



# SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16-22 DE SEPTIEMBRE 2023

Guía rápida sobre el tema anual: "Eficiencia Energética"

## ¿Por qué es importante la eficiencia energética para la movilidad urbana?

- El incremento de los costes para residentes y empresas está provocando mayor pobreza energética y de movilidad
- Un porcentaje elevado de los presupuestos municipales se invierte en el transporte público
- La invasión rusa de Ucrania ha subrayado la necesidad de reducir nuestra dependencia del petróleo ruso y cambiar a fuentes de energía sostenibles
- La crisis climática es omnipresente y necesitamos una Europa neutra en carbono para 2050

Reducir el consumo energético está en consonancia con los objetivos generales de la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD:

- fomentar la movilidad sostenible
- promover el transporte activo
- crear ciudades habitables

La acción colectiva para reducir el consumo energético ya ha producido un efecto positivo en las reservas y los precios de los combustibles, pero aún hay mucho por hacer. Exploremos distintas formas de garantizar que nuestros hábitos de movilidad contribuyan a estas iniciativas colectivas.

En las siguientes guías rápidas podrá leer sobre el tema "Eficiencia Energética":

1. Transporte público
2. Movilidad activa
3. Minimizar la dependencia del coche
4. Gestión de la movilidad
5. Soluciones de infraestructura

## Cinco consejos para ahorrar energía:

**Utilizar el transporte público**, que es el eje central de todo sistema de transporte. Los autobuses contribuyen a reducir emisiones y el consumo de energía, sobre todo si funcionan con fuentes de energía limpias.

**Mantenerse activo** Los desplazamientos en zonas urbanas de menos de 5 km pueden hacerse a pie o en bicicleta en un máximo de 30 minutos. Esto permite ahorrar energía y mejorar la salud física y mental.

**Sentir la libertad de desplazarse sin coche**; a menudo se subestima el coste anual de poseer un vehículo privado: hasta 4.500 euros sólo en gastos de energía.

**Disminuir el número de desplazamientos innecesarios en coche**: ¿Puedes planificarte mejor? ¿Trabajar desde casa? ¿Comprar en tu barrio? ¿Compartir vehículo? ¿Combinar viajes? La idea es... *"¡Combina y muévete!"*

**Tomárselo con calma** Reducir la velocidad en 10 km/h puede disminuir la factura de combustible hasta 60 euros al año. Una menor velocidad aumenta la calidad de vida y la actividad económica.

Iniciativas relacionadas de la UE:

REPowerEU

European Green Deal

Urban Mobility Framework

European Year of Skills

Cities Saving Energy Sprint

