



Del 11 al 14 de abril en el polideportivo Pisuerga

## La campaña “*mediterraneamos*” estará presente en el Campeonato de España en edad escolar de voleibol en Valladolid

- Todos los deportistas y asistentes podrán conocer los beneficios de la Dieta Mediterránea; y los más jóvenes aprenderán cómo realizar una tabla de ejercicios junto a un monitor deportivo
- El Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente fomenta el consumo de Dieta Mediterránea y la práctica de deporte diario a través de diversas actividades promocionales

10 de abril de 2018. El Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente estará presente del 11 al 14 de abril con la campaña “*mediterraneamos*”, en el Campeonato de España en edad escolar de voleibol, de las categorías de infantil y cadete por selecciones autonómicas, que se celebrará en Valladolid.

Esta campaña de fomento de la Dieta Mediterránea y práctica regular de deporte se instalará en el polideportivo Pisuerga, donde se va a celebrar el Campeonato de España, a través de una zona informativa y de actividades en la que todos los deportistas y asistentes podrán conocer los beneficios de la Dieta Mediterránea. Además, los más jóvenes aprenderán cómo realizar una tabla de ejercicios junto a un monitor deportivo, con el objeto de promover la práctica de deporte diario como parte del estilo de vida mediterráneo.

Con esta actuación, la campaña “*mediterraneamos*” 2018 continúa su presencia en los Campeonatos de España en edad escolar por selecciones autonómicas, donde se informa de los beneficios que aporta llevar a cabo una alimentación basada en la Dieta Mediterránea junto a la práctica de deporte diario, dos de los pilares del estilo de vida mediterráneo.

Nota de prensa



La próxima cita será los días 28 al 30 de abril en Murcia, donde tendrá lugar el Campeonato de tenis de mesa en las categorías de infantil y cadete.

**Más información:**

[www.mediterraneamos.es](http://www.mediterraneamos.es)

<http://www.alimentacion.es/es/campanas/mediterraneamos/competiciones-deportivas-mediterraneamos-2018/default.aspx>