



**Cristo del
Cabañón**

Asociación de Jubilados

Voluntariado en la Tercera Edad

Asociación Crisca
Madrid, Nuevos Ministerios
10 de julio de 2012



Voluntariado en la tercera edad.

Envejecimiento activo

- Realidad sociológica: Pueblos de zonas rurales del interior. Pérdida constante de población. Envejecimiento.
- No resignarse a ser meros receptores y usuarios de programas y servicios de las instituciones.
- Los jubilados población pasiva .No considerarlos sólo como una carga sino como una oportunidad.
- Convertirlos en miembros activos de la sociedad capaces de cambiar y mejorar su entorno.

Actividades de Voluntariado

- Abrir un nuevo camino. Una línea de futuro
- Orientar el mantenimiento activo de personas de la tercera edad hacia actividades de voluntariado.
- Convertir a los jubilados de miembros pasivos, en agentes activos capaces de poner en marcha y gestionar proyectos de voluntariado.
- Estos proyectos sirven de estímulo en su propio medio.
- Los jubilados introducen un elemento de **dinamización social y de animación sociocultural.**

Crisca y el Voluntariado

- Unos 90 miembros. Locales e hijos del pueblo residentes en otras partes del país.
- Partimos del hecho de que gran parte de los jubilados asociados:
- Disponen de salud suficiente.
- De una gran libertad y autonomía para disponer de su tiempo.
- Están dispuestos a dedicar parte de su tiempo libre y sus capacidades a tareas de voluntariado y a proyectos sociales de mejora de su entorno.

¿ Cómo convertir a los jubilados de Crisca en voluntarios?

- Aprovechar el sentimiento de apego y valoración de lo suyo, de su pueblo.
- Plantear unas actuaciones muy cercanas a sus intereses para recuperar y mejorar su entorno.
- Proponerles un proyecto bien articulado y global de intervenciones, capaz de motivarles e ilusionarles.
- Convertir a los jubilados en agentes locales voluntarios que pueden dar estabilidad y continuidad a un proyecto y hacerlo sostenible.

El proyecto de Voluntariado en Ríos de Crisca

- Basado en la realidad sociológica y en la situación geográfica.
- Promover un cambio de mentalidad. Dejar de vivir de espaldas al río. Dar la cara al río.
- Descubrir el Duero como nuestro patrimonio natural más importante.



Quintanilla de Arriba, asomada al Duero

El proyecto de Voluntariado en Ríos de Crisca

- Basado en la realidad sociológica y en la situación geográfica.
- Promover un cambio de mentalidad. Dejar de vivir de espaldas al río. Dar la cara al río.
- Descubrir el Duero como nuestro patrimonio natural más importante.
- Ser conscientes del privilegio de vivir , en la alta meseta esteparia, en un valle, asomados a un río.
- Recuperar la ribera como paseo. Habilitar la fachada fluvial, al borde del río, como paseo, lugar de esparcimiento y descanso.

Los tres proyectos de Voluntariado en Rios de Crisca.

- 2008. Senda botánica del Duero a la Isla.
- 2009. Al borde del Duero. De la Isla a la Granja.
- 2010-11. Dar la cara al río. La fachada del Duero de la Turruntera a la Suma



2008

Senda botánica del Duero a la Isla.



La senda del Duero







MANANTIAL DE LAS HUERTAS

(Sin garantías de potabilidad)



Estanque, con la pared sur protegida por un revestimiento de mampostería, donde se recogen las aguas de la zona arenosa ocupada por el pinar y que se utilizaban para regar las huertas de la ribera.

Manantial de las Huertas de la Alfranca
Ayuntamiento de Alfranca de la Sierra
C/ San Juan, 10 - 04500 Alfranca de la Sierra
Cádiz





Inaugurando los indicadores de la senda





Cartel de la senda a la Isla









2009
Al borde del Duero.
De la Isla a la Granja.

Los voluntarios de Crisca en la Jornada de Formación



Limpiando la desembocadura del arroyo de los Calces en el Duero.





Limpiando y plantando en el arroyo







2010-11

Dar la cara al río.

La fachada del Duero de la
Turruntera a la Suma.



Construyendo la valla







Valla en paseo fluvial urbano





Plantación de árboles con los niños





Cartelas apelando al civismo



Quintanilla de Arriba

De la Turruntera a la Suma



Continuando con la zona de recuperación de la fachada sur del pueblo, este tramo de la senda pretende que Quintanilla de Arriba sea un lugar que se sienta orgulloso de sus montes y disfrute del privilegio de tener el río Tago a sus pies, sirviendo sus aguas.

Esta senda ecológica, a través del tramo incluido en el Plan de Recreación de Ribera, en fase de redacción, con el objetivo que se inicia en 2008, desde la Cruz del Río hasta la ilesa, sirviendo al río Tago por la barca y siguiendo por el borde del curso entre la ilesa y el Puje de Arriba, hasta el Tío de Casiano, en el borde del último muelle.

Este tramo de la senda comienza al lado de la monumental Fuente de los Molinos, y al abandonar el ganado, y al pasar por Arriba, al borde mismo del río, se le permite la recuperación del arroyo de los Cedros que sirve de manantial para el antiguo molino del Duero, desde este momento se abren los caminos de la Turruntera de los Crandings y los montes altos que forman los cuernos que arrojan al valle del Duero, muestra del poderío por su margen derecha.

4. Continuando la senda y siguiendo la orilla izquierda del Duero hasta el momento de la Turruntera, seguimos por 2000m de las zonas y 1000m que preceden a la estación de ferrocarril que forma el punto de partida de la senda, donde se le da el nombre de la Cruz del Hermano Diego.

5. Después de atravesar por el antiguo paso del Molino, junto al Puje de Arriba, se Turruntera de Arriba a la Cruz del Hermano Diego, se encuentra el río Tago, donde se encuentra el antiguo molino del Duero, donde se encuentra el antiguo molino del Duero, donde se encuentra el antiguo molino del Duero, donde se encuentra el antiguo molino del Duero.

6. Se continúa por una zona de recuperación de la fachada sur del pueblo, este tramo de la senda pretende que Quintanilla de Arriba sea un lugar que se sienta orgulloso de sus montes y disfrute del privilegio de tener el río Tago a sus pies, sirviendo sus aguas.

7. En la zona de la Suma se encuentra el antiguo molino del Duero, donde se encuentra el antiguo molino del Duero, donde se encuentra el antiguo molino del Duero, donde se encuentra el antiguo molino del Duero.

En la zona de la Suma se encuentra el antiguo molino del Duero, donde se encuentra el antiguo molino del Duero, donde se encuentra el antiguo molino del Duero, donde se encuentra el antiguo molino del Duero.

Financia



960 775 33 333 33

Realiza



Cartel de la senda de la Turruntera a la Suma







