



## Taxus baccata L.

Familia: Taxaceae

tejo, teix, hagin, teixo

### USOS PRINCIPALES



### GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

Lista Roja: -  
RD 139/2011: -  
Catálogos autonómicos: AN; AS; CL; CM; EX; IB; MD; MC; PV; VC.  
Directiva Hábitats: -

Emilio Laguna Lumbieras

### NOMBRES VULGARES

**Castellano:** tejo (nombre generalizado), teijo, teixo, texo, tixu, tesio (AS, CL), tejuelo, teo (AN), tacho, tajo, taxo (AR); mocal, mocayal (AS); mata-burros, matagallinas, papagallinas (CL); varita de oro (VC). El pseudofruto: chupos; moco, moquines; bolitas (AS) [1-23].

**Catalán:** teix (CT, IB, VC); quiner (CT); ram d'or, vara d'or; testó (VC) [18, 19, 24-27].

**Euskera:** hagin (PV) [18, 19, 28, 29].

**Gallego:** teixo, teixeira, teixeiro, teixoeira (GA) [18, 19, 30, 31].

### DESCRIPCIÓN

Árbol perennifolio, raramente arbusto, hasta de 15 m, dioico, color verde muy oscuro. Tronco derecho, de corteza pardo-grisácea o rojiza, con ramas extendidas. Hojas linear lanceoladas, algo punzantes, verde oscuras, dispuestas en dos hileras densas, enfrentadas, en un mismo plano. Flores masculinas en pequeños conos globosos amarillentos que nacen en la axila de las hojas; las femeninas en conos solitarios, ovoides y negruzcos, con aspecto de pequeñas bellotas. Semillas de 6-7 mm, solitarias, leñosas, recubiertas casi totalmente por una bráctea que se vuelve carnosa y roja, llamada arilo, de sabor dulce y comestible, que es como un falso fruto.

Es una gimnosperma atípica sin piñas y sin resina, de crecimiento lento y gran longevidad.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

En montañas umbrosas de ambiente eurosiberiano, clima atlántico-oceánico, en hayedos y otros bosques planocaducifolios, a veces en roquedos y cantiles o al pie de los mismos, raramente formando tejedas. 500-1800 (2000) m.

Florece de febrero a abril. Las semillas maduran de agosto a noviembre del mismo año de la floración.

Se distribuye por toda Europa, W de Asia y norte de África. En algunas sierras del N de Portugal, Madeira y Azores. En España se encuentra en la mayoría de las montañas de la mitad norte, siendo escasísimo en el este y en la mitad sur. Vive también en Mallorca, en la sierra de la Tramontana.

### CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

#### ALIMENTACIÓN HUMANA

##### Golosinas y masticatorias

El consumo del pseudofruto está generalizado en todo el norte de España: País Vasco [28], León [2], Asturias [5,8], Cantabria [6], Galicia [31], Cataluña [24-26] y otras zonas. Es comestible el arilo (cubierta carnosa que rodea la semilla), que es dulce. Se come en otoño como una golosina, esporádicamente como entretenimiento. Se afirma que es dulce como la miel [24]. En algunos casos se asocia a comida de niños [8,25].

#### ALIMENTACIÓN ANIMAL

##### Forraje verde o seco

Se ha usado como planta forrajera, sobre todo para el ganado vacuno. Las ramillas y hojas bien picadas son forrajeras en pequeña cantidad (además son consideradas en algunos casos fortalecedoras del animal), pero se advierte que "había que tener cuidado de no darles mucho" [2,6,19,24,26].

##### Pasto

Las hojas las comen las cabras, que según indican en Mallorca, se saben dosificar [27], pero no se comen los "frutos" [23]. Estos falsos frutos son buscados y consumidos por la fauna silvestre, sobre todo aves [19,24].

#### MEDICINA

##### Sistema digestivo

Contra el dolor de muelas, en Jaén colocaban un trozo de astilla o un trozo de corteza en la muela afectada, con la precaución de no tragar la



saliva [9,10]. En Salvacañete (Serranía de Cuenca), se recomienda limpiar la muela con una astilla de tejo [13,19]. También se realizaban enjuagues del cocimiento de los tallos jóvenes en algunos pueblos de Castilla-La Mancha con el mismo fin [23].

#### Sistema genito-urinario

En la sierra de Bernia, Alicante, la infusión diluida de ramas e inflorescencias masculinas se emplea contra las afecciones del riñón, como desinfectante, diurético y contra la incontinencia urinaria [19].

#### Sistema respiratorio

Font Quer refiere el uso de los arilos como medicinales en forma de un jarabe pectoral, aunque este uso no ha sido recogido en ningún estudio etnobotánico posterior [32].

#### Piel y tejido celular subcutáneo

La corteza interna del tejo ha sido usada en aplicación directa en el Montseny (Cataluña) para curar las quemaduras. También se usaban los brotes tiernos en decocción, en cataplasmas o compresas, que eran además cicatrizantes [24].

### VETERINARIA

#### Sistema digestivo

En Palacios del Sil (Léon), ahumaban a las vacas con ramas de tejo cuando tenían cólico. En un caldero ponían brasas con ramas de tejo y les daban "escobazos en el lomo". También se hacían sahumeros o "fumazos" con tejo, laurel y la paja de la "riestra" del ajo [2].

Los ganaderos de la sierra de Madrid usaban la planta para curar el "sanguineo" de las vacas, dolencia que se producía cuando los animales comían con ansia la hierba verde recién salida tras las lluvias de agosto. Era mortal si nada más aparecer los síntomas no se les daba sal mezclada con tejo, que previamente se había molido con "miera" o resina de pino y genciana (*Gentiana lutea* L.) [19].

#### Sistema respiratorio

Los sahumeros mencionados anteriormente también se empleaban contra el resfriado de las vacas [2].

#### Otras enfermedades infecciosas y parasitarias

Se ha usado para desinfectar la piel de los animales en Asturias, lavando y frotando la piel con la infusión de tejo [19].

#### Otros usos veterinarios

En Liébana, Cantabria, y otros puntos del norte, se empleaba para fortalecer a los animales en sentido genérico. Las ramillas y hojas picadas, suministradas en pequeña cantidad, eran consideradas como fortalecedoras de los terneros, pero había que tener cuidado de no darles mucha cantidad [18,19].

### USO TÓXICO Y NOCIVO

#### Venenos, insecticidas y plaguicidas

En casos de conflictos de lindes de fincas o por venganzas entre vecinos, se ha usado el tejo para matar otras especies de árboles, clavándoles una estaca de tejo [10,11,19].

#### Trampas atrayentes

Como se ha comentado anteriormente, las semillas son buscadas por las aves silvestres, por lo que se ha usado como reclamo de caza cuando tienen muchos frutos y atraen a las aves [19,24].

#### Tóxicas para humanos o animales

Su toxicidad para humanos y animales es conocida en muchos puntos del país [1-6,8,13,14,16,21,23-27,30,31], aunque con distintos matices. Por ejemplo, en Salvacañete (Serranía de Cuenca) decían que "El tejo huele a muerte" [13] y en algunos lugares incluso se cortaban los tejos "porque moría el ganado" (vacas) [17,19]. En algunos trabajos



Teresa Tomás

etnobotánicos se describen casos concretos de animales domésticos que murieron [8,19].

Tanto la rama y la hoja como la semilla (excepto el arilo) se consideran venenosas. La semilla es muy tóxica por vía interna [26]. Hay alguna referencia a la toxicidad de las "bayas" (interior del arilo, semilla propiamente dicha) para los niños, pero muy pocas [19].

La ramilla y la hoja se consideran especialmente tóxicas para los equinos (burros y caballos). [3,4,14]. Algunos opinan que los conejos también son muy sensibles [2], aunque otros piensan que les afecta poco o son resistentes [6,19]. También hay referencias sobre su toxicidad para vacas y ovejas [30]. En El Bierzo y en El Caurel y Ancares indican que solo se envenenan si además de tejo toman agua [2,30].

## USO COMBUSTIBLE

### Leñas

En el norte de Zamora se ha llegado a usar esporádicamente como leña [3].

### Carbón

Con la madera de tejo se ha hecho **carbón** en Caín, Picos de Europa [8].

## CONSTRUCCIÓN

Su madera es considerada en general dura y muy duradera [2,5,7,8,19], pues no le entra la carcoma y es muy resistente al agua [8]. Algunos matizan que es difícil de trabajar [5] y que es elástica [9].

### Embarcaciones

Con su madera se construían **barcos** en Mallorca [27].

### Casas, edificios e instalaciones agropecuarias

La madera de tejo ha sido usada esporádicamente para construir **ventanas**, piezas del **molino**, pequeñas vigas de **chozos** o **cabañas** para animales o pastores, en León y Asturias [5,8,18,19]. También se utilizaban en Montes de Toledo los tejos enteros vivos e *in situ*, para hacer allí las **queseras** y madurar en ellas el queso en los alíos, por ser un "árbol muy fresco" [12].

### Cercas, tapias y vallas

Su madera se ha utilizado para hacer setos, **lindes** y **cierres** [5,7,8,10]. En Cantabria y Asturias era muy valorada para las estacas de los cierres de los prados [6].

## INDUSTRIA Y ARTESANÍA

### Herramientas y utensilios

Con la madera de tejo se hacían **cucharas** [2], **jarras** de leche, pequeñas piezas como **rosarios** [6], **piezas de telares**, palos de **rueca**, **badajos**, "tayuelos" (banquetas), **cayadas**, **bastones**, **mangos** [30] y también, en algún caso, la **reja** de los arados [2,6,8,9,11,18,19,30].

### Juguetes e instrumentos deportivos y musicales

La madera se ha utilizado para la elaboración de **instrumentos musicales**, tales como **gaitas**, **flautas**, **rabeles** y **dulzainas** [18,19].

### Mobiliario y enseres domésticos

Con su dura madera también se han hecho **muebles** y **camas** [19]. Por otro lado, en Picos de Europa, los **tableros** de las cuevas de fermentación del queso se hacían a veces de tejo [8].

## USOS MEDIOAMBIENTALES

### Setos y cortavientos

Se ha usado para separar prados y propiedades, como lindes de fincas, ya sea en vivo o solo mediante los palos y estacas hechos de tejo [5-8] y como cortaviento en el pueblo de Vilarelo de Donís, Lugo [18,19]. Con menor frecuencia se ha usado para "sebes" (setos vivos) en Asturias [5].



Cucharas de madera de tejo. Emilio Blanco

## USO ORNAMENTAL

### Patios, huertos y jardines

Árbol plantado con mucha frecuencia (antes y ahora) en jardines, claustros, casonas, hórreos, "palozas", iglesias, capillas, ermitas, cementerios, santuarios, casas particulares, etc. [2,5,8,18,19,30,31]. Su uso **ornamental** en estos casos no se puede separar del simbólico puesto que van muchas veces unidos [19].

### Otros adornos

Su madera se ha empleado para hacer **esculturas** [19].

## USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES

El tejo, considerado sagrado en la antigüedad, destaca por su valor simbólico, protector, religioso, funerario y de buena fortuna [19,33].

### Rituales del ciclo anual

El uso de ramos de tejo para bendecir en el **Domingo de Ramos** era habitual en algunas zonas aunque solo en muy pocos puntos sigue vigente. Hay referencias en las provincias de Palencia, Zamora, León, Soria, Teruel, Salamanca, Cantabria, La Coruña y Cuenca [2-4,6,13,30,31]. En Monzón (Huesca) adornaban el monumento de **Jueves Santo** con ramos de tejo [1].

En Campoo (Cantabria) y Sajambre (León), sus ramos se empleaban para **enramar** las puertas de las casas de las mozas el día de **San Juan** [7,8]. En algunos lugares se enramaba la iglesia o se hacían arcos vegetales para engalanar una ermita y para ofrecer al Santo [3,19].

El 25 de julio, día de la **fiesta de Santiago**, en Vis (Picos de Europa) se celebra la **puya1 Ramu**, que consiste en subastar una estructura de madera troncocónica que se forra con rama de tejo y de la que se cuelgan **roscos** de pan, conocida como el **ramu**. Es tradición que este sea sacado en procesión por las mozas del pueblo, mientras que los mozos llevan al Santo. La rama se obtiene del tejo que hay plantado junto a



la capilla. Cuentan que el *Texu la Capilla* fue traído desde el Requexu'l Brao, un lugar ubicado en la Garganta del Dobra, y plantado allí hace muchos años [8]. No lejos de allí, en Tresviso y Cuñaba, se empleaban las ramas de hiedra junto con ramas de tejo para confeccionar el ramo de la fiesta del día de San Pedro, que también llevaba panes colgados [8].

En Cabañeros se utilizaba el tejo de la naciente del río Estena para hacer la choza del santo Bastián, el día de su fiesta. Los hombres del pueblo caminaban hasta la zona para recoger las ramas como cumplimiento de una promesa [15].

En relación con vírgenes podemos mencionar Nuestra Señora de la Tejeda en Garaballa (Cuenca) [19], en cuya ermita se hace una **romería**. Cuenta la leyenda que la Virgen se apareció a un pastor junto a un tejo. En Cantabria se venera la Virgen del Tejo en el pueblo de El Tejo (Valdáliga) [19,21].

Las ramas de tejo también se usaron como adorno de **Navidad** [2].

### Rituales del ciclo de vida

Se considera un árbol relacionado con los difuntos [8]. En San Martín de Sanabria (Zamora) era costumbre **bendecir** al difunto con una rama de tejo mojada en agua bendita [3]. En algunas localidades salmantinas se engalanaban las **bodas** antiguamente con sus ramas [4].

### Rituales de incertidumbre, protección y aflicción

También es conocido como ramo protector. Por ejemplo, en Aragón, para proteger la casa se ponía una rama en el quicio de la puerta [1]. En Ancares (Lugo), la rama protege de los truenos y tormentas [30] y en Campoo (Cantabria), se aprovechaban los ramos benditos del Domingo de Ramos y se pinchaban en los campos como protector de las tormentas [7]. Aunque generalmente se cree que debajo de un tejo no caían rayos porque "no los atrae" [12], también existen opiniones contrarias [8].

En Cantalojas (Guadalajara) y otras zonas de Castilla-La Mancha opinan que trae **mala suerte** y que "no se debe dormir ni sentarse bajo su sombra" [16,23]. En algunas localidades oscenses y toledanas consideran que su sombra es nociva para la salud de las personas y que "enferma a quien duerma bajo su copa" [1, 12].

### Literatura oral popular

Existen varias adivinanzas, dichos populares y leyendas relacionadas con el tejo. Algunas personas nos han dicho que "tirar los tejos" es una expresión popular que podría estar relacionada con la especie, ya que en algunos pueblos de Castilla se hacían enramadas de tejo, aunque esta relación es probablemente incierta [19].

Un **chascarrillo** y trabalenguas anónimo conocido en relación con el tejo es el siguiente [5,19]: "Tres vueltas al tejo, tejo / al tejo tres vueltas di. / Tres vueltas al tejo, tejo / tres vueltas al... *te jodí*". En otra variante: "Por cima de tu ventana, / un tejo vi relucir, / nadie daba con el tejo, / y yo con él, *te jodí*". Y otra más: *A tu puerta planté un texu / tú esi texu no lu viste / tres vuertes diste-y al texu / texu, texu, tres vuertes diste*.

También aparece en **leyendas** y **mitos** [18,19,33], como la muy conocida de San Andrés de Teixido, o las menos conocidas de El Bierzo y el País Vasco. Esta última se refiere a los marineros de Mutriku, Guipúzcoa [19,33,34]. En general estas leyendas están relacionadas con el carácter mágico del tejo o su toxicidad.

### Fobias y filias

El caso del tejo es un caso típico de amor/odio, en el sentido de producir rechazo en algunas zonas, debido a su toxicidad para el ganado y su asociación a la muerte [13,17], mientras que en otros lugares

goza de gran aprecio por su belleza ornamental, bonito tronco y forma de la copa, con un cierto significado señorial o de prestigio, como árbol cultivado. En este último caso se incluirían los tejos de culto, iglesia, cementerios o casona del norte de España [8,19].

### Árboles o arbustos singulares

Entre los tejos singulares que podemos encontrar en España se pueden citar varios tejos de *Concello* o Junta, como el de Santibáñez de la Fuente (Concejo de Aller, Asturias) o el de Lebeña (en Cantabria, hoy desaparecido) y otros tejos famosos como el de Pontedeume (La Coruña), Bermiego (Asturias), Los Corrales de Buelna y La Braña de los Tejos (Cantabria; en este último se hace una romería), San Cristóbal de Valdeusa (El Bierzo, León) o el de la Cañada de la Víbora (Cazorla, Jaén). Otros tejos famosos son el Tejo de Periedo (Cabezón de la Sal, Cantabria), el Teix de Sa Granja (Mallorca), el Tejo de Batuecas (Salamanca). En Asturias hay inventariados más de 250 tejos de culto o iglesia, de los que solo 12 están protegidos bajo la figura de Bien de Interés Cultural [18].



Tejo de San Cristóbal de Valdeusa (El Bierzo, León)

### Otros usos sociales, simbólicos y rituales

Ha sido una de las especies más usadas como **árbol de Junta** o de Concejo en algunos pueblos del norte, es decir, árbol que presidía juicios, reuniones o juntas vecinales, o bajo el que se tomaban decisiones importantes y acuerdos. Por ejemplo en Asturias o el País Vasco [18,19,33]. También se ha usado en **heráldica** y **escudos** como en el de Guipúzcoa o el de Lequeitio [19].

### ECOLOGÍA

#### Hábitat

El nombre vulgar del tejo y sus derivados abundan mucho en la macrotoponimia, la microtoponimia y la antroponimia española [18,19]. Se

han recogido más de 220 topónimos en relación con el tejo [18]. Otros autores recogen también algunos [5,8,13,21,22,31].

El tejo crece en lugares frescos, y grietas de roca donde vive casi sin suelo y no crece mucho, se queda rastrero [24]. En Cazorla cuentan que este árbol está asociado por los serranos al hábitat de la víbora, que vive en barrancos húmedos y umbríos, de ahí que jamás utilicen este árbol como cobijo [10].

## MANEJO DE LAS ESPECIES

### Otras actividades de manejo

En Sierra Mágina, Jaén, se recomienda cortar la madera en invierno y en menguante [9].

### Cultivo

Árbol muy valorado que se cultiva como ornamental [27], tanto por particulares como por parte de viveros comerciales. También se cultiva mucho la var. *fastigiata* (Lind.) Loudon o tejo irlandés. Existen muchas variedades de jardinería.

## REFERENCIAS HISTÓRICAS

Hay estudios del uso de su madera en el Neolítico e incluso antes, para mangos de hacha, lanzas y arcos [18,21,33]. Existen múltiples y muy abundantes referencias históricas sobre el tejo, tanto en los tratados de Historia Natural como incluso en la literatura clásica y divulgativa, con especial referencia a su toxicidad, así como otras menciones que demuestran que fue siempre un árbol de gran importancia histórica y cultural. Teófrasto (siglo IV- III a.C.) habló ya del tejo y de su veneno. También lo hicieron Galeno, Estrabón y Dioscórides. Este último advierte de su toxicidad para el hombre y los animales, incluso para los pájaros, llegando a mencionar los riesgos de sentarse a su sombra. Plinio comenta que el "humo del tejo al arder mata a los ratones" (XXIX, 166). No obstante parece que los rumiantes sí gozan de cierta capacidad para vencer esa toxicidad. Conocidas son las descripciones de escritores romanos, como Julio César, sobre el mito de los guerreros cántabros y pueblos prerromanos del norte para suicidarse envenenándose con zumo de tejo [6,18-19,21,33].

Entre los usos medicinales mencionados desde la antigüedad destacan sin duda los abortivos y también tuvo fama de emenagogo y narcótico. En la traducción del Dioscórides (siglo II) de Andrés Laguna (1566) se hace el siguiente comentario sobre su toxicidad: "Hincando un clavo de cobre en el tronco del tejo, le quita toda maldad" y nos habla también de la peligrosidad de su sombra [35].

Se dice que los celtas lo consideraban árbol sagrado por su longevidad, toxicidad y bella madera. En la Edad Media su madera fue muy importante en la fabricación de arcos y ballestas, consideradas de gran calidad [18-19]. Entre los geóponos andalusíes, Abū l-Jayr (siglos XI-XIII) recoge esta especie bajo los términos de *tajs* y *sawhat* y también

menciona el uso para la fabricación de arcos [38]. Las crónicas altomedievales, hablan de expediciones vikingas sobre las costas del NE de la Península Ibérica dirigidas a obtener entre otros suministros brotes y madera de tejo para fabricar lanzas y flechas [39].

El uso del tejo como ornamental también tiene antecedentes históricos, habiendo sido una especie muy estimada en el arte de la topiaria y en la jardinería funeraria. Hay cementerios famosos en Normandía, Inglaterra, Asturias y Galicia con tejos milenarios [39].

## VALORACIÓN

Los usos del tejo que siguen vigentes en la actualidad son principalmente el ornamental y como ramo para bendecir el Domingo de Ramos. Aunque sus usos simbólicos en general no puede decirse que estén realmente vigentes hoy en día, en los últimos años se están recuperando por influencia de los estudios sobre su valor simbólico en el pasado [33]. Igualmente se siguen consumiendo los arilos carnosos rojos de las semillas como golosina de entretenimiento. En cambio, la mayor parte de los usos medicinales se han abandonado o son raros, mientras que sí sigue presente el temor a este árbol por su toxicidad, lo que genera una triple actitud de admiración, indiferencia y temor o respeto.

## OBSERVACIONES

Fuera del plano estrictamente etnobotánico, es bien conocido actualmente el carácter anticancerígeno o antitumoral de determinadas sustancias del tejo descubiertas a partir de 1970, que existen en la corteza y en la hoja. Eficaces para el tratamiento de cáncer de útero y mama principalmente, y que tanta polémica han suscitado estas últimas décadas, debido al dilema entre la conservación de los tejos y su uso médico para tratar determinados cánceres. Hoy en día los principios activos se obtienen por hemisíntesis. Además de *T. baccata* se usan otras especies americanas y asiáticas como *T. brevifolia* Nutt., *T. canadensis* Marshall y *T. wallichiana* Zucc.

## REFERENCIAS

1. Ferrández & Sanz 1993; 2. García Jiménez 2007; 3. Blanco & Diez 2005; 4. Velasco *et al.* 2010; 5. San Miguel 2004; 6. Pardo de Santayana 2004; 7. Pardo de Santayana 2008; 8. Lastra 2003; 9. Mesa 1996; 10. Guzmán 1997; 11. Benítez 2009; 12. Criado *et al.* 2008; 13. Fajardo *et al.* 2007; 14. Verde *et al.* 2000; 15. Verde *et al.* 1998a; 16. Gil Pinilla 1995; 17. Blanco 1998; 18. Cortés *et al.* 2000; 19. Blanco *et al.* 2010; 20. Villar *et al.* 1987; 21. Durán 2012; 22. Fajardo *et al.* 2000; 23. Verde 2002; 24. Bonet 2001; 25. Rigat 2005; 26. Parada 2008; 27. Carrió 2013; 28. Menendez Baceta *et al.* 2012; 29. Lacoizqueta 1888; 30. Blanco 1996a; 31. Latorre 2008; 32. Font Quer 1961; 33. Abella 2009; 34. Barandiaran 1972-1984; 35. Laguna 1555; 36. Bruneton 2001a; 37. Bruneton 2001b; 38. Abū l-Jayr 2004-2010; 39. Ruiz de la Torre 2006.

