



*“Muévete con inteligencia y vive mejor”*

*Boletín 16/09/2010*



## *¡Comienza la Semana Europea de la Movilidad 2010!*

Cientos de municipios y ciudades de todo el mundo participarán en la 9ª edición de la Semana Europea de la Movilidad 2010 que comienza hoy bajo el lema **“Muévete con inteligencia y vive mejor”**, invitando a sus ciudadanos a participar en el amplio rango de actividades preparadas para promocionar la movilidad sostenible. El tema horizontal de esta edición fue seleccionado para concienciar a los ciudadanos sobre los efectos perjudiciales que las tendencias actuales de movilidad tienen en la salud, tanto de los ciudadanos como de las ciudades en las que viven.

El uso de los vehículos motorizados en las ciudades, particularmente los coches privados, crean muchos cambios en la salud de los ciudadanos. Esto incluye heridos y muertos en las carreteras producidos por los accidentes de tráfico, infecciones respiratorias debido a la contaminación del aire y enfermedades crónicas debido al sobrepeso y obesidad, así como enfermedades cardiovasculares por un estilo de vida sedentario. Otros factores de riesgo para la salud física y mental están relacionados con el cambio climático, tales como fenómenos atmosféricos extremos, con el aislamiento social provocado por el tráfico y la reducción del espacio público, y la contaminación acústica que da lugar a molestias y perturbaciones del sueño.

La Semana Europea de la Movilidad tiene el objetivo de conseguir que más ciudadanos europeos vivan en áreas urbanas para que puedan moverse de forma más “inteligente” a pie, en bici o en transporte público. Eligiendo estos modos de transporte más sanos y sostenibles sobre el coche privado, los ciudadanos pueden influir positivamente en su salud y bienestar, además de cuidar el medio ambiente y la calidad de vida en las ciudades, para ayudar a los ciudadanos a “vivir mejor”.





*“Muévete con inteligencia y vive mejor”*

Nuevamente España es uno de los países que cuenta con mayor número de municipios participantes de Europa. Además, otros organismos entre los que figuran diversas organizaciones sociales, empresas e instituciones, también han mostrado su apoyo y participación mediante la firma de la carta de adhesión y la realización de buenas prácticas.

## *Actividades organizadas por el MARM*

El Ministerio de Medio Ambiente, y Medio Rural y Marino, además de coordinar el proyecto de la Semana Europea de la Movilidad y ¡La ciudad, sin mi coche!, ha querido apoyar el trabajo realizado por municipios, organizaciones, instituciones y empresas, organizando un amplio programa de actividades durante la Semana:

### ✓ **16 de septiembre (Jueves)**

- PRESENTACIÓN OFICIAL DE LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD 2010
- INAUGURACIÓN DE LAS EXPOSICIONES
  - ARCADAS DEL MARM (NUEVOS MINISTERIOS)
    - MEDIDAS PERMANENTES Y BUENAS PRÁCTICAS
    - MUÉVETE VERDE
    - BICINTEGRA
  - EXPOSICIÓN DE LOS PREMIOS “MUÉVETE VERDE A LA ESCUELA” (PARQUE DE LA DEHESA DE LA VILLA)
  - CARPA PARA PROMOCIONAR LA MOVILIDAD Y LA SALUD (REPRESENTACIÓN EN ESPAÑA DE LA COMISIÓN EUROPEA – PASEO DE LA CASTELLANA, 46)
- ANÁLISIS DE EXPERIENCIAS SOBRE MOVILIDAD Y SALUD
  - MESA 1: EXPERIENCIAS SOBRE MOVILIDAD A PIE Y EN BICICLETA
  - MESA 2: MOVILIDAD, SALUD Y EDUCACIÓN

### ✓ **17 de septiembre (Viernes)**

- DESAYUNO DE TRABAJO: “MOVILIDAD Y EMPRESA RESPONSABLE: EL PAPEL DINAMIZADOR DE LAS ASOCIACIONES”
- GYMKANA “MUEBT POR LA MOVILIDAD SOSTENIBLE”



## “Muévete con inteligencia y vive mejor”

- ✓ **18 de septiembre (Sábado)**
  - MARCHA EN BICICLETA
  
- ✓ **20 de septiembre (Lunes)**
  - JORNADA SOBRE TRANSPORTE COLECTIVO LIMPIO: Presentación de Experiencias sobre combustibles en la flota de autobuses
  
- ✓ **21 de septiembre (Martes)**
  - JORNADA: MOVILIDAD, SALUD Y SEGURIDAD
  
- ✓ **22 de septiembre (Miércoles)**
  - ENTREGA DE LOS PREMIOS SEMS-2010 Y ACTO DE CLAUSURA

Durante toda la Semana se informará de las diferentes actividades a través de la página web del Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino: [www.marm.es](http://www.marm.es)

### Más información

Los participantes pueden ponerse en contacto con la Coordinación Española, preferiblemente a través de la Asistencia Técnica, para asesorarse.

MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE  
Y MEDIO RURAL Y MARINO  
Soledad Perlado Hergueta  
Dirección General de Calidad y Evaluación Ambiental  
Plaza San Juan de la Cruz s/n  
28071 MADRID  
Teléfono 91 453 53 77  
e-mail: [sperlado@mma.es](mailto:sperlado@mma.es)  
[buzon-sqcapr@mma.es](mailto:buzon-sqcapr@mma.es)  
[www.marm.es](http://www.marm.es)

ASISTENCIA TÉCNICA  
Teléfono 983 21 04 04  
e-mail: [diasincoche@telefonica.net](mailto:diasincoche@telefonica.net)

**Coordinación española: Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino  
16 de septiembre de 2010**

