

Ses Sitges

Itinerario guiado

Duración aproximada: 3 horas

Distancia recorrida: 9 km

Nivel de dificultad: ●●●●●

Para poder hacer esta excursión hay que dirigirse a la oficina de información del puerto de Cabrera para solicitar el servicio de guías y para informarse de los horarios, que pueden variar según la época del año y la disponibilidad de guías.

Esta excursión nos permite cruzar una de las zonas menos visitadas de Cabrera. Se trata de un recorrido circular que sale del puerto y bordea la bahía de Santa Maria, una de las reservas marinas más importantes del parque, pasando por una zona forestal, en la que podremos conocer los diferentes usos tradicionales que se han llevado a cabo en la isla a lo largo de su historia, al tiempo que disfrutaremos de un paisaje acogedor y silencioso.

Cala en Ganduf



Vista de la bahía del puerto

Cala en Ganduf

Saliendo del puerto principal de Cabrera, llegaremos a un collado desde el que podremos contemplar una vista panorámica de la bahía del puerto, con los barcos fondeados en las boyas instaladas para no dañar la pradera de *Posidonia oceanica*, uno de los tesoros del mar de Cabrera. Se trata de una planta superior, que florece, da fruto y tiene tallos y hojas; con sus ciclos contribuye a la formación de las playas, proporciona alimento a numerosas especies de peces, fija el sustrato marino y oxigena los fondos marinos mediterráneos. Continuaremos por un sendero por el que nos adentraremos en un umbrío pinar con sabinas (*Juniperus phoenicea*), pequeños acebuches (*Olea europea*) y diferentes tipos de *Cistus sp.* A la izquierda,



Tordos (*Turdus sp.*)

Cala en Ganduf



Ononis crispa

tendremos la pequeña cala en Ganduf, con una caseta antigua de telégrafo, que se comunicaba, mediante un cable submarino, con otra caseta que estaba en la costa sur de Mallorca. Seguiremos por una zona de monte bajo, con una variedad endémica de ciclamen (*Cyclamen balearicum*) y, según la época del año, con numerosas hojas de cebolla albarrana (*Urginea maritima*), al tiempo que en el cielo, las tórtolas (*Streptopelia turtur*) y otros pequeños pájaros, como la curruca cabecinegra (*Sylvia melanocephala*) nos acompañarán en nuestro paseo.



Paloma torcaz (*Columba palumbus*)



Mariposa nocturna
(*Dendrolimus pini*)



Suillus sp.

La caleta des Forn, cala Santa Maria y la caleta des Palangrers

Siguiendo nuestro camino, llegaremos a la caleta des Forn, donde hay uno de los hornos de cal de Cabrera. Se trata de una construcción cilíndrica excavada en el suelo y hoy prácticamente cubierta en su totalidad por la vegetación. Los hornos de cal generalmente se hacían en terrenos con un poco de inclinación, para aprovechar las piedras caídas y formar con ellas la estructura que serviría para convertir la piedra calcárea, mediante un proceso de calor con fuego, en cal viva. Por este camino podremos ver numerosos ejemplares



Horno de cal

La caleta des Forn, cala Santa Maria y la caleta des Palangrers





Barraca de canterro



Carbonera

Ses Sitges

de lechetreznas (*Euphorbia dendroides*). Un poco más adelante cruzaremos las antiguas canteras de piedra arenisca en las que hay unas interesantes barracas excavadas en la roca misma. La piedra arenisca es una roca muy porosa constituida por granos de arena compactados de naturaleza calcárea que en nuestras islas se ha usado tradicionalmente como material de construcción. En este tramo de la excursión encontraremos al lado de las rocas una planta de flores amarillas y hojas muy pegadizas al tacto, es la *Ononis crispa*, que presenta una curiosa distribución, ya que sólo puede encontrarse en Cabrera y Menorca. Quizás podremos ver algunas aves marinas, como la gaviota de Audouin (*Larus audouinii*) y el águila pescadora (*Pandion haliaetus*), que ha escogido Cabrera como lugar de cría. Por el camino de la costa llegaremos a la caleta des Palangrers, con uno de los pocos varaderos que hay en la isla de Cabrera. Seguramente lo utilizaban los pescadores para descansar o para refugiar su barca del mal tiempo.

Hace unos años, un magnífico mamífero marino del Mediterráneo, la foca monje (*Monachus monachus*), vivía en las aguas del archipiélago. Se tienen abundantes testimonios de su presencia, pues el nombre de alguna cueva de esta bahía recuerda a este animal hoy extinguido en las Baleares, aunque últimamente han sido documentados algunos avistamientos.

Ses Sitges

En el pinar, los restos de unas carboneras (en catalán, *sitges*) abandonadas y hoy cubiertas de líquenes nos indican el lugar donde se hacía el carbón vegetal, actividad que ejercía una gran presión sobre la masa forestal. En la década de 1950 se abandonó progresivamente la práctica de la agricultura y el bosque se ha ido extendiendo por toda la isla. Muy cerca de estas carboneras, hay otro horno de cal, el mayor de Cabrera, que ha sido restaurado. En nuestro paseo por este bosque de pinos (*Pinus halepensis*), encontraremos brezos



Tórtola (*Streptopelia turtur*)

(*Erica multiflora*), con su múltiple floración de color rosado, y también madroños (*Arbutus unedo*). En cuanto a fauna, quizás podamos ver alguna abubilla (*Upupa epops*) y palomas torcaces (*Columba palumbus*).

Acabaremos la excursión bajando por can Feliu, edificio construido por los últimos propietarios del archipiélago, la familia Feliu, a finales del siglo XIX, cuando se estableció la colonia agrícola Villa Cristina. Actualmente es un almacén del parque nacional.

A Santa Maria
dins sa cova des Forat
es vellmarí en es costat,
mirau quina companyia!

(En Santa Maria, en la cueva des Forat, la foca monje al lado. ¡Qué compañía!)

Cancionero popular



Sabina (*Juniperus phoenicea*)

Cancionero popular



Ses Sitges