

FICHA DE DINÁMICAS PARA LAS REUNIONES



TEMA DE LA SESIÓN: (Energía, agua, movilidad, consumo)	Hornos solares con cajas de cartón, Energía
TIPO: (Juego, video-forum, charla, etc.)	Charla
DURACIÓN:	2-3 horas
MATERIALES NECESARIOS:	<p>Para construir nuestro horno solar de cartón necesitaremos los siguientes materiales:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dos cajas de cartón de diferente tamaño. La diferencia de tamaño entre las cajas debe ser tal que, colocada una dentro de otra, quede una diferencia de al menos 4 cm entre todas las paredes a excepción de la base, en la que pueden tocarse. Una lámina de material transparente. Puede ser plástico, o mejor si es vidrio. Debe ser de un tamaño más grande que la entrada de la caja pequeña• Una lámina o bandeja metálica de color negro mate o pintura negra al agua no tóxica (pintura de dedos infantil)• Una lámina de cartón de lados unos 7-8 cm más grande que la cara más grande de la caja grande• Material aislante (papel arrugado, poliestireno expandido en planchas o bolitas, lana, paja, etc...)• Papel de aluminio.• Como herramientas necesitaremos cúter, pegamento para papel o cartón, cinta adhesiva

<p>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:</p>	<p>Paso 1: Forra con el pegamento y el papel de aluminio la cara exterior de la caja pequeña y todas las caras interiores de la caja grande, incluidas las tapas y los fondos.</p> <p>Paso 2: Coloca la caja grande bocabajo, y sobre ella centrada, la caja pequeña bocarriba. Marca con un lápiz la silueta que hace sobre ella. A continuación con un cúter corta por las líneas marcadas. Debe quedar de tal forma que la caja pequeña se pueda introducir en la grande quedando una cámara de aire entre las paredes de los dos cajas de al menos unos 4 cm.</p> <p>Paso 3: Introduce la caja pequeña en el agujero que hicimos en la caja grande en el paso 2. Ha de quedar encajada una dentro de la otra</p> <p>Paso 4: Una vez que las tapas de la caja pequeña asienten en el fondo de la caja grande, corta el sobrante para que no sobresalgan y pégalas.</p> <p>Paso 5: Pinta la cara interior de la caja pequeña con la pintura negra directamente sobre el cartón.</p> <p>Paso 6: Coloca la caja del horno boca abajo y rellena (accediendo por la entrada de la antigua caja grande) el espacio entre las paredes de las dos cajas con el material aislante que hayas elegido. Una vez rellenados todos el espacio, cierra las tapas con cinta adhesiva.</p> <p>Paso 7: Para confeccionar la tapa, utiliza la lámina de cartón independiente, marcando sobre ella los bordes exteriores e interiores de las paredes del horno. Dobla y corta formando una tapa que ajuste con el horno ,dejando a su vez una lamina abatible. A continuación forra la lamina abatible con papel de aluminio por su parte interna para hacer como un espejo. Si como material transparente utilizas un plástico ligero puedes pegarlo a la cara interior de la tapa. Si por el contrario usas vidrio, es mejor utilizarlo como un elemento aparte poniéndolo sobre la entrada del horno y sobre él la tapa que acabamos de construir.</p> <p>Paso 8: Se deberá confeccionar una varilla que sostenga la tapa abatible reflectante en la inclinación adecuada. Para ello podemos tomar un alambre grueso (se puede obtener de una percha de alambre) y darle una forma de "z" pero con los ángulos rectos. Los extremos de los alambres se deberán colocar en los "túneles" que salen del cartón corrugado. Uno en la tapa abatible y el otro en la base de la tapa.</p>
<p>OBSERVACIONES:</p>	<p>Cocinar con un horno solar de cartón es muy sencillo (aunque tiene sus particularidades) y es en esencia similar a hacerlo con un horno convencional. Basta con que introduzcas los alimentos en él y que lo pongas a funcionar. Para acceder al interior del horno, simplemente retira la tapa y la superficie transparente y coloca el recipiente con los alimentos. Después vuelve a poner el vidrio o plástico y la tapa.</p>

	<p>Para poner el horno a funcionar orientalo hacia el sol de manera que la luz solar entre directamente en su interior. Puedes colocarlo hacia el sur (hacia el ecuador) o mirando directamente hacia el sol. Después inclina la lamina abatible de la tapa de tal forma que esta refleje luz adicional al interior del horno. Mantén esa inclinación con la ayuda de la varilla.</p> <p>Es importante señalar que las ollas que usaremos deberán ser de color negro o muy oscuras y que deberán llevar tapa.</p> <p>También es importante señalar una particularidad, y es que una vez que el horno este funcionando, para manipular la comida o sacarla del horno, será necesario coger las ollas que empleemos siempre con manoplas o con un paño, aun si lo tomamos de las asas. Cuando metemos en el horno solar una olla, se calienta toda la olla a niveles de cocción, incluidas las asas.</p>
CONTACTO DE LA ENTIDAD QUE LO HA PUESTO EN MARCHA:	Daniel Casado González, danielcasadogonzalez@gmail.com Tel 648 466 233