

## PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

### Campaña de Seguridad

# "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 15 de mayo de 2025

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	Nieve por encima de 2500 metros. <b>Mucha precaución con el deshielo que se está acelerando estos días con la subida de las temperaturas. Imprescindible</b> el uso de <b>crampones y piolets</b> . ¡Ojo! Mucha agua por veredas y pistas forestales.

#### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos poco nubosos por la mañana con nubes de evolución diurna, posibilidad de chubascos dispersos, temperaturas en ascenso y vientos moderados de componente suroeste, fuertes en cotas altas.

#### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Mucha precaución con el deshielo, cada año se producen demasiadas lesiones por no utilizar el material adecuado y el andar por donde existen huecos o rocas afiladas camufladas por la nieve.

#### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)  
-Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es](mailto:pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es)

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

#### REFUGIOS:

**Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)**

Abierto TLF 622762265

[info@refugiopicondejerez.com](mailto:info@refugiopicondejerez.com)

-En Refugios-vivac: **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

-Refugios vivac **EL MOLINILLO** y **EL DOCTOR CERRADOS** temporalmente y Refugio **POQUEIRA CERRADO POR OBRAS**

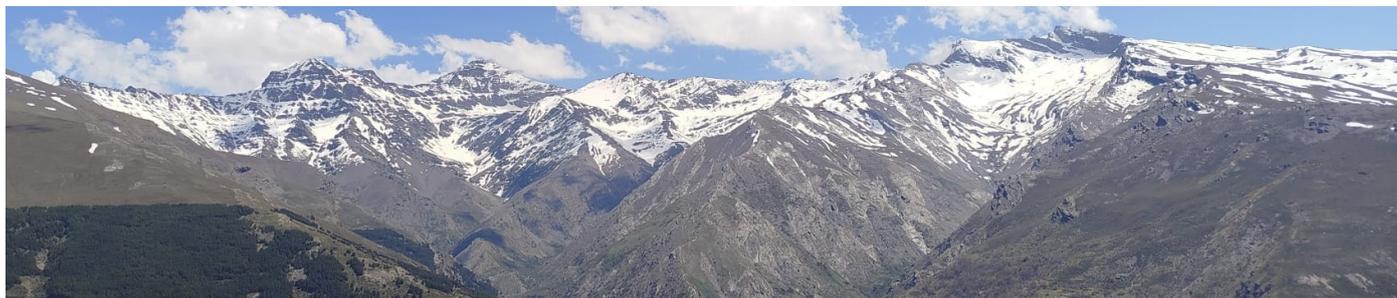
#### RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

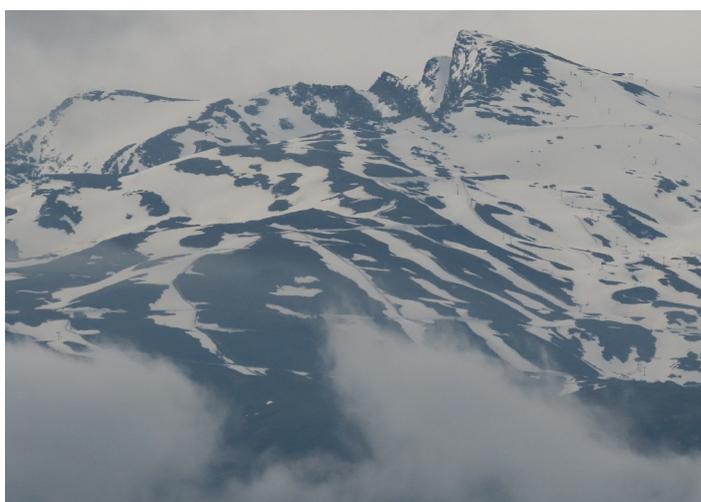
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.



**PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA**  
**Campaña de Seguridad**  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**



Vertiente norte 13-5-25



Picón de Jérez 13-5-25