



Boletín 07/2010



## ACTIVIDADES, MEDIDAS PERMANENTES Y BUENAS PRÁCTICAS SEM 2010

Durante muchas ediciones de la Semana Europea de la Movilidad, Autoridades Locales, Organizaciones y Empresas han fomentado una movilidad más sostenible entre los ciudadanos mediante la realización de **actividades**, la implementación de **medidas permanentes** y la ejecución de **buenas prácticas**.

### ¿Qué es una actividad?

Durante la Semana Europea de la Movilidad las Autoridades Locales participantes están invitadas a realizar, del 16 al 22 de septiembre, una semana de actividades para dar a conocer a los ciudadanos hábitos de movilidad más sostenibles y fomentar el cambio hacia otros modos de transporte más saludables.

Las actividades están dirigidas a diferentes colectivos: escolares, universitarios, trabajadores, personas discapacitadas o con movilidad reducida, personas mayores, conductores, ciudadanía en general, etc.

Normalmente están organizadas por los Ayuntamientos en colaboración con diversas organizaciones y entidades como la Policía Local, Protección Civil, ONGs, medios de comunicación, empresas de transporte público, asociaciones ciclistas, centros culturales, asociaciones de comerciantes, etc.



En esta edición, que tiene como lema “Movilidad y salud: Muévete con inteligencia y vive mejor”, se anima a los Ayuntamientos a involucrar **organizaciones y entidades relacionadas con la salud** para la organización y el desarrollo de sus actividades.

En el **Anexo I** se muestra un listado de algunas de las actividades realizadas por municipios, tanto españoles como del resto de Europa, en ediciones anteriores de la Semana Europea de la Movilidad. Estas actividades pueden servir de ejemplo para desarrollar durante la Semana Europea de la Movilidad 2010. Muchas de ellas están relacionadas además con el tema horizontal de esta edición: **“Movilidad y salud: Muévete con inteligencia y vive mejor”**.

### *¿Qué es una medida permanente?*

Las Autoridades Locales participantes pueden implementar, durante todo el año 2010, medidas permanentes que favorezcan una movilidad más sostenible y el cambio en los hábitos de movilidad de los ciudadanos hacia medios de transporte más saludables y respetuosos con el medio ambiente.

En el **Anexo II** se muestra el listado de medidas permanentes clasificadas en diferentes temáticas relacionadas con la movilidad:

- ✓ Nuevas instalaciones para bicicletas o mejora de las existentes
- ✓ Peatonalización
- ✓ Transporte público
- ✓ Calmado del tráfico y sistemas de control de acceso
- ✓ Accesibilidad
- ✓ Nuevas formas de uso y posesión de los vehículos
- ✓ Distribución de mercancías
- ✓ Gestión de la movilidad



Las medidas permanentes pueden realizarse durante todo el año 2010, y las Autoridades Locales pueden aprovechar la Semana Europea de la Movilidad para dar a conocer a los ciudadanos las medidas que están llevando a cabo para fomentar la movilidad sostenible.

### ¿Qué es una buena práctica?

Con motivo de la Semana Europea de la Movilidad las Autoridades Locales, Organizaciones Sociales, Empresas e Instituciones participantes están invitadas a ejecutar, de forma voluntaria, buenas prácticas relacionadas con la movilidad sostenible.

En el ámbito de la Semana Europea de la Movilidad, una buena práctica es una acción o conjunto de acciones que surge de la identificación de una necesidad relacionada con la movilidad sostenible, y que tiene como objetivo aprovechar el impulso de las campañas “¡La ciudad, sin mi coche!” y Semana Europea de la Movilidad, fundamentalmente partiendo de las medidas permanentes puestas en práctica en el ámbito local, apoyando y fomentando la elaboración de proyectos reales que ofrezcan soluciones a los problemas de movilidad urbana.

En esta edición se valorarán especialmente las Buenas Prácticas relacionadas con el tema horizontal: **“Movilidad y salud: Muévete con inteligencia y vive mejor”**.
















Algunas características deseables en las buenas prácticas son:

- Sostenibilidad a largo plazo, hasta que se mejore o reemplace por otra (o hasta que se convierta en medida permanente)
- Experiencias motivadoras para los colectivos a los que van dirigidas
- Que tengan repercusión, que generen cambio
- Que se formule de tal manera que cualquier otra entidad pueda ponerlo en práctica y adaptarlo a su situación



### Anexo I: Ejemplos de actividades









#### Actividades destinadas a escolares

-  Andando a la escuela (autobús peatonal escolar)
-  Ciclobiblioteca con cuentos sobre movilidad (bicicleta con cuentos)
-  Concurso de creación de un personaje o mascota de la movilidad: Mobiweeky
-  Concurso de cuentos
-  Concurso de dibujo entre escolares
-  Concurso de disfraces relacionados con la movilidad
-  Concurso de realización del logo de la Semana Europea de la Movilidad (flor) de barro o plastilina
-  Distribución del cuento “La calle de Flor” o del cómic “Una movilidad sostenible en Castilla y León”
-  En bici a la escuela
-  Involucrar a los estudiantes de instituto para elaborar un video promocional de la SEM
-  Juego de preguntas y respuestas sobre la movilidad y su influencia en la salud
-  Los niños hacen de “agentes” sancionando a los conductores que invadan el espacio del peatón
-  Parque de tráfico infantil
-  Pintada de mensajes de concienciación en los pasos de peatones
-  Talleres sobre seguridad vial



*“Muévete con inteligencia y vive mejor”*








## *Actividades deportivas*

-  Concurso de destreza con la bicicleta
-  Gimnasio en la calle para promover la actividad física
-  Organización de actividades deportivas al aire libre: yoga, pilates, aerobio, danza...
-  Ruta a pie urbana
-  Ruta ciclista urbana
-  Ruta de senderismo
-  Ruta en bicicleta y merienda en alguna zona verde
-  Ruta en patines




















## *Actividades destinadas a los trabajadores*

-  Promoción del coche compartido
-  Seminarios en los centros de trabajo promocionando el transporte sostenible

## *Actividades destinadas a la ciudadanía en general*




















-  Actividades lúdicas en la calle: títeres, magos, teatro, cómicos, cuentacuentos
-  Bicicleta solidaria: donación de bicicletas para las ONGs del municipio
-  Buzón de sugerencias
-  Campaña de información y educación sobre los ruidos
-  Campañas con las gasolineras locales para controlar la presión de los neumáticos
-  Carrera de medios de transporte
-  Concurso de fotografía sobre movilidad y salud



-  Creación de un blog para que la gente pueda contar sus experiencias durante la SEM
-  Cursos de conducción eficiente
-  Charlas sobre diversos aspectos de la Semana Europea de la Movilidad, el transporte sostenible y su relación con la salud de los ciudadanos
-  De compras con el carrito para disminuir el uso del coche y el de bolsas de la compra
-  Días temáticos: 'día de la bicicleta', 'día del transporte público', 'día de la movilidad y la salud', 'día de las rutas a pie', 'día de la eficiencia energética', 'día de la accesibilidad'...
-  Documentales y/o películas relacionadas con el transporte y la salud
-  Exhibición de modos de transporte alternativos
-  Exposición de maquetas del antes y el después de la implementación de alguna medida permanente
-  Exposiciones de vehículos limpios
-  Exposiciones sobre movilidad y salud
-  Fiesta Roller Parade (discoteca móvil para patinadores, ciclistas, ...)
-  Realización y distribución de un calendario con los dibujos ganadores de un concurso de dibujo infantil
-  Implantación en la web del ayto de un sistema para facilitar el uso compartido del vehículo
-  Inventario de barreras arquitectónicas en una zona de la ciudad con personas mayores y discapacitadas
-  Lotería sostenible entre los comercios de las calles cerradas al tráfico durante la jornada del Día sin Coches, con sorteos de bicicletas, patines...
-  Medición de CO<sub>2</sub> de los vehículos
-  Medidas de la tensión arterial a los ciudadanos
-  Medidas de los contaminantes de los vehículos
-  Medidas de los ruidos de los vehículos












*“Muévete con inteligencia y vive mejor”*

-  Mercadillo de bicicletas de segunda mano
-  Muestra de elementos de tráfico con innovaciones tecnológicas
-  Paseo urbano a pie para ver el desarrollo de las obras que se están realizando en la ciudad relacionadas con el Plan de Movilidad Sostenible
-  Paseos en barco
-  Realización de encuestas sobre movilidad
-  Realización de una maqueta de educación vial
-  Recorrido en silla de ruedas por la movilidad
-  Ruta guiada por los principales monumentos de la ciudad
-  Sorteos o rifas entre los ciudadanos que utilicen la bicicleta o el transporte público
-  Stand de información sobre la Semana Europea de la Movilidad
-  Taller “Aprende a montar en bici”
-  Taller “Aprende a montar en patines”
-  Taller “Reparación de bicicletas”
-  Taller “Tunea tu bici”
-  Taller de plantación de árboles y/o plantas en algún parque de la ciudad
-  Tren/autobús turístico gratuito
-  Visita a las instalaciones de la empresa de transporte público
-  Visita guiada a las instalaciones del centro de tráfico de la ciudad
-  Visita guiada a museos



*“Muévete con inteligencia y vive mejor”*

## *Actividades de promoción y difusión*

-  Difusión de las actividades de la Semana Europea de la Movilidad mediante los medios de comunicación: cuñas en radio, notas de prensa...
-  Elaboración de material divulgativo: camisetas, gorras, bolígrafos, llaveros, cascos, botellas de agua para la bicicleta, chalecos reflectantes, paraguas...
-  Elaboración de pancartas para marcar las calles cortadas durante el Día sin coches
-  Folletos promocionales sobre las iniciativas “comparto coche”, “conducción eficiente”
-  Presentación y promoción de las medidas permanentes implementadas a lo largo del año
-  Promoción de proyectos europeos de movilidad en los que está participando el municipio
-  Reducción del precio del transporte público
-  Regalo de mapas del municipio en los que aparezcan los carriles bici, tiempos que se tarda de ir de un sitio a otro andando o en bici...
-  Reparto de planos con horarios y trayectos de los autobuses urbanos





## Anexo II: Listado de medidas permanentes

### A. Nuevas instalaciones para bicicletas o mejora de las existentes

- 🌻 A1. Mejora de la red ciclista (creación de nuevos carriles bici, ampliación, renovación, señalización de la red existente, etc.)
- 🌻 A2. Creación de sistemas de préstamo de bicicletas o para compartir bicicletas
- 🌻 A3. Mejora de las instalaciones para bicicletas (aparcamientos, protecciones antirrobo, etc.)

### B. Peatonalización






- 🌻 B1. Creación o ampliación de las zonas peatonales
- 🌻 B2. Mejora de las infraestructuras (nuevos puentes peatonales, aceras, pasos peatonales en las calzadas, pasos de cebra, etc.)
- 🌻 B3. Ampliación o creación de nuevas vías-verdes

### C. Transporte público









- 🌻 C1. Mejora o ampliación de la red de transporte público (creación de carriles-bus para el transporte público, nuevas paradas, nuevas líneas, áreas reservadas, etc.)
- 🌻 C2. Mejora y ampliación de los servicios de transporte público (servicios express, mejora de las frecuencias, etc.)
- 🌻 C3. Utilización de vehículos ecológicos en las flotas de transporte público
- 🌻 C4. Desarrollo de nuevas tecnologías destinadas a la mejora de la red de transporte público
- 🌻 C5. Lanzamiento de servicios integrados para los distintos modos de transporte público
- 🌻 C6. Desarrollo de servicios de transporte accesibles para todos






## *D. Calmado del tráfico y sistemas de control de acceso*

-  D1. Reducción de la velocidad en las zonas cercanas a los colegios
-  D2. Reducción de zonas de aparcamiento "exteriores"
-  D3. Creación de aparcamientos disuasorios o para intercambio modal
-  D4. Nuevas regulaciones del tráfico sobre circulación y aparcamiento
-  D5. Creación de nuevas zonas para residentes




## *E. Accesibilidad*

-  E1. Creación de aceras táctiles
-  E2. Creación de rampas para sillas de ruedas
-  E3. Rebaje de aceras
-  E4. Ampliación de las aceras
-  E5. Incorporación de sistemas sonoros a los semáforos
-  E6. Eliminación de barreras arquitectónicas
-  E7. Lanzamiento de planes de accesibilidad
-  E8. Creación de instalaciones útiles para personas con movilidad reducida

## *F. Nuevas formas de uso y posesión de los vehículos*

-  F1. Lanzamiento de sistemas de coche compartido
-  F2. Uso responsable del coche (conducción eficiente, etc.)
-  F3. Utilización de vehículos limpios













## *G. Distribución de mercancías*

-  G1. Nuevas regulaciones para la distribución de carga
-  G2. Uso de vehículos limpios
-  G3. Creación de nuevas plataformas logísticas de transferencia de carga

















*“Muévete con inteligencia y vive mejor”*

## *H. Gestión de la movilidad*

-  H1. Adopción de planes de transporte para empresas
-  H2. Adopción de planes de transporte para colegios
-  H3. Creación de centros de movilidad y servicios de información online (por ejemplo un planificador de viajes)
-  H4. Lanzamiento de campañas de sensibilización
-  H5. Elaboración de materiales educativos
-  H6. Desarrollo de planes de movilidad urbana en cooperación con agentes locales
-  H7. Provisión de incentivos y bonus para empleados
-  H8. Acceso restringido al centro de la ciudad de forma permanente
-  H9. Lanzamiento de medios de transporte para facilitar el acceso a las zonas de negocio y otras áreas sociales
-  H10. Formación de grupos para ir al colegio en bicicleta o andando
-  H11. Desarrollo de una herramienta para la medida de la calidad del aire que muestre de forma pública los niveles existentes
-  H12. Organización de foros estables o encuestas para conocer las ideas y opiniones de los ciudadanos respecto a la movilidad



## Anexo III: Ejemplos de buenas prácticas

-  Autobús peatonal (andando a la escuela) durante el curso escolar
-  Creación de foros de movilidad / mesa de la movilidad para tener presentes los temas de movilidad durante todo el año, no sólo durante la Semana Europea de la Movilidad
-  Creación de una Comisión de Movilidad para tratar los asuntos relacionados con la movilidad sostenible durante todo el año y no sólo durante la Semana Europea de la Movilidad
-  Cursos para aprender a montar en bicicleta / patinar
-  Fomento de la intermodalidad
-  Mapa interactivo de la contaminación
-  Planes de ciclabilidad (planes de movilidad para las bicicletas)
-  Planes de movilidad comarcal
-  Planes de transporte sostenible al centro de trabajo
-  Planes de seguridad vial
-  PMUS (Planes de Movilidad Urbana Sostenible)
-  Programa de educación vial escolar
-  Red de caminos tradicionales / rutas en bici / vías peatonales / tiempos de desplazamiento
-  Seguimiento de la influencia de la actividad física procedente de los hábitos de movilidad en la salud



*“Muévete con inteligencia y vive mejor”*

MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE  
Y MEDIO RURAL Y MARINO  
Soledad Perlado Hergueta  
Dirección General de Calidad y Evaluación Ambiental  
Plaza San Juan de la Cruz s/n  
28071 MADRID  
Teléfono 91 453 53 77  
e-mail: [sperlado@mma.es](mailto:sperlado@mma.es)  
[buzon-sgcapr@mma.es](mailto:buzon-sgcapr@mma.es)  
[www.marm.es](http://www.marm.es)

ASISTENCIA TÉCNICA  
Silvia Mato / Rocío Arias  
C/ Pedro de Rivera, 13  
Parque tecnológico de Boecillo  
47151 BOECILLO  
VALLADOLID  
Teléfono 983 01 10 30  
Fax 983 01 10 31  
e-mail: [diasincoche@telefonica.net](mailto:diasincoche@telefonica.net)

**Coordinación española: Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino  
27 de abril de 2010**