AGENDA DE ACTIVIDADES

ITINERARIOS DE NATURALEZA DICIEMBRE 2022 - MAYO 2023

Actividad	Día/as	Precio	Duración Lugar	Contacto
Caminando con raquetas de nieve Caminar en la nieve es una actividad que nos permite descubrir las montañas del Parque durante las estaciones más frías del año. ¡No te lo pienses más y cálzate unas raquetas!	11 y 25 de febrero 11 y 25 de marzo 8 y 22 de abril	€	Todo el día **Boí**	Parque Nacional 973 69 61 89
Rutas de iniciación con raquetas de nieve en la Vall de Boí ¡Iníciate en las raquetas de nieve con las rutas más lúdicas y divertidas del Pirineo!	Del 26 de noviembre al 10 de abril	€	mañana/tarde **Boí**	Roger Gras Guía 600 025 918
Dia Mundial de los Humedales Actuar en los humedales es actuar para la Humanidad y la naturaleza.	Mes de febrero	gratuita	Mañana **Boí /Espot**	Parque Nacional 973 69 61 89 (Boí) 973 62 40 36 (Espot)
La fuerza de la primavera Cuando la nieve se funde empieza uno de los momentos más impresionantes de la naturaleza pirenaica. Ven y descúbrelo acompañada de una guía interpretadora.	6 y 20 de mayo	€	Todo el día **Boí**	Parque Nacional 973 69 61 89
Caminando con raquetas de nieve Caminar en la nieve es una actividad que nos permite descubrir las montañas del Parque durante las estaciones más frías del año. ¡No te lo pienses más y cálzate unas raquetas!	11 y 25 de febrero 11 y 25 de marzo 8 y 22 de abril	€	Todo el día **Espot**	Parque Nacional 973 62 40 36
Raquetas de nieve Senderismo con raquetas de nieve es una propuesta para recorrer los parajes hibernales por la zona de Espot y el lago de Sant Maurici, con un medio tranquilo y de fácil aprendizaje.	Fines de semana y festivos de diciembre a abril	€	mañana **Espot**	Obaga activitats 695 94 25 24
Raquetas de nieve con la luna llena Nocturnas con raquetas de nieve es una modalidad para conectar con la naturaleza, con la luz de la Luna, una experiencia espectacular que se acompaña de una observación de estrellas.	Noches de luna llena de diciembre a abril	€	noche **Son**	Obaga activitats 695 94 25 24
Observación astronómica En la actividad de astronomía nos acercamos al conocimiento y a la interpretación del firmamento, con nuestras guías del cielo nocturno con certificación Starlight, aprenderemos a identificar las constelaciones y las estrellas, a la vez que la mitología que representan.	Todos los sábados de diciembre a abril	€	noche **Valls d'Àneu**	Obaga activitats 695 94 25 24
Excursión con raquetas de nieve por el valle de Monestero Realizaremos la ruta del valle de Monestero descubriendo los misterios que se esconden durante el invierno, bajo los paisajes nevados	Todos los sábados de diciembre a marzo	€	mañana **Espot**	Somriu Guiatges 608806251
Luna llena con raquetas de nieve en el lago de Sant Maurici Llega el frío y las montañas se cubren de nieve. Desaparecen los caminos, las rocas y el verde. Se congelan los lagos y ríos tiñendo el paisaje de blanco. Es el momento de disfrutar del senderismo invernal en familia y descubrir paisajes naturales increíbles, respirando aire puro rodeado de naturaleza. Una gran aventura que no te puedes perder.	7, 8, 9 y 10 diciembre. 5, 6 y 7 enero. 3 - 4 febrero. 4-5, 10-11 y 31 marzo. 1, 7-8 abril. 5-6 de mayo	€	mañana **Espot**	Camins Guías de Montaña 973642444
Las huellas blancas Durante el invierno, cuando la montaña está nevada, los animales continúan su vida buscando alimento y refugio. Durante unas horas nos convertiremos en rastreadores de las huellas y rastros de los animales sobre la nieve.	Bajo demanda de diciembre a abril	€	mañana **Espot**	Cesc Capdevila i Torrell 627706247
La fuerza de la primavera Cuando la nieve se funde empieza uno de los momentos más impresionantes de la naturaleza pirenaica. Ven y descúbrelo acompañada de una guía interpretadora.	6 y 20 de mayo	€	Dia entero **Espot**	Parque Nacional 973 62 4036
Estirando del hilo Descubre el Ecomuseo de una forma diferente y conoce los secretos de la lana de la oveja xisqueta	Todos los domingos. Bajo reserva.	€	mañana **Llessui**	Parque Nacional 973 62 17 98
Visitas al Ecomuseo Els Pastors de la Vall d'Àssua ¿Quieres saber que quiere decir *croca, grípia o ubla* ? ¡Pues ven a la visita guiada!	De lunes a sábado. Bajo reserva.	€	mañana **Llessui**	Parque Nacional 973 62 17 98
Acompañamos al rebaño Ayudaremos a una pastora en sus faenas diarias... ¿Vienes?	18 y 25 de marzo 8 y 15 de abril	€	mañana **Llessui**	Parque Nacional 973 62 17 98
Caminos de pastor Descubre la Vall d'Àssua a través de sus construcciones ganaderas	29 de abril 6 de mayo	€	mañana **Llessui**	Parque Nacional 973 62 17 98
Las Voces del Pamano Pasearemos por Llessui leyendo la novela de Jaume Cabré	8 de mayo	€	mañana **Llessui**	Parque Nacional 973 62 17 98
Subimos a Torena Descubre los restos del castillo de Torena y disfruta de los paisajes de la Vall d'Àssua	13 de mayo	€	mañana **Llessui**	Parque Nacional 973 62 17 98
Dia Internacional de los Museos !Lo celebramos con diversas visitas guiadas!	20 y 21 de mayo	gratuita	mañana / tarde **Llessui**	Parque Nacional 973 62 17 98
Cómete las estrellas Sesión gastro-astronómica para conocer los planetas y estrellas que nos guían por las noches.	27 de mayo	€	noche **Llessui**	Parque Nacional 973 62 17 98
Astronomía con cata de vino y queso DE LA TIERRA AL CIELO DE NUESTROS ABUELOS, es una actividad de observación astronómica donde aprenderemos a identificar las constelaciones y las principales estrellas y observaremos distintos objetos astronómicos con los telescopios. Todo eso acompañados de una cata de vino y queso.	28 de diciembre 14 de enero 18 de febrero	€	noche **Val Aran**	Obaga activitats 695 94 25 24
OTROS				
EXPOSICIONES *Enfilant l'agulla* . Indumentaria tradicional de la Vall Fosca	del 16 de enero al 23 de abril en Boí del 1 de mayo al 31 de agosto en Espot	gratuita	**Boí /Espot**	Parque Nacional 973 696 189 (Boí) 973 624 036 (Espot)
Abans miravem la lluna per tot . Meteorología en el ámbito del Parque Nacional durante los siglos XIX y XX.	Del 1 de mayo al 31 de julio	gratuita	**Boí**	Parque Nacional 973 696 189 (Boí)

Valls d'Àneu **Vall de Boí** **Vall d'Àssua** **Val d'Aran**

Actividades ofertadas por la Associación de Guías Interpretadores del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici: http://www.guiesdelparc.org/
Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Mauirici: http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes
Consultad los precios de las actividades (€, actividad de pago)

Associació de Guies Interpretadors del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici