

## Agenda d'activitats

Desembre - Maig 2023/2024



Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

### ITINERARIS DE NATURA

ACTIVITAT	DIA/ES	PREU	DURADA LLOC	CONTACTE
<b>Raquetes de neu. Rutes d'iniciació a la Vall de Boí</b> Descobreix els paisatges nevats de la Vall de Boí amb aquestes 3 rutes d'iniciació a les raquetes de neu: "Excursió amb raquetes i telecadira", "Raquetes de neu: L'Hora Màgica" i "Fem un cim amb raquetes".	Tots els caps de setmana, ponts, nadals i setmana santa <i>Sota reserva</i>	€	Matí Boí - Taüll	Roger Gras 600 025 918
<b>Descoberta d'Aigüestortes a través del cel nocturn</b> Itinerari per descobrir el cel nocturn, aprendre a orientar-se amb els estels i conèixer els impactes de la contaminació lumínica en la biodiversitat.	De desembre a abril (divendres i dissabtes) <i>Sota reserva</i>	€	Tarda/Nit Boí - Taüll	Pirineus Experience 686 286 282
<b>Astronomia amb telescopi, vi i formatge</b> Observació del cel i explicació de la mitologia popular catalana, amb posterior observació amb telescopi mentre fem un tast de vi i formatges.	Del 16 de desembre al 30 de març (tots els dissabtes) <i>Sota reserva</i>	€	Tarda/Nit Mirador Starlight Orri (Val d'Aran)	Obaga Activitats 619 938 267
<b>Passejada conscient d'hivern</b> Passejades amb raquetes conscients a la Val d'Aran. Connecta amb l'entorn i els teus sentits durant el gelid hivern.	De desembre a abril <i>Sota reserva</i>	€	Matí Val d'Aran	Sònia Montilla 639 794 337

■ Vall de Boí ■ Val d'Aran

Activitats ofertes per l'Associació de Guies Interpretadors del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici: <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes> Consulteu el preu de les activitats. (€ activitat de pagament)

### DESEMBRE-MAIG 2023/2024

ACTIVITAT	DIA/ES	PREU	DURADA LLOC	CONTACTE
<b>Dia Mundial de les Zones Humides</b> "Actuar per les zones humides és actuar per la Humanitat i la Natura".	Febrer	Gratuïta	Matí Boí	Parc Nacional 973 696 189
<b>CURSOS I JORNADES</b>				
<b>Curs d'arqueologia d'alta muntanya</b> Obtenir informació sobre l'arqueologia d'alta muntanya i en concret el cas del Parc Nacional com a zona de referència pel que fa al nombre de jaciments.	Maig-juny	€	Matí Boí	Escola Agrària del Pallars, GAAM, Parc Nacional 973 650 179
<b>EXPOSICIONS</b>				
<b>Tots podem ajudar el gall fer</b> Amb l'objectiu de donar a conèixer el gall fer, conscienciar sobre la delicada situació que viu i divulgar recomanacions de bones pràctiques per col·laborar en la seva conservació.	Des de finals de desembre al 29 de febrer	Gratuïta	Dia sencer Boí	Parc Nacional, Paisatges Vius 973 696 189
<b>SOSPYR, biodiversitat i canvi climàtic als Pirineus</b> De forma visual i dinàmica aquesta exposició presenta els efectes i conseqüències del canvi climàtic en diferents ecosistemes dels Pirineus.	Del 6 de maig al 30 de juny	Gratuïta	Dia sencer Boí	Parc Nacional 973 696 189

### ITINERARIOS DE NATURALEZA

ACTIVIDAD	DÍA/AS	PRECIO	DURACIÓN LUGAR	CONTACTO
<b>Raquetas de nieve. Rutas de iniciación en el Valle de Boí</b> Descubre los paisajes nevados del Valle de Boí con estas 3 rutas de iniciación a las raquetas de nieve, pensadas para todos los públicos: "Excursión con raquetas y telesilla", "Raquetas de nieve: La Hora Mágica" y "Súbete a una cima con raquetas".	Todos los fines de semana, puentes, navidades y semana santa <i>Reserva previa</i>	€	Mañana Boí - Taüll	Roger Gras 600 025 918
<b>Descubrir Aigüestortes a través del cielo nocturno</b> Salida al anochecer para descubrir el cielo nocturno, aprender a orientarnos con las estrellas, y conocer los impactos de la contaminación lumínica sobre la biodiversidad.	De diciembre a abril (viernes y sábado) <i>Reserva previa</i>	€	Tarde/Noche Boí - Taüll	Pirineus Experience 686 286 282
<b>Astronomía con telescopio, vino y queso</b> Observación del cielo y de la mitología popular catalana, y posterior observación con telescopio mientras realizamos una cata de vino y quesos.	Del 16 de diciembre al 30 de marzo (todos los sábados) <i>Reserva previa</i>	€	Tarde/Noche Mirador Starlight Orri (Val d'Aran)	Obaga Activitats 619 938 267
<b>Paseo consciente de invierno</b> Paseos con raquetas conscientes con meditación en el Valle de Aran. Conecta con el entorno y con tus sentidos en el frío invierno.	De diciembre a abril <i>Reserva previa</i>	€	Mañana Val d'Aran	Sònia Montilla 639 794 337

■ Vall de Boí ■ Val d'Aran

Actividades ofrecidas por la Asociación de Guías Interpretadores del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici: <https://parcsnaturals.gencat.cat/es/xarxa-de-parcs/aiguestortes> Consulte el precio de las actividades. (€ actividad de pago)

### DICIEMBRE-MAYO 2023/2024

ACTIVIDAD	DÍA/AS	PRECIO	DURACIÓN LUGAR	CONTACTO
<b>Día Mundial de los Humedales</b> "Actuar para los humedales es actuar para la Humanidad y la Naturaleza".	Febrero	Gratuïta	Mañana Boí	Parque Nacional 973 696 189
<b>CURSOS Y JORNADAS</b>				
<b>Curso de arqueología de alta montaña</b> Obtener información sobre la arqueología de alta montaña y en concreto el caso del Parque Nacional como zona de referencia por el número de yacimientos.	Mayo-junio	€	Mañana Boí	Escuela Agraria del Pallars, GAAM, Parque Nacional 973 650 179
<b>EXPOSICIONES</b>				
<b>Todos podemos ayudar al urogallo</b> Con el objetivo de dar a conocer al urogallo, concienciar sobre la delicada situación y divulgar recomendaciones y buenas practicas para colaborar en su conservación.	Desde finales de diciembre hasta el 29 de febrero	Gratuïta	Día entero Boí	Parque Nacional-Paisatges Vius 973 696 189
<b>SOSPYR, biodiversidad y cambio climático en los Pirineos</b> De forma visual i dinàmica esta exposició presenta los efectos y consecuencias del cambio climático en diferentes ecosistemas de los Pirineos.	Del 6 de mayo al 30 de junio	Gratuïta	Día entero Boí	Parque Nacional 973 696 189



# ITINERARIS DE NATURA

# DESEMBRE-MAIG 2023/2024

ACTIVITAT	DIA/ES	PREU	DURADA LLOC	CONTACTE
<b>Endinsa't al Parc amb raquetes de neu</b> Sortida amb raquetes de neu on, la persona que t'acompanya adaptarà el ritme i les explicacions a les teves necessitats, sempre prioritant la preservació del Parc i el seu coneixement.	De l'1 de desembre al 15 d'abril <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Espot</b>	Obaga Activitats 619 938 267
<b>Raquetes de neu a la llum de la Lluna</b> Deixa que t'atrapi la nit i gaudeix d'una passejada esperant la sortida de la Lluna. Sortida nocturna a la llum de la Lluna, amb observació dels estels.	27 i 28 de desembre / 27 de gener / 24 de febrer / 23 i 24 de març <i>Sota reserva</i>	€	<b>Tarda / Nit Son</b>	Obaga Activitats 619 938 267
<b>Raquetes de neu a la vall de Monestero</b> Ruta interpretativa amb raquetes de neu. Ens endinsarem als paisatges hivernals del cor del Parc.	Del 6 de desembre al 1 d'abril (tots els dissabtes) <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Espot</b>	Som Riu Guiatges 608 806 251
<b>El batec del bosc</b> Us proposem caminar pel bosc del Gerdar de Sorpe, un hàbitat del gran valor biològic que ens recorda a la Taigà de les altes latituds. Coneixerem les espècies arbòries, arbustives i petites herbes.	4,11,18 i 25 de maig <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Refugi del Gerdar</b>	Judith Mira 620 816 184
<b>Les petjades blanques. Els rastrejadors dels animals</b> Durant l'hivern, quan la muntanya està nevada, els animals continuen la seva vida, buscant aliment i refugi. Ruta amb raquetes de neu per observar rastres d'animals a la neu.	De desembre a abril (tots els dissabtes) <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Depèn de la disponibilitat de la neu</b>	Cesc Capdevila 627 706 247
<b>Raquetes de neu a ritme tranquil</b> Introducció a les excursions amb raquetes de neu.	De desembre a abril (tots els diumenges) <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Espot</b>	Cesc Capdevila 627 706 247
<b>Caminem amb raquetes de neu</b> Caminar per la neu ens permet descobrir el Parc també a l'hivern.	De desembre a abril (consultar disponibilitat) <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Espot</b>	Parc Nacional 973 624 036
<b>Estanys gelats de l'alta Vall Fosca</b> Descobreix els estanys de la capçalera de la Vall Fosca. Podrem escollir diferents itineraris amb raquetes de neu, que ens permetran descobrir estanys gelats que a l'hivern ens regalen unes panoràmiques úniques.	De gener a març (tots els dies de la setmana) <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Capdella, Presa de Sallente</b>	Amaroq Explorers 629 809 335

ACTIVITAT	DIA/ES	PREU	DURADA LLOC	CONTACTE
<b>Raquetes de neu a les Obagues de Ratera</b> Ruta circular per descobrir els entorns de Ratera i Sant Maurici. Un itinerari amb raquetes on podrem gaudir del recorregut i de l'escenari nevad.	De gener a març (tots els dies de la setmana) <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Espot</b>	Amaroq Explorers 629 809 335
<b>Dia Mundial de les Zones Humides</b> "Actuar per les zones humides és actuar per la Humanitat i la Natura".	Febrer	Gratuit	<b>Matí Espot</b>	Parc Nacional 973 624 036
<b>Estirem lo Fil</b> Descobreix l'Ecomuseu d'una forma diferent i aprèn a treballar el feltre de la llana d'ovella xisqueta.	Diumenges <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Liessui</b>	Parc Nacional 973 621 798
<b>Aviem el bestiar</b> Acompanyarem i ajudarem a un dels pastors en les seves feines diàries. Vens?	24 de febrer, 16 i 30 de març i 6 d'abril <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Liessui</b>	Parc Nacional 973 621 798
<b>Les veus del Pamano</b> Recorregut pel poble de Llessui tot llegint la novel·la de Jaume Cabré.	27 d'abril <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Liessui</b>	Parc Nacional 973 621 798
<b>Pugem a Torena</b> Descobreix les restes del castell de Torena i gaudeix dels paisatges de la vall d'Assua.	4 i 18 de maig <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Liessui</b>	Parc Nacional 973 621 798
<b>Bordes de Pastors</b> Passejada tot descobrint i interpretant la natura que ens envolta.	11 de maig <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Liessui</b>	Parc Nacional 973 621 798
<b>Dia Internacional dels Museus</b> A l'Ecomuseu ho volem celebrar fent visites guiades gratuïtes al llarg del dia.	18 i 19 de maig <i>Sota reserva</i>	€	<b>Matí Liessui</b>	Parc Nacional 973 621 798
<b>Menja't les estrelles</b> Descobreix el cel nocturn mentre gaudeixes d'un àpat d'alçada.	18 de maig <i>Sota reserva</i>	€	<b>Tarda/ Nit Liessui</b>	Parc Nacional 973 621 798
<b>EXPOSICIONS</b>				
<b>Amb A d'astrònomA</b> Dedicada a astrònoms de diferents segles i països, l'aportació a l'Astronomia de les quals ha tingut rellevància mundial.	Del 6 de desembre al 29 de febrer	Gratuïta	<b>Dia sencer Espot</b>	Parc Nacional, UB 973 624 036
<b>SOSPYP, biodiversitat i canvi climàtic als Pirineus</b> De forma visual i dinàmica aquesta exposició presenta els efectes i conseqüències del canvi climàtic en diferents ecosistemes dels Pirineus.	Del 4 de març al 30 d'abril	Gratuïta	<b>Dia sencer Espot</b>	Parc Nacional, SOSPYP 973 624 036
<b>Visites guiades a l'Ecomuseu Els Pastors de la Vall de Assua</b> Vols saber que vol dir croca i perquè amorrien les ovelles? Vine i ho descobriràs!	Tot l'any <i>Sota reserva</i>	€	<b>Dia sencer Liessui</b>	Parc Nacional 973 621 798

■ Vall d'Àneu
 ■ Vall d'Assua
 ■ Vall Fosca

Activitats ofertades per l'Associació de Guies Interpretadors del Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici. Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici: <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes> Consulteu el preu de les activitats. (€ activitat de pagament)



# ITINERARIOS DE NATURALEZA

# DICIEMBRE-MAYO 2023/2024

ACTIVIDAD	DÍA/AS	PRECIO	DURACIÓN LUGAR	CONTACTO
<b>Experiencia con raquetas de nieve</b> Salida con raquetas de nieve, donde la persona que te acompaña adaptará el ritmo y las explicaciones a tus necesidades, siempre priorizando la preservación del Parque y su conocimiento.	Del 1 de diciembre al 15 de abril <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Espot</b>	Obaga Activitats 619 938 267
<b>Raquetas de nieve a la luz de la Luna</b> Deja que la noche te atrape y pasea con raquetas esperando la Luna. Salida nocturna con raquetas de nieve, y observación astronómica de las constelaciones.	27 y 28 de diciembre / 27 de enero / 24 de febrero / 23 y 24 de marzo <i>Reserva previa</i>	€	<b>Tarde / Noche Son</b>	Obaga Activitats 619 938 267
<b>Raquetas de nieve en el valle de Monestero</b> Ruta interpretativa con raquetas de nieve. Nos adentraremos en los paisajes invernales del Parque.	Del 6 de diciembre al 1 de abril (todos los sábados) <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Espot</b>	Som Riu Guiatges 608 806 251
<b>El latido del bosque</b> Os proponemos una actividad familiar para caminar por el bosque del Gerdar de Sorpe, un hábitat de gran valor biológico que nos recuerda a la Taiga. Conoceremos las especies arbóreas, arbustivas y pequeñas hierbas.	4,11,18 y 25 de mayo <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Refugi del Gerdar</b>	Judith Mira 620 816 184
<b>Las pisadas blancas. Los rastreadores de los animales</b> Durante el invierno, cuando la montaña está nevada, los animales continúan su vida, buscando alimento y refugio. Ruta con raquetas de nieve para observar rastros de animales en la nieve.	De diciembre a abril (todos los sábados) <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana En función de la nieve</b>	Cesc Capdevila 627 706 247
<b>Raquetas de nieve a un ritmo tranquilo</b> Introducción a las excursiones con raquetas de nieve.	De diciembre a abril (todos los domingos) <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Espot</b>	Cesc Capdevila 627 706 247
<b>Caminamos con raquetas de nieve</b> Caminar por la nieve nos permite descubrir el Parque también en invierno.	De diciembre a abril (consultar disponibilitat) <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Espot</b>	Parc Nacional 973 624 036
<b>Ibones helados de la alta Vall Fosca</b> Descubre los lagos de la Vall Fosca. Podemos escoger distintos itinerarios con raquetas de nieve que nos permitirán descubrir, diferentes lagos helados que en invierno nos regalan unas panorámicas únicas.	De enero a marzo (todos los días de la semana) <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Capdella, Presa de Sallente</b>	Amaroq Explorers 629 809 335

ACTIVIDAD	DÍA/AS	PRECIO	DURACIÓN LUGAR	CONTACTO
<b>Raquetas de nieve por Obagues de Ratera</b> Ruta circular para descubrir los entornos de Ratera y Sant Maurici. Un itinerario con raquetas donde podremos disfrutar del recorrido y del escenario nevado.	De enero a marzo (todos los días de la semana) <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Espot</b>	Amaroq Explorers 629 809 335
<b>Día Mundial de los Humedales</b> "Actuar para los humedales es actuar para la Humanidad y la Naturaleza".	Febrero	Gratuito	<b>Mañana Espot</b>	Parque Nacional 973 624 036
<b>Estiramos el hilo</b> Descubre el Ecomuseu de una forma diferente y aprende a trabajar el fieltro de la lana de la oveja xisqueta.	Domingos <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Liessui</b>	Parque Nacional 973 621 798
<b>Acompañamos al rebaño</b> Acompañaremos y ayudaremos a uno de los pastores en sus trabajos diarios. ¿Vienes?	24 de febrero, 16 y 30 de marzo y 6 de abril <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Liessui</b>	Parque Nacional 973 621 798
<b>Las voces de Pamano</b> Recorrido por el pueblo de Llessui leyendo la novela de Jaume Cabré.	27 de abril <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Liessui</b>	Parque Nacional 973 621 798
<b>Subimos a Torena</b> Descubre los restos del castillo de Torena y disfruta de los paisajes del valle de Assua.	4 y 18 mayo <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Liessui</b>	Parque Nacional 973 621 798
<b>Bordas de pastores</b> Paseada descubriendo e interpretando la naturaleza que nos rodea.	11 de mayo <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Liessui</b>	Parque Nacional 973 621 798
<b>Día internacional de los Museos</b> En el Ecomuseu lo queremos celebrar haciendo visitas guiadas gratuitas a lo largo del día.	18 y 19 de mayo <i>Reserva previa</i>	€	<b>Mañana Liessui</b>	Parque Nacional 973 621 798
<b>Cómete las estrellas</b> Descubre el cielo nocturno mientras disfrutas de una comida de altura.	18 de mayo <i>Reserva previa</i>	€	<b>Tarde/ Noche Liessui</b>	Parque Nacional 973 621 798
<b>EXPOSICIONES</b>				
<b>Amb A d'astrònomA (Con A de astrònomA)</b> Dedicada a astrónomos de diferentes siglos y países. Su aportación a la astronomía ha tenido relevancia mundial.	Del 6 de diciembre al 29 de febrero	Gratuito	<b>Día entero Espot</b>	Parque Nacional, UB 973 624 036
<b>SOSPYP, biodiversidad y cambio climático en los Pirineos</b> De forma visual y dinámica esta exposición presenta los efectos y consecuencias del cambio climático en diferentes ecosistemas de los Pirineos.	Del 4 de marzo al 30 de abril	Gratuito	<b>Día entero Espot</b>	Parque Nacional, SOSPYP 973 624 036
<b>Visitas guiadas al Ecomuseu Los Pastores del Valle de Assua</b> ¿Quieres saber que quiere decir croca, gúria o ubla? ¡Pues ven a la visita guiada!	Todo el año <i>Reserva previa</i>	€	<b>Día entero Liessui</b>	Parque Nacional 973 621 798

■ Vall d'Àneu
 ■ Vall d'Assua
 ■ Vall Fosca

Actividades ofrecidas por la Asociación de Guías Interpretadores del Parque Nacional de Aiguestortes i Estany de Sant Maurici. Parque Nacional de Aiguestortes i Estany de Sant Maurici: <https://parcsnaturals.gencat.cat/es/xarxa-de-parcs/aiguestortes> Consulte el precio de las actividades. (€ actividad de pago)

