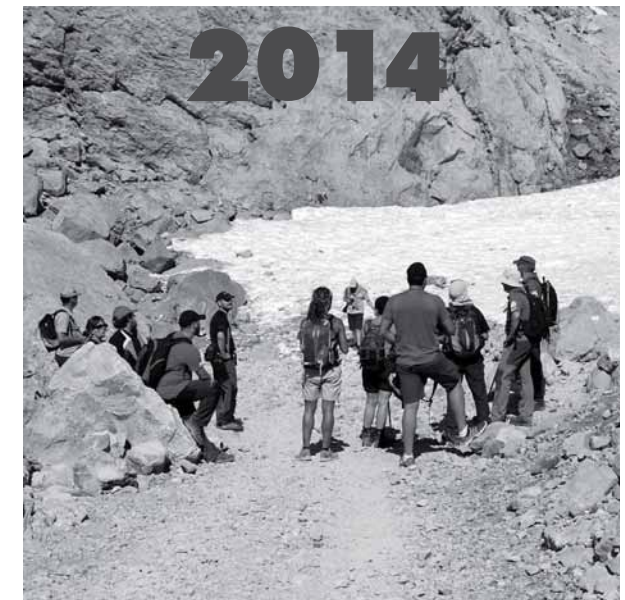


PICOS DE EUROPA

PARQUE NACIONAL

RUTAS

2014



GUIADAS



PICOS DE EUROPA
PARQUE NACIONAL



Ayúdanos a conservar el medio ambiente y a minimizar el uso de recursos. Comparte este folleto con otros usuarios, una vez consultado.

DÍA	RUTA	PUNTO DE PARTIDA	HORA INICIO	DURACIÓN	DESNIVEL	DIFICULTAD
SECTOR N. ASTURIAS						
Lunes	A-1 Lagos de Covadonga	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	10:30 h	3 h	100 m	Baja
Martes	A-2 Entorno Lagos	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	10:00 h	3,5 h	250 m	Media
Miércoles	A-3 Majada del Toyeyu	Lago Ercina (Vega La Tiese)	9:30 h	4 h	300 m	Media
Jueves	A-4 La Caballar	Sotres(Aparcamiento)	9:30 h	3,5 h	250 m	Baja
Viernes	A-5 Lagos de Covadonga - Porra de Enol	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	10:30 h	3 h	270 m	Media
SECTOR S.E. CANTABRIA						
Lunes	B-1 Minas de Altaiz	Fuente Dé (Estación sup. teleférico) ⁽¹⁾	10:00 h	4 h	300 m	Media
Martes	B-2 Monte Quebres	Fuente Dé (Caseta Información apar.)	10:00 h	3 h	200 m	Baja
Miércoles	B-3 Peña Oviedo	Pembes	10:00 h	5 h	400 m	Media
Jueves	B-4 La Peñauca	Área recreativa El Habario (Pendes)	10:00 h	3 h	300 m	Baja
Viernes	B-5 Sierra de Bejes	Bejes (Plaza)	10:00 h	4 h	300 m	Baja
SECTOR S.O. LEÓN						
Lunes	C-1 Chorco de los Lobos	Caseta de Información del Chorco de los Lobos ⁽²⁾	9:30 h	3,5 h	100 m	Baja
Martes	C-2 Llarellampo	Oseja de Sajambre (Oficina Información)	9:30 h	4 h	285 m	Baja
Miércoles	C-3 El Odrón	Posada de Valdeón (Oficina Información)	9:30 h	4 h	340 m	Baja
Jueves	C-4 Félix de Martino	Aparcamiento de Soto de Sajambre	9:30 h	4 h	140 m	Baja
Viernes	C-5 Colladín Redondo	Posada de Valdeón (Oficina Información)	9:30 h	3,5 h	200 m	Baja

⁽¹⁾ Es necesario subir previamente en el teleférico de Fuente Dé

⁽²⁾ Carretera de Posada de Valdeón a Cain, Km 5

El número máximo de personas por guía será de 20 y el mínimo de 3

Cómo acceder a las rutas guiadas

1) RESERVA PREVIA A TRAVÉS DE LA WEB: El 75% de las plazas están disponibles para ser reservadas por los usuarios en la dirección:

<http://www.reservasparquesnacionales.es>

2) ACCESO DIRECTO A LA RUTA: El 25% de las plazas restantes se cubrirán con visitantes que se presenten en el punto de partida y a la hora indicada para cada ruta.

IMPORTANTE

-Servicio gratuito de acompañamiento por guías interpretadores del Parque Nacional del 1 de julio al 30 de septiembre, excepto el 25 de julio, 15 de agosto y el 8 de septiembre en Asturias.

-Se recomienda llevar botas de montaña o calzado deportivo, chubasquero y jersey.

-Para las rutas largas (más de 4 horas), es recomendable llevar agua y algo de comida.

-Todas las rutas discurren por caminos que no revisten peligro. Se deberán atender las indicaciones del guía. El Parque Nacional no se responsabiliza de los accidentes que pudieran ocasionarse durante el recorrido.

-En caso de lluvia o niebla podrá suspenderse este servicio.

-Se recomienda que las personas con problemas cardiovasculares o limitaciones para caminar se abstengan de realizar rutas.

Información sobre las rutas

Oficinas del Parque Nacional

<p>ASTURIAS <i>Casa Dago - Cangas de Onís</i></p> <p>☎ 985 848 614</p>	<p>CASTILLA Y LEÓN <i>Oficina de información Posada de Valdeón</i></p> <p>☎ 987 740 549</p>	<p>CANTABRIA <i>Centro de Visitantes Sotama Tama. Cillorigo de Liébana</i></p> <p>☎ 942 738 109</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



PRINCIPADO DE ASTURIAS

Escala Gráfica

0 1 2 3 4 5 6 7 Km.



A CANGAS DE ONÍS

COVADONGA

SANTILLÁN
SAMES

AMIEVA

SOTO DE SAJAMBRE

RIBOTA
OSAJAMBRE
VIERDES
PÍO

Pto. del Peñón
1290

CASTILLA Y LEÓN

A RIAÑO

CARREÑA DE CABRALES

ARENAS DE CABRALES

PANES

A-5
A-1
A-2
A-3

Buferrera

Cabezo Llorosos
1.792

CAMARMEÑA

TIELVE

OBESÓN
1.416

TRESVISO

LA HERMIDA

BULNES

JITO DE ESCARANDI

A-4

SOTRES

B-5

BEJES

CAÍN

Monte Corona

CORDIÑANES

LOS LLANOS

SOTO DE VALDEÓN

CALDEVILLA

PRADA

SANTA MARINA

Pto. de Panderruedas
1450

Pto. de Pandetrave
1562

Pico Gildar
2.078

Torre Llorosos
1.792

Torre Llambrón
2.642

Torre Blanc
2.617

B-1

El Cable
1.834

Teletórico

B-2

FUENTE DE

B-3

ESPINAMA PEMBES

CANTABRIA

BREZ

MOGROVEJO

LOS LLANOS

COSGAYA

CABANES

B-4

El Habario

PEÑDES

Sotama

TAMA

POTES

LA VEGA DE LIEBANA

Pto. de S. Glorio
1609

A RIAÑO