

VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS



Mariano Mérida

Voluntarios Aragón

ASOCIACION NATURALISTA DE ARAGON

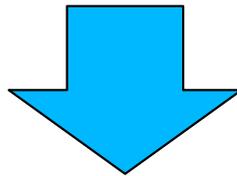
Zaragoza, 10 de julio 2012

VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

En España hay más de 8 millones de personas mayores de 65 años

Estas cifras van a ir en aumento



Somos y lo seremos más un PAÍS DE MAYORES

y el número es todavía mayor si consideramos las personas que se jubilan antes de los 65 años.

VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

Tenemos un colectivo que **puede hacer un servicio a la sociedad** de una forma voluntaria

Un colectivo que **necesita estar ocupado, activo, con relaciones sociales** y con un equilibrio emocional y afectivo.

VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

Parte de este voluntariado, puede dedicarse a la recuperación ambiental de los ríos y humedales por varios
MOTIVOS:

- 1. El deterioro de los ecosistemas de los ríos y del recurso del agua, necesita de una fuerte colaboración y participación de la ciudadanía, con el objetivo de recuperar las funciones y servicios que siempre nos han aportado las masas de agua.**
- 2. Porque los espacios de los ríos y humedales han supuesto a nuestros mayores lugares de convivencia, encuentros, de experiencias vitales, etc. Mucho más que a las generaciones actuales que prácticamente han vivido de espaldas a los ríos.**

VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

Para desarrollar las actividades con los mayores tenemos que tener claro que IDEAS clave queremos transmitir a este colectivo:

1. Los ríos son ecosistemas vivos con gran interacción con el territorio por donde pasan y fluyen, aportando además de agua, energía, sedimentos, nutrientes y por encima de todo VIDA.



VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

Para desarrollar las actividades con los mayores tenemos que tener claro que IDEAS clave queremos transmitir a este colectivo:

2. **Los ríos nos aportan recursos** para cubrir nuestras necesidades de agua de boca, saneamiento y agua para el funcionamiento de la agricultura y la industria.



VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

Para desarrollar las actividades con los mayores tenemos que tener claro que IDEAS clave queremos transmitir a este colectivo:

3. Los ríos nos aportan gran cantidad de BIENES, FUNCIONES Y SERVICIOS: son corredores de vida, autodepuran nuestras aguas, aportan sedimentos para el enriquecimiento de suelos y nos aportan calidad paisajística, para nadar, pasear, navegar, etc. **Recreando bosques de ribera donde existe la mayor biodiversidad del planeta.**



VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

Para desarrollar las actividades con los mayores tenemos que tener claro que IDEAS clave queremos transmitir a este colectivo:

4. Los ríos son arterias en donde se han desarrollado tradiciones, cultura, música, poesía, historia entre todos los pueblos que han habitado a lo largo de su cuenca.

VOLUNTARIADOS CON MAYORES VOLUNTARIADO EN RÍOS

En apenas 60 años se ha favorecido, la mala calidad del agua, la aparición de especies invasoras, y que los ríos apenas lleven agua, debido a su excesiva regulación y el efecto del cambio climático. Provocando que no se arrastren sedimentos ni nutrientes, ocasionando un gran deterioro de este ecosistema de vida.



VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

Algunos humedales y ríos en sus tramos bajos, son **colectores de contaminación** y de exceso de nutrientes provenientes de la agricultura (fosfatos y nitratos).

Por otra parte no son espacios públicos como reclama la ley de aguas, **sino que están privatizados** por las concesiones, en algunos casos a 100 años, a los sindicatos de regantes.

Los terrenos próximos al río se han ocupado o bien por la agricultura o bien por las urbanizaciones próximas a los cursos de agua.

VOLUNTARIADOS CON MAYORES VOLUNTARIADO EN RÍOS

En las últimas décadas estamos asistiendo a una **PRIVATIZACIÓN del CICLO del agua urbano**. Con lo que los particulares están decidiendo la gestión de una gran parte del uso del agua.

Pour une **cohabitation harmonieuse**, n'oubliez pas que **95% des rivières sont privées et mises à votre disposition par leurs propriétaires**: fermez les barrières, respectez les clôtures, ne gênez pas la circulation, suivez les sentiers et ne jetez rien dans la nature.



VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

Todos estos hechos están suponiendo un **gran deterioro Ecológico y de Calidad Ambiental del Río**, que de seguir este grado de debilidad extrema, puede suponer el desarrollo de enfermedades y deterioro de la salud pública (proliferación de plantas acuáticas, mosca negra, contaminantes emergentes, etc)



VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

En este cuadro general de ideas es donde hemos desarrollado durante 9 años una serie de **ACTIVIDADES** que van dirigidas a la población en general y en la que han formado parte de manera importante personas mayores.



Proyecto
VoluntaRíos

VOLUNTARIADOS CON MAYORES VOLUNTARIADO EN RÍOS

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN: “No hagas de tu casa un vertedero para no hacer de los ríos un basurero”.

Nosotros estamos unidos a los ríos y con nuestras actividades diarias podemos DAR VIDA AL RÍO.

¿SIRVE PARA ALGO RECOGER LOS RESIDUOS EN VEZ DE ARROJARLOS POR LOS DESAGÜES?

Muchos pocos hacen mucho. Además, aunque es cierto que los sectores agrícola, ganadero e industrial contaminan mucho más que nosotros, controlando nuestros vertidos tendremos más fuerza moral para poderlo exigir a los demás sectores de la sociedad.



¿CÓMO HACERLO?

Desde la campaña "No hagamos de nuestras casas un vertedero para no hacer de nuestros ríos un basurero" se imparten charlas a centros educativos, familias, asociaciones de vecinos, centros de la tercera edad, centros juveniles... y se reparten embudos o botes para recoger el aceite usado en nuestras casas.



Para más información:

Proyecto VoluntaRíos.

C/ Armisén nº 10, 50007 Zaragoza (sede de la Asociación Naturalista de Aragón).

Teléfono: 976 25 07 61.

Correo electrónico:

voluntarrios@gmail.com

Agencia de Medio Ambiente y Sostenibilidad.

Gabinete de Educación Ambiental.

Ayuntamiento de Zaragoza.

C/ Casa Jiménez, 5, 50004 Zaragoza.

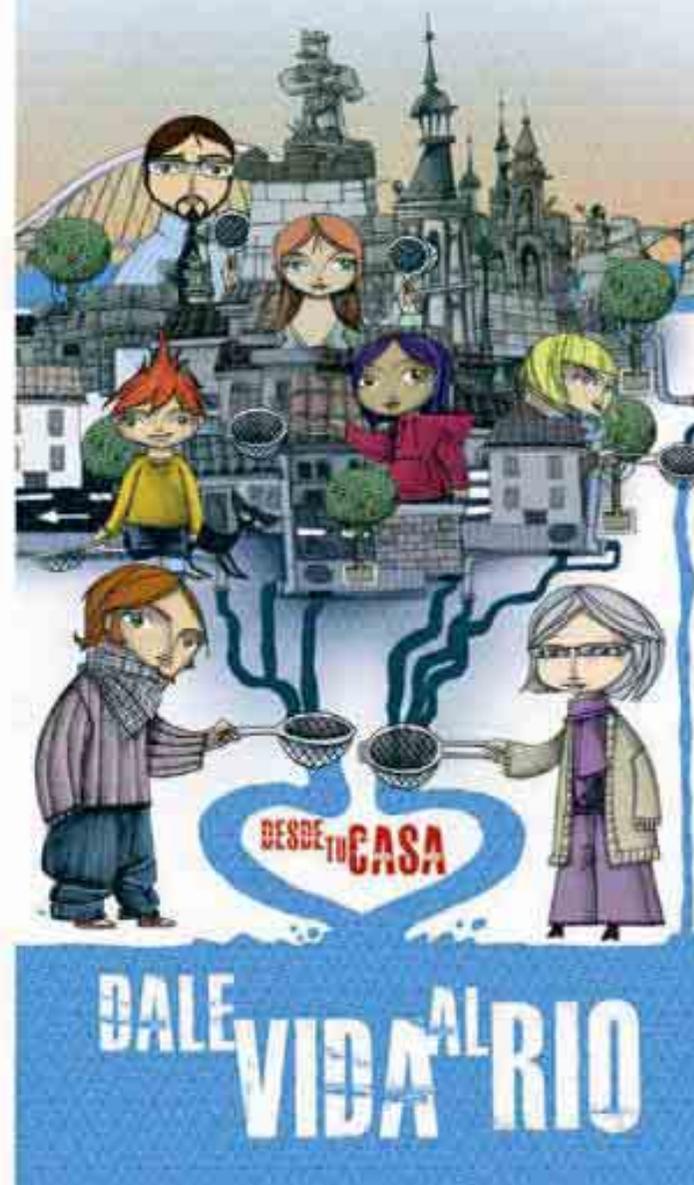
Teléfonos: 976 72 42 41 - 976 72 42 30

Correo electrónico:

programaambiental@zaragoza.es



NO HAGAMOS DE NUESTRAS CASAS UN VERTEDERO
PARA NO HACER DE NUESTROS RÍOS UN BASURERO



EL PAPEL DE LOS RÍOS

Durante los últimos cuarenta años, el deterioro de la calidad del agua ha hecho que la población haya sustituido el baño en el río por las piscinas y centros deportivos. Hemos perdido la relación emocional y afectiva que en otro tiempo se tuvo con los ríos.

No podemos olvidar que dependemos de nuestros ríos para seguir viviendo. Los cursos de agua, además de ser los lugares de mayor biodiversidad del planeta, son para la Tierra como las arterias y las venas para nuestro cuerpo.

De los ríos llega el abastecimiento de agua potable hasta nuestros grifos, y el agua utilizada retorna de nuevo al río a través de los desagües.

Sin embargo, no siempre somos conscientes de que nuestros hábitos cotidianos tienen repercusiones sobre el estado ecológico del río. En nuestras manos está reducir el consumo de agua y controlar nuestro vertido doméstico. De esta forma contribuiremos a la mejora de la calidad del agua de nuestros ríos, cuestión clave para la salud de los ecosistemas fluviales y de nosotros mismos.

¿QUÉ OCURRE CON LOS RESIDUOS ARROJADOS POR LOS DESAGÜES?

En la depuradora de La Cartuja se recogen al mes unas veinte toneladas de residuos sólidos y llegan otros muchos productos arrojados desde los hogares zaragozanos (grasas y aceites, fosfatos que provienen de los detergentes, restos de medicamentos...).

Algunos de estos residuos provocan continuos problemas de taponamiento y corrosión de los desagües generales de las comunidades de vecinos. También se vierten contaminantes que no pueden tratarse en las depuradoras y van directamente al río.

Las depuradoras separan los residuos sólidos y parte de las grasas y aceites y mineralizan la materia orgánica, pero no tienen capacidad para tratar todos los residuos que les llegan disueltos en el agua desde nuestros desagües.

POR ELLO LA PREVENCIÓN ES FUNDAMENTAL

Utiliza el cubo de la basura en lugar de los desagües para los siguientes residuos:

- **Restos de comidas** que quedan en los platos y cazuelas.
- **Objetos de higiene personal:** algodones, pañuelos de papel, bastoncillos para los oídos, tampones, preservativos....
- **Otros:** chicles, envoltorios de caramelos, plásticos, trapos, colillas de tabaco....

Y no olvides:

- **Utilizar los productos de limpieza** en las dosis necesarias (no por más cantidad se limpia mejor) y elegir los más respetuosos con el medio ambiente que existen en el mercado o usar formulas caseras que se han demostrado eficaces.
- **Reciclar el aceite:** un litro del mismo puede llegar a contaminar 1.000 litros de agua. Guárdalo en un recipiente y llévalo a los puntos limpios y otros lugares de recogida existentes en Zaragoza.
- **Reducir el consumo de agua.** El agua mejor tratada es la que no se consume.



VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

Esta sensibilización no solo afecta a las condiciones del agua de vertido de nuestras casas, sino también a la cantidad de agua utilizada.

Muchas veces los programas de sensibilización solo han respondido a la reducción del consumo de agua de grifo, pero habría que actuar mucho más sobre la huella hídrica del agua que utilizamos.

¿QUÉ CANTIDAD DE AGUA UTILIZAMOS AL DÍA?

- La importancia de la dieta
- No sólo debemos ahorrar “cerrando el grifo”, etc.
- Sino que se debe tener en cuenta este “agua invisible” que también consumimos.



Fuente: I. Cazcarro, Julio S. Chóliz (Univ. Zaragoza)

¿QUÉ CANTIDAD DE AGUA UTILIZAMOS AL DÍA?

→ Se puede reducir más el consumo de agua con cambios en nuestra dieta que con el ahorro de agua en el hogar.

16.000 litros de agua



1 kg de carne



Fuente: I. Cazcarro, R. Duarte, Julio S. Chóliz (Univ. Zaragoza)

VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

En esta línea hemos publicado cuadernillos, folletos, carteles y posters que favorecen la percepción del ahorro de agua en nuestros comportamientos diarios.

PARA EVALUAR, estos comportamientos tenemos como elemento indicador la **recogida de aceite doméstico en nuestras casas**.



VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

APADRINAMIENTO DE RÍOS

Grupos de personas intergeneracionales que apadrinan un tramo de río y que exploran la existencia de especies autóctonas, invasoras, miden las características físico-químicas-biológicas del agua y realizan diferentes mejoras de los ríos, como por ejemplo:

- limpiezas,
- catálogo de especies (galápago leproso, aves, anfibios)
- eliminación de especies invasoras (tortuga de florida)
- defensa del patrimonio del bosque de ribera (chopo cabecero, soto de cantalobos, etc)
- colocación de cajas nido, comederos para aves.
- diagnósticos del estado de un tramo de ribera y pequeños proyectos de mejora (apertura de senderos, sobraderos de acequias a los sotos)

VOLUNTARIADOS CON MAYORES VOLUNTARIADO EN RÍOS

ENCUENTRO CON LOS RÍOS Y HUMEDALES DE ARAGÓN

Esta actividad se ha realizado durante 4 años y ha supuesto la realización de 40 charlas y 40 excursiones a diferentes ríos y humedales de Aragón.



Encuentros con los Ríos y Humedales de Aragón:

Un río al mes 2011

Apúntate

VoluntaRíos
C/ Armisén, 10, local
50007 Zaragoza
Tel.: 976 250 761
voluntarrios@gmail.com

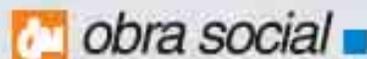
Horario

martes y miércoles de 16 a 19 h.

Organiza



Patrocina



Los últimos lunes de cada mes
19,00 a 21,00 h.

Centro Joaquín Roncal
C/ San Braulio, 5-7
50003 ZARAGOZA

*Aragón, un país de ríos:
para pasearlos, para vivirlos*



Por cuarto año consecutivo nos volvemos a encontrar para seguir visitando el entorno natural, paisajístico y cultural que constituyen nuestros ríos aragoneses.

Como siempre, nos fijaremos tanto en sus valores como en la problemática que tienen y desde este conocimiento plantearemos posibles soluciones y mejoras a este valioso patrimonio que poseemos. Este año coincide con la celebración del Año Mundial de los Bosques y además se aprueba el Plan de Cuenca del Ebro.

Las charlas serán los últimos lunes de cada mes, con dos ponentes que hablarán tanto del río en particular como de todo aquello que está relacionado con los cursos fluviales y humedales de Aragón.

Las salidas para las excursiones serán desde el Paraninfo-Antigua Facultad de Medicina el domingo siguiente a la charla, a las 8 de la mañana.

Para las excursiones podrás inscribirte en la conferencia correspondiente o en nuestra oficina e ANSAR los martes o miércoles posteriores al día de la conferencia, en horario de 4 a 7 de la tarde.

La lista de actividades para 2011 es la siguiente:

28 de marzo, CANAL IMPERIAL Y OJOS DE PONTIL: Bocal del canal, Murallas de Grisén. Excursión el domingo **3 de abril**.

25 de abril, SENDERO MUEL-MEZALOCHA: Sendero fluvial abierto por VoluntaRíos. Excursión el domingo **1 de mayo**.

30 de mayo, OJOS DEL JILOCA Y LAGUNA DEL CAÑIZAR: Excursión el domingo **5 de junio**.

20 de junio, RIO SUSÍA, AFLUENTE DEL CINCA: Pequeño río pirenaico. Excursión el domingo **26 de junio**.

26 de septiembre, ALTO GUADALOPE: Villarroya, Miravete y Aliaga. Excursión el domingo **2 de octubre**.

24 de octubre, LAGUNA DE GALLOCANTA, HOCES DEL PIEDRA: Excursión el domingo **30 de octubre**.

Precio excursión: 16 €, socios ANSAR y EBRO VIVO.
20 €, no asociados

Número de cuenta CAI: 2086 0007 44 33-002092-06





CHARLA

**Reciclando aceite y plásticos
cuidas tu río**

Proyecto
VoluntaRíos

ASOCIACIÓN
EBRO





COMENZAMOS EN BOROBIÁ

Identificando especies naturales



JULIÁN
EZQUERRA

RICARDO
SORANDO

ADOLFO ARAGÜÉS







**Chopo
Cabecero**







CHARLA









Artemias



VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

ENCUENTRO CON LOS RÍOS Y HUMEDALES DE ARAGÓN

Ha cumplido los siguientes objetivos:

- Conocer la riqueza de los ríos aragoneses en sus tramos medio y superior, que nos ha llevado a proponer en el Plan de Cuenca una lista de reservas fluviales y paisajísticas a catalogar y conservar.
- Conocer el deterioro que ciertas infraestructuras hidráulicas, presas, azudes, escollereas, etc han supuesto en la dinámica natural del río y que han provocado en algunos casos, la falta de caudales con repercusiones graves en el ecosistema acuático.

VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

DOMINGOS AL NATURAL EN EL RÍO EBRO Y CANAL IMPERIAL

Son salidas que hacemos en otoño y primavera en la ciudad de Zaragoza, donde se invita a los paseantes de las riberas a **valorar y conocer la riqueza natural de nuestros cursos de agua**, aportando a los participantes las variaciones que semanalmente van teniendo lugar en el río y que se reflejan en UN CALENDARIO NATURAL del río.

No solo se les aporta un conocimiento de la flora y fauna del río sino que por encima de todo **se dan elementos para conocer el carácter evolutivo y dinámico del río**. Se refuerza la idea de que hay que respetar el río para que este nos aporte la riqueza, las funciones y los servicios que desde siempre nos ha venido aportando.



Zaragoza ciudad de rios:
para pasearlos, para vivirlos

Museo
Vasculano















VOLUNTARIADOS CON MAYORES

VOLUNTARIADO EN RÍOS

DOMINGOS AL NATURAL EN EL RÍO EBRO Y CANAL IMPERIAL

El paseante tiene que tomar conciencia de que **los ríos son elementos vivos** que necesitan de avenidas periódicas para su revitalización y rejuvenecimiento, con un control exhaustivo de los vertidos y del funcionamiento de las depuradoras respetando el territorio fluvial del río.

Con la idea última de **QUE LOS USUARIOS DEL RÍO** no son solo los que buscan una utilidad productiva, **SINO QUE SOMOS TODOS LOS CIUDADANOS/AS** los que tenemos que velar por la buena calidad del ecosistema.

USUARIOS DE LOS RÍOS SOMOS TODOS/AS

