antiedematosa; usada contra las varices, hemorroides, flebitis, etcétera. Se encuentra cultivada como ornamental en Requena. (Fig. 5.)

Agrimonia eupatoria L. (hierba de San Roberto, hierba del podador). Contiene gran cantidad de taninos; es astringente y antiartréica, también está indicada para procesos reumáticos y antiinflamatorios. Rara en la zona. (Fig. 6.)

Ajuga reptans L. (brígula, búgula, consuelda media). Posee taninos; se usaba antiguamente contra las irritaciones de la boca y reumatismos. Rara en el territorio. (Fig. 7.)

Allium cepa L. (cebolla común). Contiene disulfuro de alipropilo, flavonas, fermentos y vitaminas A y C; su jugo fresco es bacteriostático. Tiene acción colerética, es estimulante del tracto intestinal, hipotensora y activa la regeneración de la sangre. Se usa como diurético y expectorante. Cultivada en las huertas. (Fig. 8.)

Anagallis arvensis L. (murajes). Contiene ciclamina, que es un veneno para los peces; se usa para afecciones cutáneas, como diurético y colágeno. Muy común. (Fig. 9.)

Anchusa azurea Miller (lengua de buey, lenguaza, chupamieles). Tiene alcaloides diversos, mucílago y taninos; se emplea como sudorífica. Frecuente en el área. (Fig. 10.)

Angelica sylvestris L. (angélica borda, sebuda). Es estomacal, se usa como reconstituyente, como cal-

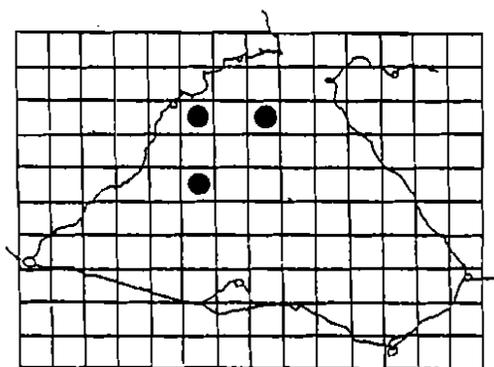


Fig. 2.

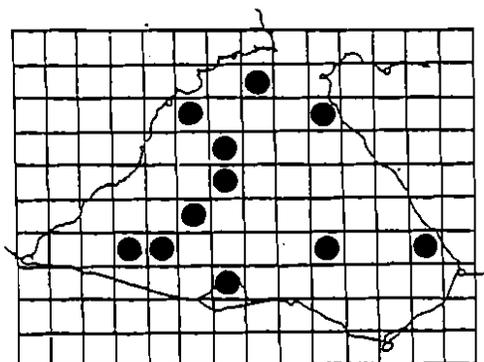


Fig. 3.

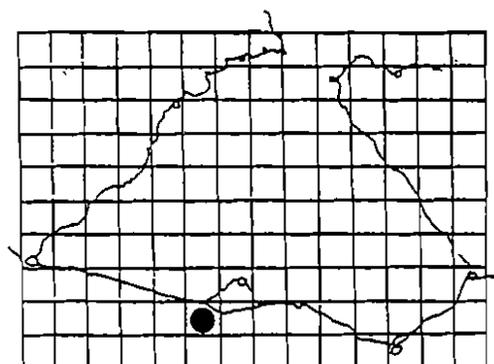


Fig. 4.

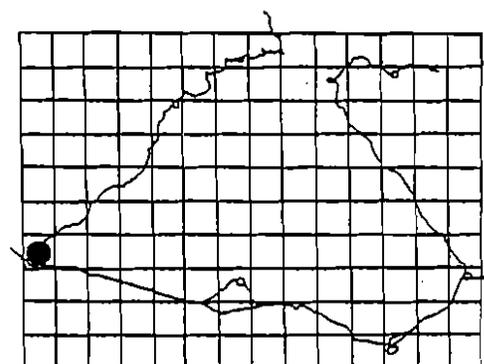


Fig. 5.

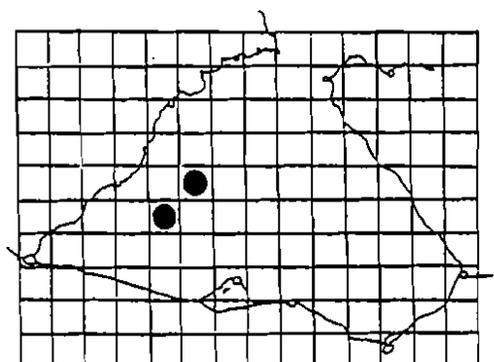


Fig. 6.

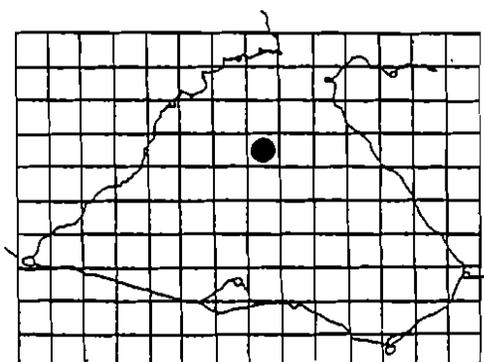


Fig. 7.

mante de las afecciones reumáticas y cutáneas, en úlceras de estómago y como expectorante. Escasa. (Fig. 11.)

Arbutus unedo L. (madroño, arboser). Posee arbutina y taninos en la corteza y en las hojas; se usa como astringente y antiséptico de las vías urinarias. Poco abundante. (Fig. 12.)

Arctostaphylos uva-ursi L. (gayuba, buxarola, uva de oso). Es semejante al anterior. Frecuente en alturas superiores a los 1.000 m. (Fig. 13.)

Avena sativa L. (avena). La semilla es muy energética, su contenido en sales minerales es alto, por ello se utiliza para el tratamiento de la artritis, reumatismos, parálisis, afecciones hepáticas y de la piel. Cultivada y asilvestrada. (Fig. 14.)

Bellis perennis L. (margarita menor, maya, chirivita). Los capítulos contienen saponinas, tanino y mucílago; se usa como expectorante, para las afecciones hepáticas y la ictericia. Es frecuente en los lugares húmedos del territorio. (Fig. 15.)

Borrago officinalis L. (alcoholo, borraja común). Es muy rica en potasio. Es antiinflamatoria y diurética, se usa para las vías respiratorias. Es escasa en el área. (Fig. 16.)

Bryonia cretica L. (nueza blanca, viña del diablo). Tiene acción purgante drástica y abortiva, en grandes dosis puede producir la muerte. Es escasa en la zona. (Fig. 17.)

Buxus sempervirens L. (boj, boix). Frecuente en las zonas algo húmedas, contiene alcaloides esteroídicos, es sudorífica, laxante y colagoga; se usa para las afecciones biliares. (Fig. 18.)

Calendula officinalis L. (corona de rey, mercadela). Contiene ácido salicílico y tanino. Es antiinflamatoria, antiséptico, cicatrizante, emenagoga, antiespasmódica, colerética e hipotensora. Cultivada y asilvestrada. (Fig. 19.)

Calluna vulgaris (L.) Hull (brezo, bruguerola). Posee taninos y arbutina, que le confiere acción antiséptica de las vías urinarias. Se localiza sobre los escasos suelos descarbonatados del territorio. (Fig. 20.)

Capsella bursa-pastoris L. (bolsa de pastor, paniquesillo). Contiene colina, tiramina y otras aminas que le confieren carácter vasoconstrictor, tonifica la

musculatura uterina; se usa en hemorragias uterinas, reglas abundantes e irregulares, varices y hemorroides. Muy común en toda la zona. (Fig. 21.)

Centaurea cyanus L. (azulejo, aciano, blahuet). Posee flavonoides y antocianinas. Es antiinflamatoria y astringente; se usa en el lavado de ojos en los casos de conjuntivitis y blefaritis. Escasa en el territorio. (Fig. 22.)

Ceterach officinarum DC. in Lam. & DC. (doradilla). Tiene taninos y ácidos orgánicos. Es calmante; se usa para las afecciones pulmonares y como hipotensor. Frecuente en las grietas de los paredones. (Fig. 23.)

Cichorium intybus L. (achicoria, camarotja). Contiene lactonas sesquiterpénicas, inulina y cumarina. Es eupéptica, colerética, diurética y ligeramente laxante; se usa para favorecer la digestión y para las alteraciones hepáticas. Común. (Fig. 24.)

Citrus limon (L.) Burm. fil. (limonero, llimoner). Posee gran cantidad de vitamina C, además de limoneno, linalol, naringina y hesperidina; se usa como anticatarral, antiespasmódico, antiescorbútico y facilita la digestión. Cultivado. (Fig. 25.)

Citrus sinensis (L.) Osbeck (naranja dulce). De comportamiento fitoterapéutico semejante al anterior. Cultivado. (Fig. 26.)

Colutea atlantica Browicz (espantalobos). Las hojas son ricas en ácido coluteico, que se usa como laxante, diurético y depurativo. Es escasa. (Fig. 27.)

Conium maculatum L. (cicuta mayor, fenoll de bou). Las semillas son algo anestésicas; se usan para combatir el asma, la tos ferina y dolores de estómago. En dosis altas puede producir la muerte. Es rara en el área. (Fig. 28.)

Convolvulus arvensis L. (correhuela, corregüela menor). Posee convolvulina y taninos; se usa como purgante. Común. (Fig. 29.)

Coniza canadensis (L.) Cronq. (falsa inula). Los aceites esenciales de las hojas son ricos en sustancias terpénicas, flavonas y taninos. Es diurético, anti-diarreico y hemostático; se usa contra la disentería, la bronquitis, las menorragias, las hemorroides y los reumatismos. Poco frecuente. (Fig. 30.)

Crataegus monogyna Jacq. (majuelo, espinu albar). Contiene numerosos polifenoles que le confieren

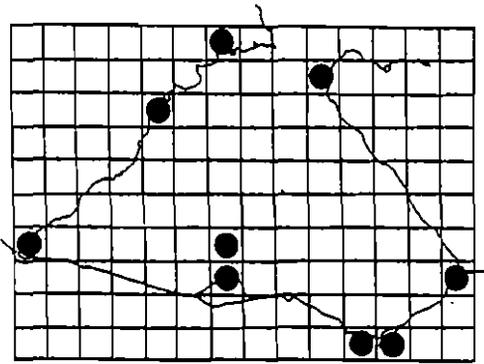


Fig. 8.

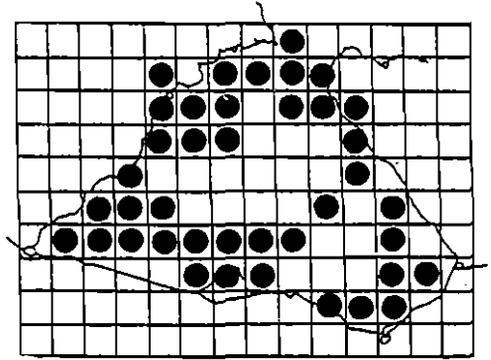


Fig. 9.

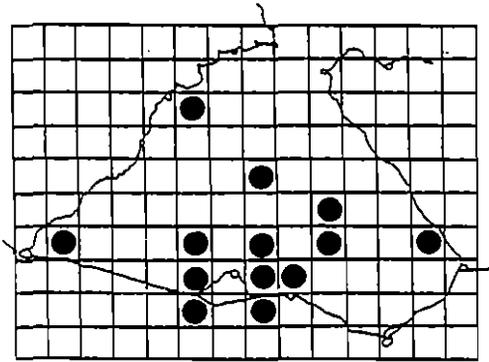


Fig. 10.

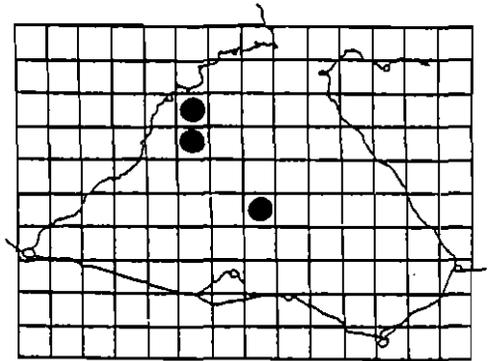


Fig. 11.

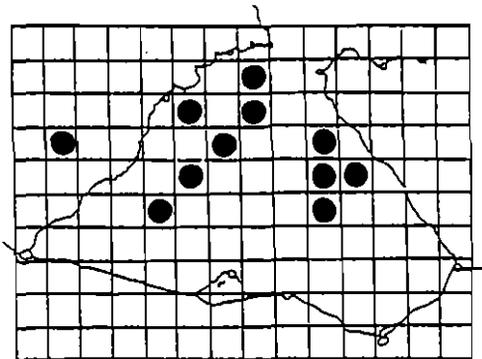


Fig. 12.

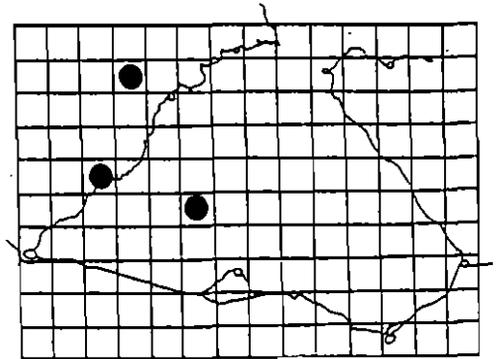


Fig. 13.

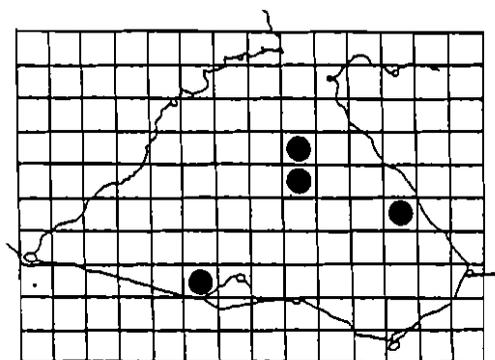


Fig. 14.

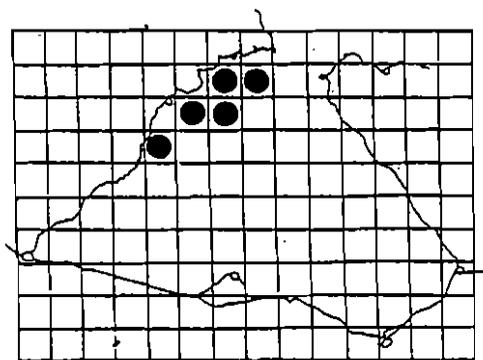


Fig. 15.

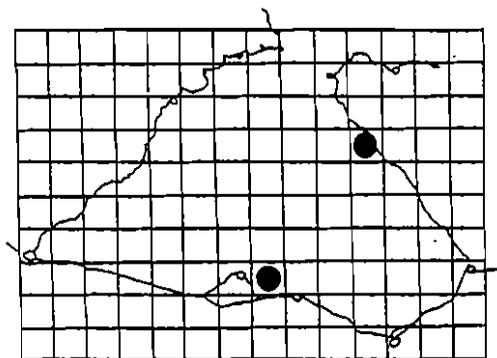


Fig. 16.

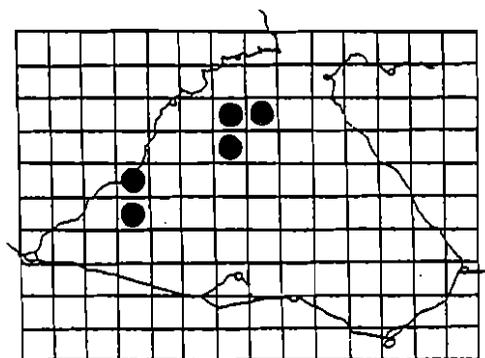


Fig. 17.

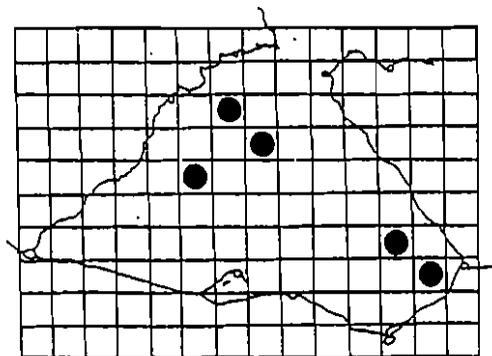


Fig. 18.

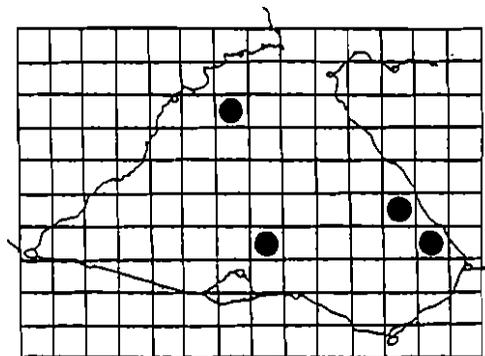


Fig. 19.

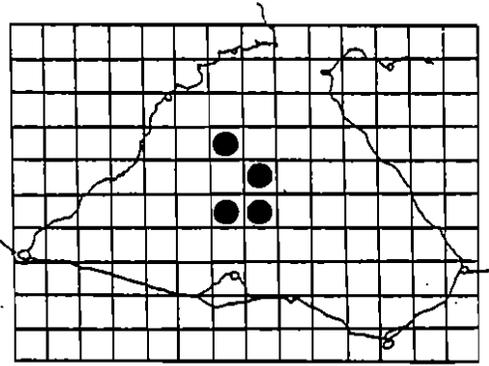


Fig. 20.

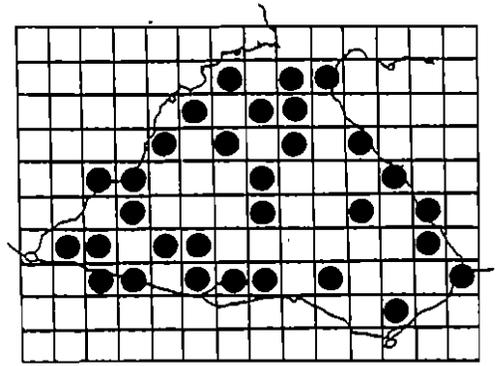


Fig. 21.

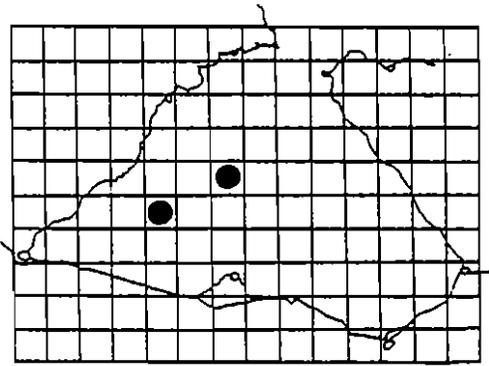


Fig. 22.

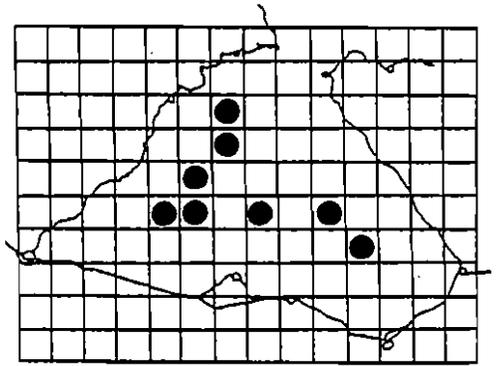


Fig. 23.

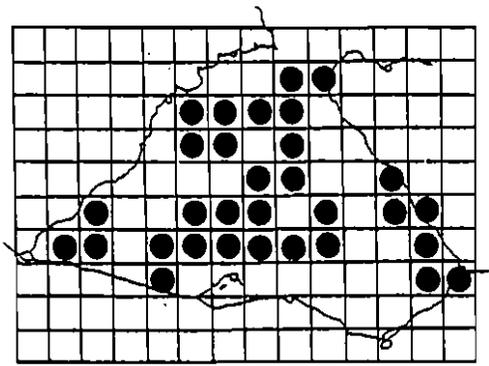


Fig. 24.

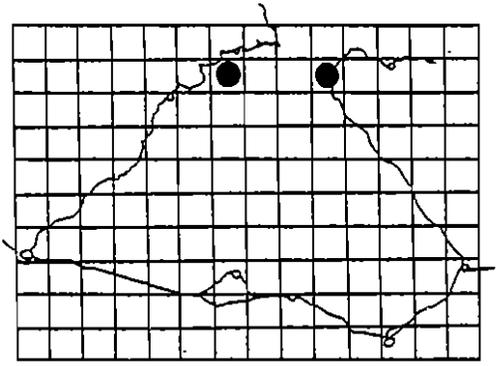


Fig. 25.

acción cardiotónica, coronariodilatadora, hipotensora, sedante y antiespasmódica. Poco frecuente en el territorio. (Fig. 31.)

Cydonia oblonga Miller (membrillero, codonyer). El fruto es muy rico en pectinas; las semillas contienen una cantidad importante de mucílago (pentosas: arabanos y xilanas). El jarabe de esta planta se usa contra la ronquera y otras afecciones de la garganta. Es astringente y antidiarreico; también se usa en cosmética contra los sabañones, las grietas, las quemaduras y en las inflamaciones de los ojos. Cultivado en Requena por sus frutos (membrillos). (Fig. 32.)

Cynara scolymus L. (alcachofa). Contiene cinarina, ácidos orgánicos y flavonoides; muy usado desde antiguo para regenerar las células hepáticas, es hipocolesterolizante, está indicado de forma general para las afecciones del hígado. Cultivado y asilvestrado. (Fig. 33.)

Daucus carota L. (zanahoria silvestre). Tiene vitaminas B₁, B₆, C y provitamina A. Es antidiarreica por su contenido en pectinas; las semillas son diuréticas y carminativas, la pulpa de la zanahoria se usa para las afecciones dérmicas. Frecuente en la zona. (Fig. 34.)

Elymus repens L. (grama oficial, g. de las boticas). Posee fructosano y triticina; es diurética, por lo que se emplea para los estados edematosos, afecciones renales y de vejiga. Poco frecuente. (Fig. 35.)

Equisetum arvense L. (cola de caballo). Contiene sílice, potasio, saponinas y flavonoides; es diurético, remineralizante, hemostático y cicatrizante. Se localiza en los cursos de agua. Escaso. (Fig. 36.)

Erucastrum nasturifolium (Poir.) O. E. Schultz. (citróns, jamago). Es planta estomacal, diurética y antiescorbútica por el elevado número de vitaminas que contiene. Escasa en el territorio. (Fig. 37.)

Eryngium campestre L. (cardo corredor). La raíz contiene saponinas; se usa como diurético y contra afecciones cutáneas. Común. (Fig. 38.)

Eucalyptus camaldulensis Dehnh (eucalipto). Posee eucaliptol, cineol, alcoholes alifáticos y sesquiterpénicos. Tiene una notable acción expectorante y antiséptica de las vías respiratorias; es balsámico y

anticatarral. Cultivado como ornamental en el Embalse de Buseo. (Fig. 39.)

Fraxinus ornus L. (fresno de flor). Al contener manitol, su resina es un laxante suave; su uso está indicado para los niños y los ancianos. Es frecuente en las zonas húmedas del territorio. (Fig. 40.)

Fumaria officinalis L. (conejos, matafago, palomilla, sangre de Cristo). Contiene sales de potasio, alcaloides y flavonoides, que le confieren propiedades diuréticas, depurativas, antiespasmódicas, antiastmáticas, antihistamínicas y antiinflamatorias. Se conocen sus propiedades medicinales desde la antigua Grecia. Frecuente en todos los campos de cultivo, ya sean de secano o regadío. (Fig. 41.)

Galium aparine L. (amor de hortelano, azotalenguas). Por su contenido en glucósidos tiene acción cicatrizante e hipotensora; se usa también para curar heridas y úlceras. Poco frecuente. (Fig. 42.)

Hedera helix L. (hiedra). Tiene acción hemolítica, antiespasmódica, expectorante, vasoconstrictor, cicatrizante de llagas y callicida. Muy común en el área estudiada. (Fig. 43.)

Hepatica nobilis Miller (hierba del hígado, h. de la Trinidad). Por tener protoanemonina, saponina, hepatobilina y emulsina se usa para las afecciones hepáticas y de las vías respiratorias. Algo frecuente en las umbrías montañas húmedas. (Fig. 44.)

Hypericum perforatum L. (hierba de San Juan, h. de las heridas). Posee polifenoles, taninos catéquicos y flavonoides. Es antiespasmódica; también se usa para tratar las llagas, heridas y quemaduras. Muy frecuente en todos los márgenes de los caminos. (Fig. 45.)

Iris pseudoacorus L. (acoro bastardo, lirio de agua, lirio amarillo). Tiene propiedades rubefacientes, vesicantes y eméticas, también se usa como laxante y para tratar las heridas. No obstante, es tóxica para el ganado al contener irisina. Se localiza únicamente en los cursos de agua. (Fig. 46.)

Juglans regia L. (nogal, noguera). Es astringente, antiséptico, antifúngico y queratinizante en las afecciones de la piel. Cultivado y asilvestrado en zonas húmedas. (Fig. 47.)

Juniperus communis L. (enebro, ginebro). Se usan los frutos para las afecciones del riñón y de la vejiga

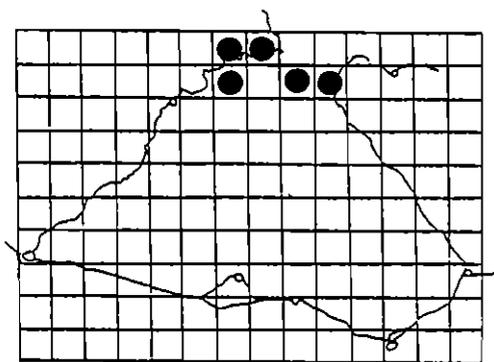


Fig. 26.

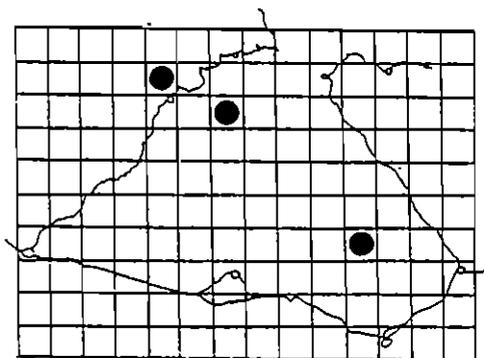


Fig. 27.

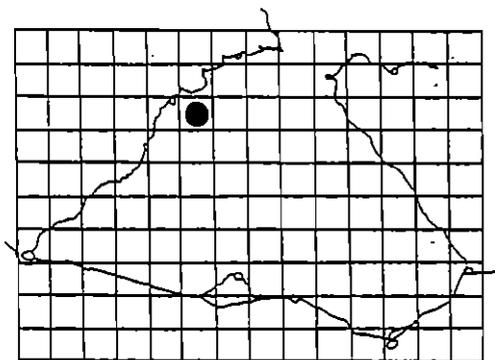


Fig. 28.

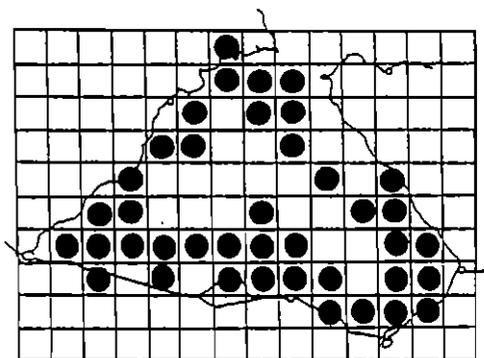


Fig. 29.

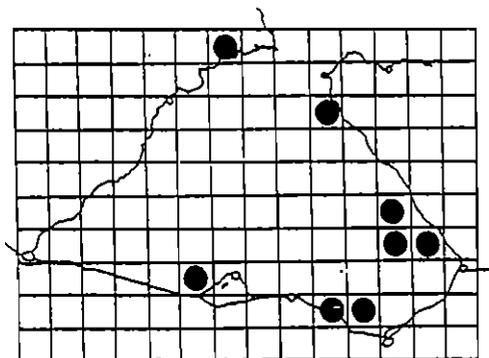


Fig. 30.

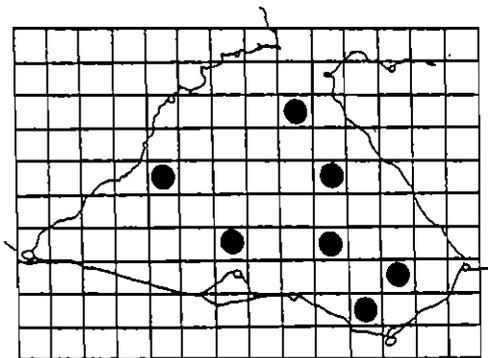


Fig. 31.

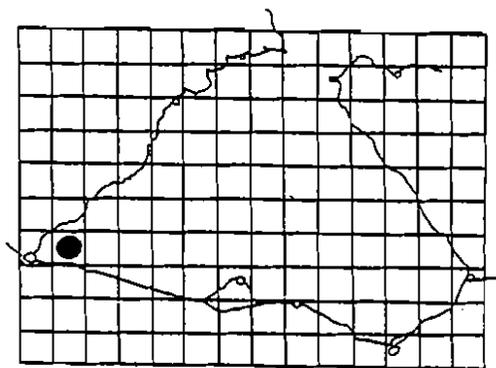


Fig. 32.

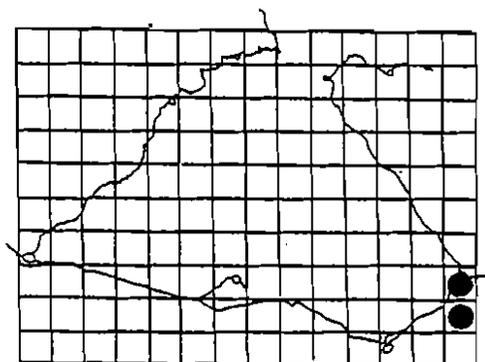


Fig. 33.

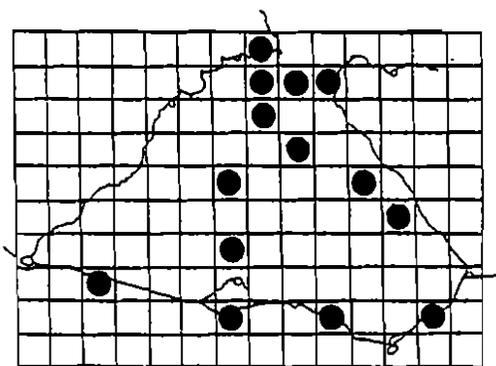


Fig. 34.

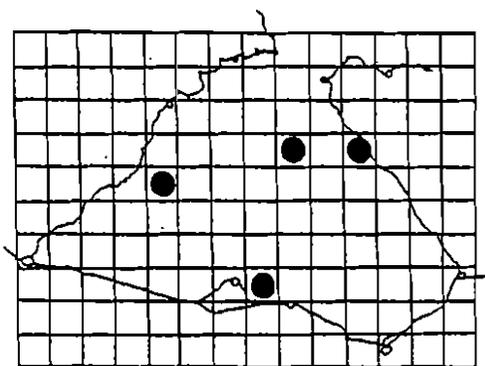


Fig. 35.

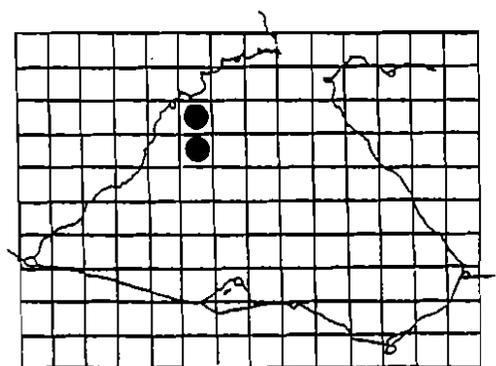


Fig. 36.

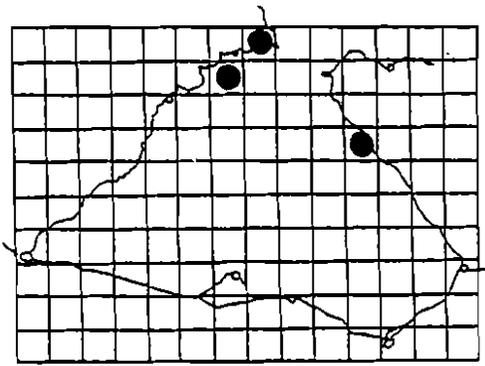


Fig. 37.

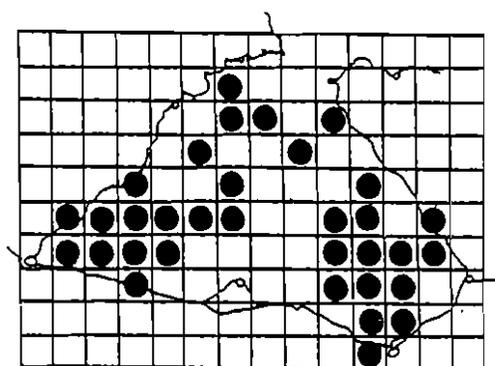


Fig. 38.

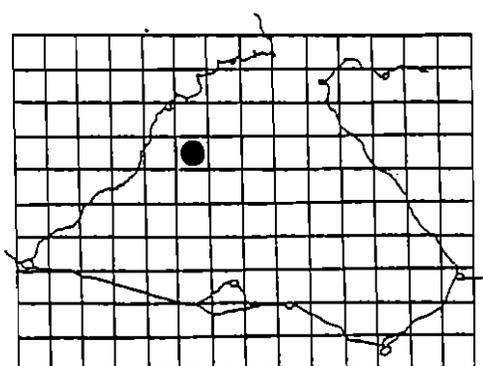


Fig. 39.

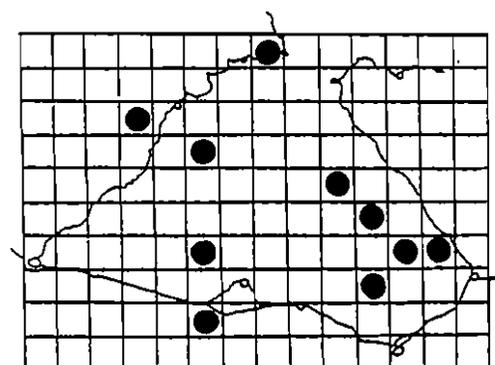


Fig. 40.

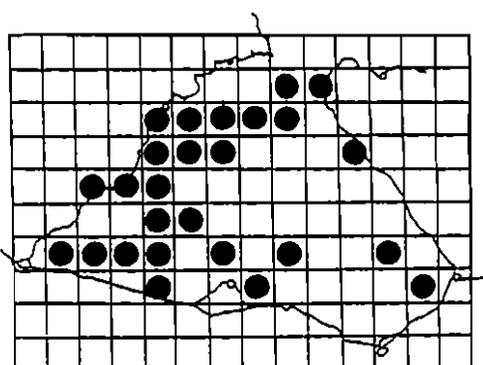


Fig. 41.

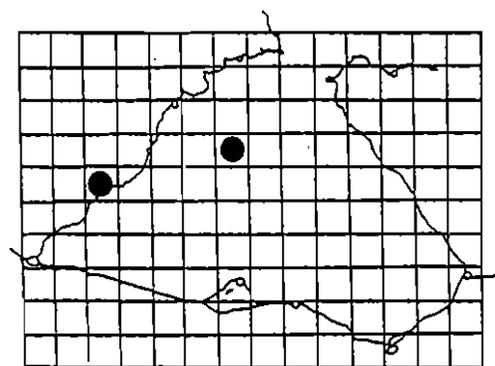


Fig. 42.

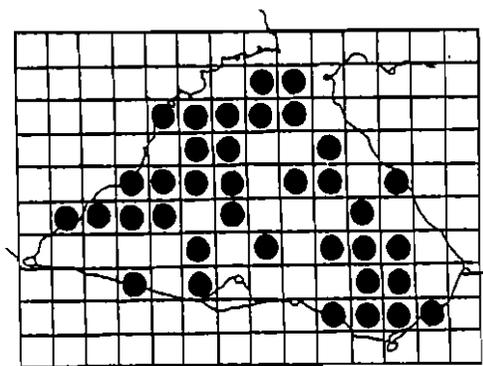


Fig. 43.

por sus propiedades diuréticas, por poseer gran cantidad de terpenos. Sólo se encuentra en montes cuya altura sobrepase los 1.000 msnm. (Fig. 48.)

Juniperus oxycedrus L. (enebro de la miera, e. albar). Contiene guayacol, es antiséptico y parasiticida; se usa contra la sarna, psoriasis y eczema. Frecuente en todo el territorio. (Fig. 49.)

Lactuca saligna L. (falsa lechuguilla). Posee varias vitaminas y un contenido apreciable de hierro; en homeopatía se usa la tintura extraída para el tratamiento de la impotencia. Medianamente frecuente en los márgenes de caminos. (Fig. 50.)

Lavandula stoechas L. (lavanda, cantueso). Por su contenido en distintos alcoholes se usa como estimulante digestivo, antiespasmódico y antiséptico. Aromatiza ciertos licores. Frecuente por toda la zona. (Fig. 51.)

Malva sylvestris L. (malva común). Es rica en mucílago de naturaleza urónica. Es antitusiva y laxante suave; se usa para el lavado de heridas, abscesos y forúnculos. Medianamente frecuente por los márgenes de caminos y zonas nitrófilas. (Fig. 52.)

Origanum majorana L. (mejorana, almoradillo). Su esencia es rica en terpenol, que le confiere propiedades antiespasmódicas, sedantes, bactericidas, hipotensoras y diuréticas. Escaso en el territorio. (Fig. 53.)

Origanum vulgare L. (orégano, orenga). Contiene timol, carvacrol y ácido ursólico que le confieren propiedades estimulantes, antiespasmódicas, antisépticas y cicatrizantes; se usa para trastornos digestivos, tos ferina y para curar heridas. Más frecuente que el anterior en los mismos ambientes. (Fig. 54.)

Petroselinum crispum (Miller) A. W. Hill (perejil). Contiene adiposa y flavonoides. Es vasodilatador y se usa para provocar la menstruación, como diurético en hidropesías y en las inflamaciones de la vejiga urinaria. Cultivado en las huertas del territorio. (Fig. 55.)

Plantago lanceolata L. (llantén menor). Posee tanino, mucílago, pectina y heterósidos cromogénéticos. Tiene propiedades antibacterianas; se usa para combatir catarros, bronquitis, conjuntivitis, ble-

faritis, faringitis, estomatitis y para curar heridas. Común. (Fig. 56.)

Rosa canina L. (rosal silvestre, tapaculos, escaramujo). Contiene vitamina C, carotenoides, provitamina A y taninos. Es astringente y diurético. Medianamente frecuente. (Fig. 57.)

Rosmarinus officinalis L. (romero, romaní). Contiene derivados terpénicos, ácidos fenólicos y flavonoides. Es cicatrizante, antiséptico, antiespasmódico, estomáquico y estimulante del corazón y de la circulación. Muy común. (Fig. 58.)

Ruscus aculeatus L. (rusco, brusco). Posee saponinas esteroídicas y flavonoides. Se usa como vasoconstrictor, diurético y antiinflamatorio. Está indicado contra las varices, hemorroides y gota. Frecuente en las umbrías. (Fig. 59.)

Salix babylonica L. (desmayo, sauce llorón). Por su contenido en taninos son astringentes; además, poseen salicina, que le confiere propiedades antitérmicas, antirreumáticas, analgésicas, antiespasmódicas y algo sedantes. Cultivado como ornamental y asilvestrado en zonas húmedas. (Fig. 60.)

Salsola kali L. (almajo de jaboneros, espinardo). Contiene gran cantidad de sales minerales, entre las que cabe citar: potasio, calcio, manganeso, aluminio, fosfatos, sulfatos y carbonatos. Se usa para fabricar jabones e infusiones tonificantes. Escaso. (Fig. 61.)

Satureja innota (Pau) G. López (sajurida, saldorija). Al tener carvacrol y timol en abundancia, presenta propiedades tónicas aperitivas, estomáquicas y antiespasmódicas; es, sobre todo, un potente desinfectante. Frecuente. (Fig. 62.)

Sideritis incana L. (rabo de gato, zahareña). Esta especie, así como las restantes del género, poseen un alto valor antiséptico y antiinflamatorio. Se usa en baños oculares contra las conjuntivitis y también contra golpes y magulladuras en los linimentos. Frecuente. (Fig. 63.)

Taraxacum officinale Weber *in* Wiggers (diente de león). Posee derivados triterpénicos pentacíclicos, flavonoides, cumarinas y vitaminas. Es diurético, estimulante de la secreción biliar, laxante y depurativo; usado en hidropesías y oligurias. Común en zonas algo húmedas. (Fig. 64.)

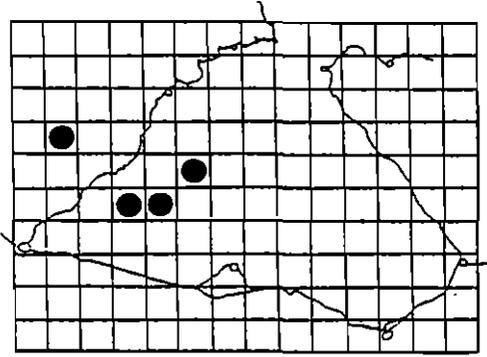


Fig. 44.

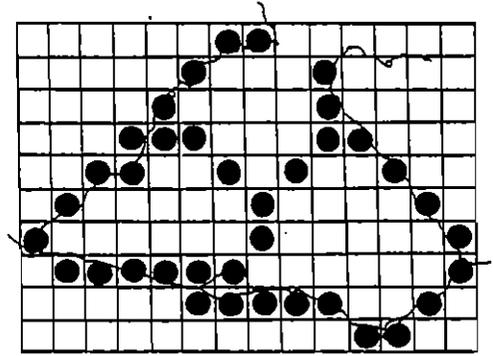


Fig. 45.

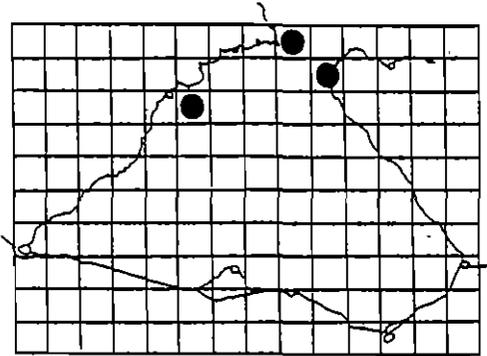


Fig. 46.

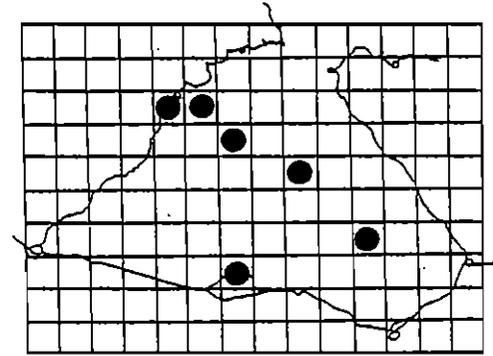


Fig. 47.

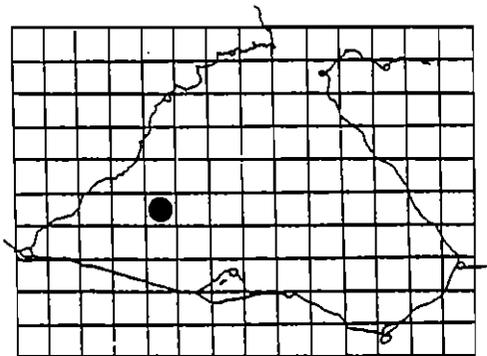


Fig. 48.

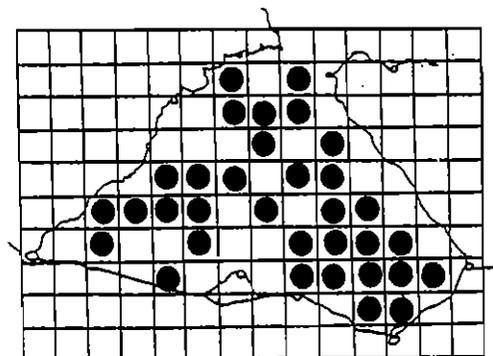


Fig. 49.

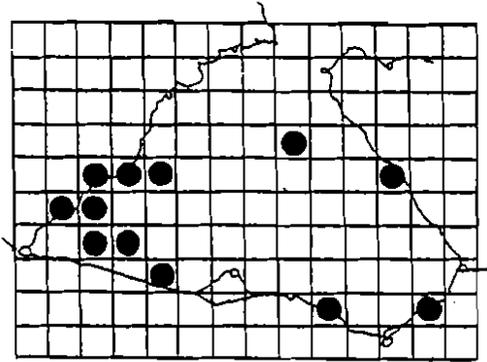


Fig. 50.

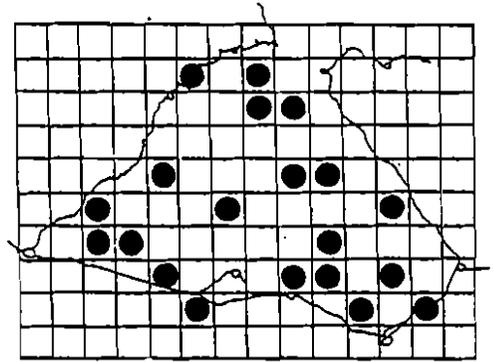


Fig. 51.

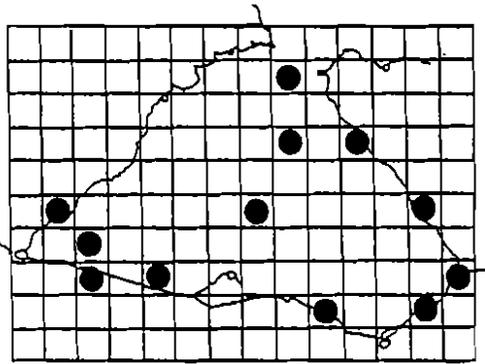


Fig. 52.

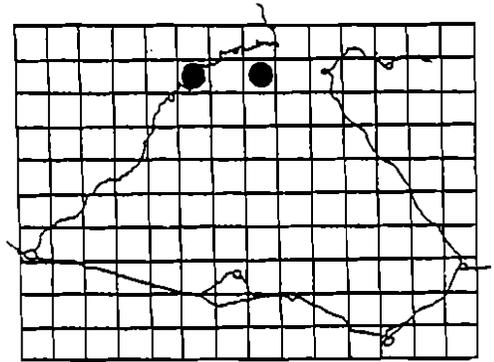


Fig. 53.

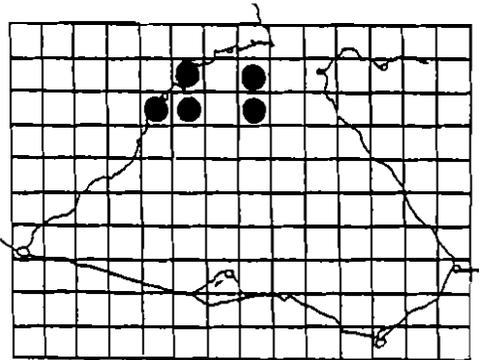


Fig. 54.

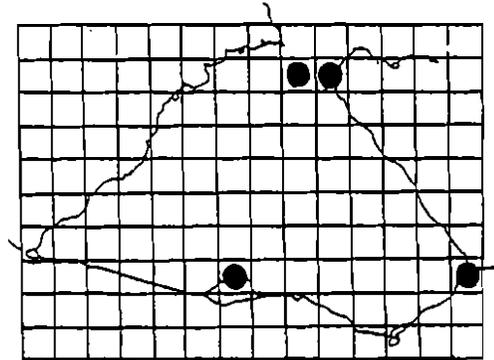


Fig. 55.

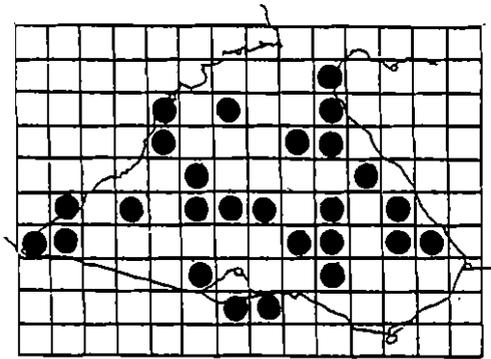


Fig. 56.

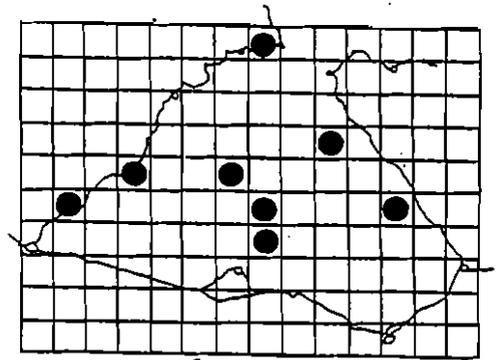


Fig. 57.

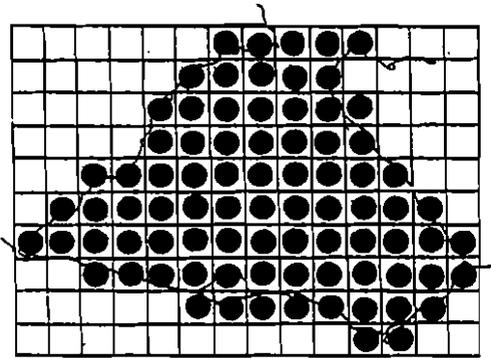


Fig. 58.

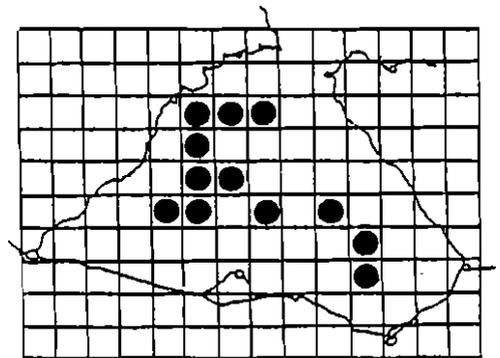


Fig. 59.

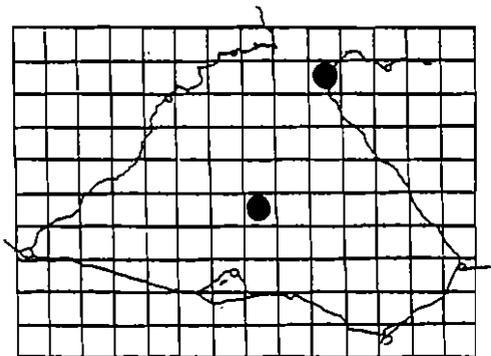


Fig. 60.

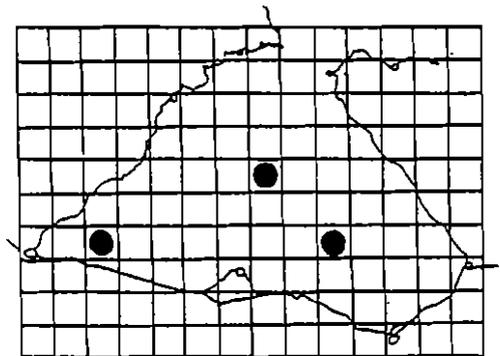


Fig. 61.

Taxus baccata L. (tejo, teix). Toda la planta, excepto el arilo del fruto, contienen taxinas, que son muy tóxicas. Se ha usado desde muy antiguo como antiespasmódico, abortivo y, en dosis mayores, como veneno. Localizado sólo en seis lugares (ALCOBER *et al.*, 1988). Especie protegida en la Comunidad Valenciana. (Fig. 65.)

Thymus vulgaris L. (tomillo, timó). Contiene timol y carvacrol, que le confiere acción tónica, estimulante, antiespasmódica, antihelmíntica, antiséptica y antifúngica. Se usa en las afecciones de las vías respiratorias y gastrointestinales. Muy común. (Fig. 66.)

Verbena officinalis L. (verbena). Por su alto contenido en heterósidos tiene propiedades sedantes, antiespasmódicas, antineurálgicas, digestivas y ex-

pectorantes. Se usa contra los trastornos del hígado, riñones, contra dolores reumáticos y de las articulaciones, flemones y sinusitis. Frecuente en las zonas húmedas. (Fig. 67.)

CONCLUSIONES

La flora de la zona central de la provincia de Valencia ofrece una gran cantidad de recursos naturales que pueden ser susceptibles de ser empleados con fines terapéuticos. No se pretende con el presente artículo estimular a la automedicación; por el contrario, se desea que los posibles lectores del trabajo se den cuenta de necesidades de conservar nuestros montes, ríos y valles, que son una despensa casi inagotable de bienes.

SUMMARY

A list with 66 medicinal type taxons are given. Its have been taken back in the central area of Valencia's province. The medical characteristics, employment and localization in the territory, with reference UTM of 2,5 km of side are given.

BIBLIOGRAFIA

- ALBERO, V., 1978: *Evapotranspiración y microclimas*. I.N.M. Centro Meteorológico de Levante. Investigación Técnica núm. 7. Valencia.
- ALCOBER, J. A., *et al.*, 1988: «Distribución y autoecología del tejo (*Taxus baccata* L.) en la provincia de Valencia». *Ecología*, 2: 131-138.
- BACH, E., y WHEELER, F. J., 1980: *La curación por las flores*. Edaf. Madrid.
- BEUT I BERENGUER, E., 1979: *Geografía elemental del Regne de València*. Publicacions de lo Rat Penat. Secció d'Historia i Geografia. Valencia.
- COSTA TALENS, M., *et al.*, 1982: «Datos sobre algunas plantas medicinales valencianas». *Estudios dedicados a Juan Peset. Universidad de Valencia*, 1: 533-541. Valencia.
- DELAVEAU, P., *et al.*, 1980: *Secretos y virtudes de las plantas medicinales*. Selecciones del Reader's Digest (Iberia), S. A. Madrid.
- FERNÁNDEZ, M., y NIETO, A., 1982: *Plantas medicinales*. E.U.N.S.A. Pamplona.
- FONT QUER, P., 1963: *Plantas medicinales*. Labor. Barcelona.
- LAUTIE, R., y PASSEBECQ, A., 1979: *Aromatoterapia*. Colección «Plus vitae». Edaf. Madrid.
- LÁZARO IBIZA, B., 1906-1907: *Compendio de la flora española*. 2 vols. Librería de los Sucesores de Hermandado. Madrid.
- MATEO, G., y FIGUEROLA, R., 1987: *Flora analítica de la provincia de Valencia*. Ediciones Alfonso El Magnánimo. Valencia.
- ROBERTS, F., 1980: *Nuevos tratamientos con plantas de los trastornos digestivos*. Edaf. Madrid.

SANCHÍS DUATO, E., 1987: *Estudio de la flora e introducción al conocimiento de la vegetación de la sierra de Santa María y otras sierras colindantes (Valencia)*. Tesis Doctoral. Serv. Publ. Univ. de Valencia.

SCHAUBENBERG, P., y PARIS, F., 1977: *Guía de las plantas medicinales*. Omega. Barcelona.

THOMSON, W. A. R. (ed.), 1981: *Guía práctica ilustrada de las plantas medicinales*. Blume. Barcelona.

TUTIN, T. G. et al., (eds.), 1964-1980: *Flora Europaea*. Cambridge University Press. Cambridge.

VOLAK, J., y STODOLA, J., 1988: *Plantas Medicinales*. Susaeta, S. A. Madrid.

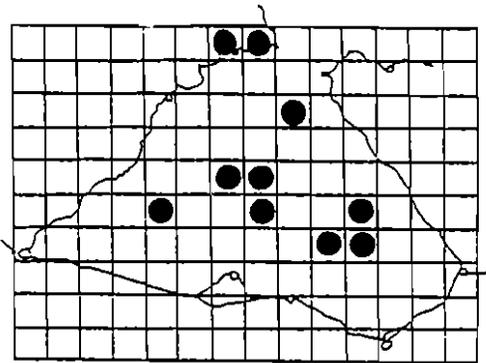


Fig. 62.

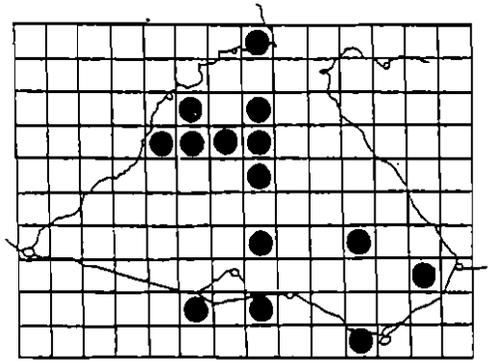


Fig. 63.

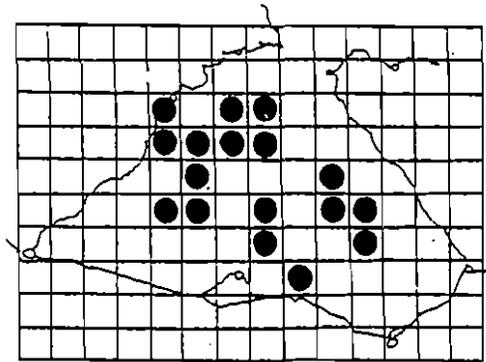


Fig. 64.

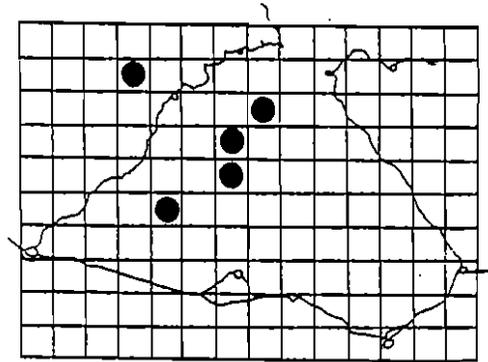


Fig. 65.

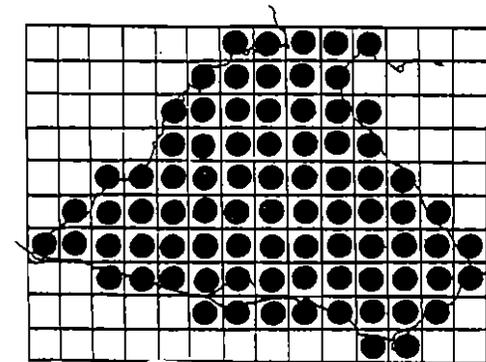


Fig. 66.

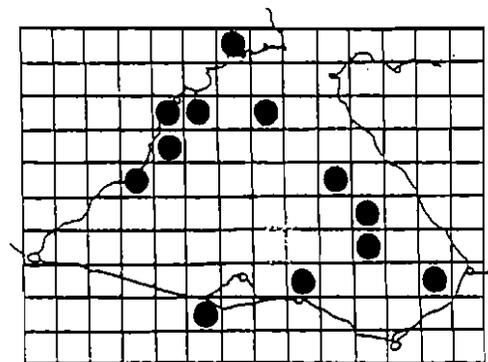


Fig. 67.