



## Boletín 22/2009

### Preparando la SEM 2010: Transporte y Salud

El pasado mes noviembre tuvo lugar en Viena la 24ª Reunión de Coordinación Europea de la Semana Europea de la Movilidad. En dicha reunión cada uno de los coordinadores nacionales expuso brevemente cómo había ido la participación en la Semana Europea de la Movilidad 2009 en su país, que ha aumentado en la mayoría de los países a pesar de la situación de crisis económica actual.

El tema propuesto para la próxima edición de la Semana Europea de la Movilidad será el de **Transporte y Salud**. Se ha seleccionado este tema por varias razones:

#### Heridos y muertos en accidentes de tráfico

En Europa, los accidentes de tráfico provocan cada año:

- 127.000 muertos.
- 2,4 millones de heridos.
- La muerte de más niños y jóvenes entre 5 y 29 años que cualquier otra causa de muerte.
- Un coste estimado de 180 billones de euros anuales.
- La parte más representativa de los costes externos relativos al transporte.

#### Contaminación del aire / Cambio Climático

- Efectos directos en la mortandad, problemas respiratorios y cardiovasculares.
- La contaminación del aire por el tráfico aumenta el riesgo de desarrollar una alergia.
- Elevado riesgo de padecer varios tipos de cáncer en gente con una exposición prolongada a altos niveles de contaminación.
- Fenómenos meteorológicos adversos: inundaciones, tormentas, olas de calor, etc., que provocan un aumento de la mortandad, así como de enfermedades y heridos.



## ¡La ciudad, sin mi coche! Semana Europea de la Movilidad 2009

### Ruido

- Afecta a la calidad del sueño.
- Causa irritación e hipertensión.
- Reduce el rendimiento.
- Interfiere en el comportamiento social.
- Tiene efectos cardiovasculares y consecuencias en el sistema inmune y en el metabolismo humano.
- Sordera parcial.

### Inactividad física / Obesidad

- Cada año la inactividad física es la responsable de 600.000 muertes en la Unión Europea; el sobrepeso y la obesidad causa 1.000.000 más.
- Dos tercios de la población adulta europea no alcanza los niveles recomendados de actividad (30 minutos al día varios días por semana).
- La actividad física reduce el riesgo de problemas cardiacos, diabetes tipo 2, hipertensión y algunas formas de cáncer.
- Con la actividad física se disminuye el estrés, la ansiedad, la depresión y la soledad.

### ¿Cómo pueden contribuir las ciudades en el transporte y la salud?

- Planes Urbanos Integrados.
- Planes de Transporte Urbano Sostenible.
- Infraestructuras para caminar y andar en bicicleta.
- Control de velocidad / zonas de baja velocidad.
- Sistemas de intercambio modal adaptados a los pasajeros.
- Zonas verdes.
- Control de la contaminación del aire y de los niveles de ruido.
- Campañas promocionales.
- Innovación tecnológica: gestión del tráfico, combustibles alternativos, vehículos limpios y eficientes,...



## ¡La ciudad, sin mi coche! Semana Europea de la Movilidad 2009

### Premios Semana Europea de la Movilidad

El próximo mes de marzo de 2010 tendrá lugar la ceremonia de entrega del **Premio Europeo SEM 2010**, referente a las actividades realizadas durante la Semana Europea de la Movilidad 2009.

Se han recibido un total de 41 solicitudes al Premio, obteniendo la mayor participación en España, con 11 solicitudes presentadas. Durante este mes de diciembre se realizará una preselección y en el mes de enero el jurado elegirá el municipio ganador y los municipios finalistas. Después la Coordinación Europea publicará una nota de prensa con un listado de los finalistas. La ceremonia de entrega de premios tendrá lugar en el mes de marzo de 2010.

MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE  
Y MEDIO RURAL Y MARINO  
Soledad Perlado Hergueta  
Dirección General de Calidad y Evaluación Ambiental  
Plaza San Juan de la Cruz s/n  
28071 MADRID  
Teléfono 91 453 53 77  
e-mail: [sperlado@mma.es](mailto:sperlado@mma.es)  
[buzon-sgcapr@mma.es](mailto:buzon-sgcapr@mma.es)  
[www.marm.es](http://www.marm.es)

ASISTENCIA TÉCNICA  
Silvia Mato / Rocío Arias  
Edificio CEEI, Módulo 1, Of. 1.09  
Parque tecnológico de Boecillo  
47151 BOECILLO  
VALLADOLID  
Teléfono 983 54 82 40  
Fax 983 54 65 19  
e-mail: [diasincoche@telefonica.net](mailto:diasincoche@telefonica.net)

**Coordinación española: Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino  
16 de diciembre de 2009**