

ANEXO 1. MOBILITY ACTIONS PRESENTADAS EN LA SEM 2021

La siguiente información se corresponde con la facilitada por las distintas entidades a la Coordinación Nacional de la SEM. Por lo tanto, no se corresponde con el total de Mobility Actions desarrolladas, sino con aquellas que fueron informadas.

AD Troncha Cerros - Puertollano

➤ Reivindicación de un nuevo camino

Reivindicación de un camino que se usaba para unir el municipio con su pedanía.

<https://tronchacerros.wordpress.com/2021/09/19/ramon-el-pato-hinchable-y-mas-de-150-participantes/>

➤ Ruta reivindicativa

Ruta reivindicativa por caminos públicos, para la que se unieron a numerosos colectivos de Puertollano: Baloncesto Sobre Ruedas, Portus Planus, Club de Maratón Corricollano, Marca Puertollano, Club Deportivo Pozo Norte y la Asociación de Vecinos El Castillejo de El Villar.



AFA CEIP Pedra Viva

➤ Elaboración de un cartel

Elaboración de un cartel, colgado en la fachada del centro durante toda la semana.



➤ **Difusión del vídeo de la SEM**

Difusión del vídeo de la SEM entre los profesores, para que hablan de él a los alumnos.



➤ **Elaboración de cartelería**

Colocación de cartelería en los puntos más concurridos de la localidad.



Agencia Provincial de la Energía de Alicante (Diputación de Alicante)

➤ Ayudas para la instalación de puntos de recarga de vehículos eléctricos

Ayudas para la instalación de puntos de recarga de vehículos eléctricos en los municipios de la provincia, como una de las medidas incluidas en el Plan Provincial de Ahorro Energético.



Agencia Provincial de la Energía de Cádiz

➤ Seminario Web en Abierto: Patinete (VMP) y bicicleta, “Circula con seguridad”

Evento que tuvo como objetivo ofrecer información y consejos sobre circulación de forma segura en las ciudades a través de estos modos de transporte sostenibles, bicicleta y VMP. Se ofreció información de elementos de seguridad, iluminación, cuándo es obligatorio y/o aconsejable el uso de casco y seguro, mantenimiento del vehículo, posición en calzada, adaptación a la nueva limitación de velocidad "20/30 km/h", etc.

➤ Acto representativo de la campaña 2021 de entrega de 216 unidades de aparca bicicletas

Adquisición de un total de 216 unidades de aparca bicicletas para ser repartidos entre 25 municipios menores de 20.000 habitantes y 8 entidades locales autónomas de la provincia de Cádiz.



➤ **Marcha cicloturista**

Organización de una marcha ciclo-turista desde la plaza del ayuntamiento de Castellar de la Frontera hasta llegar a Guadarranque (San Roque), y vuelta al punto de partida, a través del carril bici que une ambas localidades, para promover el uso de la bicicleta como alternativa al vehículo de combustión.



➤ **Acto de presentación guías educativas por la movilidad escolar Sostenible y segura en la provincia de Cádiz y portal WEB para la comunidad educativa**

Presentación las guías educativas por la movilidad escolar segura y sostenible en la provincia de Cádiz, mediante la entrega de un total de 9.500 guías para alumnos y 165 para profesores, repartidas entre 58 centros de educación infantil y primaria (CEIP) de todos los municipios menores de 20.000 habitantes de la provincia de Cádiz. En la guía se exponen los aspectos y conceptos más interesantes e importantes para iniciar al escolar en el estudio de la movilidad sostenible. En la elaboración de este recurso se ha propuesto una metodología didáctica demostrativa, en la que el profesor expone la información en clase animando a los alumnos a participar en la misma. Además, se ha publicado un [portal web](https://movilidadescolarsostenible.com/) (<https://movilidadescolarsostenible.com/>) dirigido a la comunidad educativa, donde se ofrecerá también la guía en formato digital.



➤ **Taller Práctico ONLINE: Nuevas ayudas del Plan MOVES III y vehículos subvencionados**

Organización de un taller práctico sobre las nuevas ayudas para la adquisición de vehículos energéticamente eficientes e infraestructuras de recarga, donde se detallaron las cuantías económicas disponibles según categorías, obligaciones y forma de tramitar las ayudas.

Nuevas Ayudas a la Movilidad MOVES III
Cádiz a 21 de septiembre 2021

Tipologías (categorías M y N)
Vehículos eléctricos puros (BEV), propulsados total y exclusivamente mediante motores eléctricos cuya energía procede, parcial o totalmente, de la electricidad de sus baterías, utilizando para su recarga la energía de una fuente exterior al vehículo, por ejemplo, la red eléctrica.

Tipologías

APIMA IES Marratxi

➤ **Participación en el grupo de caminos escolares seguros de FAPA**

➤ **Reunión familias para explicar el proyecto de caminos escolares**

➤ **Creación de una pancarta**



Asociación de Consumidores y Usuarios de Valdemoro (ACUSVAL)

➤ **Concienciación en RRSS**

<https://twitter.com/ACUSVAL/status/1440219245967597570?s=20>

<https://twitter.com/ACUSVAL/status/1439838115531722754?s=20>

<https://twitter.com/ACUSVAL/status/1439491094123790338?s=20>

<https://twitter.com/ACUSVAL/status/1439105198614528002?s=20>

<https://twitter.com/ACUSVAL/status/1438761286293151747?s=20>

➤ **Difusión en prensa**

<https://twitter.com/SoydemadridC/status/1440260364797505546?s=20>

Autocares Julián de Castro S.A.

➤ **Incorporación de certificación de sistema de conducción eficiente**

Incorporación dentro de su sistema integrado de procesos de mejora medioambiental la certificación de su sistema de conducción eficiente por la entidad de tercera parte AENOR. En el informe de auditoría, se destacó “la incorporación de 10 autobuses híbridos y Euro VI”, “los resultados de reducción obtenidos durante 2020”, así como la sistemática establecida para el Sistema de Gestión de Conducción Eficiente, “los informes de detalle de conductores por servicio, la evolución de la flota, o las labores de coaching en el propio puesto de trabajo a los conductores”, entre otros aspectos. Además, se subrayó la “labor de formación e información” de la organización para el desarrollo del sistema de gestión.



BeGas Motor

- **Desarrollo de la Infografía '¿Sabes por qué la movilidad sostenible es importante en las ciudades?'**

Desarrollo de infografía con el objetivo de transmitir a la sociedad la importancia que tiene la movilidad sostenible para el bienestar de los ciudadanos en las ciudades, así como de concienciar también a instituciones públicas y empresas privadas, para que incluyan soluciones sostenibles en el transporte pesado (autobuses, camiones, etc.) que circula en los entornos urbanos. Se lanzó una nota de prensa y tuvo gran acogida en los medios.



Càritas Interparroquial de Amposta

➤ Donación de bicicletas



➤ Proyecto Càritas Bicing

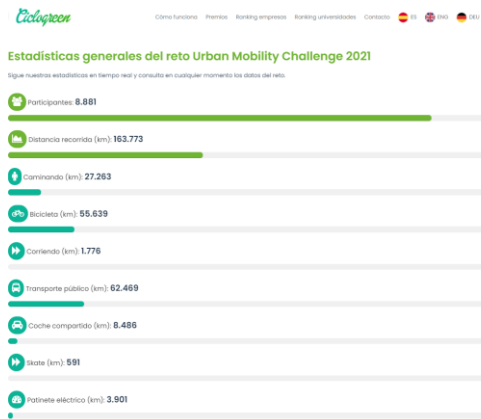
Préstamo de bicicletas para niños en el Día Sin Coches.



Ciclogreen

➤ Urban Mobility Challenge

Organización del Urban Mobility Challenge, una competición de empresas comprometidas con la movilidad sostenible mediante una App. Consiste en un reto de un mes de duración en el que empresas y universidades de toda Europa compiten junto a sus empleados por ver quién recorre más km de forma sostenible. A cambio los participantes tienen la posibilidad de ganar multitud de premios.



➤ Reto 30 días en bici by Ciclogreen

Con el objetivo de fomentar el uso de la bicicleta para impulsar el cambio de hábito hacia medios de transporte sostenibles y saludables, se anima a empresas y universidades a pedalear durante los 30 días de abril. Con la aplicación móvil Ciclogreen, tanto empleados como universitarios participantes pueden registrar sus desplazamientos en bicicleta y calcular el ahorro de emisiones de CO2 conseguido.



¿En qué consiste?

Gracias a nuestra aplicación móvil los empleados podrán registrar sus desplazamientos en bicicleta.

A cambio, acumularán puntos (Ciclos) por cada kilómetro recorrido para conseguir superar el reto y entrar en el sorteo de fantásticos regalos.

Además, cada usuario podrá visualizar en su perfil privado todos los detalles de sus desplazamientos sostenibles y las métricas de las actividades realizadas.



Consell Comarcal del Baix Llobregat

➤ Difusión y apoyo a la Baixcicletada

Difusión y apoyo a la Baixcicletada 2021 (actividad comarcal de fomento de la movilidad en bicicleta).



➤ Estudio de mejora del Transporte Público por carretera

Elaboración de un estudio de mejora del Transporte Público por carretera en el Baix Llobregat 2021, del que destacan 23 propuestas de mejora que parten de las necesidades de los municipios.



Cosentino SAU

➤ Coche compartido

Reactivación de la actividad tras Covid-19. Análisis de implementación de APP para gestionar la movilidad.



➤ **Creación de nuevas infraestructuras**

Creación de nuevas infraestructuras como el Parking para bicicletas.



➤ **Mejoras en la señalización vial**



➤ **Mejoras y ampliación de puntos de carga de vehículos eléctricos**



➤ **Nuevos carriles peatonales**



➤ **Puesta en valor del taller de reparación de *buggies* y bicicletas dentro del parque**



➤ **Mejora en viales internos**



➤ **Implementación de nuevas rutas de bus para empleados**



Diputación de Pontevedra

➤ Mejora de la movilidad peatonal

Mejora de la movilidad peatonal en un tramo de la carretera provincial EP-0601, consistente en una replanificación profunda y conceptual, con el fin de mejorar la seguridad vial de una carretera en estado deteriorado, sin ningún tipo de área reservada para los peatones, proyectando una senda peatonal. En los puntos del trazado donde no fue posible la ejecución de la senda, se ha ejecutado una zona de convivencia entre el tráfico rodado y el peatonal, con prioridad peatonal y velocidad limitada a 20 km/h.



➤ Facultad Ágora

Creación de la Red de ayuntamientos Ágora por el espacio público, una red de acción institucional a favor de considerar y valorizar el espacio público como un derecho fundamental de la ciudadanía, a la que se han adherido 54 de los 61 municipios de la provincia. En el marco de esta iniciativa, se promueve la Facultad Ágora, con la finalidad de consolidar los principios y la filosofía de la recuperación del espacio público mediante la organización de cursos de formación sobre el espacio público y las movidades alternativas dirigidos a políticos y técnicos.



➤ Premios Ágora de fotografía sobre el espacio público

Organización de un concurso de fotografía sobre el espacio público dirigido tanto a profesionales como aficionados, con la finalidad de reconocer las fotografías de espacios públicos que mejor reflejen los principios de la Red.



➤ **Subvenciones para la redacción de proyectos o ejecución de obras de movilidad amable y recuperación de espacios públicos**

Lanzamiento de una línea de subvenciones dirigida a los ayuntamientos adheridos a la red Ágora en la que se subvenciona con hasta 50.000 € la redacción de proyectos y con hasta 100.000 € la ejecución de obras en las que se recupere espacio que en la actualidad esté destinado a los vehículos para devolvérselo a las personas.



ECOM

➤ **Ciclo de ECOMovilizate por unos pueblos y unas ciudades más accesibles y sostenibles**

Sesiones telemáticas centradas en distintos aspectos de la movilidad sostenible, que llevaban por título: “Pacificaciones, islas de peatones y accesibilidad: ¿cómo incorporamos la diversidad y la mirada feminista?”, “Bicicleta, diversidad humana y accesibilidad: retos y oportunidades”, y “¡La movilidad sostenible y accesible es cosa de todas!”.

Ciclo virtual, 2a edición
webinars y talleres

SEMANA EUROPEA
DE LA MOVILIDAD

Sesiones via ZOOM de 17:30 a 19:30 h

ECOMovilízate
por unos pueblos y unas ciudades
más accesibles y sostenibles

- **Pacificaciones, islas de peatones y accesibilidad: ¿cómo incorporamos la diversidad y la mirada feminista?**
21 DE SEPTIEMBRE | Webinar a cargo de Silvia Casorrán, adjunta a la Gerencia del Arquitecto en Jefe del Ayuntamiento de Barcelona
23 DE SEPTIEMBRE | Taller participativo dinamizado por el equipo de ECOM
- **Bicicleta, diversidad humana y accesibilidad: retos y oportunidades**
28 DE SEPTIEMBRE | Webinar a cargo de Ruth Lamas, responsable de la Oficina Metropolitana de la Bicicleta y coordinadora técnica de la Red de Ciudades por la Bicicleta
30 DE SEPTIEMBRE | Taller participativo dinamizado por el equipo de ECOM
- **ECOMovilízate: en la movilidad sostenible y accesible sumamos todas**
6 DE OCTUBRE | Encuentro con entidades referentes en movilidad sostenible

Organiza: Con el apoyo de:

Empresas por la Movilidad Sostenible

➤ ‘Pacto por la Movilidad Sostenible’

Iniciativa firmada por medio centenar de organizaciones. El documento tiene el objetivo de impulsar el cambio marcando y estableciendo los 10 principios sobre los que ha de pivotar cualquier compromiso con la movilidad sostenible de cualquier organización, para facilitar la toma de acción y ayudar a establecer acciones conjuntas para la consecución de los objetivos marcados por Europa.



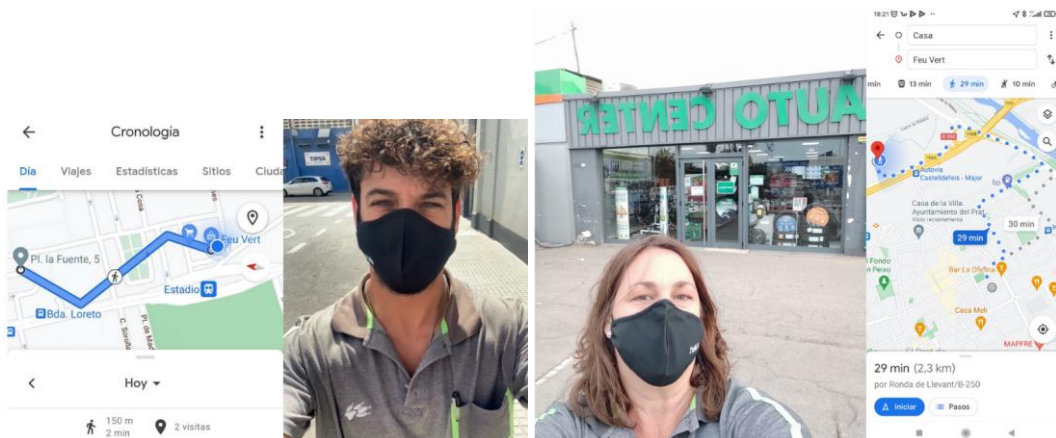
➤ Promoción del uso de la bicicleta para ir al trabajo



➤ Promoción del uso del transporte público para ir al trabajo



➤ Promoción de ir a pie al trabajo



➤ **Promoción del uso del patinete para ir al trabajo**



➤ **Promoción del uso del coche compartido para ir al trabajo**



Fundación Diocesanias-Jesús Obrero Fundazioa (EGIBIDE)

➤ **Taller sobre movilidad para todas las edades**

Organización de un taller con varios grupos de trabajo, formados por jóvenes y mayores, que revisaron el estado de la movilidad (reparto modal, aparcamientos, medidas fiscales, infraestructura urbana, espacio público...) en Vitoria-Gasteiz en las últimas décadas y elaboraron propuestas sobre cómo será dentro de 10-20 años.



➤ **Presentación de los resultados del taller de movilidad en el Ayuntamiento**

Una delegación de alumnos y alumnas de FP del Ciclo Formativo de Educación y Control Ambiental, junto con personas mayores del BIZAN (Centro Sociocultural de Mayores) presentaron en el Ayuntamiento los resultados del taller intergeneracional sobre movilidad.



Fundación El Buen Samaritano

➤ **Proyecto Rebicicla**

Proyecto que consiste en reacondicionar bicicletas en desuso provenientes de donaciones para su posterior entrega en usufructo a personas en situación de vulnerabilidad. El ajuste y la reparación de las bicicletas lo llevan a cabo personas diagnosticadas de trastornos mentales graves.



➤ Jornada puertas abiertas Proyecto Rebicicla

Acción de uso y promoción de la bicicleta, en la Jornada de Puertas Abiertas del proyecto Rebicicla. Se dio difusión al proyecto y se impartió un taller de mecánica básica de bicicletas, además de presentar la web www.rebicicla.org



➤ 7 grupos de caminar por Madrid

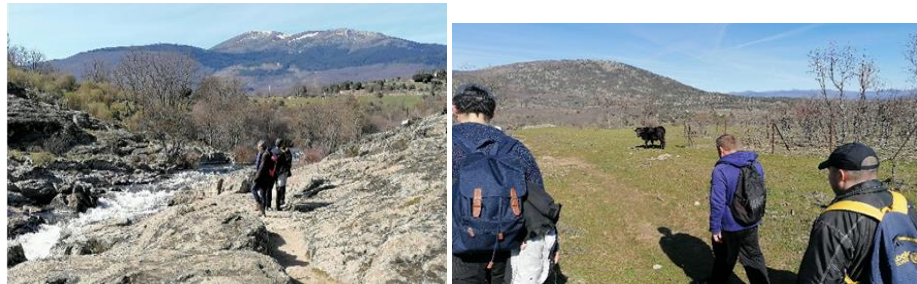
- **Grupo "Caminata".** Su objetivo principal es favorecer el ejercicio físico y las relaciones sociales, consistiendo la actividad en paseos de al menos una hora dos días por semana.



- **Grupo en movimiento.** Espacio de puesta en práctica de habilidades deportivas para la conservación y mejora de la condición física y la práctica de la relajación y concentración.



- **Grupo de senderismo “El pateo”.** El objetivo principal es la mejora de las condiciones físicas y psíquicas, a través de la práctica de actividad deportiva adaptable a cada persona.



- **Grupo movilidad.** La dinámica es pasear durante una hora con el objetivo de crear el hábito de mejora de actividad física y vida sana.



- **Caminata deportiva.** Se realiza la acción de caminar como ejercicio físico, que aporta grandes beneficios para la salud y el bienestar mental. Dando a conocer la red de espacios y diferentes itinerarios madrileños para realizar a pie.



- **Parques.** el objetivo principal es pasear por los diferentes parques de Madrid para favorecer el ejercicio físico y las relaciones sociales dentro de un entorno relajante y en contacto con la naturaleza.



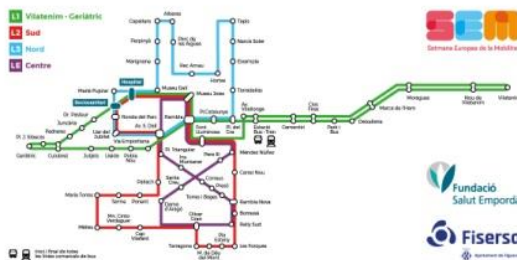
- **Grupo “Los jueves al sol”.** Tiene como objetivo caminar para adquirir una rutina que permita mejorar el bienestar físico.



Fundació Salut Empordà

➤ Campaña en redes sociales

Acciones Online: campaña en redes sociales y la web donde se explicaba cómo llegar en transporte público al Hospital de Figueres. También se ofrecía información sobre movilidad sostenible.



➤ Charla online sobre movilidad activa

Charla online impartida por un fisioterapeuta del centro sobre la importancia del ejercicio físico, estar activos y movernos sosteniblemente (en bici, a pie, etc.,) con alumnos de sexto de primaria de varios colegios del municipio. También se realizó una entrevista en la radio local.



➤ **Creación de cartelería**

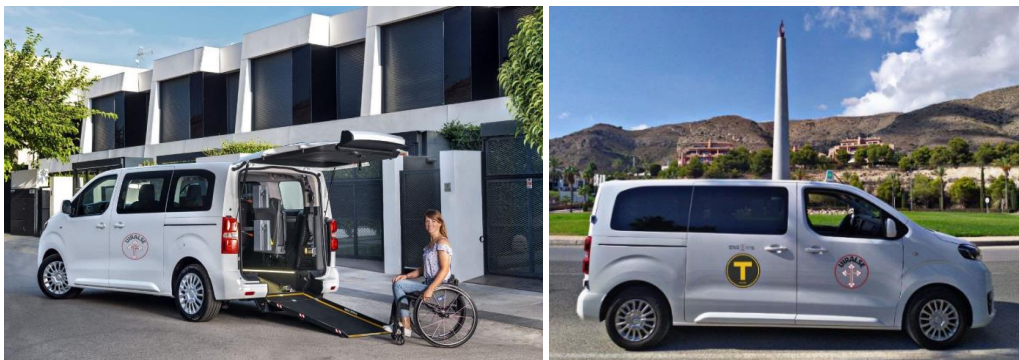
Se colocaron carteles en marquesinas de los autobuses y en la parte posterior de los autobuses promocionando la movilidad sostenible.



Global & Intelligent Transportation System, S.L. (TaxiDigital.es)

➤ **Flota de taxis a H₂**

Incorporación de una pequeña flota de 6 de taxis a H₂ y la instalación de un punto de recarga modular, para realizar el traslado de las autoridades de la “Primera Cumbre Iberoamericana con Movilidad a H₂”.



Gobierno de Aragón (Dpto. de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente, Aula de Medio Ambiente Urbano “La Calle Indiscreta”)

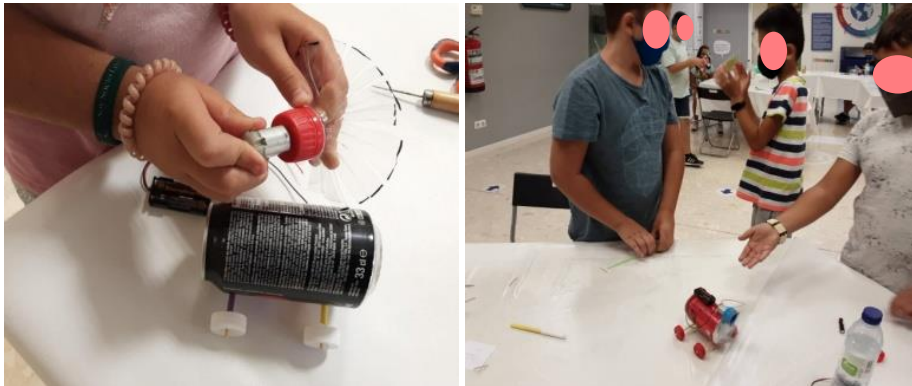
➤ **Juego sobre movilidad sostenible “Muévete con cabeza, muévete con los pies”**

Juego no competitivo y cooperativo para un grupo de alumnos de 1º y 2º de Primaria, donde mediante divertidas pruebas se dan a conocer alternativas para movernos por la ciudad de manera sostenible.



➤ **Taller infantil “Otra movilidad es posible”**

Taller infantil de construcción de vehículo eléctrico, con reutilización de materiales.



➤ **Curso de conducción urbana en bicicleta**

Curso teórico-práctico para proporcionar herramientas para una utilización segura de la bicicleta en la ciudad.



➤ **Taller sobre movilidad sostenible “El viajero consciente”**

Taller que propone un análisis de los desplazamientos personales a lo largo de una semana por Zaragoza con las repercusiones ambientales en términos de emisiones.



Grupo Tragsa

➤ **Publicación de boletín específico de Movilidad Saludable**

Publicación en la intranet de un boletín específico sobre el impacto de la movilidad en la salud de las personas, en el que se detalla la afección a la salud por contaminación acústica y atmosférica, sedentarismo, y falta de autonomía y actividad física entre la población infantil.

Movilidad sostenible = Movilidad saludable

La 20ª Semana Europea de la Movilidad (2021) pone el foco en la relación entre el modo de desplazamiento elegido y el bienestar de todas las personas, y lo remarca mediante el lema **"Por tu salud, muévete de forma sostenible"**.

Movilidad activa
El transporte activo (caminar y bicicleta) incorporado en la rutina diaria permite realizar la actividad física que se necesita.

Contribuye a mejorar la condición física cardiovascular y la función cognitiva, además los niveles de bienestar emocional, y previene problemas psíquicos.

Con el ejercicio se fortalece el sistema circulatorio (sistema de arterias y venas) que reduce las posibilidades de hipertensión y el riesgo de sufrir un infarto de miocardio.

➤ **Comunicación en Intranet y RRSS**

Difusión en la intranet y redes sociales durante los días de la SEM de noticias, banners y posts sobre movilidad: Día Sin Coches, píldora de movilidad saludable y movilidad infantil.

Movilidad y Salud Infantil
22 de septiembre de 2021 13:30
Reflexionamos sobre la relación entre los modos de desplazamiento que elegimos y la especial repercusión que tiene en la obesidad infantil. Descárgate el documento.

22 DE SEPTIEMBRE DE 2021
DÍA EUROPEO SIN COCHES
¡Por tu salud, muévete de una forma sostenible!

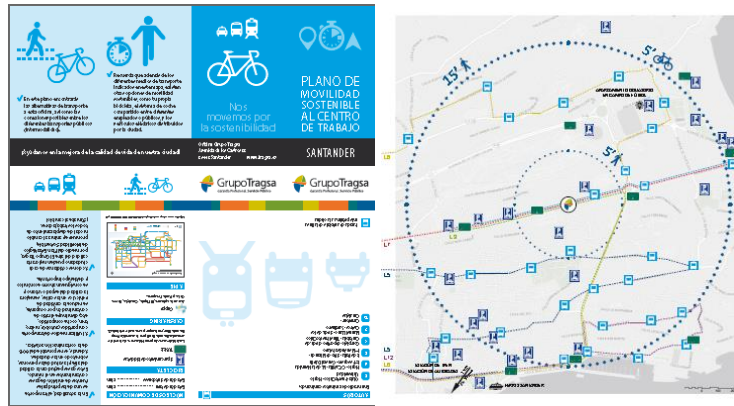
Día europeo sin coches 2021
22 de septiembre de 2021 10:00
Como cada 22 de septiembre, os invitamos a celebrar hoy el Día sin Coches, eligiendo una modalidad de transporte sostenible para vuestros desplazamientos, y a participar en una nueva Encuesta de Movilidad.

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD
16-22 DE SEPTIEMBRE DE 2021
Por tu salud, muévete de forma sostenible.

Se acerca la Semana Europea de la Movilidad
14 de septiembre de 2021 11:00
Desde el día 16 y hasta el 22 de septiembre, celebramos la SEM 2021, este año bajo el lema "Por tu salud, muévete de forma sostenible"

➤ **Planos de movilidad**

Elaboración de planos de 7 oficinas de territorio (que complementan los 8 planos anteriores), que incluyen las distancias y tiempos estimados a pie y en bicicleta, aparcamientos de bicicleta cercanos, puntos de préstamo de bicicleta pública, paradas de transporte público y distancias a los nodos principales de comunicación e intercambiadores.



➤ Encuesta de movilidad

El día 22 de septiembre, coincidiendo con el Día Sin Coches, se realizó una encuesta. En ella se preguntó a la totalidad de plantilla (17.000) sobre el modo que habían elegido ese día para acudir al puesto de trabajo, así como otras cuestiones sobre sus hábitos de movilidad.

Conclusiones Semana de la Movilidad 2021 ★

7 de octubre de 2021, 14:00

Una vez finalizada la Semana Europea de la Movilidad y tras analizar los datos recogidos en la encuesta facilitada a todo el personal, compartimos el análisis y os contamos los resultados más destacados.

Habéis sido 5.978 los compañeros y compañeras que la habéis cumplimentado desde diferentes oficinas de 52 provincias distintas, lo que supone un 34% de las encuestas emitidas. Esto supone una participación un 13% superior al año pasado. Os comentamos algunos detalles significativos:

- El 56% de los encuestados se desplazan habitualmente en coche privado, lo que supone que el 64% de los kilómetros recorridos se realizan por este medio, mientras que un 34% optan por la intermodalidad (16% menos que el año pasado).
- En el 'Día sin coches', el porcentaje de encuestados que utilizó el automóvil privado descendió hasta un 41% (desde un 58% un día normal). De los desplazamientos realizados ese día, un 44% optaron por el transporte público, mientras que un 36% prefirieron alternativas cero emisiones, como ir andando, en bicicleta o patinete. Este cambio de movilidad ha supuesto una reducción de emisiones en una cantidad de 3,8 toneladas de CO2 menos en la atmósfera.

➤ Sorteo de pulseras de actividad

Como aliciente para cumplimentar la encuesta de movilidad se realizó un sorteo de una pulsera de actividad para promocionar la movilidad activa entre los participantes.



Hulleras del Norte S.A., S.M.E.

➤ Campaña informativa

Campaña informativa dirigida a todos los trabajadores, mediante comunicación vía correo electrónico (se remite el cartel, folleto explicativo y la invitación para participar en distintos eventos relacionados con la SEM) y la colocación de carteles en el acceso a los centros de trabajo.



Iberdrola

➤ Puntos de recarga de vehículo eléctrico alimentados con baterías de segunda vida

Iberdrola y BeePlanet ponen en marcha los primeros puntos de recarga de vehículo eléctrico alimentados con baterías de segunda vida.

La infraestructura, desarrollada a partir de baterías de segunda vida procedentes de 14 vehículos eléctricos y fabricada con materiales reciclados, permitirá la carga de hasta cuatro coches eléctricos de forma simultánea. Este proyecto permite reducir, además, en un 70% las emisiones de CO2 respecto a una batería nueva.

➤ Acuerdo estratégico para incentivar el uso de energía 100% renovable en todo el ciclo de vida de los vehículos

Iberdrola, Grupo Volkswagen y SEAT S.A. firman un acuerdo estratégico para incentivar el uso de energía 100% renovable en todo el ciclo de vida de los vehículos. El acuerdo de colaboración tiene como principales objetivos suministrar energía renovable en la cadena de valor del vehículo eléctrico, desarrollar y crear una red de infraestructura de recarga pública.

Merlin Properties SOCIMI

➤ Paseo en bici

Organización de un paseo en bici para el fomento de esta forma de movilidad.

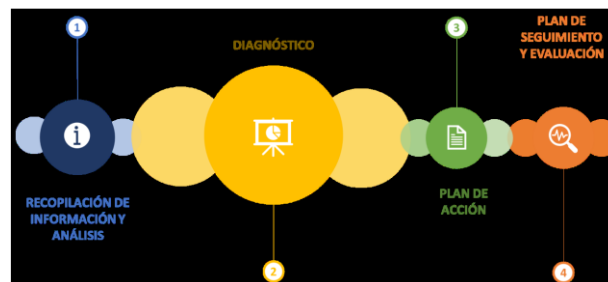
➤ Mesa redonda de movilidad

Celebración de una mesa redonda de movilidad con el objetivo de informar sobre los proyectos de movilidad de las empresas participantes e impulsar los Planes de Transporte al Trabajo desarrollando iniciativas que promuevan hábitos saludables.



➤ Planes de Transporte al Trabajo

Planes de Transporte al Trabajo del Parque Empresarial Ática y del centro de trabajo Castellana 85.



Mobility By Cycling Friendly

➤ “Bono tiempo”

Desarrollo de un bono tiempo, que consistió en que aquellas personas que acudiesen al trabajo de forma sostenible tendrían la posibilidad de entrar más tarde a trabajar, un incentivo. Carsharing: 5 minutos; Transporte público: 10 minutos; Bicicleta: 20 minutos; VMP: 15 minutos; A pie: 20 minutos.

➤ Instalación de *photocall* y regalo

Las personas que acudieron a un centro comercial de forma sostenible (tanto en bicicleta, a pie o en transporte público) podían obtener un regalo escaneando un código QR en un *photocall*.

Museo del Ferrocarril de Madrid

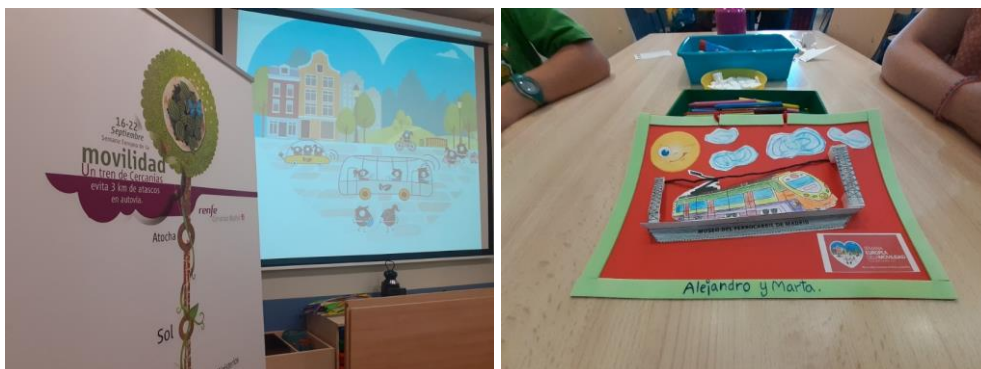
➤ Talleres escolares: ‘¡ACÉRCATE AL TREN!’

Realización de talleres didácticos en los que se abordaron las diversas soluciones de movilidad de las que disponen las ciudades, prestando especial atención al tren.



➤ Talleres familiares: ‘¡SÚBETE AL TREN!’

El objetivo del taller era enseñar a los participantes la historia y evolución del ferrocarril como un modo de transporte seguro, rápido y ecológico.



➤ **Inauguración del programa educativo STEM 'GIRLS CREATE TECH'**

Fundación Talgo y la Asociación Creática presentaron un proyecto para trabajar conjuntamente a favor de la formación en competencias STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics) con el objetivo de fomentar las vocaciones tecnológicas entre las chicas de 11 a 14 años. La inauguración consistió en una visita guiada a la colección permanente del Museo del Ferrocarril y un encuentro con tres ingenieras de la empresa Talgo que charlaron con las asistentes sobre la importancia de la innovación y de la ingeniería en el mundo del tren.



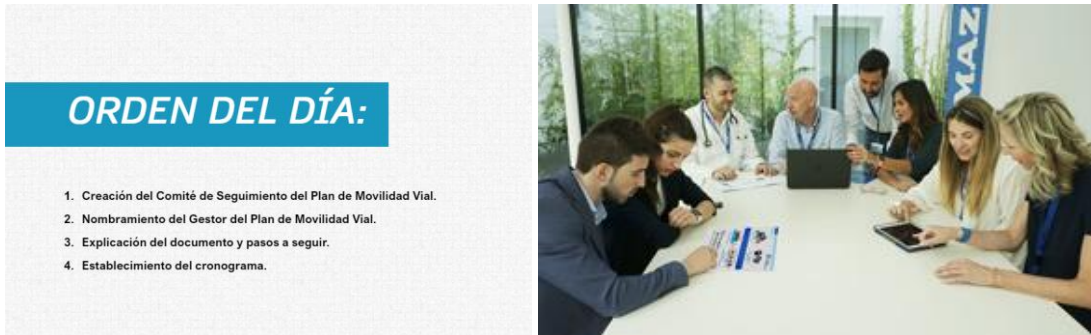
➤ **Entrada gratuita '¡EL DÍA SIN COCHES!'**

Se ofreció visitar gratuitamente el Museo a todas aquellas personas que presentaran en taquilla un título de transporte público.



➤ **Comité de Seguimiento del Plan de Movilidad**

Creación del Comité de Seguimiento del Plan de Movilidad y comienzo de la elaboración del Plan de Movilidad Vial.



➤ **Recopilación de datos mediante encuestas.**

3. Recopilación de datos mediante encuestas

Se remitirán a los trabajadores una serie de encuestas para que devuelvan cumplimentadas para poder conocer los riesgos y problemas que la movilidad vial ocasiona a los empleados.

Hay cinco encuestas distintas, todas de carácter anónimo:

- Datos personales y de trabajo (no se pedirá ningún dato que identifique a quien responde)
- Datos del recorrido a MAZ Sancho y Gil / San Miguel
- Medios de desplazamiento
- Desplazamientos en jornada de trabajo (a quien corresponda)
- Encuesta de valoración de hábitos de conducción

Este es el punto en el que nos encontramos. Solicitamos la máxima colaboración y sinceridad para poder hacer un plan lo más adecuado a nuestras necesidades

➤ **Campaña de concienciación a los trabajadores. Boletines interactivos**

Tráfico y trabajo: **Distracciones**

Introducción

Las distracciones son la primera causa de los accidentes de tráfico. El 25% de los fallecidos en accidente de tráfico se producen en accidentes donde la causa principal es la distracción, por lo tanto es muy importante recordar cuáles son los principales elementos distractores y como evitarlos.

Las distracciones más importantes que provocan que el conductor reduzca su atención a la carretera son:

(puedes hacer click en cada imagen para pasar a la siguiente)

Normas de prevención de accidentes in itinere

MOTOCICLETAS

GOLPES POR OTROS VEHICULOS

Al circular por la calzada:

- Utilizar el centro de la calzada o carril. En caso de los ciclomotoristas, guardar siempre la distancia de seguridad lateral con los vehículos de 4 ruedas.
- Guardar distancia de seguridad con el vehículo anterior para evitar el alcance ante

➤ **Comunicación interna a la entidad y carteles de sensibilización**

Comunicación interna

Por tu salud, muévete de forma sostenible

Este año nos hemos adherido a la Semana Europea de la Movilidad 2021 que comenzó el pasado 16 de septiembre y finaliza el próximo miércoles 22.

En consonancia con el lema de este año, «**movilidad sostenible, saludable y segura**», bajo el lema “**Por tu salud, muévete de forma sostenible**”, los cuatro temas centrales de esta Semana son: la salud mental y física, la seguridad y la respuesta a la COVID-19.

El tema de la seguridad pone de relieve los últimos avances en materia de seguridad del transporte, la integración de las personas con movilidad reducida y las amplias medidas de seguridad vial en el entorno urbano.

Centrados en este tema, desde MAZ queremos ayudaros a todos a tomar conciencia de los riesgos asociados con sus diferentes tipos de movilidad y tomar medidas que controlen estos riesgos. Así pues, compartimos información sobre dos temas muy importantes para nosotros:

TRÁFICO Y TRABAJO: DISTRACCIONES

Las distracciones en la carretera causan los accidentes de tráfico. El 25% de los fallecidos en accidente de tráfico se producen en accidentes donde el cause principal es la distracción, que el hecho es muy reciente cuando ocurre con los principales entornos distractores y como estabas.

NORMAS DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN TRÁFICO

Respetar de las principales acciones que podemos hacer para evitar los accidentes en los desplazamientos al trabajo para motocicletas, coches y peatones. Controla las Miras laterales antes de irte y al cambiar que sea siempre al lado del carril de Tráfico Preferente.

SOBRE LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

La “Semana Europea de la Movilidad” es una campaña dirigida a sensibilizar sobre las consecuencias negativas que tiene el uso irracional del coche en la ciudad, tanto para la salud pública como para el medio ambiente, y los beneficios del uso de modos de transporte más sostenibles como el transporte público, la bicicleta y los desplazamientos a pie.

Esta iniciativa surgió en Europa en 1999 y a partir del año 2000 contó con el apoyo de la Comisión Europea y se celebra cada año, del 16 al 22 de septiembre, realizando actividades para promover la movilidad sostenible y fomentando el desarrollo de buenas prácticas y medidas permanentes.

- Carta de adhesión de Mutua MAZ.
- “MobilityAction” de MAZ registrada en la “European MOBILITYWeek”.
- Más información.

Zaragoza, 20 de septiembre de 2021. Comunicación Interna

MAZ **SEMAMA EUROPEA DE LA MOVILIDAD**

USA LA BICICLETA

VE AL TRABAJO ANDANDO

Ayuda a nuestro MEDIO AMBIENTE, mejora tu SALUD y contribuye al AHORRO ENERGÉTICO

COMPARTE COCHE

UTILIZA EL TRANSPORTE PÚBLICO

Por tu salud, muévete de forma sostenible

Contribuye a la mejora de la salud del Planeta y de las personas

MAZ Mutua de Accidentes con la Seguridad S.p.A. 1911

➤ **Difusión en Redes Sociales**

Mutua MAZ @mutuamaz · 22 sept.

Finaliza la Semana Europea de la Movilidad a la que nos adherido con el objetivo de sensibilizar y apoyar la #MovilidadSostenible, fomentando el desarrollo de buenas prácticas y medidas entre nuestros colectivos.

Echa un vistazo: portal.maz.es/Post/Plan_de_M...

#MobilityWeek #SEM2021

La movilidad activa, caminar o usar la bicicleta, mejora la salud de los trabajadores e incide de un modo favorable en la disminución del absentismo y de los accidentes, reduciendo los costes asociados y aumentando la productividad.

Desde Mutua MAZ, conscientes de esta ventaja de salud laboral, ofrecemos a nuestras empresas acompañamiento y asesoría en la confección de un Plan de

MOBILITYACTION registered at www.mobilityweek.eu

SEMAMA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

Novotec Consultores, S.A. y Fundación Equipo Humano como co-coordinadores del proyecto europeo U·MOB LIFE

➤ **Desarrollo y lanzamiento de un sistema de indicadores de movilidad**

Desarrollo de un sistema de indicadores para que las universidades miembro de la red U·MOB LIFE puedan medir su rendimiento y ver su evolución en el tiempo en términos de movilidad sostenible. Asimismo, se elaboró una campaña de sensibilización para las universidades que enviaron sus indicadores

CALL FOR DATA SUBMISSION

U-MOB'S MOBILITY INDICATORS SYSTEM
Find out if you are on the right track & get a free awareness campaign for EMW 2021

- 1 Data submission
20 January - 15 March
- 2 Validation
16 - 31 March
- 3 Results announcement
April
- 4 Elaboration of the awareness campaign
May - June
- 5 Sending of the awareness campaign
July

Send your data to info@u-mob.eu

Universidad	País	Puntuación Total
	España	30 Ver estadísticas
	Italia	155 Ver estadísticas
	España	110 Ver estadísticas
	España	100 Ver estadísticas
	España	45 Ver estadísticas
	España	125 Ver estadísticas
	España	78 Ver estadísticas
	España	93 Ver estadísticas
	España	98 Ver estadísticas
	España	79 (Under Management) Ver estadísticas
	España	55 (Campus Management) Ver estadísticas
	España	45 (Campus Ltd) Ver estadísticas
	España	128 Ver estadísticas
	Italia	100 Ver estadísticas
	Italia	113 Ver estadísticas
	Italia	148 (Campus in Charge) Ver estadísticas
	Italia	133 (Campus Area) Ver estadísticas
	Italia	95 Ver estadísticas

➤ **Vídeo animado para promover la movilidad sostenible en un contexto de post-pandemia**



➤ **Organización y celebración del 1er Torneo U-MOB – MUV**

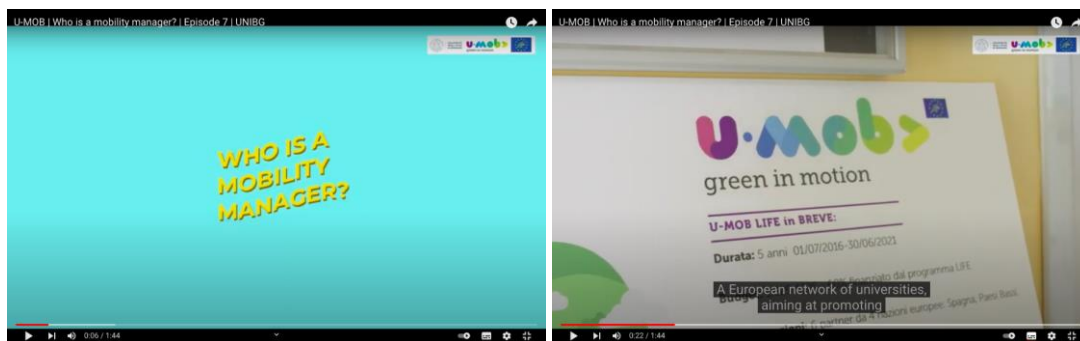
Organización de la primera edición del Torneo Internacional entre Universidades sobre Movilidad Sostenible, en la que participaron 16 universidades europeas (la mayoría de ellas españolas). El torneo U-MOB-MUV pretende mejorar la movilidad urbana a través de un enfoque innovador que anime a los ciudadanos a moverse de forma más sostenible mediante un juego (MUV Game).

1st Week

Rango	Universidad	Puntuación
1	Universitat de Barcelona	141.752
2	Università di Parma	136.304
3	Universidad de Alicante	135.661
4	Università degli Studi di Torino	129.859
5	Poznan University of Technology	105.286
6	Universitat Politècnica de Valencia	89.158
7	Link Campus University	77.915
8	Universidad Las Palmas de Gran Canaria	71.237
9	Universidad Miguel Hernández de Elche	44.192
10	Politécnico di Torino	36.696
11	University North - Sveučilište Sjever	35.216
12	Universidade da Coruña	17.290
13	Università degli Studi Gabriele D'Annunzio	10.822
14	Euskal Heeriko Unibertsitatea	5.375
15	Universidad de Navarra	4.146
16	Universidad de Málaga	204

- **Campaña de vídeo para promocionar la función del gestor de movilidad en las universidades**

Campaña para la promoción de la posición del papel del gestor de movilidad en las universidades de toda Europa.



- **Campaña de captación de partes interesadas (stakeholders)**

El objetivo es fomentar y aumentar la cooperación y las sinergias entre las universidades y las distintas partes interesadas en el ámbito de la movilidad sostenible a escala europea.



- **"CINEA Projects Contributing to the Promotion of Cycling"**

Proyecto presentado por Fundación Equipo Humano, socio de U-MOB LIFE, que pretende promover el uso de la bicicleta como medio de transporte para los desplazamientos, especialmente en el contexto de las universidades europeas miembros de la red.



➤ **Concurso de vídeos italianos sobre accesibilidad y movilidad sostenible**

Las universidades italianas que forman parte de la red organizaron el Concurso de Vídeos sobre Accesibilidad y Movilidad Sostenible en las Universidades Italianas, prestando atención a los problemas o ventajas de los diferentes medios de transporte, las posibles soluciones o mejoras, etc.



➤ **Foro Online "COVID-19"**

Espacio que pretende acoger no solo debates interesantes y necesarios -por ejemplo, cómo el coronavirus está interfiriendo en la movilidad-, sino también reforzar el intercambio de buenas prácticas en movilidad sostenible dentro de la comunidad universitaria.



Plataforma Motera para la Seguridad Vial (PMSV)

➤ **Conferencias sobre movilidad sostenible y saludable**

Conferencias sobre movilidad sostenible y saludable para alumnos de la ESO y prácticas con gafas de simulación de ingesta de alcohol y sus efectos.



Shotl Transportation SL

- **Implementación de un servicio de transporte bajo demanda gratuito en la localidad de Rimini (Italia)**



UGT Cantabria

- **Línea de reflexión sobre el ferrocarril**

Adopción de una línea de reflexión sobre el ferrocarril como elemento fundamental para una movilidad sostenible. Para ello se realizaron dos actividades: se escribió una tribuna de opinión en un periódico local y se concedió una entrevista a otro medio de prensa digital.

https://www.eldiario.es/cantabria/cantabria-brands/ugt-moviliza-ferrocarril-publico-sostenible-cantabria-no-seguir-tardando-tres-horas-llegar-bilbao-hay-apostar-trenes-hay-hacerlo_1_8321737.html

Por un ferrocarril sostenible

MÓNICA CALZADILLA *Responsable de Medio Ambiente de UGT*
OSCAR MARTÍN GABELLÓ *Asesor del sector de Transportes del ICAI*
Las líneas de cercanías en entornos urbanos poco a poco por falta de inversión y de media distancia a regionales son propias del siglo XVIII

El ferrocarril es una de las formas más sostenibles de transporte de personas y mercancías. En España, el sector ferroviario ha experimentado un crecimiento constante en los últimos años, gracias a la inversión en nuevas líneas y a la mejora de las existentes. Sin embargo, el sistema de cercanías y media distancia enfrenta graves problemas de sostenibilidad. Las líneas de cercanías en entornos urbanos, como las de Madrid, Barcelona o Valencia, sufren de una inversión insuficiente que las convierte en infraestructuras obsoletas. Asimismo, el servicio de media distancia, que debería ser el eje vertebral del transporte regional, está prácticamente abandonado, dejando a los viajeros sin opciones viables. Esto genera congestión en carreteras y aeropuertos, aumentando la huella de carbono del transporte. La falta de inversión en mantenimiento y renovación de material rodante también afecta a la eficiencia y seguridad del servicio. Sin un plan estratégico claro que priorice la sostenibilidad y la modernización del ferrocarril, el sector seguirá perdiendo relevancia en el transporte público.

El transporte público sostenible es clave para reducir la contaminación y el ruido en las ciudades. El ferrocarril debe ser el eje vertebral de este sistema. Para ello, es necesario que las líneas de cercanías y media distancia sean rentables y atractivas para los usuarios. Esto requiere una inversión constante en infraestructura, material rodante y servicios. Además, es fundamental mejorar la integración con otros modos de transporte, como el autobús o la bicicleta, para ofrecer soluciones de movilidad completas. La sostenibilidad del ferrocarril no solo depende de la inversión, sino también de la gestión eficiente de los recursos. Implementar medidas de ahorro energético y optimizar los procesos operativos son esenciales para reducir los costes y mejorar la competitividad del servicio. Solo así podremos garantizar un futuro sostenible para el ferrocarril español.

El transporte público sostenible es clave para reducir la contaminación y el ruido en las ciudades. El ferrocarril debe ser el eje vertebral de este sistema. Para ello, es necesario que las líneas de cercanías y media distancia sean rentables y atractivas para los usuarios. Esto requiere una inversión constante en infraestructura, material rodante y servicios. Además, es fundamental mejorar la integración con otros modos de transporte, como el autobús o la bicicleta, para ofrecer soluciones de movilidad completas. La sostenibilidad del ferrocarril no solo depende de la inversión, sino también de la gestión eficiente de los recursos. Implementar medidas de ahorro energético y optimizar los procesos operativos son esenciales para reducir los costes y mejorar la competitividad del servicio. Solo así podremos garantizar un futuro sostenible para el ferrocarril español.

CARTAS AL DIRECTOR

Una más de Revilla

Me he leído con interés una noticia en la que se dice que el PP va a pedir la dimisión de Revilla, pero creo que es una noticia que no tiene mucho sentido. Revilla es un político que ha trabajado mucho por el País Vasco y que ha demostrado un gran compromiso con la ciudadanía. Su dimisión no es necesaria. Lo que sí es necesario es que el Gobierno continúe trabajando por el bienestar de la región y que se tomen las medidas necesarias para mejorar la situación económica y social. Revilla merece el respeto y la confianza de todos los vascos.

El Gobierno debe seguir trabajando por el bienestar de la región y por la mejora de la situación económica y social. Revilla es un político que ha demostrado un gran compromiso con la ciudadanía. Su dimisión no es necesaria. Lo que sí es necesario es que el Gobierno continúe trabajando por el bienestar de la región y que se tomen las medidas necesarias para mejorar la situación económica y social. Revilla merece el respeto y la confianza de todos los vascos.

El Gobierno debe seguir trabajando por el bienestar de la región y por la mejora de la situación económica y social. Revilla es un político que ha demostrado un gran compromiso con la ciudadanía. Su dimisión no es necesaria. Lo que sí es necesario es que el Gobierno continúe trabajando por el bienestar de la región y que se tomen las medidas necesarias para mejorar la situación económica y social. Revilla merece el respeto y la confianza de todos los vascos.

El Gobierno debe seguir trabajando por el bienestar de la región y por la mejora de la situación económica y social. Revilla es un político que ha demostrado un gran compromiso con la ciudadanía. Su dimisión no es necesaria. Lo que sí es necesario es que el Gobierno continúe trabajando por el bienestar de la región y que se tomen las medidas necesarias para mejorar la situación económica y social. Revilla merece el respeto y la confianza de todos los vascos.



Unión General de Trabajadoras y Trabajadores (UGT)

➤ Bicicletada Sindical por el Clima

BiciAcción para reivindicar la necesidad de avanzar en una movilidad sostenible.



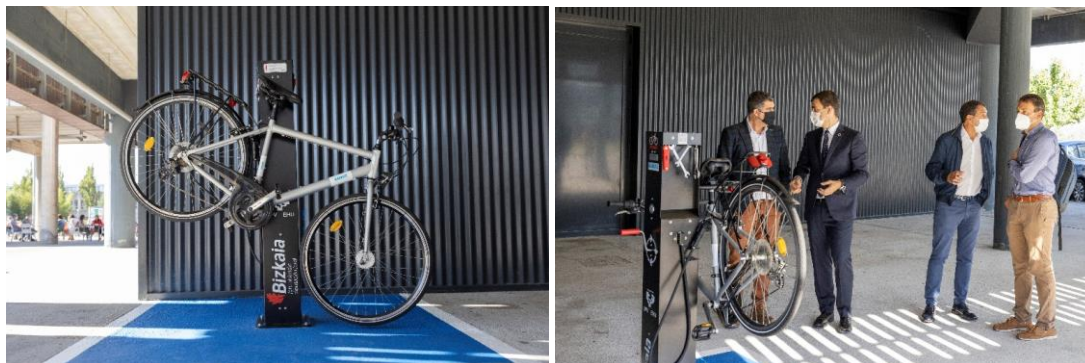
Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)

➤ Ruta a pie por el Arboretum

Ruta a pie dividida en un recorrido geológico para conocer la geología de Bizkaia, y un recorrido biológico sobre botánica.

➤ **Inauguración de Bizipunto**

El Bizipunto es un punto que pone a disposición de los/as usuarios/as herramientas para el mantenimiento y ajuste de bicicletas.



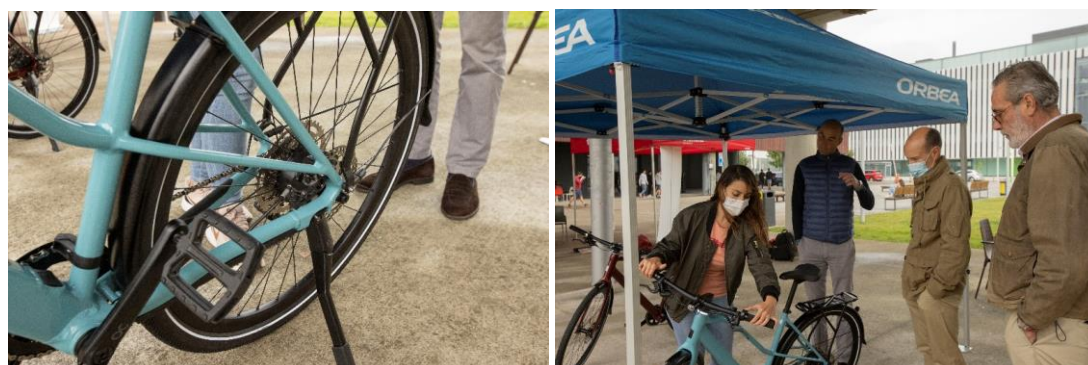
➤ **Exposición coche eléctrico Formula Student**

Exposición del monoplaza eléctrico tipo Formula creado por el equipo Formula Student Bizkaia de la Escuela de Ingeniería de Bilbao de la UPV/EHU diseñado para competir en los eventos Formula Student a nivel internacional.



➤ **Exposición de bicicletas eléctricas**

Exposición de bicicletas eléctricas donde que las personas que se acercaron pudieron conocer sus características, funcionamiento y potencialidades.



➤ **Ruta en bicicleta**

Ruta en bicicleta que recorrió lugares de interés paisajístico y/o ecológico, con el objetivo de fomentar la movilidad sostenible.

➤ **Punto de Inspección Técnica de la Bicicleta (ITB)**

Las personas interesadas pudieron llevar su bicicleta para que el personal mecánico realizase un diagnóstico de su vehículo de dos ruedas. El stand contó con herramientas para que, quién lo deseara, pudiera realizar ajustes sencillos en su bicicleta. También contó con información sobre el sistema de Registro Voluntario de bicicletas y dispositivos de iluminación y antirrobo.

➤ **Webinar: "Movilidad sostenible: mujer, bicicleta y aspectos de género"**

Webinar sobre el análisis de la movilidad desde una perspectiva de género.

➤ **Concurso de fotografía**

Habilitación de un espacio para el envío de fotografías cuya temática debía estar relacionada con la movilidad sostenible y el campus universitario. Los ganadores se llevaron una prenda (sudadera/cortavientos) de premio.



➤ **Concurso de preguntas sobre movilidad sostenible en la UPV/EHU**

Puesta en marcha de un cuestionario online con 5 preguntas relacionadas con la movilidad sostenible en la UPV/EHU. Todos aquellos que participaron y consiguieron acertar más preguntas entraron en el sorteo de sudaderas/cortavientos.

ZER El Sió

➤ Rutas a pie

Organización de paseos por distintos pueblos, caminos, y parajes naturales.

<https://agora.xtec.cat/zerelsio/portada/setmana-de-la-mobilitat-sostenible/>

<https://agora.xtec.cat/zerelsio/portada/setmana-de-la-mobilitat-sostenible/>

<https://agora.xtec.cat/zerelsio/portada/setmana-de-la-mobilitat-sostenible/>

<https://agora.xtec.cat/zerelsio/portada/setmana-de-la-mobilitat-sostenible/>