

## PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

### Campaña de Seguridad

# "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 22 de enero de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<p>-No solo continúan las condiciones extremas en la sierra sino que está previsto que se acentúen, caerá nieve incluso por encima de los 600 metros en los próximos días.</p> <p>-A día de hoy, nieve por encima de 1600 metros. Mucha nieve recién caída encima de hielo y nieve dura en zonas altas. mucha precaución por el <b>riesgo de aludes y deslizamientos</b>. Más información en el siguiente enlace:  <a href="https://granalpina.com/plantilla-aludes-3/">https://granalpina.com/plantilla-aludes-3/</a></p> <p>-<b>Extreme la precaución</b> y si no cuenta con cierto nivel de experiencia, absténgase de realizar recorridos por zonas de alta montaña.  <b>Imprescindibles crampones, piolets y casco</b>  <b>Recomendable DVA, pala y sonda</b></p> <p>- <b>Atención</b> para el fin de semana están previstas batidas de gestión de jabalí en Abrucena, paraje Canalón y el 25 en Ohanes, paraje Cerecillo.</p>

#### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos muy nubosos con precipitaciones localmente moderadas, la cota de nieve bajando incluso a los 600 metros. Temperaturas en moderado descenso y vientos fuertes y muy fuertes del noroeste.

#### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Las condiciones para el desplazamiento por Sierra Nevada, **son solo para expertos**, si no lo es, posponga su actividad o contrate un guía con experiencia.

#### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)  
 -Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [psn@sierranevada.usopublico.csma.juntadeandalucia.es](mailto:psn@sierranevada.usopublico.csma.juntadeandalucia.es)

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL **112**

#### REFUGIOS:

**Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)**

Abierto TLF 622762265  
[info@refugiopicondejerez.com](mailto:info@refugiopicondejerez.com)

**Refugio de San Francisco**

Abierto TLF. 604249621

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

-Refugio **POQUEIRA**: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.

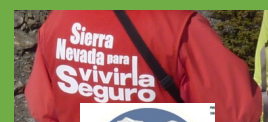
#### RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

#### AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.



Junta de Andalucía

**PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA**  
**Campaña de Seguridad**  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**



Vertiente norte de la Alcazaba al Veleta 20-1-25



Cara sur y Picón de Jérez 20-1-25

