

Año Europeo del
Voluntariado



VOLUNTARIADO EN RÍOS CON DISCAPACITADOS INTELECTUALES

F.I.L. 2011



Programa de
Voluntariado
en ríos



Año Europeo del
Voluntariado



Organiza:

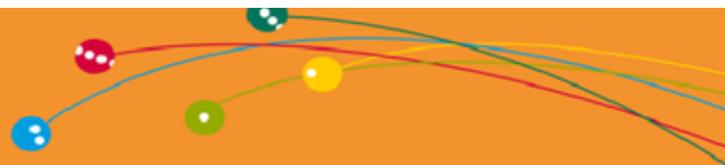
FUNDACIÓN
DE INICIATIVAS
LOCALES



CASTILLA Y LEÓN

Patrocina:





FUNDACIÓN
DE INICIATIVAS
LOCALES



CASTILLA Y LEÓN

Entidad sin ánimo de lucro que tiene sede en Madrid y secciones regionales en distintas comunidades autónomas.

Áreas de trabajo de la FIL-CyL:

- Formación, comunicación y educación ambiental
- Movilidad sostenible
- Participación ciudadana
- Planes de gestión municipal sostenible
- Estudios sociológicos
- Conservación, restauración e interpretación del medio natural
- Desarrollo rural sostenible
- Promoción de las energías renovables



- **VOLUNTARIADO UNIVERSITARIO (2007)**
- **VOLUNTARIADO UNIVERSITARIO:
PUESTA EN VALOR DEL PATRIMONIO
ETNOGRÁFICO
(2008 - 2009)**

Voluntarios:

Estudiantes de la Universidad de Salamanca

Lugar de realización:

Diferentes municipios de Ávila, Salamanca y Zamora.





Actividades:

- Formación de los voluntarios
- Inspección de tramos fluviales
- Visitas a bienes patrimoniales y catalogación (puentes, fuentes, molinos, cigüeñas, etc.)
- Entrevistas con pobladores locales
- Diseño y elaboración de una exposición sobre patrimonio vinculado al agua.
- Difusión de la exposición por municipios de Salamanca y Zamora



VOLUNTARIADO EN RÍOS CON DISCAPACITADOS INTELECTUALES

Objetivo general:

Sensibilizar a los destinatarios sobre el deterioro de los ecosistemas fluviales y el interés de su conservación.

Promover el conocimiento de los elementos que componen los ecosistemas, el funcionamiento de los medios fluviales y las causas que determinan el estado de salud del hábitat fluvial.



Destinatarios prioritarios:

- Chicos y chicas con discapacidad intelectual.

Otros grupos de destinatarios:

- Estudiantes de la Universidad de Salamanca.
- Voluntarios procedentes del movimiento asociativo.
- Otros voluntarios.



Elección del colectivo destinatario:

- Utilidad social del programa.
- Respiro familiar.
- Acercamiento del colectivo a la educación ambiental.
- Gran aprovechamiento de las actividades por parte de los voluntarios.
- Supone una oportunidad para los voluntarios de interactuar con el medio que les rodea y conocerlo mejor.
- Facilita la convivencia de los destinatarios con otros voluntarios y otras personas.

Contacto previo con colectivos de discapacitados:

- Contacto previo con INSOLAMIS: participación de todos los usuarios del centro, supone la totalidad de los voluntarios previstos en el proyecto.

Coordinación con la directora de INSOLAMIS:

- Información sobre el programa y elaboración de cronogramas de actividades.
- Conocimiento del funcionamiento del centro y los profesionales que allí trabajan.

Actividades de educación ambiental previas en INSOLAMIS:

Nos permitieron acercarnos al colectivo de discapacitados intelectuales y darnos cuenta de las necesidades específicas a la hora de trabajar con ellos.

- Crean clima de confianza entre los chicos y las educadoras.
- Permiten conocer a los chicos caso por caso.
- Sirven para ver con naturalidad algunas situaciones que en principio pueden resultar comprometidas y saber reaccionar para atajarlas: reacciones violentas, problemas personales de los usuarios, enfrentamientos, etc.
- Estas sesiones fueron obligatorias, por lo que todos los usuarios del centro pasaron por ellas. Después fueron ellos los que elegían si querían participar en el programa de voluntariado o no.

Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



Reunión informativa con los padres de INSOLAMIS:

- La finalidad es informar a los padres y madres de los usuarios del programa de voluntariado que se realizaría con los chicos.
- Permitted que las familias nos conociesen personalmente y fue de gran ayuda para obtener su confianza y animarles a que sus hijos participasen en las actividades.

Captación de otros voluntarios:

- Envío de la información sobre el programa a diversas asociaciones salmantinas.
- Realización de reuniones abiertas para informar a voluntarios potenciales.

Realización de sesiones teóricas en INSOLAMIS:

- Acercar a los destinatarios discapacitados al conocimiento teórico de los medios fluviales: composición del ecosistema, usos del agua y de los recursos que nos proporcionan los ríos, dinámica del ecosistema fluvial, estado de conservación de los ríos, etc.
- Trabajo en grupos pequeños (4 grupos de 13 personas aproximadamente cada uno).
- Realización de 7 sesiones teóricas: una sesión semanal de una hora de duración con cada grupo.
- Las sesiones y los materiales se adaptaron a los destinatarios: para ello fue de gran ayuda el trabajo previo con los chicos.

Año Europeo del
Voluntariado



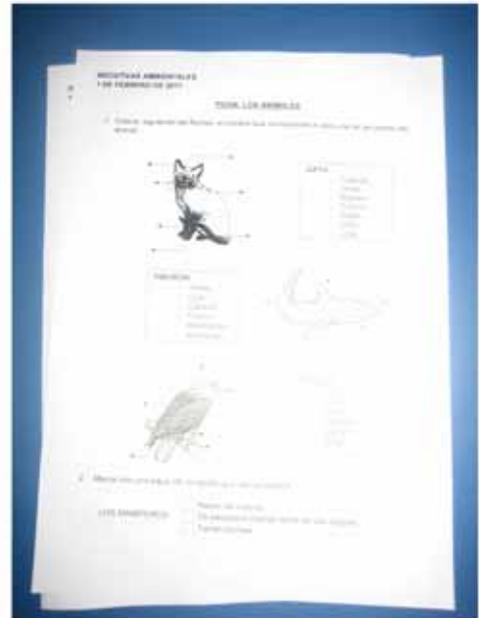
Año Europeo del
Voluntariado





Adaptación de materiales y recursos:

- Atención muy limitada de los destinatarios.
- Niveles de comprensión muy diverso de los voluntarios.
- No todos los voluntarios tienen lectoescritura: Replanteamiento de las fichas de trabajo.
- Necesidad de cambiar el chip: "lo básico ahora ya no es tan básico"
- ¿Qué hacer cuando fallan conceptos como "espacio", "deprisa", "más", "menos", etc.? Recurrir a la experimentación.
- Y todo ello hay que hacerlo con mucho tacto para no herir sensibilidades.





Sesiones teóricas:

Sesión	Tema	Fecha
Sesión 1	Presentación del proyecto. Taller de percepciones propias sobre los ecosistemas fluviales.	Martes 16 febrero
Sesión 2	Importancia desde el punto de vista ambiental y social de los ríos.	Martes 22 febrero
Sesión 3	Los paisajes de nuestros ríos.	Martes 8 marzo
Sesión 4	Vegetación de nuestros ríos y zonas húmedas.	Martes 15 marzo
Sesión 5	Fauna ligada a nuestros ríos y zonas húmedas.	Martes 22 marzo
Sesión 6	Medición del estado de salud de nuestros ríos.	Martes 29 marzo
Sesión 7	Intervenciones humanas sobre los ríos: efectos positivos y negativos. Mejoras que podemos realizar en los ríos a través de acciones voluntarias.	Martes 5 abril

Preparación de las excursiones: Selección de lugares

HUERTA: Proximidad a Salamanca y sencillez de itinerarios.

MONLERAS: Multitud de recursos interpretativos e intención de dar a conocer iniciativas municipales que apuesten claramente por la sostenibilidad local.

VILLARINO: Zona de desembocadura del Tormes. Múltiples papeles de los medios fluviales (formadores de paisajes, frontera, energía hidroeléctrica, usos tradicionales, etc.)



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado





Excursiones:

Lugar	Grupo	Fecha
Huerta	Grupo 1	Viernes 1 abril
	Grupo 2	Viernes 8 abril
	Grupo 3	Viernes 15 abril
Monleras	Grupo 1	Viernes 6 mayo
	Grupo 2	Viernes 13 mayo
	Grupo 3	Viernes 20 mayo
Villarino de los Aires	Grupo 1	Viernes 3 junio
	Grupo 2	Viernes 10 junio
	Grupo 3	Viernes 17 junio



Adaptación de las excursiones al colectivo:

- Itinerarios muy sencillos y cortos: no están acostumbrados a caminar y algunos tienen problemas de movilidad.
- Se tarda mucho en hacer desplazamientos cortos.
- Buscar itinerarios accesibles en autobús, seguros y sin obstáculos.
- Buscar elementos para interpretar que sean muy claros.





En las excursiones hay que prestar atención a algunos comportamientos:

- A algunos voluntarios les cuesta mucho trabajo reconocer que tienen problemas para caminar y son reticentes a aceptar ayuda.
- Algunos se sienten culpables por cansarse y piden perdón continuamente: eliminar este sentimiento de culpabilidad.
- Es positivo reforzar a los voluntarios durante los itinerarios para animarles y que se sientan valorados: Esto aumenta su autoestima y están más contentos con la actividad.
- Hay que estar más pendientes de los que tengan mayor dificultad.



Actividades excursiones:

Actividades
Observación de flora y fauna
Inspección de tramos fluviales
Reconocimiento del terreno
Encuentros con población local
Visita de elementos patrimoniales
Realización de rutas guiadas e interpretadas
Visita a lugares de interés de los municipios.
Momentos de ocio

Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



FASES



Año Europeo del
Voluntariado



FASES



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



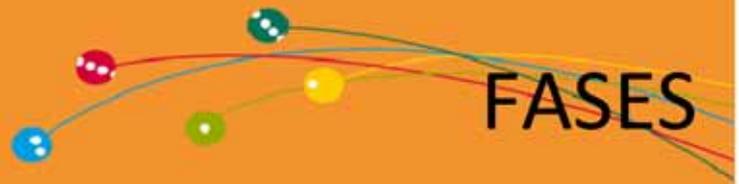
Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



Año Europeo del
Voluntariado



MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA PARTICIPACIÓN

FUNDACIÓN
DE INICIATIVAS
LOCALES



CASTILLA Y LEÓN

C/Rúa Mayor, 21, 1ª Escalera, 3º B

37002 Salamanca

Tel: 923 26 07 91

cyl@iniciativaslocales.org

www.delegacioncyl.org

<http://voluntariadoenriosfil.blogspot.com>

