

# Reservas de Biosfera: conservación y desarrollo

## Red de Reservas de Biosfera Españolas

España, con 40 Reservas de Biosfera (2009), es el tercer país del mundo con más reservas declaradas.

## España es pionera en el reconocimiento legal de las Reservas de Biosfera

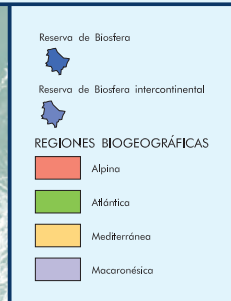
Las recomendaciones de la UNESCO para las Reservas de Biosfera quedan respaldadas por la Ley 42/2007. Esta recoge expresamente que una Reserva de la Biosfera debe tener definidas sus zonas, contar con una autoridad reconocible que se responsabilice de ella, con un órgano de administración formalmente constituido y con una estrategia de actuación.



Fuente: Oficina del Programa MaB en España, OAPN, 2009. Instituto Geográfico Nacional.

## Contribución de España al Programa MaB

España viene realizando un gran esfuerzo en la implantación y el apoyo de sus Reservas de Biosfera y en el desarrollo del Programa MaB a escala internacional, muy especialmente en la Red Regional IberoMaB que aglutina a América Latina, Caribe, Portugal y España.



# RESERVA DE LA BIOSFERA Os Ancares Lucenses



## DATOS BÁSICOS

Fecha declaración: 27 de octubre de 2006  
 Superficie: 53.664 ha.  
 Habitantes: 6.546  
 Municipios: Cervantes, Navia de Suarna y Becerreá (Lugo)

## Figuras de protección:

Lugares de Importancia Comunitaria (2)  
 Zona de Especial Protección para las Aves  
 Zona de Especial Protección para el Oso Pardo  
 Reserva Nacional de Caza  
 Zona de Especial Protección de los Valores Naturales (2)

## Información y contactos:

Reserva de la Biosfera Ancares Lucenses  
[www.deputacionlugo.org](http://www.deputacionlugo.org)  
[laura.vazquez@deputacionlugo.org](mailto:laura.vazquez@deputacionlugo.org)  
 Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino  
[www.marm.es/OAPN](http://www.marm.es/OAPN)

Fuente: UNESCO. Comité Español del Programa MaB, 2006. Instituto Geográfico Nacional.

Realización: Colectivo de Educación Ambiental S.L. Impreso en papel 100% reciclado postconsumo libre de cloro, 2010.



# Trabajando en Desarrollo Sostenible

## Programa MaB, armonizar el Hombre con la Naturaleza

En 1971 la UNESCO inició el Programa Hombre y Biosfera (MaB en sus iniciales en inglés) para promover la armonización de la conservación con el uso sostenible de los recursos naturales. Es un programa intergubernamental que se gobierna por un Consejo Internacional de Coordinación, constituido en cada momento por 34 países de forma rotatoria.



Fuente: Oficina del Programa MaB en España, OAPN, 2009. Instituto Geográfico Nacional.

## Reservas de Biosfera, lugares de aprendizaje para el desarrollo sostenible

Se trata de una figura creada por la UNESCO, en el contexto del Programa MaB, para identificar territorios que contienen importantes valores naturales y una población comprometida con la búsqueda de modelos de desarrollo sostenible.

## Red Mundial de Reservas de Biosfera, prioridad del Programa MaB

Es un instrumento internacional para intercambiar conocimientos y experiencias. De ese modo las Reservas de Biosfera son lugares especiales de aprendizaje del desarrollo sostenible a escala local, nacional, regional y global. Las primeras reservas se declararon en 1976. La Red Mundial se incrementa cada año con nuevas solicitudes por parte de los países. En 2010 son 564 espacios distribuidos por 109 países.



# Los Ancares Lucenses, un delicado equilibrio entre hombre y naturaleza

# La declaración de Reserva de la Biosfera es una oportunidad de futuro



Foto: Diputación Provincial de Lugo Foto: Laura Vázquez Janeiro

## A caballo entre dos regiones biogeográficas

Los Ancares tienen un gran interés desde el punto de vista ecológico, dado que en ellos se encuentra el límite entre dos regiones biogeográficas, la Eurosiberiana y la Mediterránea, por lo que conviven especies de origen septentrional y mediterráneas o atlántico-mediterráneas. Además de los típicos bosques atlánticos, hayedos como el de A Pintinidoira y el "souto" de castaños del Monte Agüeira, podemos encontrar encinares como el de Cruzul, y zonas de matorral con brezales y piornales.

## 1.600 metros de desnivel

Entre los 300 m. del cauce del río Navia y los 1.987 m. del pico Mustallar, la intrincada red hidrográfica, la gran variedad de materiales geológicos y la diversidad de formas del relieve, algunas de origen glaciar, incrementan el valor del mosaico ecológico de la Reserva. Un paisaje sin grandes cumbres pero montañoso, con presencia de importantes bosques de roble y abedul, acompañados de avellanos, serbales, arces, tejos y acebos.

## Tierra de lobos y paso de osos

En la Reserva se encuentran las últimas elevaciones de la Cordillera Cantábrica, de forma que muchas especies de flora y fauna presentan aquí su límite de distribución peninsular e incluso europeo. Este es el caso del oso pardo *Ursus arctos*, en peligro de extinción, que frecuenta la zona. La población de lobo ocupa la mayor parte de Galicia y el territorio de la Reserva no es una excepción. La abundancia de caza y ganado y la escasa presencia humana han favorecido la expansión de esta especie.

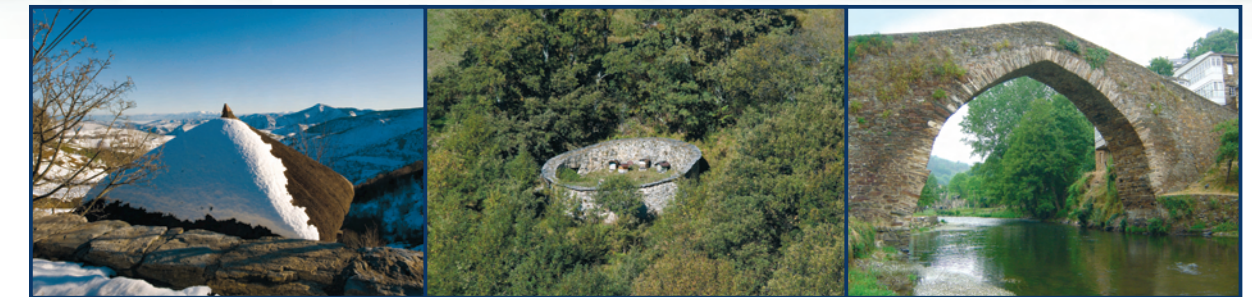


Foto: Diputación Provincial de Lugo Foto: Diputación Provincial de Lugo Foto: Laura Vázquez Janeiro

El hombre de los Ancares ha mantenido a lo largo del tiempo un delicado equilibrio con el medio en sus actividades agrícolas, ganaderas y forestales. La baja densidad de la población, el aislamiento geográfico y la complejidad orográfica han favorecido un medio natural bien conservado. Un equilibrio que está amenazado por la emigración y por el envejecimiento de la población.

El patrimonio paisajístico, cultural y etnológico son oportunidades de desarrollo económico. Itinerarios como el de Tres Obispos (Tres Bispos) o el de Quindós y antiguas calzadas romanas como la Vía XIX, constituyen rutas para conocer Os Ancares Lucenses.

## Las pallozas, las viviendas más antiguas de Europa

Estas construcciones prerromanas con la misma traza que las viviendas circulares de los castros, albergaban bajo un mismo techo de paja de centeno a las personas y al ganado hace relativamente poco tiempo. Algunas, convertidas en museo, pueden ser visitadas hoy y son el máximo exponente de la riqueza etnológica de los Ancares.

## Vacas rubias y miel con indicación geográfica

En la reserva es posible encontrar medios agropastorales bien conservados. La actividad más importante de la zona es la ganadería extensiva de bovino (vaca rubia gallega), la agricultura de consumo y aprovechamientos forestales y cinegéticos. Desde hace algún tiempo se observa un gran impulso de la apicultura.

## Castros, mámoas y castillos

Por el municipio de Navia de Suarna se reparten unos 25 castros, 4 campos de mámoas (túmulos megalíticos), 20 cuevas relacionadas con la minería de época romana y numerosas "alzadas", antiguos poblados temporales utilizados durante el verano. En el Concello de Cervantes merece la pena visitar el imponente castillo de Doiras cuyo origen se remonta al Siglo XV.



Foto: Laura Vázquez Janeiro Foto: Laura Vázquez Janeiro. Castillo de Doiras

En los Ancares Lucenses, existen numerosas leyendas de tradición oral, como la del lobishome (hombre-lobo) o la de la mujer-cierva.

*En el castillo de Doiras —cuenta la leyenda— vivía la doncella Aldara que un día desapareció misteriosamente. Pasados los años, un día, su hermano Egas abatió, mientras cazaba, una cierva blanca. Como no podía cargar con ella, le cortó una pata, la guardó en su zurrón y fue en busca de ayuda. Cuando quiso mostrarle a su padre el tamaño de la pieza, la pata había cobrado forma de mano humana y lucía el anillo de Aldara. Padre e hijo acudieron al lugar y comprobaron con horror que el animal, abatido por una flecha en el corazón había recobrado ahora la forma de la doncella.*



Foto: Laura Vázquez Janeiro Foto: Diputación Provincial de Lugo Foto: Diputación Provincial de Lugo

## Ya se está trabajando

- **Entrega de diplomas de la Reserva de la Biosfera**  
Los diplomas se hallan expuestos en numerosos lugares, como ayuntamientos, centros de interpretación o casas rurales, visibles para la población local y los turistas.
- **Presentación del Logotipo**  
La Palloza simboliza la armonía del hombre con la naturaleza.
- **Educación Ambiental**  
Seminarios, exposiciones, publicaciones de libros, folletos y varios DVD como el de "Las Reservas de la Biosfera de la provincia de Lugo", son algunas de las acciones de Educación Ambiental.
- **Proyecto "Lugo02"**  
Promueve el desarrollo endógeno de los municipios.

## Entre los objetivos de la Reserva destacan:

- Potenciar el asentamiento de la población en el medio rural.
- Promover un desarrollo sostenible.
- Fomentar los entornos naturales como motor de desarrollo económico.
- Potenciar los productos autóctonos.
- Promover el uso de energías renovables en la provincia.

## Estructura de gestión:

La Reserva está gestionada por INLUDES - Diputación Provincial de Lugo