

BUENAS PRÁCTICAS



Deposite la basura en contenedores



Camina por los senderos marcados



Respete los bienes y propiedades privadas



No se permite la captura de animales



No se permite encender fuego



No se permite la pesca



No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112

GRANADA
ALMERÍA
SIERRA
NEVADA
PARQUE NACIONAL
PARQUE NATURAL

© / Dirección / Coordinación: Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía. Realización e imágenes: grupo entorno; Federación Andaluza de Montañismo y archivo CIMA.

MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes El Dornajo.
Carretera Sierra Nevada, km. 23.
18196 Güéjar Sierra (Granada). Tel. 958 34 06 25
www.ventanadelvisitante.es



UNIÓN EUROPEA

Fondos Feder



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE

SIERRA
NEVADA
PARQUE NACIONAL
PARQUE NATURAL

Sendero
La Cebadilla



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE

• TRAYECTO

Circular

• LONGITUD

7,5 km

• TIEMPO ESTIMADO

4 horas

• DIFICULTAD

Medio: 2

Hay más de un factor de riesgo

Itinerario: 2

Sendas o señalización que indica la continuidad

Desplazamiento: 2

Marcha por caminos de herradura

Esfuerzo: 2

Más de 1 h y hasta 3 h (2+1) de marcha efectiva

• TIPO CAMINO

Senda o carril

• PAISAJE/VEGETACIÓN

Montañoso, abrupto. Bancales y otras zonas cultivadas. Vegetación de ribera. Monte mediterráneo. Pinares de repoblación. Hitos de arqueología industrial.

• SOMBRA

Escasa

• AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

• RECOMENDACIONES

Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados. Cerciorarse de la potabilidad de las aguas de las fuentes.

• PROVINCIA / MUNICIPIOS

Granada / Capileira

• HOJAS DEL MTN 1:50.000

1042 - Lanjarón

• COORDENADAS INICIO / FINAL

36° 57' 46,8"N – 3° 21' 31,92"O

36° 57' 45,68"N – 3° 21' 37,49"O



Reserva de la Biosfera



CÓMO LLEGAR

Hasta Capileira por la A-4129. Atravesar el pueblo hasta la parte alta, el barrio del Castillo. El sendero se inicia en el camino que lleva a La Cebadilla.



APARCAMIENTOS

Hay un aparcamiento con unas 45 plazas al inicio del sendero.



TRANSPORTE PÚBLICO

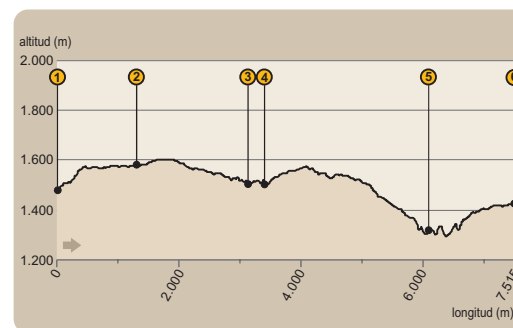
Las principales concesionarias de líneas regulares de autobuses en la zona son Alsina Graells Sur (tel. 958 18 54 80), Maestra Autedía (tel. 958 153 636) y Alsa (tel. 902 42 22 42).



OTROS SENDEROS

El parque natural ofrece otros recorridos para senderistas. Entre los más próximos están el de Pueblos de Poqueira y el del Río Bermejo.

PERFIL DEL RECORRIDO



• DESNIVEL MÁXIMO

315 m

• COTA MÁXIMA

1.605 m

• COTA MÍNIMA

1.290 m

LOS PUEBLOS ALPUJARREÑOS

El recorrido comienza y termina en la población de Capileira. Es ésta una buena ocasión para recorrer y observar una buena muestra de un tipo de urbanismo

peculiar, especialmente de aquellos pueblos situados sobre la ladera sur de Sierra Nevada. En pocos otros lugares se podrá apreciar una tan intensa y lograda integración del hábitat humano con el medio físico natural. Una integración, además, que ha tenido que salvar unas difíciles condiciones para la implantación del espacio construido y habitado.



El caserío se dispone de forma escalonada, adaptándose al terreno abrupto, con una trama urbana intrincada y con elementos constructivos tan característicos como los *terraos*, cubiertas compartidas entre edificaciones, o los *tinaos*, voladizos que llegan a cubrir el ancho de las callejuelas.

Más allá del caserío, se abre un espacio de cultivo a modo de ruedo agrícola trabajado secularmente a base de domar mediante bancales o terrazas unas duras y pronunciadas laderas, donde, junto a las siembras anuales, se aprecian todavía una espectacular variedad de árboles frutales.



Sendero

La Cebadilla

Capileira

Se inicia en Capileira, el pueblo más alto de los tres del Barranco del Poqueira. Desde el barrio del Castillo sale un camino en dirección a la Cebadilla, pequeño poblado de la central hidroeléctrica del Poqueira. En su primera parte, la más empinada, está empedrado para facilitar el paso de caballerías e impedir su deterioro con la lluvia, por ello llamados caminos de herradura (ver [1] en el mapa).



El camino gana altura rápidamente ampliando las vistas del barranco con sus laderas aterrazadas para el cultivo y salpicadas de antiguos cortijos [2]. Hacia el sur se distingue Sierra Lújar (1.870 m), que forma parte de una alineación costera de sierras menores que separan a Sierra Nevada del mar. Hacia el norte, las altas cumbres del macizo.

Tras una larga subida, el camino llega a la acequia de los Lugares, que sigue durante un corto tramo, para luego dejarla y subir hasta la pista que va a la Cebadilla. Seguiremos por esta pista hacia la izquierda, aproximadamente un kilómetro, para llegar al antiguo poblado de la Central [3], prácticamente abandonado hoy día. La mayoría de sus casas están deshabitadas y el lugar donde se encuentran es angosto y umbrío.

La Cebadilla y el cruce del río Poqueira

La central hidroeléctrica propiamente dicha se encuentra al final de la pista, un poco más arriba de la Cebadilla, en la confluencia de los ríos Toril y Naute a 1.540 m de altitud. Actualmente sigue en funcionamiento. De la unión del Naute y el Toril nace el río Poqueira, que da nombre a uno de los mayores barrancos de la Alpujarra Alta en la ladera sur de Sierra Nevada.



Al llegar a la Cebadilla cruzamos el río Poqueira [4] por el puente que hay en este lugar, para iniciar el camino de vuelta por la otra vertiente del barranco. Subimos por una estrecha pista unos 600 metros hasta el cortijo Abuchite, que se encuentra en la primera curva cerrada del camino.

Justo en esa curva, una baliza de madera indica el inicio de la senda, que pasa por encima del cortijo y que seguiremos en el camino de vuelta para bajar hasta el río. Esta senda desciende suavemente durante unos dos km entre antiguos cortijos y bancales de cultivo hasta el barranco de Prado Largo, por donde bajamos hasta el río Poqueira. En esta parte del río hay una fresca alameda y numerosas pozas. Lo cruzamos por el puente Abuchite [5] para continuar por la senda que sube por la vertiente opuesta, al principio bastante escarpada.

Vuelta hacia Capileira

Este camino de subida es de un kilómetro aproximadamente y llegando a Capileira se ensancha hasta convertirse en carril. Justo a la entrada de Capileira, y a la derecha del camino, se encuentran las eras de Aldeire [6]. Se trata de unas eras antiguas, acondicionadas como mirador, con unas excelentes vistas del barranco del Poqueira y de las cumbres de Sierra Nevada.



Una vez en Capileira, podemos completar el recorrido adentrándonos por sus callejas, para dejarnos sorprender por bellos rincones de su peculiar arquitectura alpujarreña. Por ello, Capileira, fue declarado Conjunto Histórico-Artístico y paraje pintoresco.



El barranco del Poqueira, situado a los pies de los picos más altos de la Península, es uno de los lugares más visitados de la Alpujarra. Este itinerario, que parte de Capileira y va hasta la junta de los ríos Toril y Naute, recorre uno de los lugares más bellos de la vertiente sur de Sierra Nevada.

Además de ello, tendremos la oportunidad de adentrarnos en la población de Capileira y admirar su peculiar caserío, ejemplo del urbanismo alpujarreño.



Sendero

La Cebadilla



PARQUE NACIONAL SIERRA NEVADA

Refugio-Vivac Loma del Puntal

Central Electrica de Poqueira

Central Meteorológica de Confederación Hidrográfica del Segura

Capileira

- Hito (ver texto)
- Aparcamiento
- Iglesia
- Cortijo
- Ayuntamiento
- Área recreativa
- Mirador
- Fuente
- Puente
- Banco
- Refugio Vivac

- Sendero La Cebadilla
- Limite del parque nacional
- Gran recorrido (GR-441)
- Carretera
- Camino
- Línea eléctrica

