

ACTÍVATE+ EN LA UNIVERSIDAD: LOS ODS EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

Global Action Plan (GAP)

Noviembre 2020

Global Action Plan (GAP) <https://reactivatemas.eus/>

Correo-e: <mailto:reactivate.universiades@gmail.com> / <mailto:euskadi@reactivatemas.eus>

Equipo de trabajo: Juan Carlos Barrios Montenegro (GAP Madrid), Cristina Pablos Busto (GAP Madrid), Jaione Pagazaurtundua Arbide (GAP País Vasco), Olaia Saenz Ormazá (GAP País Vasco)

Esta publicación no hace necesariamente suyas las opiniones y criterios expresados por sus colaboradores.

Queda autorizada la reproducción de este artículo, siempre que se cite la fuente, quedando excluida la realización de obras derivadas de él y la explotación comercial de cualquier tipo.

El CENEAM no se responsabiliza del uso que pueda hacerse en contra de los derechos de autor protegidos por la ley.

El Boletín Carpeta Informativa del CENEAM, en el que se incluye este artículo, se encuentra bajo una Licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0](#)



INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

La Asociación **Global Action Plan (GAP-España)** es una organización sin ánimo de lucro, miembro de la organización internacional **Global Action Plan (GAP)**. Nuestros programas tienen como objetivo mejorar las condiciones de vida de las personas reduciendo el impacto que generamos sobre el medio ambiente. A través de una plataforma digital y programas de acción directa proponemos **cambios en las actividades que desarrollamos de forma cotidiana ayudando así a disminuir aspectos como las emisiones de gases de efecto invernadero, el consumo de materias primas, fomentar el consumo responsable y ayudar al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible** propuestos por Naciones Unidas. Desde el año 1989 en que comenzó a desarrollarse GAP en Estados Unidos, 20 países se han unido a esta propuesta y más de 1 millón de hogares en todo el mundo han llevado a cabo con éxito acciones sobre distintos temas.

En los últimos años hemos desarrollado acciones específicas en las universidades a través del **Programa Actívate+/Reactivate+**. Estos centros juegan un papel muy relevante a la hora de **ayudar a la implementación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible**, incorporándolos a sus actividades docentes, de forma que guíen los contenidos curriculares, pero también asumiéndolos como actividad humana e incorporándolos a su día a día.

En este sentido, las universidades españolas atesoran una gran experiencia a la hora de complementar la formación universitaria con actividades de sensibilización ambiental, a la par que se preocupan de minimizar el impacto ambiental de todas sus actividades. Es así como este proyecto viene a fortalecer estas actuaciones universitarias en pro del desarrollo sostenible, familiarizando a la comunidad universitaria con la **Agenda 2030** e implicándoles en su consecución.

EL PROGRAMA ACTÍVATE+/REACTIVATE+

[Actívate+/Reactivate+ en Universidades](#) nace como continuación del programa Actívate+ desarrollado en País Vasco desde el año 2012. Cuenta con el apoyo de la Diputación Foral de Bizkaia, la Diputación Foral de Gipuzkoa, el Gobierno Vasco, el Consorcio de Aguas Bilbao Bizkaia, el Consorcio de Transportes de Bizkaia (CTB), Metro Bilbao, la Fundación Naturklima, el Grupo Eroski y la Obra Social "La Caixa". Durante su desarrollo han participado más de 4000 hogares, 157 municipios difundiendo las acciones y 66 centros de enseñanza.

Durante el curso 2017-18, la Universidad del País Vasco se sumó al proyecto y diseñamos un programa específico para la comunidad universitaria en el que se trabaja con equipos formados por Personal Docente e Investigador (PDI), Personal de Administración y Servicios (PAS) y alumnado.

ACTÍVATE+/REACTÍVATE+ se plantea como un programa participativo, dirigido a toda la comunidad universitaria y que permite mejorar la eficiencia en la gestión de la energía, el agua, la movilidad, la biodiversidad y avanzar en el cumplimiento de los ODS en otros aspectos, como la igualdad de género, la educación de calidad, la alimentación sostenible o la reducción de las desigualdades sociales.

En definitiva, con este programa pretendemos reducir el impacto de las actividades cotidianas a través de la promoción del cambio de hábitos de las personas, tanto dentro como fuera de los campus universitarios. Su marco de referencia son los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas de la Agenda 2030. Se basa en la creación de equipos de trabajo, en la realización de auditorías participativas y en planes de acción y comunicación.

UNIVERSIDADES PARTICIPANTES

Hasta el momento 7 universidades se han sumado a Actívate+/Reactivate+ desde que se inició en la Universidad del País Vasco en el curso 2017-2018: Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU), Universidad de Mondragón, Universidad de Deusto, Universidad Rey Juan Carlos (URJC), Universidad Autónoma de Madrid (UAM), Universidad de Alcalá (UAH) y Universidad Carlos III (UC3M).



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Antes de definir las características del programa, hemos de señalar que para su desarrollo, además de la cofinanciación y el apoyo constante de las oficinas de sostenibilidad, Ecocampus u Oficinas verdes de las Universidades participantes, se ha contado con la financiación de la Fundación Montemadrid dentro de la convocatoria de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible y de las entidades del País Vasco señaladas en el apartado anterior (Diputación Foral de Bizkaia, la Diputación Foral de Gipuzkoa, el Gobierno Vasco, el Consorcio de Aguas Bilbao Bizkaia, el Consorcio de Transportes de Bizkaia (CTB), Metro Bilbao, la Fundación Naturklima, el Grupo Eroski y la Obra Social "La Caixa").

En su desarrollo técnico han colaborado también la Sociedad de Ciencias Aranzadi y la Asociación Transitando, Ecología y Educación para una Ciudad Sostenible.



El programa Actívate+/ReActívate+ en Universidades consta de dos fases que pueden realizarse durante el curso escolar:

-ACTÍVATE + (fase de sensibilización general): se trata de una fase formativa y de sensibilización hacia la comunidad universitaria. Estudiantes, profesorado y PAS tienen la posibilidad de unirse a la plataforma on line que les permite tomar conciencia de las acciones que desarrollan en su vida cotidiana y que pueden ayudar a la consecución de los ODS. **La plataforma está abierta durante todo el curso escolar**, de modo que quién quiera puede registrarse y completar el programa en cualquier momento.

Algunos ejemplos en Universidades son:

- [Universidad Autónoma de Madrid. UAM](#)
- [Universidad Rey Juan Carlos. URJC](#)
- [Universidad del País Vasco. UPV](#)

En esta fase existe un conjunto de manuales y cuestionarios, a los que se tiene acceso por medio de la plataforma on line de GAP, que motivan y guían al participante para la adquisición de hábitos sostenibles a lo largo de cuatro módulos centrados en los ámbitos seleccionados:

- **Actívate por el clima:** se trabajan en este módulo los aspectos referidos de los ODS13 (Acción por el Clima) pero también tiene implicaciones en el ODS11 (Ciudades y comunidades sostenibles) y ODS7 (Energía asequible y no contaminante).
- **Actívate por un agua limpia y accesible:** se centra en el ODS6 (Agua limpia y saneamiento).
- **Actívate por un consumo responsable:** principalmente relacionado con el ODS12 (Producción y consumo responsable), incluyendo el aspecto tanto del consumo y la producción de forma sostenible como de la gestión de los residuos.
- **Actívate por una comunidad sostenible:** directamente alineado con el ODS11 (Ciudades y comunidades sostenibles), pero recogiendo, a modo de recapitulación, acciones relacionadas con los ODS tratados en los módulos anteriores.



La metodología del programa para quién se registra es la siguiente:

- La persona ingresa en la [página de registro](#)
- Una vez completado el **registro**, recibe un correo electrónico con la contraseña para participar. Al mismo tiempo, a cada participante se le genera una página personal en la que desarrollará el programa y que es accesible ya desde el propio registro. Todos los documentos son páginas de la propia web o PDF's.
- Ya inscrita comienza la fase de **desarrollo del programa**, recibe un correo electrónico indicándole cómo desarrollarlo con las instrucciones pertinentes. Para cada tema se requiere rellenar un cuestionario con datos de la situación actual, entonces se activa el manual que se puede descargar y tiene un periodo de tiempo para hacer las tareas expuestas. Transcurrido ese tiempo recibe un correo electrónico informándole de que ya puede activar el siguiente tema, que funciona de modo similar. El correo electrónico incluye un link al cuestionario para facilitar que cada participante lo complete y pueda continuar el programa.
- Finalizados los cuatro temas, cada participante accede a un **cuestionario final** a partir del cual podrá ver, a través de gráficos, la evolución de sus hábitos en relación con la situación al comienzo del programa.
- En todo momento en su **página personal** tiene información en forma de gráficas sobre la comparativa de sus hábitos en relación con la media.

- REACTÍVATE + (FASE DE PARTICIPACIÓN): Una vez los participantes voluntarios han adquirido comportamientos ligados a los ODS, están preparados para comenzar la segunda fase, en la que su actuación será clave. REACTÍVATE+ consiste en la creación de **grupos de investigación-acción** en los centros participantes, constituidos por estudiantes, profesorado y personal de administración y servicios que van a ser los encargados de seguir la metodología propuesta para disminuir el impacto en las actividades que se desarrollan en la Universidad y, al mismo tiempo, trabajar por la consecución de los ODS (los participantes en estos grupos de investigación-acción deben haberse registrado en la primera fase, ACTÍVATE+).

Se trata de una fase puramente participativa, en la que el trabajo de las personas voluntarias tiene un papel clave en el cambio hacia comportamientos más positivos para ayudar al cumplimiento de los ODS en la Universidad.

La labor del grupo de investigación-acción es la evaluación y diagnóstico de aquellos aspectos que ayuden a mejorar la situación en relación al ODS elegido y la propuesta y desarrollo de acciones encaminadas a dicha mejora. En algunos casos estas acciones pueden ser ejecutadas por el propio grupo de investigación-acción y en otros sería la propia universidad la encargada de ejecutarlo con fondos propios o como parte de alguna propuesta subvencionable.



Voluntarias de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) informando sobre el programa Actívate+/ReActívate+



Parte del grupo de investigación - acción de los Campus de Móstoles y Alcorcón de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC)

Una vez constituidos los grupos en los centros se desarrolla el asesoramiento por parte del equipo de GAP, con la celebración de los siguientes talleres:

- **Taller de activación:** El grupo ya formado es el encargado de seleccionar el área en el que va a trabajar. Para ello se exponen los 17 ODS y sobre ellos se eligen aquellos que se consideren más adecuados para mejorar la situación de la facultad e implicar a todas las personas en su mejora. En este taller se realiza también el diseño de la toma de datos para poder analizar la situación inicial (auditoría inicial) y la metodología a seguir para realizar la evaluación. También incluye actividades de motivación para animar a la participación de los asistentes. Tras el taller, se procede a realizar las mediciones de la situación inicial según la metodología establecida a propuesta de GAP. Tras las mediciones, el grupo manda los datos a GAP a través de una plataforma moodle y el equipo de GAP realiza un análisis de los datos.

- **Taller de reacción:** En este taller se analizan los datos obtenidos en las mediciones y se diseña con el grupo, el plan de investigación, acción y comunicación que se desarrollará en la facultad en los meses siguientes (y en cursos posteriores en función de las propuestas que se generan) y cumplir así con los ODS que se han seleccionado como objeto de trabajo. Tras la ejecución y/o selección de las acciones propuestas, tanto de gestión como de sensibilización, el grupo vuelve a realizar las mismas mediciones (auditoría final) y así puede comprobar si se ha desarrollado algún cambio en relación a las acciones planteadas en el curso escolar correspondiente. Estas mediciones son enviadas a GAP por medio de la plataforma Moodle, y el equipo de GAP prepara un análisis de estos datos y los iniciales.

- **Taller de celebración:** Tras analizar los resultados obtenidos, cada grupo de investigación-acción establece la forma en la que va a devolver los resultados al resto de personas del centro, para hacerles partícipes de los logros conseguidos. También se realiza una celebración que se establece conjuntamente con el decanato y el Vicerrectorado correspondiente. Este taller contempla también analizar la continuidad de lo realizado.

Durante todo el proceso se utiliza una **plataforma moodle** para el intercambio de información con los participantes, la descarga de materiales por parte de los grupos de investigación-acción y la resolución de dudas.



Taller de Activación con el grupo de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)



Taller de Reacción con el grupo de Profesorado y Educación de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)



En el desarrollo del programa ha influido la situación de cierre de las Universidades por la COVID-19 declarado el día 10 de marzo de 2020, especialmente en la Fase de Reactívate+, dado que la fase 1 se realiza totalmente a través de la plataforma online. Esto nos llevó a desarrollar una metodología on line para poder completar el programa utilizando las mismas herramientas que se utilizaban en las distintas facultades, para facilitar el trabajo a los grupos de investigación-acción.

IMPACTO DEL PROGRAMA

Cómo hemos dicho, hasta el momento han participado 7 universidades: Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU), Universidad de Mondragon, Universidad de Deusto, Universidad Rey Juan Carlos (URJC), Universidad Autónoma de Madrid (UAM), Universidad de Alcalá (UAH) y Universidad Carlos III (UC3M).

Más de 2500 personas de la comunidad universitaria han participado en la fase Actívate+ y 21 facultades o centros universitarios han participado en la fase Reactívate+.

El trabajo que se ha realizado en los grupos de investigación-acción se han centrado principalmente en los siguientes ODS de la Agenda 2030: Fin de la pobreza (ODS1), Alimentación sostenible (ODS 2), Salud y bienestar (ODS 3), Educación de calidad (ODS 4), Igualdad de género (ODS 5), Agua limpia y saneamiento (ODS 6), Energía asequible y no contaminante (ODS 7), Ciudades y comunidades sostenibles (ODS 11) y Producción y consumo responsables (ODS 12). Proponiendo y desarrollando acciones concretas para acercar a los campus al cumplimiento de estos objetivos y trabajando en su difusión y conocimiento de la Agenda 2030.

Una parte importante del programa es la interacción con la comunidad universitaria, para lo que utilizamos de forma intensa las redes sociales desde el curso 2019-2020. El alcance en las distintas redes sociales durante este último curso ha sido el siguiente:

- En la red social de **Twitter**, @Activate_ODS, los tweets publicados han recibido 180.500 impresiones, el perfil ha sido visitado 6500 veces y la cuenta tiene 483 seguidores.
- En la red social de **LinkedIn**, Actívate/Reactívate+ en Universidades, la página ha tenido más de 1500 visualizaciones y la cuenta tiene 936 seguidores.
- La red social de **Instagram**, activate_en_universidades, tiene 197 seguidores.

En los próximos cursos creemos que podemos seguir avanzando en la implicación de más facultades y centros en las universidades con las que estamos trabajando y de nuevas universidades para seguir profundizando en los ODS con las personas de la comunidad universitaria y contribuir al cumplimiento de la Agenda 2030.

MÁS INFORMACIÓN

https://www.fundacionmontemadrid.es/2020/06/25/gap_espana_ods_universidad/

<https://enaccion.bankia.com/articulo/universidades-reto-sostenibilidad/>

https://www.ehu.eus/es/web/quest/-/muchos-pequenos-gestos-para-lograr-un-gran-cambio?utm_source=newsletter&utm_campaign=Campusa-newsletter-129&utm_medium=email&utm_content=Erreportajeak_eu