

## ... DE PASEO POR EL VALLE DE LA FUENFRÍA

**Equipo del Centro de Información del Valle de la Fuenfría**

*1998*

**Centro de Información "Valle de la Fuenfría".**  
Ctra. de Las Dehesas, km. 2. 28470 Cercedilla - Tel. (91) 852 22 13

Queda autorizada la reproducción de este artículo, siempre que se cite la fuente, quedando excluida la realización de obras derivadas de él y la explotación comercial de cualquier tipo. El CENEAM no se responsabiliza del uso que pueda hacerse en contra de los derechos de autor protegidos por la ley. El Boletín Carpeta Informativa del CENEAM, en el que se incluye este artículo, se encuentra bajo una Licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0](#)



Para la ciudad de Madrid, la Sierra de Guadarrama representa aire puro, naturaleza, cultura, paisaje... Es el espacio natural más conocido y demandado por los madrileños. Esto ha influido y condicionado la evolución y transformación de la sierra, especialmente en este siglo.

Algunas zonas han sentido más profundamente estos cambios, como es el caso de Cercedilla y sus montes. El ferrocarril llegó a Cercedilla en 1888, dando a un pequeño pueblecito serrano una vía de comunicación y desarrollo: fue uno de los primeros pueblos elegidos por la burguesía madrileña para sus residencias de verano, punto de referencia en los inicios del excursionismo madrileño y lugar idóneo para la ubicación de centros especializados en la curación de enfermedades pulmonares.

Estos son algunos de los antecedentes que explican cómo estos montes se convirtieron en uno de los puntos tradicionales del recreo, excursionismo y veraneo de la Comunidad de Madrid. Actualmente el área recreativa de Las Dehesas situada en el valle de la Fuenfría, a tan solo 4 Km. de la estación de tren de Cercedilla, soporta una gran afluencia de visitantes durante todo el año.

Con el objetivo inicial de ofrecer un punto de encuentro, informar, sensibilizar y orientar a los usuarios en sus visitas a la zona nació en el año 1990 el Centro de Información "Valle de la Fuenfría", adscrito en la actualidad a la red de equipamientos de Educación Ambiental de la Consejería de Medio Ambiente y Desarrollo Regional de la Comunidad de Madrid.

El programa educativo lanzado desde el Centro tiene diferentes líneas de actuación, entre las que destacamos el desarrollo de un programa específico para el Valle de la Fuenfría

Los visitantes que recibe el valle son generalmente excursionistas tradicionales que se acercan al monte con el fin de hacer senderismo, y que prefieren hacerlo de forma autoguiada. Otros usuarios normalmente se quedan en el área de las Dehesas buscando pasar un día tranquilo en el campo.

Hasta este año el Centro de Información proporcionaba a los senderistas folletos de las Rutas Verdes que hay señalizadas en el valle y diversa información demandada, como puntos de interés, fuentes de agua potable, especificaciones sobre alguna ruta concreta, etc., Para los usuarios del área recreativa, no existían actuaciones, salvo la información sobre instalaciones y servicios del área recreativa.

Este usuario, según se ha identificado recientemente mediante encuestas realizadas en la zona, es mayoritariamente un individuo sensibilizado ante la conservación de los espacios naturales y que posee conocimientos básicos generales sobre el tema.

Desde el Centro de Información hemos considerado muy interesante intentar captar a este colectivo para realizar actividades de Educación Ambiental, provocando un cambio en su actitud que se traduzca en una valorización y mejora del entorno.

Con este fin y desde el mes de mayo del presente año se han propuesto distintas actividades a realizar en fines de semana y festivos, días en que aumenta la afluencia de visitantes. Como primera tentativa para pulsar las preferencias de los usuarios del valle se intentó retomar la actividad de Senderos Guiados, que en el pasado había tenido una cierta demanda en el valle, a la vez que se ofertó una nueva actividad a la que hemos llamado "Paseos Temáticos". Ambas actividades se plantearon como una alternativa de ocio dirigida a personas con ciertas inquietudes por el descubrimiento de su entorno. Teniendo en cuenta que el destinatario de las actividades es poco homogéneo, se tenía que diseñar una actividad que no exigiera ningún esfuerzo físico, ni conocimientos previos de la zona o medioambientales.

La respuesta a la oferta realizada ha sido clara: ninguna persona demandó los senderos guiados, mostrando claramente su preferencia hacia las actividades autoguiadas. Sin embargo, la demanda de paseos temáticos se produjo desde un primer momento y ha ido creciendo progresivamente

**Paseos temáticos** es una actividad de aproximadamente 90 minutos de duración, circunscrita generalmente al área de las Dehesas y que como indica su nombre consiste en un corto recorrido a pie en el que se trabaja sobre un tema monográfico. Se han experimentado con distintos temas como "el agua", "la despensa del Valle", "árboles y arbustos", "la poesía en el Guadarrama", "los pasos de la sierra"... que van variando para introducir novedades mensualmente, normalmente acordes con la estación del año. Estas variaciones pueden ser sugeridas por los propios participantes o seleccionadas por el guía/interprete.



Mensualmente se realiza una convocatoria de los paseos previstos para las próximas cuatro semanas, convocatoria que se difunde directamente desde el centro y templetas informativos del valle además de anunciarse en los albergues y hostales de la zona, así como el Ayuntamiento y la Estación de Renfe.

No se trata pues de incrementar la presión de visitantes sobre el valle, lanzando y publicitando de forma masiva una nueva oferta recreativa, sino de interferir en los hábitos de los actuales visitantes a través de actuaciones que incidan en el conocimiento y mejora del espacio.

Nuestro objetivo principal ha sido ofrecer al público una fórmula para que conociendo su entorno lo valore y sea capaz de tomar determinadas decisiones sobre sus actuaciones. Estos objetivos se cumplen si conseguimos:

- Facilitar pautas y comportamientos para observar, descubrir y disfrutar con y en la naturaleza.
- Potenciar el conocimiento del medio, haciendo especial hincapié en su diversidad y fragilidad a través de actividades interpretativas.
- Utilizar el medio como instrumento didáctico en acciones educativas,
- Sensibilizar a los visitantes hacia la necesidad de mantenimiento del equilibrio en los sistemas naturales
- Fomentar la participación ciudadana a través de actividades lúdicas.

No pretendemos dar lecciones magistrales en el medio natural sino despertar los sentidos de los participantes para ayudarles a percibir y entender su patrimonio natural y cultural. Como dijo Lain Entralgo en la inauguración del Mirador-Posada de Luis Rosales "todos los que se instalen en él verán las mismas cimas rocosas que se visten de nieve o que la añoran, laderas en las que el verde grave del pino y el verde alegre de la grama se combinan a ras de tierra con el áspero ocre de la tierra castellana y, si la estación es propicia, con el tono morado del cantueso y del espliego.... Todos verán lo mismo, pero viendo lo mismo ¿qué mirarán?".

En el momento de lanzar esta nueva actividad las expectativas de participación no eran muy altas, en primer lugar porque no se publicitaba fuera del valle y su área de influencia para no aumentar la presión sobre la zona, y en segundo lugar porque hay una tendencia a "encasillar" a los usuarios de las áreas recreativas como personas de hábitos sedentarios en su contacto con la naturaleza que no tienen fuertes intereses en la conservación de su entorno. Es agradable equivocarse.

Paseos Temáticos está funcionando y lo está haciendo con público muy variado: gente joven y no tan joven, familias, amigos, personas individuales, grupos organizados...

Es una actividad aparentemente sin grandes pretensiones. Una actividad puntual no cambia actitudes frente al medio, ni da una visión sobre la problemática ambiental, pero sí ofrece las pistas suficientes para ver y mirar, para disfrutar de nuestro entorno y puede ser un punto de partida para que cualquiera sea capaz de plantearse algunas preguntas,... y ¿quién sabe? las respuestas pueden estar más cerca de lo que cada uno cree.