

Pilar Martín de Castro
Educación Ambiental
Ayuntamiento de Madrid



MADRID



MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE

ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES

CENTRO NACIONAL
DE EDUCACIÓN AMBIENTAL



MINISTERIO
DEL INTERIOR



METODOLOGÍA SECUNDARIA STARS

10-12 Mayo 2017
Valsaín, CENEAM



Conceptos Comunes para primaria y secundaria

- ★ **Reconocer y Premiar** (resultados e iniciativas)
- ★ **Resaltar la figura del Champion y del Asesor** (como dinamizadores)
- ★ **Capacitar para el desplazamiento activo**
- ★ **Registrar y Evaluar** : los logros en el “cambio modal” y el proceso (barreras, facilitadores, oportunidades, etc)
- ★ **Comunicar**: Diferentes niveles: red de ciudades y dentro de la ciudad (entre colegios y entre ayuntamiento y ciudadano)

A DATOS DEL CENTRO EDUCATIVO

Nombre del centro

Dirección

Código postal

Nombre del profesor STARS

e-mail profesor STARS

Teléfono profesor STARS

Cursos de primaria	Cursos de secundaria	Cursos de bachillerato	FP
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> SI
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> No
<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3		
<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4		
<input type="checkbox"/> 5			
<input type="checkbox"/> 6			

Número de alumnos del centro

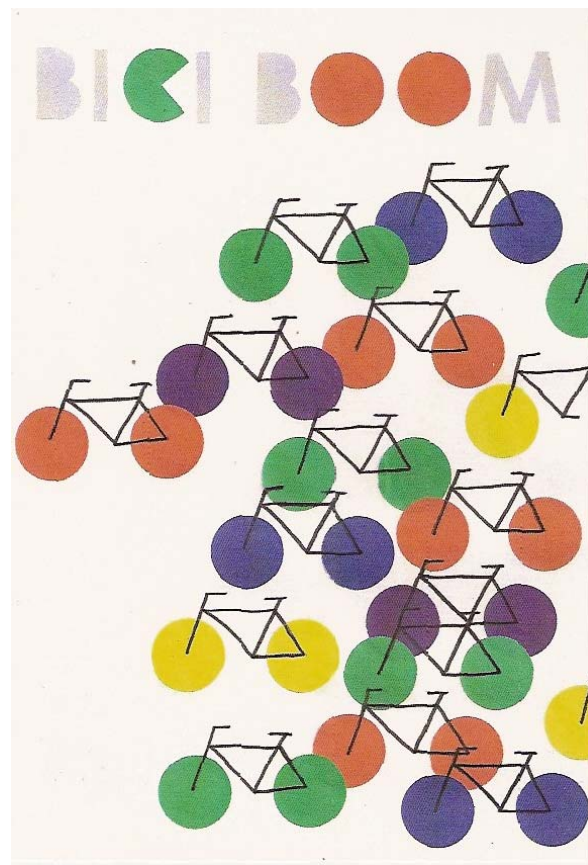
Número de alumnos que participan directamente en STARS

Número de personal contratado en el centro

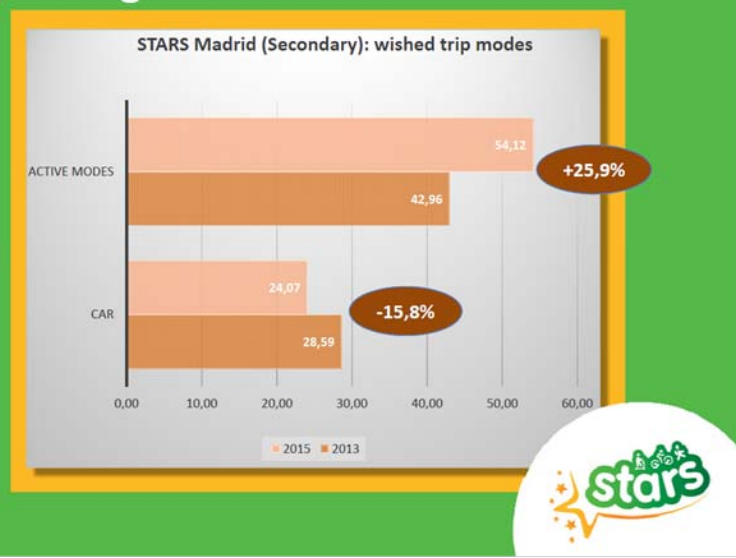


Metodología STARS secundaria

- ★ **Potenciar el liderazgo del grupo más dinámico para aumentar el compromiso entre iguales.** Embajadores de la movilidad realizan (con ayuda de los profesores) campañas dirigidas a sus compañeros para promover la movilidad ciclista.
- ★ **Base: Modelos psicología social de Bandura**
 - Aprendizaje por imitación de modelos
 - Comunicación y publicidad



Improving attitude



Funciones de los Agentes STARS

A) Advisors (consejeros)

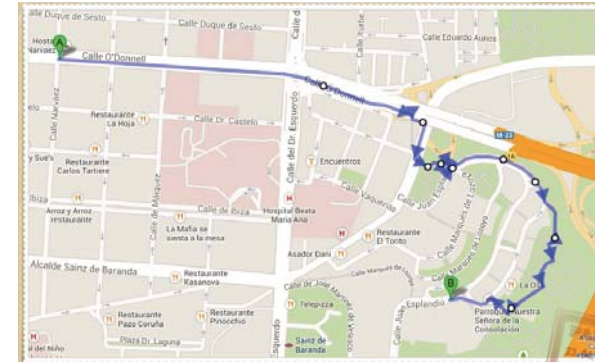
- ★ Referente STARS para los institutos
- ★ Reuniones con los Embajadores y Champions
- ★ Apoyo en la elaboración de los informes y en el diseño de herramientas
- ★ Acompañamiento en las actividades:
 - Campañas de seguridad vial
 - Búsqueda de rutas seguras
 - Fundando un club ciclista en el colegio
 - Reuniones con asociaciones del barrio
 - Bicicletadas



Funciones de los Agentes STARS

B) Embajadores

- ★ Plan de acción
- ★ Encuestas y monitorización
- ★ Diseñar material y actividades para promover la movilidad activa e involucrar a la comunidad educativa y al barrio en el proyecto (talleres, carteles, vídeos, artículos, concursos de fotos o de relatos sobre bici, etc).



RUTA NOROESTE
Recoletos
El bicibús parte desde la estación de Cercanías de Recoletos, sube por la calle Recoletos, continúa por Serrano hasta la Puerta de Alcalá y prosigue por el interior del Retiro hasta llegar al centro.

RUTA SUROESTE
Puerta de Toledo
Desde la Puerta de Toledo se realiza un recorrido por calles tranquilas paralelo a la Ronda de Toledo y Ronda de Atocha hasta llegar a la Glorieta de Atocha, donde a pie se cruza el Paseo del Prado. Se continúa en bici por la cuesta de Moyano hasta el centro.

RUTA SURESTE
Méndez Alvaro
Desde la esquina sur de la estación de autobuses se parte por la calle Retama, continuando por la calle Cerro Negro, Arcegi Arde, Luis Milians, Garibay y finalmente Cavonillas hasta llegar a la Glorieta de Mariano de Cavia. Desde allí hasta el centro por Reino Cristina, Andrés Torrejón y Luis Cobos.

RUTA NORESTE
O'Donnell
Ruta muy sencilla y que circula íntegramente por carril bici. Parte de Sainz de Baranda a la altura de la M30, continúa por O'Donnell y se interna en el Retiro por la entrada esquina con Avenida Menéndez Pelayo. Continúa por el interior del Retiro hasta el centro.

Recorridos Bicibús
Escanea el código o accede a través de este enlace: <http://bit.ly/2l94nc>



★ Grupo de Embajadores

diseña Plan de Acción y “Campañas de Comunicación” para potenciar el uso de la bici entre los compañeros del centro escolar (logos, vídeos, carteles, exposiciones, radio, relatos, prensa, eventos, TV, bicicletadas, etc).



Funciones de los Agentes STARS

C) Champions

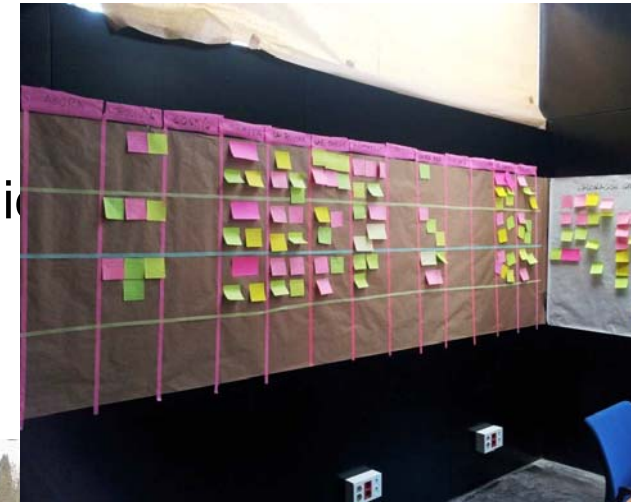
- ★ Animar a la participación de la comunidad educativa y a la integración curricular
- ★ Plan de Acción (junto con los embajadores)
- ★ Supervisar las actividades de comunicación (talleres, carteles, vídeos, artículos, reuniones con agentes del barrio, etc)
- ★ Organizar eventos (con o sin vecindario)



Funciones de los Agentes STARS

D) Los técnicos Corporación Municipal y consultoras

- ★ Organizar formación, eventos, exposiciones, etc.
- ★ Entrenamiento ciclista
- ★ Impulsar acondicionamientos urbanos
- ★ Aportaciones metodológicas: guías y caja herramientas
- ★ Convocar/Coordinar los talleres de profesores
- ★ Evaluar
- ★ Difundir a través del blog STARS



Herramientas generales

- ★ *Talleres de profesores, Guías y material didáctico.*
- ★ *Formación en habilidades de gestión de la movilidad:* habilidades ciclistas, búsqueda de rutas seguras, talleres de mantenimiento de la bici, bicicletadas, etc

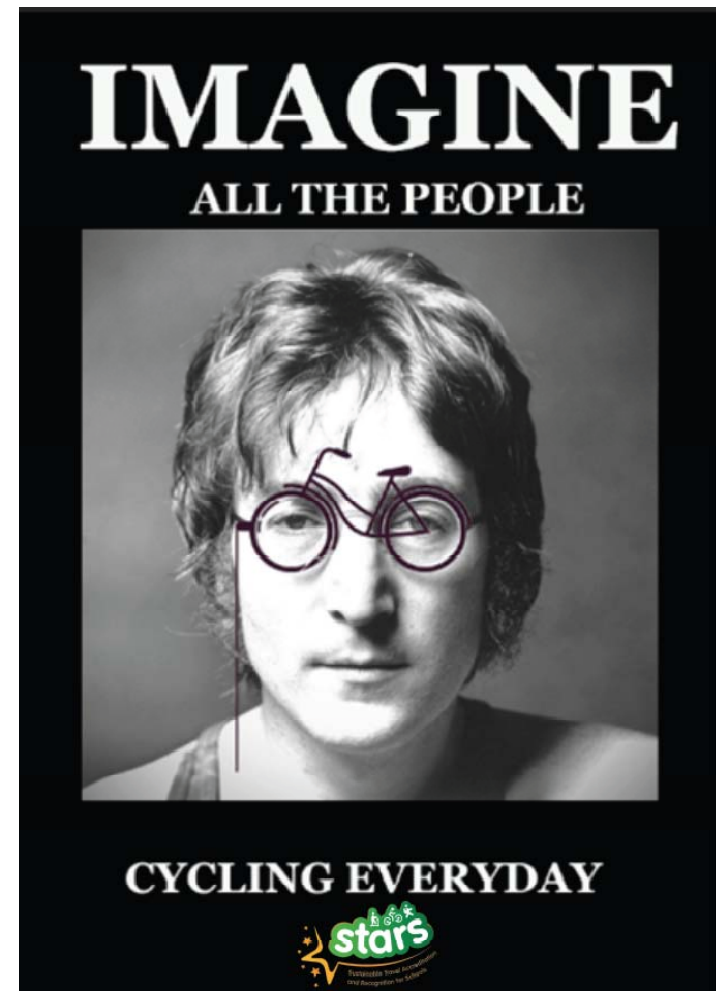


El proyecto STARS paso a paso

O cómo promover la bicicleta y el caminar en colegios e institutos

Herramientas generales

- ★ **Campañas de fomento** de desplazamientos activos por los propios jóvenes en cada colegio (concursos, vídeos, rifas, sponsors, celebración de eventos, red de barrio, redes sociales, etc.)
- ★ **Creación de Red**



Herramientas especialmente exitosas

★ Talleres de comunicación

Ver vídeos:

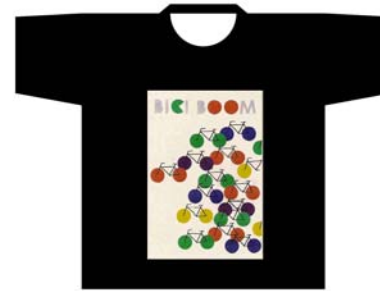
Ver vídeo genérico: https://drive.google.com/drive/folders/0BxV3FpOA05_-ckhDY1pjaWMxZVE



Productos de campaña

Vídeos y presentaciones:

- Ortega: <http://eustarsmadrid.blogspot.com.es/2014/05/madrid-y-la-bicicleta-estupendo-video.html>; <http://youtu.be/ybJUnZkesNU>
- Cierva: <http://eustarsmadrid.blogspot.com.es/2014/05/encuentra-tu-motivacion-para-ir-en-bici.html>;
- Montserrat: <http://eustarsmadrid.blogspot.com.es/2014/01/conoces-el-bicibus-del-colegio.html> ; [Ole!! Ole !! Ole!! en bici voy al cóle](#)
- Santa Bárbara: <http://eustarsmadrid.blogspot.com.es/2015/06/campanas-de-promocion-de-la-movilidad.html>
- Santa Bárbara: <http://eustarsmadrid.blogspot.com.es/2015/06/campanas-de-promocion-de-la-movilidad.html>



Herramientas especialmente exitosas

★ Taller de movilidad y urbanismo

https://eustarsmadrid.blogspot.com.es/2017/04/taller-trimestral-de-secundaria_25.html

El taller enseña los conceptos del urbanismo y la movilidad y cómo diseñar una vía ciclista en una calle de interés. Para ello cuentan con información real de las pendientes de las calles, la intensidad de coches y la capacidad del viario, todo ello para poder valorar los problemas reales de la ciudad.

El taller se realizó en dos fases:

★ FASE 1: Presentación: Que entendemos por movilidad: movilidad humana, movilidad urbana, movilidad sostenible; Evolución de la ciudad de Madrid y su movilidad; Movilidad ciclista; Importancia del diseño de Red Ciclista y su implantación



Herramientas especialmente exitosas

★ Taller de movilidad y urbanismo

- ★ FASE 2: TALLER: Reparto de los planos de la zona de cada IES con zonas atractivas para ir en bicicleta (comercial, ocio y recreativo, cultural, deportivo, dotacional, empresarial, sanitario, educativo, parques, estaciones de Metro, Intercambiadores de Transporte, Estaciones de Tren, Estaciones de autobuses, Líneas EMT). Diseño de vía ciclista desde sus colegios a un punto determinado
- ★ FASE 3: Cada centro muestra su plano con el itinerario diseñado al resto de IES y comenta los criterios que ha tenido en cuenta para elegir esa ruta.



Herramientas especialmente exitosas

★ *Talleres de profesores.*-Intercambio de experiencias y diseño conjunto de intervención

★ *Bicicletadas y bicibuses*



Changing the city:
its skin,
its speed,
its mood...



Herramientas especialmente exitosas

★ *Talleres de Reporteros sobre Ruedas* de Madrid Salud

<http://eustarsmadrid.blogspot.com.es/2017/04/reporteros-sobre-ruedas-en-el-ies.html>

★ *Exposiciones*

★ *Concursos*



✘ Para ayudarle a proteger su privacidad, PowerPoint evitó que esta imagen externa se descargara automáticamente. Para descargar y mostrar esta imagen, haga clic en Opciones en la barra de mensajes y, a continuación, haga clic en Habilitar contenido externo.



Herramientas especialmente exitosas

★ *Talleres de tuneo de bicis (seguros REALE)*

<http://eustarsmadrid.blogspot.com.es/2017/02/reale-seguros-cede-70-bicicletas.html>



Actividades que se organizan desde la administración

- ★ Workshops de profesores
- ★ Formación habilidades ciclistas
- ★ Jornadas con expertos
- ★ Talleres urbanismo, salud mantenimiento o comunicación
- ★ Facilitación de material didáctico
- ★ Organización de Bicicletadas masivas
- ★ Exposiciones con talleres de actividades
- ★ Concursos
- ★ Participación en foros



Actividades que se organizan desde los institutos:

- ★ Bicicletadas con o sin otros centros
- ★ Actividades de integración curricular
- ★ Actividades de comunicación
- https://twitter.com/IES_Isabella?ref_src=twsrc%5Etfw&ref_url=http%3A%2F%2Fwww.iesisabellacatolica.es%2F
- ★ Bancos de bicis y aparcabicis
- ★ Búsqueda de rutas seguras
- ★ Rincón STARS
- ★ Eventos: “Día de la Rueda” o de la “Movilidad Sostenible” con vecindario (autoridades locales, empresas, tiendas, ONGs, asociaciones ciclistas, vecinos, consumidores, etc)



Recorrido del medio bicithón

1. IES "JUAN DE LA CIERVA" (Punto de partida)
2. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
3. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
4. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
5. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
6. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
7. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
8. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
9. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
10. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
11. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
12. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
13. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
14. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
15. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
16. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
17. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
18. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
19. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
20. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
21. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
22. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
23. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
24. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
25. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
26. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
27. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
28. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
29. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
30. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
31. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
32. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
33. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
34. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
35. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
36. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
37. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
38. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
39. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
40. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
41. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
42. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
43. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
44. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
45. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
46. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
47. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
48. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
49. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)
50. PARQUE DE LA ARZOBISPA (Punto de llegada)

1ª Fiesta Familiar de la bicicleta

AMPA IES "Juan De La Cierva"

Sábado, 7 de Junio de 10 a 14h.

Ven a Madrid, o Cádiz, o Entrada por F. Esperanza

Actividades de destrezas, circulación vial y sobre todo el divertido juego en familia de... **el medio bicithón**

IES "Juan de la Cierva"

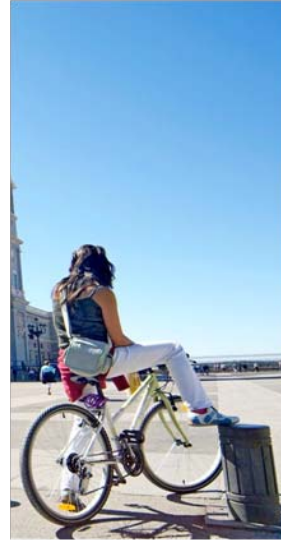
Historia y arte de Madrid a través de 21 kilómetros casi sin coches

Pilar Martín de Castro

Unidad de educación ambiental

martincpi@madrid.es

915884611



Gracias por su atención

